## کوتاه از جامعه

### آلودگی هوا ۱۲ هزار نفر را به اورژانس فرستاد

سازمان اورژانس کشور اعلام کرد: از سوم تا هفتم آذر ۱۲ هزار و ۸۳۸ مراجعه قلبی و تنفسی به اورژانس‌های هفت استان کشور صورت گرفته که ۵۱۰۸ مورد آن مربوط به بیماران تنفسی و ۷۷۳۰ مورد نیز مربوط به بیماران قلبی بوده است. این بیماران از استان‌های اصفهان، تهران، البرز، قزوین، خراسان رضوی، مرکزی و آذربایجان غربی به اورژانس مراجعه کرده‌اند. /جام‌جم‌دیلی

### مهارت‌آموزی ۷۰ هزار سرباز در ۸ ماه امسال

مهارت‌آموزی سربازان برای غنی‌سازی دوران خدمت و کمك به اشتغال آنها پس از این دوران، اقدامی است که از سال ۱۳۹۶ به طور جدی دنبال می‌شود و بنا به گفته حبیب عرفان‌منش، مدیرکل راهبری اجرای آموزش سازمان فنی و حرفه‌ای، از ابتدای امسال تا پایان آبان‌ماه ۷۰ هزار سرباز آموزش‌های لازم را فراگرفته‌اند. /ایرنا

### ۱۶۶۳ نفر در کشور دچار گازگرفتگی شدند

مجتبی خالدی، سخنگوی اورژانس کشور گفت: از ابتدای پاییز تاکنون (از یکم مهر تا هشتم آذر) تعداد ۱۶۶۳ نفر به دلیل گاز مونوکسیدکربن دچار مسمومیت شده‌اند؛ از این تعداد ۱۱۹۷ نفر به بیمارستان‌ها و مراکز درمانی به وسیله اورژانس ۱۱۵ انتقال یافته‌اند.

وی ادامه داد: بر اثر مسمومیت با گاز مونوکسیدکربن تعداد ۳۷۹ نفر به وسیله پرسنل فوریت‌های پزشکی در محل درمان شده‌اند. تاکنون ۸۷ نفر به دلیل بروز مسمومیت گاز CO در کشور فوت کرده‌اند.

سخنگوی اورژانس کشور تأکید کرد: طبق آمار ۳۶۹ نفر در تهران، ۱۴۳ نفر در فارس، ۱۲۸ در آذربایجان شرقی و ۱۸۵ نفر در استان خراسان رضوی دچار مسمومیت با گاز مونوکسید کربن شده‌اند. /ایرنا

### مهاجرت معکوس ۲۰ درصدی در جزیره هرمز

امیرحسین مدنی، مدیرعامل بنیاد برکت اعلام کرد: با اجرای طرح جامع پیشرفت منطقه‌ای و آبادانی جزیره هرمز توسط بنیاد برکت ستاد اجرایی فرمان حضرت امام(ره) شاهد مهاجرت معکوس ۲۰ درصدی در این منطقه هستیم.

وی عنوان کرد: جمعیت جزیره هرمز در سال ۹۵ کمتر از ۶۰۰۰ نفر بوده که هم اکنون پس از اجرای طرح‌های متعدد اجتماعی اقتصادی به بیش از ۷۰۰۰ نفر رسیده است.

مدنی ادامه داد: میزان ورود گردشگر به جزیره هرمز با اجرای طرح‌های توسعه‌ای این بنیاد چند برابر شده و این موضوع ظرفیت اشتغال بسیار بالایی را برای منطقه ایجاد کرده است. / جام‌جم‌دیلی

### مصرف، خرید و فروش مواد مخدر حرام است

مولوی عبدالحمید، امام جمعه اهل سنت زاهدان گفت: مصرف مواد مخدر و انواع مخدرات و همچنین خرید و فروش آنها از دیدگاه شرعی حرام است و علمای اهل سنت نیز بر این مطلب هم‌نظر هستند. وی افزود: چون ضرر و زیان موادمخدر، امری مسلم و شناخته شده است، در آن شك و تردیدی وجود ندارد، لذا امروزه، نقصان و ضرری که موادمخدر برای همه دنیا و جهان دارد، بر کسی مخفی نیست. / جام‌جم‌دیلی

