

گفت وگویی «قاب کوچک» با گلریز وکیلی طباطبایی

تهیه کننده و مادرش، عذرا وکیلی، پیشکسوت رادیو

خانواده در راس همه امور است



دریچه

اولویت مادر شاغل فرزندان است

به من کمک کرد، اگر مشارکت و همکاری همسر نبود نمی توانستم ۵۰ سال کار مستمر و زیاد داشته باشم. پیشکسوت رادیو به مادران توصیه می کند قدر لحظاتی که کنار فرزندان شان هستند را بدانند و می افزاید: مادران لحظات با بچه ها بودن و با فرزندان شان را از دست ندهند. خیلی ضروری است که مادر، بزرگ شدن، تغییر و تحول فرزندش را ببیند. مادر فکر نکند که فقط کار اداره است، اگر قرار است هم شاغل و هم مادر باشد باید بیشتر به فکر بچه ها و فرزندان باشد.

عذرا وکیلی، مادر گلریز وکیلی و پیشکسوت رادیو که بیش از ۵۰ سال فعالیت در عرصه کودک و خردسال دارد، در پاسخ به این پرسش که در این سال ها چگونه تعادل نقش مادرانه و کار را حفظ کرده است می گوید: مادران باید بدانند که از وجود بچه ها لذت ببرند و بزرگ شدن بچه ها را ببینند. خودم به شخصه با وجود تمام مشغله کاری ام تلاش کرده ام همه چیز در خانه مهیا و آماده باشد. البته همسر من خیلی

وقتی مشغول کارهای دیگر اداره در خانه هستم مثل نوشتن متن برنامه یا طرح و... سعی می کنم برای دخترم فعالیتی در نظر بگیرم که برایش جذاب باشد؛ مثل کار دستی و مسابقه که مثلاً چه کسی زودتر کارش را تمام می کند یا وقت هایی که نیاز به سکوت کودک و توجه به کارم دارم به دخترم شرایط را توضیح می دهم و این گونه دخترم مسئولیت پذیری را می آموزد.

می توان کارها را کنار بچه ها هم پیش برد

وی در خصوص ایجاد تعادل بین شغل و نقش مادری می گوید و درباره راهکارهایی که مادران شاغل باید در پیش بگیرند توضیح می دهد و بیان می کند: به نظرم ایجاد این تعادل سخت است، ولی می توان کارها را کنار بچه ها هم پیش برد. به نظر من هر خانمی دوست دارد مادر شدن را تجربه کند. ولی گاهی شرایط خانم های شاغل به گونه ای است که از پذیرفتن این مسئولیت خودداری می کنند. وکیلی در پاسخ به این پرسش که چه صحبتی با مسئولان و دست اندکاران حوزه زنان و خانواده دارید، می گوید: اگر مسئولان شرایط را برای مادران مهیا تر کنند؛ مثلاً مرخصی زایمان را بیشتر کنند و برای مادران با فرزندان بیشتر مرخصی بیشتری قائل شوند، می تواند بسیار کمک کننده باشد. برای تمام مادران شاغل سرزمینم آرزوی موفقیت و توان بیشتر از پیش دارم.

همدلی اعضای خانواده آرامش بخش است

وی باور دارد همدلی اعضای خانواده برای یک مادر شاغل بسیار اثرگذار و آرامش بخش است و می گوید: روزهایی که شیفیت یا ضبط دارم از خانواده ام برای نگهداری فرزندم کمک می گیرم. در بقیه اوقات که در منزل کارهای اداری را انجام می دهم سعی می کنم همزمان با انجام کارهایم برای دخترم نیز خاطره شیرینی ایجاد کنم. وکیلی از تجربه مادرانه اش می گوید و می افزاید: خیلی از برنامه هایم را از جمله «شب بخیر کوچولو» را با صدای قصه گوی مهربان رادیو استاد مریم نشیبا، در خانه ادیت (ویرایش) می کنم، دخترم هم کنار من می نشیند و به قصه ها گوش می دهد و نظرش را به عنوان مخاطب به من می گوید و من می توانم تاثیر کارم را متوجه شوم. یا

