۴ توصیه برای سلامت پوست کودکان

استحمام

ممکن است کودکان در سنین پایین، از حمام کردن استقبال نکنند در حالی که حمام منظم، اصلی‌ترین نکته رعایت بهداشت و مراقبت پوستی است.

ضدآفتاب

طبق نظر متخصصان پوست، بهتر است از شش ماهگی به بعد، از ضد آفتاب‌ها برای محافظت از پوست کودکان استفاده کنید.

کلاه

استفاده از کلاه لبه‌دار هم یکی دیگر از توصیه‌های بهداشتی پوست برای کودکان در روزهای گرم سال است.

مواد مغذی

گنجاندن مواد مغذی برای پوست و مو در رژیم غذایی کودکان هم یکی دیگر از موضوعاتی است که باید به آن توجه شود.

در روزهای شیوع گسترده آبله مرغان در بین کودکان به چه نکاتی بیش از همیشه باید توجه کرد؟

کم خطر اما پردردسر!

نرگس خانعلی‌زاده
گروه جامعه

کمتر کسی است که از شنیدن بیماری آبله مرغان، وحشت‌زده و نگران شود؛ شاید چون از همان روزهای کودکی درباره آن زیاد شنیده و در اطرافیان‌مان دیده‌ایم و همین باعث شده برای‌مان عادی و جاافتاده باشد. اما آنچه مهم است این است که این عادی بودن و بی‌خطر بودنش، دلیلی بر بی‌دردسر بودنش نیست؛ چنان‌که ابتلا به آن، می‌تواند برای چند روز و چند هفته فرد مبتلا را به دردسرهایی جدی بیندازد که چاره‌ای جز صبر و گذر زمان ندارد.

کافی است این روزها نام آبله مرغان را بیاوری تا نفر دوم هم حرف‌هایت را ادامه دهد و از تجربه اخیر این بیماری در دوستان و اطرافیانش بگوید؛ موضوعی که نشان‌دهنده شیوع گسترده این بیماری در این فصل و این موقعیت زمانی است:«واقعیت این است که بعد از عبور از پاندمی کووید یا همان کرونا، الگوی خیلی از بیماری‌های ویروسی و حتی باکتریایی، تغییر کرده است. از طرف دیگر، کودکان در یک قرنطینه امن و به دور از محیط بیرون قرار داشتند و این اتفاق باعث شد سیستم ایمنی بچه‌ها برای مقابله با خیلی از ویروس‌ها، ضعیف شود؛ پس حالا که محدودیت‌ها کنار رفته و کودکان در محیط قرار گرفته‌اند با شیوع گسترده انواع بیماری‌ها از جمله آنفلوآنزا و حتی آبله‌مرغان مواجه شده‌ایم.»این را دکتر آمیتیس رمضانی، دبیر انجمن متخصصان عفونی کشور و مدیر گروه تحقیقات بالینی انستیتو پاستور ایران می‌گوید که معتقد است پاندمی کووید باعث شده تماس کودکان با انواع ویروس‌ها به صفر برسد و این اتفاق باعث تضعیف سیستم ایمنی بدن‌شان و طبیعتا موج گسترده ابتلای آنها به بیماری‌های تنفسی و... شده است: «اتفاقی که توقع وقوعش را داشتیم.»

همان آبله‌مرغان معروف

همه‌چیز از بروز اولین دانه‌های قرمز کمرنگ روی نقاط مختلفی از بدن شروع می‌شود؛ دانه‌هایی که در نگاه اول، اهمیت چندانی ندارند و می‌توانند جوش‌های سطحی تلقی شوند، اما این‌که در مدت زمان کوتاهی شاید چند دقیقه و چند ساعت، تعداد این دانه‌ها بیشتر و بیشتر می‌شود، فقط یک معنی دارد و آن هم ورود ویروس واریسلا زوستر به بدن و بیماری آبله مرغان در کودکان و بیماری زونا در بزرگسالان است. نوعی بیماری که در کودکان شایع‌تر است و ارتباط مستقیمی با سن دارد؛ یعنی هر چه سن ابتلا افزایش یابد، علامت‌های بیماری از جمله دانه‌های تاول‌مانند آن هم شدیدتر است. بروز این دانه‌های متعدد که با گذشت زمان، بر تعداد و قرمزی‌شان افزوده هم می‌شود، نشان می‌دهد که باید چند روزی را با تب و خارش و در قرنطینه بگذرانید.