### فراخوان عمومی برای انتخاب مدیران محلات

مهدی شیرزاد، رئیس ستاد مدیریت محله از مردم خواست که در انتخابات مدیران محلات شرکت کنند و گفت: به‌زودی دستورالعمل اصلاحی فعالیت سراهای محلات بررسی می‌شود. وی افزود: یکی از اقدامات مهم معاونت فرهنگی و اجتماعی و همچنین مدیریت محلات، برگزاری انتخابات شورایاری است که کار مشترك شورای شهر و مجموعه معاونت‌های مختلف شهرداری از جمله معاونت فرهنگی بود که اجرای انتخابات را به صورت الکترونیك برعهده داشت که بعد از برگزاری انتخابات شورایاران در دوره پنجم، آنها در محلات مستقر شدند و هیات‌رئیسه‌ها شکل گرفته است. / ایسنا

## ۷ میلیون خودرو بدون معاینه فنی

سعید قیصر، مدیرعامل سازمان اتحادیه حمل و نقل همگانی کشور گفت: حدود هفت میلیون خودرو در سراسر کشور که واجد دریافت گواهی معاینه فنی هستند، هنوز به این مراکز مراجعه نکرده‌اند. وی با بیان این‌که اقدامات محدودکننده برای کاهش آلودگی هوا یك کار غیرکارشناسی است افزود: به طور میانگین روزانه ۴۰ تا ۴۵ هزار خودرو به مراکز معاینه فنی در سراسر کشور مراجعه و نسبت به دریافت معاینه فنی خودرو اقدام می‌کنند. /فارس

## کرایه تاکسی به هیچ عنوان افزایش نمی‌یابد

پیروز حناچی، شهردار تهران گفت: به هیچ عنوان هیچ افزایش قیمتی درخصوص کرایه تاکسی‌ها نخواهیم داشت. وی ادامه داد: توافقات خوبی برای اختصاص سهمیه بنزین به تاکسی‌داران شده است که براساس آن توافق‌ها احتیاج به افزایش قیمت کرایه‌ها را نمی‌بینیم. / فارس

فقط در هفته گذشته ۱۹ نفر بر اثر ابتلا به آنفلوآنزا در سراسر کشور جان خود را از دست داده‌اند

عکس: میزان

# تاخت و تاز آنفلوآنزا

## همه‌گیر شدن ویروس آنفلوآنزا دست‌کم تا ۲ هفته دیگر ادامه دارد

میثم اسماعیلی

جامعه

**اعداد و ارقام و آمار زیاد است، چرا که دست در اعلام خبر این روزها زیاد شده است. اما آمار رسمی وزارت بهداشت حکایت دارد که تاکنون ۳۷ نفر بر اثر ابتلا به آنفلوآنزا فوت و ۲۷۳ نفر هم بستری شده‌اند. از ویروس آنفلوآنزای امسال به عنوان ویروسی جهش یافته یاد می‌شود و همگی پیشنهاد می‌کنند واکسن این ویروس تزریق شود.**

**خیلی‌ها گلایه کرده‌اند که همین تقاضا، بازار عرضه واکسن را خراب کرده است و به راحتی نمی‌توان در داروخانه‌ها این واکسن را پیدا کرد. از طرف دیگر وزارت بهداشت اعلام کرده خرابی این بازار به واسطه بر هم خوردن چرخه عرضه و تقاضاست وگرنه کمبود واکسن آنفلوآنزا در کشور نداریم. این تازه آغاز ماجراست. آن‌طور که علیرضا رئیسی، معاون وزیر بهداشت اعلام کرده این موج از بیماری، حدود دو هفته دیگر ادامه دارد و ممکن است شدیدتر هم بشود.**

