

برای حفظ آرامش کودکان آنها را از اخبار دور نگه دارید



اخبار و اتفاقات ناگوار بی‌رحم‌تر از این است که حتی به بزرگسالان آسیب نزن‌سازند. بنابه تحقیقاتی حتی بزرگسالان هم در برابر اخبار بدی که مدام می‌شنوند، به‌ویژه پس از بلایا یا اعمال خشونت‌آمیز، بسیار آسیب‌پذیرند. به طور نمونه مطالعه‌ای که پس از بمب‌گذاری‌های مارتن بوستون در سال ۲۰۱۳ انجام شد، نشان داد افرادی که در معرض بیش از شش ساعت پوشش روزانه رسانه‌ای از این فاجعه قرار می‌گرفتند، نسبت به افرادی که مستقیماً تحت تأثیر این رویداد قرار گرفتند، بیشتر احتمال داشت علائم استرس حاد را تجربه کنند!

سوزی برگ، روان‌شناس ارشد جامعه‌روان‌شناسی استرالیا معتقد است که پوشش رسانه‌ای شدید اتفاقات و بلایا مانند حملات تروریستی، سقوط هواپیما، سیل و زلزله می‌تواند واکنش عاطفی قوی در بسیاری از مردم ایجاد کند. بنابه نظر این روان‌شناس در این میان کودکان خردسال به‌ویژه می‌توانند نسبت به چنین پوشش رسانه‌ای حساس باشند، به‌ویژه آنهایی که در سنین پیش‌دبستانی و کودکانی که قبل از پیش‌دبستانی هستند در مجاورت با این اخبار مدام این نگرانی را دارند که مبادا این اتفاقات برای نزدیکان‌شان رخ دهد.

به گفته سوزی برگ، شواهدی وجود دارد که نشان می‌دهد فیلم‌های ویدئویی به‌ویژه می‌توانند بسیار ناراحت‌کننده‌تر باشند و بیشتر از عکس یا صدا در ذهن کودک بمانند. به همین دلایل سازمان بهداشت جهانی و روان‌شناسان تاکید دارند تا آنجاکه می‌شود باید کودکان را از اخبار و پوشش‌های رسانه‌ای دور کرد تا آرامش‌شان حفظ شود.

تنها گذاشتن کودکان در خانه، شاید انتخاب بسیاری از والدین نباشد اما به‌واسطه سبک زندگی این روزها، بسیاری ناچارند برخی اوقات تن به این گزینه دهند و فرزندان‌شان را در خانه تنها بگذارند. البته تنها گذاشتن کودک در خانه راه‌حلی است که معمولاً توصیه نمی‌شود چرا که عواقب مختلفی دارد که به شرایط خانواده، سن کودک، طول مدت تنها بودن و تدابیر ایمنی مرتبط با محیط خانه بستگی دارد. کارشناسان کودک معتقدند

بایدها و نبایدهای تنها ماندن کودکان در خانه

شنیده‌ای فلان شهر زلزله آمده؟ شنیده‌ای فلان ویروس در فلان کشور همه‌گیر شده است؟ در خبرها گفته‌اند با این بارندگی‌ها امکان سیل وجود دارد. سوالات و خبرهای کوتاهی که در طول روز مدام به یکدیگر منتقل می‌کنیم. فرقی هم ندارد سوار تاکسی باشیم یا با مترو تردد کنیم، در محل کار باشیم یا سر کلاس درس یا در میدان تره‌بار محله‌مان، مدام از اخباری حرف می‌زنیم که اغلب از ماهیت درست یا غلط آنها بی‌خبریم. ما شهروندانی هستیم که ذهن‌مان مدام بمباران خبری می‌شود تا جایی که حتی لحظه‌ای به صحت و سقم آنها نمی‌اندیشیم و طوطی‌وار از آنها صحبت می‌کنیم و گاهی اظهار ناراحتی و ترس می‌کنیم و زمان‌هایی هم خشنودیم. هرچند ماجرا به اینجا ختم نمی‌شود و ما شهروندان تشنه خبر، بی‌توجه به اطرافیان‌مان که گاهی کودک یا سالمندان هستند، واسطه این اخباری‌ها تا به تعداد بیشتری سرایت کنند، غافل از این‌که چه آسیب‌هایی را متوجه عزیزان‌مان می‌کنیم به خصوص کودکان که هر لحظه چشم به بزرگ‌ترهای اطراف‌شان دارند تا از آنها بیاموزند.