ابتلای دوباره؟ نه ممنون!

ویروس عامل بیماری آبله مرغان، ویروسی بسیار مسری است؛ آن‌قدر که کمتر پیش آمده که فردی که دچار آبله مرغان شده، با فرد سالم دیگری، برخورد هرچند کم و کوتاه داشته باشد و نفر دوم به این بیماری مبتلا نشود. تماس و دست دادن و تنفس در محیطی که فرد مبتلا در آن نفس می‌کشد، کافی است که سرایت بیماری صورت بگیرد و این چرخه انتقال ادامه داشته باشد. اما واقعا کسانی که یک بار به این بیماری مبتلا شده‌اند، از آن به بعد در برابر ویروس آبله مرغان ایمن هستند؟ سوالی که دکتر رمضانی به آن پاسخ می‌دهد: «بله همین‌طور است؛ یک بار ابتلا به بیماری آبله مرغان، فرد را در برابر ابتلای دوباره مصون می‌کند مگر این‌که در موارد بسیار محدود و معدود و در صورت تماس جدی با فرد مبتلا، ممکن است به صورت بدون علامت یا کم‌علامت مبتلا شویم که البته اتفاق نادری به حساب می‌آید.»

> **هرچه سن ابتلا افزایش یابد علامت‌های آبله‌مرغان ازجمله دانه‌های تاول‌مانند آن هم شدیدتراست**

درمانی به نام گذر زمان

بر کسی پوشیده نیست که آنچه که آبله مرغان برای کودکان مبتلا به همراه دارد، بثورات پوستی، خارش و تب است که همه آنها بیشتر از آن‌که درمان قطعی داشته باشند، باید آرام شوند و به مرور زمان، کاهش پیدا کنند تا به رفع کامل برسند. واقعیت این است که در بین کودکان، درمان دارویی خاصی برای آبله مرغان وجود ندارد و توصیه نمی‌شود؛ هرچه هست باید اجازه بدهیم با گذر زمان و صبر، به آرامی این بیماری بگذرد و بهبود پیدا کند. در این میان، می‌توانیم صرفا از داروهایی مانند استامینوفن برای پایین آوردن تب که اتفاق خوشایندی در کودکی نیست و آنتی هیستامین و البته کرم‌ها و پمادهایی برای کم‌کردن التهاب دانه‌های پوستی و خارش آنها استفاده کنیم.

برش

یک سرایت اجباری

خوب است بدانیم که به عنوان والدین یک کودک مبتلا به آبله مرغان و یا فرد مبتلا، لازم است که چه مدت زمانی در قرنطینه بمانیم تا فرد دیگری به این بیماری مبتلا نشود؛ موضوعی دکتر آمیتیس رمضانی، متخصص بیماری‌های عفونی درباره آن به جام‌جم توضیح می‌دهد:« از زمان ابتلا تا زمان ظاهر شدن علامت‌های بیماری، چیزی بین ده تا بیست روز طول می‌کشد که به آن دوره کمون بیماری گفته می‌شود؛ دوره‌ای که امکان سرایت بالا است. بعد از گذشت دروه کمون، برخی از نشانه‌های خفیف مانند سردرد و شکم‌درد و ... آغاز می‌شود که اوج دوره سرایت است و ممکن است فرد احتمال آبله مرغان ندهد. از این دوره به بعد، علامت‌های اصلی بیماری یعنی دانه‌های کوچک تاول‌مانند خودشان را نشان می‌دهند؛ اما پس از گذشت چند روز این دانه‌ها خشک می‌شوند، زخم می‌شوند و به مرور می‌افتند که دقیقا در همین دوره زمانی، دیگر احتمال سرایت و انتقال وجود ندارد.»

