



عکس تزیینی است

۵ نکته مهمی که هنگام انتخاب پرستار کودک باید به آن توجه کنید

پ مثل پرستار

مینانوری

خبرنگار

تا چند سال قبل استفاده از پرستار کودک چندان رایج نبود. آمار اشتغال زنان پایین تر بود و خیلی از بچه ها در خانه و در کنار مادران شان بزرگ می شدند. مادرهای کارمند هم بین دوراهی مهدکودک و مادر بزرگ یکی را انتخاب می کردند. این روزها اما با تغییر سبک زندگی، بزرگ تر شدن شهرها و دور شدن از مادر بزرگ های گذشته دیگر به انتخاب های مادران شاغل اضافه شده: پرستار کودک. انتخاب پرستار برای کودک بسیار سخت تر از انتخاب مهدکودک است؛ چرا که والدین باید خودشان با جست و جوی فراوان کسی که مناسب این کار است را پیدا کنند و کودکان را ساعت های زیادی با او تنها بگذارند. در این صفحه پنج نکته مهمی را که موقع انتخاب پرستار باید به آن توجه کنید، فهرست کرده ایم.

■ کودک باید پرستار را دوست داشته باشد

ویژگی های زیادی است که موقع انتخاب پرستار کودک باید مدنظر داشته باشید. مهم ترین نکته این است که پرستار کودک باید سلامت روانی اش تایید شده و بیماری هایی مثل افسردگی و اضطراب نداشته باشد. از طرفی صبور باشد و بتواند با خصوصیات متفاوت کودک کنار بیاید و بهترین برخورد را با او داشته باشد. پراثری باشد و بتواند ساعت ها با کودک سرو و کله بزند. ترجیحا متاهل و مادر باشد تا ریزه کاری های رفتار با کودک را هم بداند. نکته مهم دیگر این است که چون پرستار مدت زمان زیادی با کودک در خانه تنها خواهد ماند، باید قابل اعتماد باشد. اما از همه این ویژگی ها مهم تر این که کودک باید پرستارش را دوست داشته باشد. گاهی در انتخاب پرستار به بچه ها توجهی نمی شود اما يك اصل مهم این است که کودک بتواند با پرستارش ارتباط برقرار کند و در کنار او احساس امنیت و آرامش داشته باشد؛ بنابراین حتما نظر او را در مورد پرستار بپرسید.

■ پرستار باید در چارچوب اخلاقی والدین عمل کند

پرستار در غیاب مادر جایگزین او خواهد بود، بنابراین باید بیشترین شباهت و هماهنگی را با او داشته باشد. روش تربیتی مادر و پرستار باید بر هم منطبق باشد. نظام ارزشی، اخلاق، اعتقادات و رفتار پرستار باید تا حدودی با مادر همخوانی داشته باشد تا کودک دچار دوگانگی و تضاد نشود. مثلا مادری که کودکش را همیشه از تلفن همراه و تبلت دور نگه داشته و خودش هم در حضور فرزند سراغ فضای مجازی نمی رود، نباید پرستاری را انتخاب کند که بیشتر زمانش را با تلفن همراه می گذراند و برای سرگرم کردن کودک از این وسیله استفاده می کند. شیوه های تشویقی و تنبیهی والدین و پرستار هم باید با هم یکی باشد. حتی مواردی مثل علاقه مندی ها، سرگرمی ها و پوشش مادر و پرستار بهتر است تفاوت زیادی با هم نداشته باشد.

■ والدین و پرستار باید با هم تعامل داشته باشند

پس از انتخاب پرستار باید مادر چند روزی همراه پرستار در خانه باشد. این کار از چند جهت مهم است. اول این که کودک ناگهان با پرستار تنها نماند و احساس ناامنی، ترس و طردشدگی به او دست ندهد. دلیل دوم برای این کار این است که در این فرآیند مادر هم با اخلاق پرستار آشنا می شود و مدل برخورد او با کودک و رفتار او را هم کم و بیش می بیند و می تواند از انتخابش مطمئن شود یا مثلا اگر نکاتی از قلم افتاده و آن را نمی پسندد به او تذکر بدهد. از آن طرف پرستار هم با سبک زندگی خانواده آشنا می شود و می تواند خودش را با شرایط جدید وفق دهد. بعد از گذشتن چند روز هم شرایط طوری تنظیم شود که ورود پدر و مادر همزمان با رفتن پرستار نباشد و این دو دقایقی را در کنار هم بوده و با هم تعامل داشته باشند. این کار باعث هماهنگی بیشتر بین پرستار و والد و بالا رفتن کیفیت کار او می شود.

■ پرستار باید توجه شده باشد

بهتر است قبل از شروع کار پرستار برای او دفتری تهیه کنید و در آن تمام مواردی را که دانستن آن برای پرستار ضروری است ذکر کنید. برای این که پرستار گیج نشود، دفترچه را فصل بندی کنید. در يك فصل نکاتی که برای تغذیه کودک باید رعایت شود را بنویسید. فهرستی از خوراکی هایی که می تواند بخورد و چیزهایی که برایش ضرر دارد. در فصل دیگر درباره خانه توضیحاتی بدهید. این که پوشک ها را کجا نگه می دارید و جعبه کمک های اولیه کجاست و کدام خوراکی را در کدام کابینت گذاشته اید. در فصل دیگری می توانید درباره حساسیت ها و سابقه بیماری های کودک بنویسید و مواردی که کودک از آن می ترسد یا برایش خوشایند است را شرح بدهید. فهرستی از شماره تلفن های ضروری و آدرس هایی که در روز مبادا پرستار می تواند به آنها مراجعه کند هم باید در این دفترچه بیاید. نکته های دیگری هم هست که با توجه به سبک زندگی و شرایط خانواده می توانید به این دفتر اضافه کنید.

■ پرستار کودک فقط يك وظیفه دارد

شأن پرستار را حفظ کرده و با او با احترام برخورد کنید. حقوقش را سر وقت بپردازید و از او تشکر کنید. پرستار کودک برای مراقبت از فرزند شما به خانه تان آمده و این وظیفه به اندازه ای مهم و بزرگ است که نخواهید وظایف دیگر را هم به او محول کنید. خیلی از خانواده ها احساس می کنند باید با يك تیر دو نشان بزنند و حالا

که کسی به عنوان پرستار وارد خانه شده کارهای دیگری مثل پخت و پز و نظافت خانه را هم به او بسپارند. این کار باعث می شود پرستار برای رسیدن به کارهای خانه، کودک را با تلفن همراه یا تلویزیون سرگرم کند تا بتواند امور ظاهری که در نگاه اول به چشم می آید مثل پخت و پز را انجام دهد، غافل از این که چیزی که این وسط فدا می شود تربیت، آموزش و سلامت روانی کودک است.