هر سنی، محافظت خاص خودش را طلب می‌کند

اگر کودک‌تان زیر هفت سال است بی‌هیچ وجه او را در معرض اخبار قرار ندهید چون توضیح دادن شرایط به آنها سخت است و به سادگی احساس خطر می‌کنند. نگرانی فوری آنها ممکن است این باشد که چنین چیزی برای خانواده یا نزدیکانشان اتفاق بیفتد. در نتیجه، قاعده کلی این است

والدین به‌طور معمول می‌توانند از سنین بالاتر از هشت سالگی اجازه دهند فرزندان‌شان آشنائی را در منزل تنها بماند. البته گوهی از کارشناسان نیز این نظر را رد می‌کنند و سن مناسب برای شروع تنهایی در این سن را از ۱۰ تا ۱۲ سالگی عنوان می‌کنند. اگر کودک به‌طور مداوم تنها بماند و با دیگر کودکان و افراد در جوامع مختلف تعامل نداشته باشد، ممکن است توانایی‌های اجتماعی و ارتباطی او تضعیف شود. نقش والدین در تربیت

چطور کودکان‌مان را مقابل خبرهای بد محافظت کنیم؟

من در کنار تو هستم!

در رک کنند و باید از گفت‌وگو به عنوان فرصتی برای پاسخ به سؤالات آنها و ایجاد تفاهم با آنها استفاده کنید.

را حهل چیست؟ «من در کنار تو هستم و مراقبتم»

اگر والدین متوجه شدند کودک‌شان به دلیل اخبار منفی دچار هیجانات منفی شده است یا او صحبت‌کنند تا احساس امنیت برایش ایجاد شود.



کودکان بسیار مهم است. اگر والدین به‌طور مداوم حضوری مفید نداشته باشند و نهایتاً کودک را به خود واگذار کنند، ممکن است مشکلات رفتاری و تربیتی پیش بیاید. اگر ناچارید که فرزندان را تنها بگذارید، بهتر است فهرستی از کارهایی را که باید پیش از ترک خانه انجام دهید، تهیه کنید. درباره موقعیت‌های خطر یا اوزانس، حتماً برای کودک‌تان توضیح دهید. جبه کمک‌های اولیه را در دسترس داشته باشید و آن را با کودک خود مرور کنید.

برش



کودکانی که دچار آسیب‌های روانی شده‌اند، جهان را ترسناک می‌بینند

اخبار چه در تلویزیون، چه در روزنامه و چه فضای مجازی «نباید» در حوزه شنیداری یا دیداری کودکان زیر ۱۲ سال باشد. به گفته سمیرا طواسی، روان‌شناس درست است که اخبار منفی در سراسر دنیا مثل سیل، زلزله، کشته شدن افراد مختلف دردناک و غم‌انگیز باشد اما کودکان مستحق تجربه چنین اضطرابی نیستند. بنابراین این روان‌شناس، برخی خانواده‌ها تصور می‌کنند چون بچه چیزی نمی‌گوید، چیزی هم متوجه نمی‌شود ولی تلویزیون که مدام روی شبکه خبر است بی‌شک به کودکان اضطراب می‌دهد. به عنوان مثال در دوران همه‌گیری تعداد کشته‌ها، بیماران و... از تلویزیون پخش می‌شد و همین مسأله قطعاً بچه‌ها را نسبت به مرگ آسیب‌پذیر و مضطرب کرده است. به گفته او شاید بچه‌ها اخبار را نبینند و نشوند اما از بزرگ‌ترهای‌شان می‌شنوند و مضطرب شده و به همین علت هم سرشان پر از سوال‌های فشارآور می‌شود. این روان‌شناس معتقد است بهترین حالت این است که پدر و مادرها در غیاب یا زمان خواب بچه‌ها اخبار را دنبال کنند یا این‌که به تنهایی در فضای مجازی که در دسترس بچه‌ها قرار ندارد، برخی مسائل را دنبال کنند؛ «تجربه تروما در دوران کودکی می‌تواند یک اثر شدید و طولانی مدت داشته باشد. کودکانی که دچار آسیب‌های روانی شده‌اند، جهان را به عنوان یک مکان ترسناک و خطرناک می‌بینند. هنگامی که ضربه دوران کودکی حل و فصل نشود، این مفهوم اساسی از ترس و درماندگی وارد بزرگسالی شده و زمینه را برای ضربه‌های بعدی بیشتر می‌کند.» از جمله این موارد می‌توان به محیط بی‌ثبات یا ناامن، جدایی از پدر و مادر، بیماری جدی، روش‌های پزشکی نفوذی، سوءاستفاده جنسی و جسمانی یا کلامی، خشونت خانگی، غفلت، قلدری و نشانه‌های ضربه عاطفی و روانی اشاره کرد.