سلامت جهان

تاثیر استامینوفن بر قلب

استامینوفن، داروی بدون نسخه‌ای است که برای درمان دردهای خفیف تا متوسط و همچنین برای کاهش تب استفاده می‌شود. مطالعات گذشته نشان می‌دهد در افراد مبتلا به بیماری قلبی، استامینوفن بهترین درمان درد نسبت به انواع دیگر داروهای مسکن مانند آسپرین و ایبوپروفن است که به عنوان داروهای ضدالتهابی غیر استروئیدی شناخته می‌شوند. اما نتایج یک مطالعه جدید روی موش‌ها نشان می‌دهد استامینوفن پروتئین‌ها را در بافت قلب تغییر می‌دهد. این پیامدها به طور بالقوه می‌توانند مسیرهای بیوشیمیایی مورد نیاز برای عملکردهایی مانند تولید انرژی و استفاده از آنتی اکسیدان را تحت تأثیر قرار دهند. برای این مطالعه، محققان متوجه از یک مدل موش برای بررسی اثرات استامینوفن بر بافت قلب استفاده کردند. به برخی از موش‌ها آب ساده و به برخی دیگر آب حاوی مقداری استامینوفن معادل ۵۰۰ میلی‌گرم داده شد. پس از هفت روز، محققان تغییرات قابل توجهی در پروتئین‌های بافت قلب موش‌هایی که استامینوفن دریافت کردند، شدند. محقق ارشد این مطالعه و دانشجوی دکترا در دانشگاه کالیفرنیا گفت: « استامینوفن، زمانی که در این غلظت‌ها استفاده شود، بر بافت‌های فراتر از کبد تأثیر می‌گذارد.»

سلامت ایران

تهدید رژلب‌های تقلبی را جدی بگیرید

شیما حلاج، کارشناس فرآورده‌های آرایشی و بهداشتی اداره کل نظارت بر فرآورده‌های آرایشی سازمان غذا و دارو با اشاره به عوارض و اثرات جبران ناپذیر افراط در استفاده از رژلب، در عین حال نسبت به فلزات سنگین موجود در رژلب‌های تقلبی و جعلی هشدار داد و گفت: زنان در طول زندگی خود ناخواسته مقدار قابل ملاحظه‌ای رژلب را می‌بلعند و مصرف مستقیم خوراکی آن اثرات منفی مواد شیمیایی مانند فلزات سنگین را تشدید می‌کند. کارشناس آرایشی سازمان غذا و دارو، از اثرات مضر فلزات سنگین به ویژه برای زنان باردار و کودکان، گفت و با اشاره به پیامدهای زیان‌بار استفاده از رژلب‌های غیراستاندارد و قاچاق و همچنین افراط در مصرف این فرآورده گفت و ادامه داد: در صورت استفاده از فرآورده‌های غیراستاندارد و قاچاق (که اکثرا حاوی مقادیر بالای فلزات سنگین نظیر ترکیبات سرب، آرسنیک و جیوه بوده و چنین ترکیباتی به دلیل داشتن خواص رنگی اغلب به عنوان رنگدانه‌ها در آن فرآورده‌ها استفاده می‌شوند) منجر به انباشته شدن این آلاینده‌ها در بافت‌های نرم خواهند شد و این امر می‌تواند عوارض و اثرات جبران ناپذیری را برای بدن ایجاد کند.

حل سودوکو ۴۵۹۱

۱	۲	۳	۶	۴	۹	۸	۵	۷				۱	۲	۴	۳	۸	۵	۹	۶	۷
۸	۹	۴	۷	۳	۵	۶	۱	۲				۶	۵	۸	۹	۱	۷	۴	۲	۳
۵	۷	۶	۱	۸	۲	۹	۳	۴				۷	۳	۹	۶	۲	۴	۵	۸	۱
۷	۶	۹	۴	۵	۱	۲	۸	۳				۴	۱	۳	۲	۶	۹	۷	۵	۸
۳	۴	۱	۲	۶	۸	۵	۷	۹				۵	۷	۲	۴	۳	۸	۱	۹	۶
۲	۵	۸	۹	۷	۳	۴	۶	۱				۹	۸	۶	۷	۵	۱	۳	۴	۲
۶	۳	۲	۵	۱	۴	۷	۹	۸	۵	۳	۴	۲	۶	۱	۵	۹	۳	۸	۷	۴
۴	۸	۵	۳	۹	۷	۱	۲	۶	۹	۸	۷	۳	۴	۵	۸	۷	۲	۶	۱	۹
۹	۱	۷	۸	۲	۶	۳	۴	۵	۱	۶	۲	۸	۹	۷	۱	۴	۶	۲	۳	۵
						۶	۵	۷	۳	۲	۱	۹	۸	۴						
						۹	۳	۱	۴	۷	۸	۵	۲	۶						
						۲	۸	۴	۶	۹	۵	۱	۷	۳						
۲	۵	۳	۷	۸	۱	۴	۶	۹	۲	۱	۳	۷	۵	۸	۲	۶	۴	۱	۹	۳
۷	۹	۴	۵	۳	۶	۸	۱	۲	۷	۵	۶	۴	۳	۹	۷	۵	۱	۶	۲	۸
۱	۶	۸	۹	۲	۴	۵	۷	۳	۸	۴	۹	۶	۱	۲	۸	۹	۳	۵	۴	۷
۳	۷	۵	۴	۱	۹	۶	۲	۸				۳	۲	۴	۱	۷	۵	۹	۸	۶
۸	۲	۱	۶	۷	۳	۹	۴	۵				۹	۸	۵	۳	۲	۶	۷	۱	۴
۹	۴	۶	۸	۵	۲	۷	۳	۱				۱	۶	۷	۴	۸	۹	۲	۳	۵
۴	۳	۹	۲	۶	۵	۱	۸	۷				۵	۷	۳	۹	۴	۲	۸	۶	۱
۵	۸	۲	۱	۴	۷	۳	۹	۶				۲	۴	۶	۵	۱	۸	۳	۷	۹
۶	۱	۷	۳	۹	۸	۲	۵	۴				۸	۹	۱	۶	۳	۷	۴	۵	۲