### یك مورد خاص

در بسیاری از رسانه‌ها از شیوع آنفلوآنزای جدید با پسوند یك مورد خاص یاد شده است. به نظر می‌رسد آنفلوآنزای شایع شده امسال ویژگی‌های متفاوتی نسبت به همزاد سال‌های گذشته‌اش دارد. این نکته به صراحت در گفته‌های معاون وزارت بهداشت هم دیده می‌شود، جایی که علیرضا رئیسی عنوان کرده است «امسال بروز و شیوع آنفلوانزا نسبت به سال‌های گذشته چند تفاوت دارد: یکی این‌که میزان سرعت شیوع این بیماری بسیار شدید شد، همچنین امسال ویروس H1N1 که شدت بیماری آن کمی بیشتر است سهم بیشتری را در شیوع آنفلوآنزا به خود اختصاص داده است.» البته که نگاه دیگری در فراگیری سال‌های اخیر این بیماری هم وجود دارد ناظر بر این‌که به علت بالا رفتن تعداد افراد حساس، این بیماری حالا بیشتر به چشم می‌آید. این نگاه از جهتی مهم است که بدانیم اغلب قربانیان این ویروس در ایران را سالمندان و کسانی که دارای بیماری‌های زمینه‌ای هستند تشکیل داده است.

داوود یادگاری، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی هم معتقد است تغییرات ژنی ویروس و سرمای زودرس از جمله دلایلی است که آمار ابتلا به این ویروس را در کشور افزایش داده است. او به جام‌جم می‌گوید: به نظر می‌رسد این روزها ویروس بیماری آنفلوآنزا به علت تغییرات آنتی‌ژن ویروس، مقداری قوی‌تر و تهاجمی‌تر شده و معدودی از افراد به خصوص گروه‌های پرخطر بر اثر این بیماری جان خود را از دست داده‌اند. ویروس آنفلوآنزایی که پاییز امسال در کشور شیوع یافته از دو نوع H1N1 و H3N2 است که اغلب جانباختگان ایرانی بر اثر ابتلا به نوع اول آن فوت کرده‌اند.

### یك اشتباه رایج

یك کلیشه ذهنی اشتباه رایج میان مردم وجود دارد مبنی بر این که همیشه آنفلوآنزا با سرماخوردگی مساوی گرفته می‌شده است. همین کلیشه باعث شده است افراد مشکوك به ابتلا یا مبتلا شده دست به خوددرمانی بزنند. اما حالا پزشکان متخصص و مسؤولان وزارت بهداشت هشدار می‌دهند ممکن است خوددرمانی باعث کاهش برخی از علائم این بیماری شود، اما به آشکاری این بیماری را تشدید می‌کند. حتی بسیاری از افرادی که علائم ثابت این بیماری را ندارند ممکن است منتقل کننده این ویروس باشند. به گواه برخی، از آمار ارائه شده ۲۰ تا ۳۰ درصد افرادی که حامل ویروس آنفلوآنزا هستند، هیچ علامتی ندارند و شاید خودشان هم ندانند بیمار هستند.

بر اساس همان باور اشتباه، تجویز کورتن و آمپول دگزما رواج بیشتری داشته است، در حالی که مهدی فارسی کارشناس مسؤول آنفلوآنزای دانشگاه علوم پزشکی اصفهان می‌گوید: این اشتباه رایجی است که متاسفانه برخی پزشکان هم به اصرار بیمار، این داروها را تجویز می‌کنند. مصرف این داروها ممکن است در گروه پرخطر، علائم را کاهش دهد، اما باعث بدتر شدن بیماری شده تا جایی که مجبور به بستری کردن بیمار می‌شویم. او دیگر اشتباه رایج میان بیماران مبتلا به آنفلوآنزا را مصرف آنتی بیوتیك بدون نسخه عنوان می‌کند و می‌گوید: مصرف بی‌رویه و بدون تجویز آنتی بیوتیك، مقاومت میکروبی ایجاد می‌کند که تهدیدی برای سلامت افراد جامعه است.

