



۱۴

با رعایت برخی نکات ساده می‌توان
آسیب‌های چشمی را به حداقل رساند

چشم‌ت بی‌بلا!



پژوهش باجیب‌خالی!

۱۵

قصه‌های زیر خاکی در این بابویه



۱۶

زندگی

پنج‌شنبه ۲۸ آذر ۱۳۹۸ :: شماره ۵۵۵۴

از ۱۵ خرداد

تا منطقه محروم

🌱 همه چیز از بیمارستان ۱۵ خرداد، از خیابان کریمخان زند و از سال ۸۷ شروع شد؛ از بیمارستانی که مرکز مراجعه بیماران سوختگی و مشکلات زیبایی و پلاستیکی است. مراجعه بیمارانی که توان مالی اندکی داشتند و همین باعث شد تا دکتر عبدالمجید کلانتر هرمزی، یکی از اعضای هیات علمی این بیمارستان را به فکر بیندازد تا برای درمان بیمارانی که در مناطق محروم زندگی می‌کنند، فکری کند. به خاطر همین هم اولین سفرش را طوری برنامه‌ریزی کرد تا به مناطق محروم استان خوزستان برود. دیدن محرومیت و نیاز مردم در این استان پهناور بهانه‌ای شد تا برنامه‌های سفرهای دیگر هم ریخته شود. بعد از آن، سفرهایی به استان‌های کهگیلویه و بویراحمد، سیستان و بلوچستان، بوشهر و کرمانشاه هم انجام شد تا برنامه‌هایی برای درمان بیمارانی که به خاطر نیاز مالی، توانایی سفر یا مراجعه به پزشک را ندارند، فراهم شود. اعضای گروه در این ۱۱ سال به ۲۶ شهر سفر کرده‌اند. در آخرین سفرشان که به کرمانشاه بوده است، اما رکورد شکستند و ۲۰۸ کودک را که از بیماری کام و لب شکاری، رنج می‌بردند، عمل کردند. آنها به طور میانگین، روزانه ۹ تا ده مراجعه‌کننده برای عمل جراحی دارند. کسانی که استطاعت مالی کمی دارند و هزینه‌های درمان از ویزیت تا عمل را نمی‌توانند تأمین کنند.



به‌خاطر همین است که این گروه تا به حال بیش از ۲۴ هزار نفر را به‌صورت رایگان ویزیت کرده‌اند و حدود ۴۰۰ نفر هم که از بیماری لب شکاری رنج می‌بردند، جراحی شده‌اند؛ عمل‌هایی که هر کدام در حالت معمولی، تقریباً هفت تا ده میلیون تومان هزینه دارد. هر ماه آنها به طور میانگین حدود ۴۵۰ نفر را عمل می‌کنند. این گروه متشکل از ۲۱۰ پزشک متخصص و فوق‌تخصص جراحی پلاستیک، بیهوشی، طب فیزیکی و توانبخشی، چشم و پوست و مو است. به جز اینها ۱۵۰ پرستار، اتاق عمل، هوشبری و گفتاردرمان هم همراه گروه هستند؛ اما این گروه چه طور بیماران خود را شناسایی می‌کنند؟

دیدن پسر جوانی که تا ۱۸ سالگی مشکل کامش را عمل نکرده است، دلیلی می‌شود تا این گروه آنها را رایگان عمل کند. به جز این اما راه‌های دیگری هم وجود دارد. در هر منطقه‌ای یک فرم وجود دارد تا اهالی، شرایط زندگی و میزان درآمد را در آن وارد کنند.

به اضافه اینها، عموماً مسؤولان شهرها، پزشکان را دعوت و آنها هم افراد کم‌درآمد و نیازمند را می‌شناسند و برای درمان به این موسسه، معرفی می‌کنند. 🌱