سودوکو ۴۵۹۲

برای حل جدول اعداد باید در هر مربع کوچک‌تر ۳ در ۳ هیچ عدد تکراری وجود نداشته باشد.
همچنین هیچ عددی در یک سطر یاستون مربع بزرگ ۹ در ۹ تکرار نشده باشد.

		۹	۳		۵	۸								۵	۲		۹	۳		
		۶		۹		۲								۷		۳		۹		
۳	۵						۶	۴				۹	۳						۱	۲
۶								۹				۸								۶
	۳						۲						۱						۳	
۸								۵				۴								۹
۵	۲						۹	۷				۳	۴						۹	۱
		۳		۱		۶								۱		۸		۶		
		۱	۷		۴	۵			۷		۴			۲	۱		۴	۸		
								۵		۳		۴								
									۶		۵									
								۳		۲		۹								
		۲	۴		۷	۹			۱		۸			۴	۶		۹	۱		
		۹		۲		۳								۶		۲		۹		
۶	۴						۲	۱				۵	۷						۳	۶
۹								۳				۹								۴
	۲						۹						۴						۹	
۴								۷				۷								۱
۵	۶						۳	۹				۳	۱						۷	۹
		۴		۵		۷								۸		۱		۶		
		۳	۱		۸	۴								۷	۳		۴	۸		

آگهی مناقصه عمومی
تاپیکو
خرید اقلام بسته‌بندی (نوبت اول ۱۴۰۳)
شرکت محصولات کاغذی لطیف (سهامی عام)

در نظر دارد نسبت به تامین نیاز ۳ ماهه اقلام بسته‌بندی تولید شامل نایلون عرض ۱۵۰ سانتی‌متر تک لایه، نایلون استرچ و لوله مقوایی(کر) ازطریق برگزاری مناقصه عمومی اقدام نماید. مشخصات و مقدار مصرف کلیه موارد مورد نیاز در اسناد مناقصه به صورت تفکیکی درج گردیده است.
محل تحویل کلیه کالاها کارخانه شرکت محصولات کاغذی لطیف می‌باشد. میزان سپرده شرکت در مناقصه ۵ درصد قیمت کل پیشنهادی می‌باشد که به صورت یک فقره چک صیادی ثبت شده در سامانه می‌بایست ارائه گردد.
کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی واجد شرایط می‌توانند جهت شرکت در مناقصه و آگاهی دریافت و تحویل کلیه اسناد مناقصه از تاریخ درج آگهی حداکثر به مدت ۱۰ روز به آدرس کارخانه به نشانی: شهر صنعتی هشتگرد، کیلومتر ۷۰ اتوبان تهران-قزوین، شرکت محصولات کاغذی لطیف، واحد حراست مراجعه و یا از طریق مراجعه به نشانی اینترنتی کارخانه به آدرس www.latifpaper.ir اقدام نمایند.
جهت دریافت اطلاعات بیشتر با شماره ۰۲۶۴۴۲۲۲۷۰۹ داخلی ۱۸۲ تماس حاصل فرمایید.