> آن‌طور که مشخص است قربانیان آنفلوآنزا را بیشتر سالمندان بالای ۶۵ سال، افرادی که بیماری زمینه‌ای مانند ناراحتی قلبی، ریوی یا دیابت دارند، خانم‌های باردار و افرادی که سیستم ایمنی بدن‌شان ضعیف شده است، تشکیل می‌دهند

### مراجعه دیر گروه حساس

آن‌طور که مشخص است قربانیان این بیماری را بیشتر سالمندان بالای ۶۵ سال، افرادی که بیماری زمینه‌ای مانند ناراحتی قلبی، ریوی یا دیابت دارند، خانم‌های باردار و افرادی که سیستم ایمنی بدن‌شان ضعیف شده است، تشکیل می‌دهند. آمار جانباختگان این ویروس از ابتدای سال تا کنون نشان می‌دهد اکثر کسانی که در بیمارستان‌ها بستری شده‌اند یا جان‌شان را از دست داده‌اند از این گروه‌های پرخطر بوده‌اند.

ایرج خسرونیا، رئیس جامعه پزشکان متخصص داخلی ایران البته عامل اصلی مرگ حتی در گروه‌های حساس را هم مراجعه دیرهنگام به پزشك و خوددرمانی در خانه می‌داند و می‌گوید: دو سه روز اول بیماری دوره مهمی برای درمان است که باید به پزشك مراجعه کرد، اما متاسفانه بیماران اغلب در چند روز اول به خوددرمانی می‌پردازند. پیش از این وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی اعلام کرده بود، داروی درمان آنفلوآنزا یعنی تامیفلو با هماهنگی مراکز بهداشت استان‌ها و شهرستان‌ها تجویز و مصرف می‌شود و مبتلایان در صورت نیاز با این دارو تحت درمان قرار می‌گیرند.

### پیشگیری به جای درمان

بدیهی است بهترین راه برای فرار از دست آنفلوآنزا پیشگیری از ابتلا به آن است! در این میان هم توصیه‌های فراوانی از سوی پزشکان متخصص و البته مسؤولان وزارت بهداشت منتشر شده است. هر چند این بیماری می‌تواند مرگبار باشد، اما با رعایت چند نکته می‌توان خطر ابتلا به این بیماری ویروسی را کاهش داد. از دست دادن و روبوسی تا حد امکان بکاهیم. به ویژه با افراد بیمار به هیچ عنوان دست ندهیم و روبوسی نکنیم.

در صورت داشتن علائم سرماخوردگی از حضور در اجتماعات بپرهیزیم تا دیگران را بیمار نکنیم و با استراحت و خوردن مایعات گرم به بهبود کامل برسیم. دست‌های خود را مرتب و با دقت با آب و صابون بشوییم، به ویژه وقتی از بیرون به منزل بر می‌گردیم. در مدارس سعی شود دانش آموزان مبتلا به علائم سرما خوردگی تا زمان بهبود کامل به منزل هدایت شوند، همچنین این اصل در مهدهای کودك نیز رعایت شود. در صورت بروز علائم سرماخوردگی، با مصرف مایعات سبب تسریع در بهبود بیماری شویم. در صورت شدید بودن علائم به پزشك مراجعه کنیم. استفاده از ماسك توسط بیماران به منظور پیشگیری از گسترش ویروس در جامعه توصیه می‌شود. هنگام عطسه و سرفه جلوی دهان و بینی خود را با دستمال بگیریم.

### هوای آلوده و آنفلوآنزا

این درست که آنفلوآنزا یك بیماری تنفسی حاد واگیردار با منشا ویروسی است که ویروس‌های آنفلوآنزا به‌طور عمده از طریق هوا (ذرات ریز تنفسی آلوده) توسط سرفه و عطسه فرد بیمار منتقل می‌شوند، اما با تشدید آلودگی هوا شایعاتی مبنی بر تاثیر دوچندان آلودگی هوا بر افزایش ابتلا به آنفلوآنزا هم دیده می‌شود. آن‌طور که دکتر محمود سروش به ایسنا گفته است هنوز این مساله تایید نشده و ما درباره آن مطمئن نیستیم. هرچند ممکن است برخی پزشکان به آن معتقد باشند.