ویزیت مراجعه‌کنند، اما همه نمی‌توانند در لیست بیمارانی که ویزیت می‌شوند، قرار بگیرند. کسانی که می‌خواهند ویزیت شوند، به صورت اینترنتی در سایت موسسه ثبت‌نام می‌کنند. برخی از بیماران، به صورت اینترنتی ویزیت می‌شوند، بعضی اما به صورت حضوری. کسانی که باید حضوری ویزیت شوند، پرونده دارند و روز ویزیت‌شان مشخص است. برای کسانی که باید عمل جراحی شوند هم همه چیز منظم انجام می‌شود. بیمارانی که می‌دانند باید عمل جراحی شوند، در زمان مشخص شده به بیمارستان مراجعه می‌کنند. «اینجا البته برای بیمارانی است که بیماری‌شان در حوزه کاری جراحی پلاستیک قرار می‌گیرد. بیماران، در تخصص حافظی و همکارانش، یعنی توانبخشی و درد‌های عضلانی و اسکلتی، به شکل دیگری پذیرش می‌شوند. برای این‌که در این بخش، با حجم بالای مراجعه روبه‌رو نشوند، با کمیته امداد و سازمان بهزیستی هر استان، مشورت و هر بیماری که زیر نظر این دو سازمان است، ویزیت می‌شوند. هرچند که این گروه، در دو حوزه تخصصی، جراحی پلاستیک و زیبایی و توانبخشی فعالیت می‌کنند، اما این دلیلی نمی‌شود که اگر بیمار دیگری داشته باشند، به آنها توجه نشود.

گروه برای آنها هم برنامه‌ها دارد. در استای همین هدف، تنها ۳۷۰ بیمار که مشکلات بیماری خارج از خودشان به تهران، اعزام شده‌اند و امکانات برای اسکان ۱۱۶۵ نفر از خانواده‌های آنها فراهم شده است. حافظی، از برکت سفرهایش خاطره‌ها دارد و از مهر و مهربانی مردم هم بهره‌مند شده، ولی برای او خاطره دلچسپی از سفر بیرجند باقی مانده است. سفری که در آن یک پیرزن، برای همه اعضای تیم، نان محلی پخته بود تا بتواند مهربانی این گروه پزشکی را جبران کند.

حافظی می‌گوید: «لطف این پیرزن، انرژی بیشتری به ما داد.» او معتقد است که کار داوطلبانه‌ای که در این گروه وجود دارد، ویژگی‌ای است که این گروه را منحصربه‌فرد کرده و از راننده‌ای می‌گوید که برای خیرات، یک روز در ماه، راننده بیماران است و آنها را به هر جایی که بخواهند، می‌رساند؛ کسانی که خانه یا هتل خود را در اختیار بیماران قرار می‌دهند، درست مانند پزشکانی که بدون دستمزد، کار می‌کنند. او معتقد است: «هیچ شماره حسابی از طرف این موسسه اعلام نشده، هر کسی با هر تخصصی و بدون دستمزد، به مردم خدمت می‌کند و رمز موفقیت هم در همین است.» 🌱

سفرهای اضافه بر سازمان

رحمت‌ا... حافظی-
متخصص طب فیزیکی و
توانبخشی-نایب رئیس
هیات‌مدیره موسسه ملی
مرهم



پنج سالی می‌شود که حافظی با گروه همراه شده است. داستان پیوستن او اما از یک همایش و یک دعوت شروع شد. همین دعوت هم بهانه‌ای شد تا تلاش‌های او مرهمی شود روی زخم بیماران محروم. حافظی به ما می‌گوید: «به این ترتیب در تمام سه چهار سفری که گروه سالانه به مناطق محروم می‌رود، من هم همراه‌شان هستم.» البته این بدان معنا نیست که این متخصص طب فیزیکی و توانبخشی، خودش سفرهای تک‌نفره نرود؛ سفرهایی که بنا به ضرورت و موردی پیش می‌آید و او هم برای دست‌گیری راهی سفر می‌شود. اتفاقی که در یکی از روزهای ماه رمضان چند سال پیش و با انتشار کلیپی افتاد و او بعد از دیدن کلیپ راهی آن شهر محروم شد. حافظی در این باره می‌گوید: «در یک فیلم دیدم که پیرزنی، با شرایط خیلی بدی زندگی می‌کند.» همین فیلم، بهانه می‌شود که او و دو سه نفر دیگر از متخصصان به روستایی در کهگیلویه و بویراحمد بروند و در همین بازدید با اهالی روستایی ملاقات کنند که در شرایط سختی زندگی می‌کنند و همین باعث می‌شود تا او چند روزی برای ویزیت آنها بماند و زمینه انتقال بیمارانی را که نیاز به درمان جدی دارند فراهم کند. حافظی می‌گوید، دو سه باری سفرهای این چنینی پیش آمده؛ سفرهایی که عموماً از قبل برای آنها برنامه‌ریزی نشده و این ضرورت و اتفاق است که باعث می‌شود او راهی سفر شود. شبیه به سفری که حدود دو سال پیش و در زلزله کرمانشاه انجام شد.