آگهی مناقصه عمومی
تاپیکو
خرید مواد شیمیایی (نوبت اول ۱۴۰۳)
شرکت محصولات کاغذی لطیف (سهامی عام)

شرکت محصولات کاغذی لطیف (سهامی عام) در نظر دارد نسبت به تامین نیاز ۳ ماهه خود در خصوص مواد شیمیایی شامل آب اکسیژنه ۵۰ درصد، اسید سولفوریک، اسید چرب، سود کاستیک مایع ۵۰ درصد، سیلیکات سدیم، هیپو کلریت کلسیم، پلی آلومینیوم کلراید (گرید صنعتی و آشامیدنی) و همچنین نیاز ۶ ماهه خود شامل وت استرنت، فلاکولانت کاتیونی فلاکولانت آنیونی و ماده شیمیایی ریلیز ایجنت از طریق برگزاری مناقصه عمومی اقدام نماید.
مشخصات و مقدار مصرف کلیه مواد مورد نیاز در اسناد مناقصه به‌صورت تفکیکی درج گردیده است. محل تحویل کلیه کالاها کارخانه شرکت محصولات کاغذی لطیف می‌باشد. میزان سپرده شرکت در مناقصه ۵ درصد قیمت کل پیشنهادی می‌باشد که به صورت یک فقره چک صیادی ثبت شده در سامانه می‌بایست ارائه گردد.
کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی واجد شرایط می‌توانند جهت شرکت در مناقصه و آگاهی دریافت و تحویل کلیه اسناد مناقصه از تاریخ درج آگهی حداکثر به مدت ۱۰ روز به آدرس کارخانه به نشانی: شهر صنعتی هشتگرد، کیلومتر ۷۰ اتوبان تهران-قزوین، شرکت محصولات کاغذی لطیف، واحد حراست مراجعه و یا از طریق مراجعه به نشانی اینترنتی کارخانه به آدرس www.latifpaper.ir اقدام نمایند.
جهت دریافت اطلاعات بیشتر با شماره ۰۲۶۴۴۲۲۲۷۰۹ داخلی ۱۸۲ تماس حاصل فرمایید.

(نوبت اول سال ۱۴۰۳)
آگهی مناقصه عمومی
تاپیکو
خرید ۲۰۰۰ و ۶۰۰۰ تن فرم و اوراق اداری (آخال)
شرکت محصولات کاغذی لطیف (سهامی عام)

شرکت محصولات کاغذی لطیف (سهامی عام) در نظر دارد نسبت به تامین مواد اولیه مصرفی سلولزی / بازیافتی (آخال سفید شامل فرم و اوراق اداری) خود به میزان ۲۰۰۰ و ۶۰۰۰ تن به صورت تدریجی و با تعهد تحویل ۲ ماهه از طریق مناقصه عمومی اقدام نماید.
شرکت کنندگان می توانند پیشنهادات مالی خود را نسبت به ۲۰۰۰ و ۶۰۰۰ تن مطابق اسناد مناقصه به صورت مجزا اعلام نمایند.
میزان سپرده مورد نیاز جهت شرکت در مناقصه، ۲/۵ درصد کل مبلغ پیشنهادی بوده که می‌بایست به‌صورت ضمانت‌نامه بانکی یا چک بانکی تضمین شده و یا واریز وجه به شماره حساب مندرج در اسناد مناقصه ارائه گردد.
محل تحویل کالا: کارخانه شرکت محصولات کاغذی لطیف واقع در کیلومتر ۷۰ اتوبان تهران-قزوین، شهر صنعتی هشتگرد فاز دو، خیابان نسترن یازدهم می‌باشد.
کلیه اشخاص علاقمند به شرکت در مناقصه می‌توانند جهت آگاهی از شرایط، دریافت اسناد تکمیل و تحویل پاکت پیشنهادی، از تاریخ درج آگهی حداکثر به مدت ۵ روز به واحد حراست کارخانه به نشانی مندرج در این آگهی، مراجعه و یا از طریق ورود به نشانی اینترنتی شرکت به آدرس: www.latifpaper.ir نسبت به دریافت کلیه اسناد مناقصه اقدام فرمایند.
جهت دریافت اطلاعات بیشتر با شماره ۰۲۶۴۴۲۲۲۷۰۹ - ۰۲۶۴۴۲۲۳۶۹۹ تماس حاصل فرمایید.