### ویروسی که جان می‌گیرد

به نقل از مقامات مسؤول در وزارت بهداشت تا به حال ۳۷ نفر بر اثر ابتلا به این ویروس جان خودشان را از دست داده‌اند. آمار تازه‌ای هم همین دیروز از زبان معاون وزیر بهداشت اعلام شد مبنی بر این‌که تنها در هفته گذشته ۱۹ نفر در سراسر کشور جان خود را از دست داده‌اند.

آن‌طور که علیرضا رئیسی در حاشیه مراسم روز جهانی ایدز اعلام کرده است تعداد افرادی که به این دلیل بستری شده‌اند هم بالغ بر ۲۷۳ نفر است. در فضای مجازی هم حرف و بحث در رابطه با جانباختگان این ویروس زیاد است. به عنوان مثال بسیاری از کاربران فعال فضای مجازی خبری را مبنی بر فوت یك پزشك جراح ۴۳ ساله به واسطه ابتلا به این ویروس دست به دست می‌کنند. همین یك مورد نشان از لزوم اطلاع‌رسانی در رابطه با این بیماری دارد. اخبار شهرهای مختلف هم حکایت از بستری و شناسایی بسیاری از مبتلایان به این بیماری دارد.

هر چند از ابتدای سال تاکنون ۳۷ نفر براثر آنفلوآنزا جان خود را از دست داده‌اند، اما آمار تفکیکی اعلام شده از سوی اداره‌های علوم پزشکی استانی، شامل فوت ده نفر در مازندران، ده نفر در آذربایجان شرقی، شش نفر در گیلان، چهار نفر در گلستان، چهار نفر در فارس، سه نفر در آذربایجان غربی، دو نفر در کرمانشاه، دو نفر در بوشهر و دو نفر در سیرجان آمار فوتی‌ها را بیشتر از این تعداد نشان می‌دهد.

### انتقاد به مدیریت وزارت بهداشت

برنامه کنونی وزارت بهداشت در مواجهه با شیوع این بیماری از همان ابتدای این ماجرا محدود به اطلاع‌رسانی و آگاهی بخشی بوده است. همین رویه البته که مورد انتقاد بسیاری هم قرار گرفته است.

در این میان مسؤولان وزارت بهداشت تنها هشدار به پیشگیری از این بیماری می‌دادند و آمارها مبتلایان و جانباختگان احتمالی را به روز می‌کردند و البته که اذعان داشتندکه در مورد واکسن انفلوآنزا در کشور کمبودی حس نمی‌شود. در میانه تکذیب کمبود واکسن آنفلوآنزا از سوی وزارت بهداشت برخی از رسانه‌ها همچنان معتقدند بسیاری از بیمارستان‌ها با کمبود این واکسن رو به رو هستند.

به باور آنها وزارت بهداشت در محاسبات خود برای توزیع واکسن دچار اشتباه شده است. رسانه‌ای شدن بخشنامه‌ای از سوی وزارت بهداشت با امضای محمد مهدی گویا مبنی بر نحوه توزیع واکسن آنفلوآنزا در تیرماه امسال هم دلیل دیگری شد تا تیغ تیز نقدها به سوی مدیریت این وزارت در مواجهه با این بیماری گرفته شود. بخشنامه‌ای که نشان می‌دهد این وزارتخانه با زدن نامه به مراکز درمانی خواستار به حداقل رساندن مصرف دارو شده است.

### خوددرمانی؛ فرش قرمز برای ویروس

موضوع خوددرمانی در پروسه درمانی این بیماری به قدری خطرناك است که ممکن است دلیلی بر مرگ فرد مبتلا باشد. هر جا هم که حرف از ابتلا و شیوع این بیماری در ایران است می‌توان در حاشیه‌اش از هشدار برای خوددرمانی مطلبی به چشم دید.

محمدمهدی گویا، رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت هم به این نکته اشاره داشته و گفته است: «افرادی که به ویروس آنفلوآنزای فصلی مبتلا می‌شوند باید به شدت از خوددرمانی پرهیز کنند چون خوددرمانی در این افراد نگران کننده و ممکن است موجب تشدید بیماری و بستری شدن آنها در بیمارستان‌ها شود همچنین مصرف آنتی بیوتیك و داروهای کورتون دار برای این بیماران، توصیه نمی‌شود چون آنفلوآنزای فصلی، یك عفونت ویروسی است و خود به خود بهبود می‌یابد، البته استفاده از استامینوفن ساده، مایعات گرم و استراحت در منزل، به این بیماران توصیه می‌شود و نیاز به مصرف داروی دیگری نیست.»