طراح: بیژن گورانی

جدول ۶۷۱۶

جدول عادی

افقی:

۱) درد مفاصل - هراس‌آور(۲) بیماری عفونی حاد کودکان - نگاه کردن - خوشخوان(۳) جند وزیر- آرایش صورت بازریگان - پنج‌جار(۴) ازگهان کبیره- جمع شیخ- حیرت‌انگیز(۵) با یگانی- ناپسند داشتن- کلاه الف(۶) گل بنونه- واحد بول امارت- نوعی اسلحه گرم(۷) اهل مازندران- برابر بودن - زارپاس(۸) ورزش زمستانی- قراردادن گین نامردالدین شاه قاجار بادولت انگلیس- رابطه علت و معلولی میان دو چیز(۹) دیوار بلند- ساخته‌شده از خاک رس- زرده(۱۰) غیرحرفه‌ای- بسیار بخشنده- اراده(۱۱) مخفف اگر- از ملزومات اداری- بازگو کردن(۱۲) زشت- واحد اندازه‌گیری شدت جریان الکتریکی- نیکوکار(۱۳) دوستان- منافق- لگد(۱۴) امت‌ها- از محلات قدیمی شمال تهران- بد ده‌کار(۱۵) از جاذبه‌های گردشگری اصفهان - آگاهی و بیداری.

عمودی:

۱) رمزها- مرگ- از پیامبران بی‌اسرائیل(۲) از پنج گنج سروده نظامی گنجوی - بی‌سواد(۳) گذراندن و صرف کردن- از امراض فصل سرما- کرم خورده(۴) خروس مازند رانی- ممکن - پایتخت غنا(۵) عدد بی اثر در ضرب- دندان‌های اولیه- تحسین‌کننده(۶) کفشی سنتی - مردود- سبکی در موسیقی پاپ غربی(۷) قطار زیرزمینی- پنهان شده- خطایی در ردکنیتال(۸) از ادویه مخصوص غذا- از شایع‌ترین حوادث طبیعی در ایران- آسیاب آشپزخانه(۹) تله- نوعی ماشین چاپ خودکار- میت(۱۰) ترمز چارپا- شاه

قدرتمند ساسانی- سگ کودکانه(۱۱) سومین شهر پرجمعیت جهان- پرنده- رنگ موی فوری(۱۲) مقابل آمدن- رهگذر پیاده- پرهیزکار(۱۳) عذاب و عقوبت- دستگاه آواز برای سیستم‌های تهویه مطبوع- به‌تاژگی(۱۴) چند رأی- هافبک میانی تیم فوتبال استقلال(۱۵) جسم- پوشیده و پنهان- خشنود.

جدول ویژه

افقی:

۱) فیلم ماندگار کوروساوا، سینماگر ژاپنی -

حل جدول ویژه ۶۷۱۵

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶
۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲
۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵	۴۶	۴۷	۴۸
۴۹	۵۰	۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰	۶۱	۶۲	۶۳	۶۴
۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰	۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵	۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰
۸۱	۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰	۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶
۹۷	۹۸	۹۹	۱۰۰	۱۰۱	۱۰۲	۱۰۳	۱۰۴	۱۰۵	۱۰۶	۱۰۷	۱۰۸	۱۰۹	۱۱۰	۱۱۱	۱۱۲
۱۱۳	۱۱۴	۱۱۵	۱۱۶	۱۱۷	۱۱۸	۱۱۹	۱۲۰	۱۲۱	۱۲۲	۱۲۳	۱۲۴	۱۲۵	۱۲۶	۱۲۷	۱۲۸
۱۲۹	۱۳۰	۱۳۱	۱۳۲	۱۳۳	۱۳۴	۱۳۵	۱۳۶	۱۳۷	۱۳۸	۱۳۹	۱۴۰	۱۴۱	۱۴۲	۱۴۳	۱۴۴
۱۴۵	۱۴۶	۱۴۷	۱۴۸	۱۴۹	۱۵۰	۱۵۱	۱۵۲	۱۵۳	۱۵۴	۱۵۵	۱۵۶	۱۵۷	۱۵۸	۱۵۹	۱۶۰

کشوری کوچک در قاره آمریکای مرکزی(۲) کاروان(۱۱) نت آخر - چهره‌نما- ارفاق(۱۲) نان سنتی عراق- مشقت- زمین آماده کشت(۱۳) یاقی- خورند(۱۴) قوم حضرت هود(ع)- یک قسمت از صد قسمت چیزی(۱۴) صورت- دانه‌های خوراکی(۵) بار سفر- داستانی نوشته علی مدونی - خاندان(۶) چاشنی غذایی- رهبر انقلاب ۱۹۱۷ روسیه- تومور سرطانی بدخیم(۷) لباس- رشته‌ای از پوست گیاه- زمان حاضر(۸) واپسین- بانوی سالخورده- سوغات یزد(۹) پوشش- نویسنده فرانسوی

نمایشنامه خسیس- مضطرب(۱۰) از

۱) رفه‌کننده- تشکر- از هفت قلم آرایش قدیم بانوان(۲) از اختلالات حاصل از گرمای شدید- دعای زیر لب(۳) گوش کردن- دندان‌های اولیه- راستگو(۴) کتاب هندو- از مرجع در مبادلات بین‌المللی- پنجم(۵) باد- چشم سوم- از باشگاه‌های فوتبال اسپانیا(۶) نقاش نامدار اسپانیایی- کفش نظامی- طرف(۷) مرطوب- بلیمر سبک برای بسته بندی- گودال عمیق(۸) هضم‌کننده- گوشتی در غرب ایران- بلیبل(۹) پس گردن- زمین غیرقابل کشت- دستور شروع فیلمبرداری(۱۰) رام نشده- ترازنامه- بی‌صدا(۱۱) خودداری کردن- آشیانه پرنده- گریز حیوان(۱۲) آرم- نوبت- حرکت اول بازی شطرنج(۱۳) گازی قابل اشتعال- شاعر بافقی- از مرکبات(۱۴) سطل چاه- بنیانگذار مقاومت اسلامی لبنان(۱۵) صاحب ذوق و عواطف- روزه هندوها- قابل اجرا.



آگهی نمدید دعوت به شرکت در مناقصه نقشه برداری باز طراحی، تأمین، ساخت، نصب و راه اندازی توب های بویلر ۸۵ تن (نوبت دوم)

نقبت پارس

شرکت نفت پارس در نظر دارد نقشه برداری، باز طراحی، تأمین، ساخت، نصب و راه اندازی توب‌های بویلر ۸۵ تن خود را از طریق مناقصه عمومی (دوم حله‌ای) به شرکت واجد شرایط واگذار نماید.

لذا از کلیه متقاضیان محترم دعوت می‌شود از تاریخ درج آگهی تا مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۲۷ نسبت به دریافت اسناد مناقصه از طریق وبگاه شرکت نفت پارس به آدرس: <http://www.parsoilco/fa/tender.html> اقدام نمایند.

● مهلت ارسال پاکت پیشنهاد های مربوطه تا ۱۴۰۳/۰۴/۲۷ می‌باشد.

● واگذاری مشروط بر حصول شرایط قانونی، بر مبنای اسناد انجام خواهد شد.

● به پیشنهاد های فاقد اعضا / مهر، مشروط، مهیم، فاقد تضمین / سپرده شرکت در مناقصه و پیشنهاد های که بعد از مدت مقرر در اسناد مناقصه واصل شود، ترتیب اثر داده نخواهد شد.

● این آگهی صرفاً به منزله دعوت به مناقصه می‌باشد و پدیدهی است شرکت نفت پارس در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهاد ها مختار است.