آگهی مناقصه عمومی
دو مرحله‌ای نوبت دوم
FALAT
FARADAST ENERGY FALAT CO.
شرکت فرادست انرژی فلات

۱ نام و نشانی دستگاه مناقصه‌گزار: شرکت فرادست انرژی فلات به نشانی: تهران، میدان صنعت، بلوار پاک نژاد، بلوار دادمان، خیابان شقق، کوچه آفتاب، پلاک ۲، ساختمان توحید، طبقه ۱
۲ موضوع: مناقصه تامین دیزل ژنراتور Diesel Generator (Unit 91,92) پروژه پالایشگاه مهر خلیج فارس
۳ زمان، مهلت و نشانی دریافت اسناد:
۳-۱- متقاضیان می‌بایست جهت دریافت اسناد مناقصه با ایمیل TenderAffairs@fefalat.com مکاتبه نمایند. (در متن ایمیل حتما موضوع و پروژه ذکر گردد.)
۳-۲- هزینه خرید اسناد معادل ۸،۰۰۰،۰۰۰ ریال است که می‌بایست به شماره حساب ۳۶۰۰۰۵۲۴۰ نزد بانک تجارت شعبه هرمزان کد ۱۸۰۳۳۸۰ به‌نام شرکت فرادست انرژی فلات واریز و رسید بانکی واریز وجه تحویل دستگاه مناقصه گزار گردد.
۴ محل تحویل اسناد شرکت کنندگان در مناقصه: شرکت کنندگان می‌توانند اسناد شرکت در مناقصه خود را در وقت مقرر به مدیریت حقوقی و قراردادهای شرکت فرادست انرژی فلات تحویل نمایند.
۵ محل پروژه: بندر عباس
۶ ارائه ضمانت‌نامه بانکی شرکت در مناقصه برای شرکت در مناقصه الزامی است.
۷ سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مناقصه مندرج است.
۸ هزینه آگهی بر عهده برنده مناقصه می‌باشد.

آگهی مناقصه عمومی
دو مرحله‌ای نوبت اول
FALAT
FARADAST ENERGY FALAT CO.
شرکت فرادست انرژی فلات

۱ نام و نشانی دستگاه مناقصه‌گزار: شرکت فرادست انرژی فلات، به نشانی: تهران، میدان صنعت، بلوار پاک نژاد، بلوار دادمان، خیابان شقق، کوچه آفتاب پلاک ۲، ساختمان توحید، طبقه ۱
۲ موضوع: مناقصه سرویس و راه‌اندازی، بهره‌برداری و راهبری تعمیر و نگهداری پکیج‌های تصفیه فاضلاب و انتقال فاضلاب‌های غیر قابل تصفیه به خارج از سایت پروژه احداث کارخانه گاز و گاز مایع NGL3200 غرب کارون
۳ زمان، مهلت و نشانی دریافت اسناد:
۳-۱- متقاضیان می‌بایست جهت دریافت اسناد مناقصه با ایمیل TenderAffairs@fefalat.com مکاتبه نمایند. (در متن ایمیل حتما موضوع و پروژه ذکر گردد.)
۳-۲- هزینه خرید اسناد معادل ۸،۰۰۰،۰۰۰ ریال است که می‌بایست به شماره حساب ۳۶۰۰۰۵۲۴۰ نزد بانک تجارت شعبه هرمزان کد ۱۸۰۳۳۸۰ به‌نام شرکت فرادست انرژی فلات واریز و رسید بانکی واریز وجه تحویل دستگاه مناقصه گزار گردد.
۴ محل تحویل اسناد شرکت کنندگان در مناقصه: شرکت کنندگان می‌توانند اسناد شرکت در مناقصه خود را در وقت مقرر به مدیریت حقوقی و قراردادهای شرکت فرادست انرژی فلات تحویل نمایند.
۵ محل پروژه: اهواز
۶ ارائه ضمانت‌نامه بانکی شرکت در مناقصه برای شرکت در مناقصه الزامی است.
۷ سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مناقصه مندرج است.
۸ هزینه آگهی بر عهده برنده مناقصه می‌باشد.