گویا افزود: «وقتی همکار پزشك ما به بیماران توصیه می‌کنند که باید در بیمارستان بستری شوند، باید حتما این کار انجام شود و وقتی پدر و مادر می‌بینند فرزند خود در مدت کوتاهی از آنفلوآنزای فصلی، بهبود پیدا می‌کند نباید بدون نظر پزشك، اقدام به بردن فرزند خود به مدرسه کنند، چون این ویروس هنوز در ترشحات تنفسی بیمار وجود دارد و ممکن است دیگر دانش آموزان را نیز به این ویروس مبتلا کند.»

## جامعه+

### تعامل بین بخشی علیه آنفلوآنزا

همایون هاشمی

رئیس فراکسیون غذا و دارو

موج بیماری آنفلوآنزا معمولا در فصل سرد سال به راه می‌افتد، البته عوامل دیگری هم در شیوع آن دخالت دارند که متاسفانه از سنوات گذشته در ایران وجود داشته است. پیشگیری در این میان موضوع مهمی است که باید به آن توجه ویژه کرد. ما انتظار داریم همه نهادها برای تشویق شهروندان به پیشگیری، پای کار بیایند حتی بهتر است رسانه‌ها نیز بخشی از این بار را به دوش بکشند. برای کاهش ابتلا به ویروس آنفلوآنزا باید در مکان‌های عمومی نکات لازم را یاد آوری کرد و بهتر است مدیران در محیط‌های عمومی مثل مدارس، دانشگاه‌ها و ادارات برای کاهش شیوع ویروس آنفلوآنزا برنامه داشته باشند.

واقعیت این است که در کشورمان به پیشگیری پرداخته نمی‌شود، متاسفانه مجلس و دولت به این مهم توجه کافی نمی‌کنند؛ اما از آنجا که اعضای کمیسیون بهداشت و درمان اکثرا پزشك هستند، مسائل پیشگیری و آموزش‌های عمومی به اندازه کافی در کمیسیون مطرح شده است. به نظرم تا اینجای کار، وزارت بهداشت با ساز و کار خوبی وارد عرصه شده و نمره نسبتا قابل قبولی می‌گیرد، ولی امیدوارم به هفته‌های آینده هم توجه داشته باشد و بتواند این موج را کنترل کند. در واقع با توجه به تجربیات سنوات گذشته و سیر بیماری، باید به‌طور جدی‌تر از امروز به مساله ویروس آنفلوآنزا پرداخته شود.

وزارت بهداشت برای مقابله با این ویروس با کمبودهایی روبه‌روست که عمده آن هزینه‌بر بودن ماجراست؛ این‌که باید مراقبت‌های میدانی را افزایش بدهد و کارشناس‌ها و بازرس‌ها آماده باشند. در کنار آن، سازمان دامپزشکی هم باید فعالیت خودش را به‌طور جدی‌تر ادامه بدهد و محیط مرغداری‌ها و دیگر محیط‌های این‌چنینی را بررسی و نسبت به تجمع پرندگان وحشی که به تالاب‌ها می‌آیند، نظارت کافی داشته باشد. البته در این بین باید به نحوه صید و شکار نیز توجه کافی شود.

پیشنهاد ما این است که در این موضوع آموزش و پروش هم غفلت نکند و اگر لازم است، مانند خطر آلودگی هوا، خطر آنفلوآنزا را جدی بگیرد و مدارس را تعطیل کند؛ طبیعتا این‌که بچه‌ای با آنفلوآنزا پشت نیمکت بنشیند، اصلا قابل توجیه نیست. در واقع روند مقابله با این موج، فقط مختص وزارت بهداشت نیست و نیازمند یك کار تیمی و شبکه محور همه سازمان‌ها و ارگان‌هاست.