مدیر کل نظارت بر احداث و تولید نیروگاه‌های ساتبا تشریح کرد انواع مدل های سرمایه گذاری برای جذاب شدن ساخت نیروگاه‌های تجدیدپذیر در ایران

مدیر کل نظارت بر احداث و تولید نیروگاه‌های ساتبا در سازمان انرژی‌های تجدیدپذیر و بهره‌وری برق (ساتبا) با بیان اینکه برق تولیدی تجدیدپذیر توسط ساتبا خریداری می‌شود، گفت: ساتبا مدل‌ها و تعرفه‌های متفاوتی برای توسعه انرژی‌های تجدیدپذیر تعریف کرده است تا سرمایه‌گذاری برای ساخت نیروگاه‌های تجدیدپذیر جذاب تر شود. علی شهب‌نورد در گفت‌وگو با خبرنگار ساتبا، انواع مدل‌های سرمایه‌گذاری برای توسعه انرژی‌های تجدیدپذیر را برشمرد و خاطرنشان کرد: ساخت نیروگاه‌های تجدیدپذیر توسط صنایع، ساخت نیروگاه‌های خورشیدی در شهرک‌های صنعتی و زمین‌های شخصی، ساخت نیروگاه‌های خورشیدی با استفاده از ظرفیت ماده ۱۲ قانون رفع موانع تولید، ساخت نیروگاه و عرضه برق تجدیدپذیر در تابلوی سبز بورس انرژی، ساخت نیروگاه در شهرک تخصصی خورشیدی و ساخت نیروگاه تجدیدپذیر به منظور تأمین برق مراکز استخراج مرزدارایی‌ها؛ز جمله مدل‌های سرمایه‌گذاری درصنعت تجدیدپذیرهاست، وی به مدل تأمین برق صنایع برای احداث نیروگاه‌های تجدیدپذیر توسط صنایع اشاره کرد و گفت: صنایع با مصرف بیش از یک مگاوات یا می‌توانند با ساخت نیروگاه تجدیدپذیر، برق تولیدی را به شبکه سراسری تزریق و معادل آن را در محل مصرف دریافت کنند و یا معادل ۲ درصد برق تولیدی را از تابلوی برق سبز خریداری کنند و در غیر این صورت باید معادل آن را باقیمت برق تجدیدپذیر بر روی قبوض برق پرداخت کنند. وی افزود: براساس مدل تهاتر انرژی صنعت، صنایعی که اقدام به ساخت نیروگاه تجدیدپذیر در هر نقطه از کشور کنند، به میزان برق تولیدی نیروگاه در بازه زمانی ۸ تا ۲۴ ساعت، برق هموار در نقطه مصرف دریافت خواهند کرد که این برق مشمول، قطع و محدودیت شبکه نخواهد شد. شهب‌نورده نحوه پرداخت تسهیلات به تولیدکنندگان انرژی‌های تجدیدپذیر اشاره و عنوان کرد: براساس تفاهننامه‌ای که با صندوق توسعه ملی منعقد شده، نیروگاه‌هایی که توسط صنایع و یا از محل ماده ۱۲ قانون جهش تولید دانش بنیان ساخته می‌شوند قابلیت استفاده از تسهیلات صندوق را می‌یابند. اولویت معرفی سرمایه‌گذاران به صندوق بر اساس تعیین صلاحیت ساتبا صورت می‌گیرد تا براساس نیاز شبکه سراسری و احتمال بیشتر و سریع‌تر برای در مدار قرار گرفتن به منظور دریافت تسهیلات در اولویت قرار گیرند.

مجمع خدماتی راه‌های نخلستان

شرکت احداث، نگهداری و بهره‌برداری از آزادراه اهواز-بندر امام (د)

در نظر دارد بهره‌برداری از **مجمع خدماتی راه‌های نخلستان در کیلومتر ۴۶ پاند برکت آزادراه اهواز-بندر امام** را به بهره‌بردار واجد شرایط واگذار نماید.

لذا از کلیه متقاضیان حقیقی و حقوقی دعوت می‌گردد جهت دریافت مدارک ارزیابی در صورت داشتن شرایط زیر تا تاریخ ۱۴۰۲/۰۲/۲۰ به آدرس: اهواز، سمرقانی صنایع فولاد ساختمان اداری کوثرخی اهواز-بندر امام ۷۰/ مراجعه نمایند.