مریم کریمی

روزنامه نگار



«رابطه سلامت روانی فرزندان با شغل پدر و مادر بی تاثیر نخواهد بود؛ از اثر استرس های کاری بر زندگی گرفته تا اشتغال مادر، میزان اهمیت و ارزشی که برای شغل و خانواده

خود قائلند و... همه و همه در سلامت روانی کودکان تاثیرگذار است. بی شک سلامت روانی فرزندان در گروی این است که پدر و مادر فارغ از شغل و میزان ساعاتی که سرکار حضور دارند، باور داشته باشند که خانواده در راس همه امور و مهم تر از هر چیز دیگری است.» این بخشی از صحبت های گلریز وکیلی در گفت وگو با ماست که کار امروزش در ارتباط با حرفه ای است که مادرش سالیان سال داشته و همچنین خودش نیز در کنار فعالیت اجتماعی نقش مادری بر عهده دارد. در نوشتار پیش رو با تهیه کننده رادیو گلریز وکیلی طباطبایی، دختر عذرا وکیلی پیشکسوت رادیو که ۵۰ سال در عرصه کودک و خردسال فعالیت داشته است، گفت وگویی داشتیم و گپی کوتاه هم با عذرا وکیلی، تهیه کننده پیشکسوت زدیم.

از کودکی کارم را در رادیو آغاز کردم

گلریز وکیلی طباطبایی از همان دوران کودکی پای به پای مادر با رادیو و برنامه سازی عجین شد. او متولد ۵ بهمن ۱۳۶۴ و کارشناس ارشد ارتباطات و تهیه کننده رادیو ایران است. وکیلی درباره چگونگی ورودش به رادیو به قاب کوچک می گوید: از همان دوران کودکی به عنوان گوینده کودک، کار خودم را در برنامه های مادرم آغاز کردم، به این حوزه علاقه مند شدم و در کنار مادرم کار را یاد گرفتم. من به دلیل شاغل بودن مادرم خیلی به رادیو می رفتم و از نزدیک شاهد زحمات مادرم در منزل و اداره بودم. همواره کنار درسم کار رادیو را ادامه دادم.

وکیلی با توجه به این که از دوران کودکی با فضای رادیو آشناست و ۱۵ سال است که در عرصه تهیه کنندگی فعالیت دارد، می افزاید: از ۱۸ سالگی با عناوین مختلف رادیویی فعالیت کردم و حدود ۱۵ سال که در حوزه تهیه کنندگی فعالیت می کنم. در حال حاضر هم تهیه کننده برنامه های «شب بخیر کوچولو» و «صدای زندگی» رادیو ایران هستم. وی علاوه بر کار تهیه کنندگی در رادیو، نقش مادری را هم بر عهده دارد و می گوید: سال ۱۳۹۴ ازدواج کردم، سال ۱۳۹۷ صاحب یک فرزند دختر به نام گلریز شدم.

وکیلی درباره تعامل و همکاری مشترک بین اعضای خانواده می گوید: در طول این پنج سال که از سن دخترم می گذرد، ضمن چشیدن حس شیرین مادری، سعی کردم در حوزه فعالیت های اجتماعی و کاری ام نیز همچنان فعال و موفق باشم.

تهیه کننده شب بخیر کوچولو در پاسخ به این پرسش که آیا مادر شاغل بهتر است یا مادر خانه دار می گوید: به مراتب کار و مسئولیت مادر شاغل خیلی سنگین تر است. خدا را شاکرم که در طول این



روزهایی که شیفیت

یا ضبط دارم از

خانواده ام برای

نگهداری فرزندم

کمک می گیرم. در

بقیه اوقات که در

منزل کارهای اداری

را انجام می دهم

سعی می کنم

همزمان با انجام

کارهایم برای دخترم

نیز خاطره شیرینی

ایجاد کنم