همچنین برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۲۱-۲۲۲۲۲۰۰۱ (دفتر اهواز) ۰۲۱-۲۲۲۲۴۰۰۹ (دفتر تهران) و یا شماره همراه ۰۹۱۶۱۱۳۲۶۶ تماس حاصل نمایند.

شرایط و الزامات پیمانکار بهره‌بردار:

● توان مالی مناسب جهت ارائه خدمات مورد نیاز و ارائه گزارش گردش مالی از بانک متقاضی داشتن تجربه و سابقه مرتبط با این شاخص متقاضی

● توان فنی و تجهیزات لازم جهت ارائه خدمات در مجتمع

● ارائه اساسنامه شرکت برای اشخاص حقوقی و یا کارت ملی و شناسنامه برای اشخاص حقیقی



آگهی مناقصه عمومی

شماره ۲/ت/۱۴۰۳

صنایع شهید زین‌الدین

در نظر دارد **۲۰۰۰۰ عدد پیشکه مخروطی طبق مشخصات مندرج در اسناد مناقصه**

را از طریق برگزاری مناقصه عمومی از تأمین کنندگان واجد شرایط خریداری نماید.

به استحضار می‌رساند که دارای توانایی و رزومه کاری می‌باشند. دعوت می‌شود حداکثر به مدت ۷ روز کاری از تاریخ درج نوبت دوم این آگهی جهت ارائه رزومه و سوابق کاری و دریافت اسناد شرکت در مناقصه و همچنین ارائه پیشنهاد قیمت به جز ایام تعطیل و پنجشنبه‌ها در ساعات اداری (۸ الی ۱۵) به نشانی: کیلومتر ۳۵ جاده خاوران، پاکدشت پارسین، صنایع شهید زین‌الدین، معاونت بازرگانی و با جهت کسب اطلاعات بیشتر با تلفنک ۰۲۱-۷۶۷۲۴۰۳۶، ۰۲۱-۷۶۷۲۵۰۳۶، ۰۲۱-۷۶۷۲۶۰۳۶ تماس حاصل نمایند.

● ارائه مدارک مذکور هیچگونه حلی را برای متقاضیان جهت شرکت در مناقصه ایجاد نخواهد کرد و این صنایع در رد یا قبول هر یک از پیشنهادها مختار است.

● ضمناً هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه خواهد بود و اسناد مناقصه به شرکت‌های تأیید تهیه نمی‌گردد.

روابط عمومی صنایع شهید زین‌الدین



آگهی فراخوان عمومی

موسسه عمران صنعت

در نظر دارد موارد ذیل را از طریق برق پرگزاری مناقصه به پیمانکار واجد شرایط به صورت مستقیم دی واگذار نماید:

۱- اجرای کلیه عملیات برق‌کشی شامل سازه آبنبار، تعمیرگاه، برج کار، گالری زیر کندها، اطراف کندها و پروژه خط انتقال کندها، خط انتقال جمع‌آوری غبار، سیلو صادراتی چاه تخلیه و روشنایی محوطه پروژه سایت سیلوهای غلات اسکله شهید بهشتی جابهار

لذا از کلیه شرکت‌های معنیر سا فعالیت مرتبط که تمایل به حضور در فراخوان را دارند، دعوت می‌شود حداکثر ظرف مدت ۳۰ روز از زمان انتشار آگهی از ساعت ۸ الی ۱۵ ضمن ارائه اسامی آگهی‌کنی، رزومه کامل و مرتبط با موضوع مناقصه خود را به آدرس زیر تحویل نمایند:

تهران، خیابان شهید کلاه‌دوز (دولت)، جنب بلوار کاوه، روبروی ساختمان الماس کوچه طلاکوب، موسسه عمران صنعت، مدیریت حقوقی و امور قراردادها

شماره تماس: ۰۲۱-۲۲۷۸۰۳۸۷، ۰۲۱-۲۲۷۶۰۰۰۳، داخلی ۱۱۸ و ۱۱۷

هزینه آگهی بر عهده برنده مناقصه می‌باشد.

موسسه عمران صنعت