زمانی که زلزله، سرپل‌ذهاب را لرزاند، همه احساس تکلیف کردند، مقابلاً حافظی هم با هفت هشت متخصص دیگر راهی کرمانشاه شد. ویزیت بیماران اسکلتی و عضلانی کاری بود که حافظی با گروه کوچکش در آن روزها انجام دادند. او درباره برنامه‌های سالانه گروه خیرخواهانه‌اش، می‌گوید: «از معاونت دانشگاه‌ها، استاندانان یا مسؤولان استانی تقاضا برای سفر به شهری داریم.

این تقاضاها هر رسی و بعد کارهای اولیه سفر برنامه‌ریزی می‌شود. روال کار خیلی منظم پیش می‌رود. فراخوان عمومی و بنرهای تبلیغاتی در سطح شهر نصب می‌شود تا کسانی که نیاز دارند برای

🌱 گوشه لب، سمت راست پسر بچه، به سمت بینی، باز است. دهانش را که باز می‌کند، راه ارتباطی مجرای تنفسی و حلق کاملاً باز است. پسر بچه، ۱۱ سالش است. می‌گوید همیشه غذای آبکی می‌خورد و حسرت جویدن غذا به دلش مانده است. این حال و روز کودکانی است که لب‌شکاری‌اند، کسانی که لذت یک زندگی معمولی، خوردن یک غذای دلچسپ به دلشان مانده است. حالا یک گروه از پزشکان فوق‌تخصص‌های زیبایی و پلاستیک، سراغ شهرهای محروم رفته‌اند تا مرهمی باشند بر زخم محرومیت آن منطقه، گروهی که نام خود را مرهم گذاشته‌اند. آنها در سفر اخیرشان به کرمانشاه، اما رکورد شکستند و ۲۰۸ نفر از کودکان لب‌شکاری را عمل کردند.



لیلا شوقی
جامعه

شیرینی عمل خیر

ناصر مظفری، عضو هیات
علمی دانشگاه شهید
بهشتی-فوق تخصص
جراحی پلاستیک



مظفری یک سالی می‌شود که عضو گروه پزشکان و عضو هیات امنای موسسه ملی مرهم شده است. قبل از این اما همیشه دوست داشته که عضو گروه شود. روزمرگی و برنامه‌های سنگین عمل جراحی اما این اجازه را به او نمی‌داد. او درباره آشنایی با این گروه به ما می‌گوید: «کلانتری رئیس هیات‌مدیره استادم بود، بعداً البته ما با هم همکار شدیم. ایشان واسطه آشنایی‌ام با این گروه بود.» البته مظفری توضیح می‌دهد که در همه سال‌هایی که کلانتری از درمان در مناطق محروم می‌گفته، او شوق همکاری داشته است. در این یک سال اما از عملکرد خود راضی است. او با گروه برای انجام عمل جراحی به سه شهر سفر کرده است. در قزوین، کرمانشاه و نیشابور از شهرهایی است که این هیات علمی دانشگاه شهید بهشتی، همراه گروه پلاستیک گرفته تا پزشکان طب ورزش، ارتوپد، پرستار و فوق‌تخصص‌های بیهوشی که همه یک هدف دارند؛ این‌که به محل سکونت بیماران بروند و به آنها خدمت کنند. خدماتی که از ویزیت، اسکان و غذا گرفته تا حمل و نقل و جراحی رایگان است. نکته مهم در این خدمت اما حضور حدود ۸۲ پزشک فوق‌تخصص جراحی پلاستیک با هم و در یک سفر است. در شرایطی که جراحی‌های پلاستیک خیلی گرانقیمت است پزشکان، بیمارانی را که مشکلات کام و جمجمه دارند، درمان می‌کنند. او تأکید می‌کند: «تمامی عمل‌های جراحی مادرمانی است و نه زیبایی.» خانواده‌هایی که توان مالی کمی دارند، جامعه هدف این گروه هستند و فقط آنها هم عمل خواهند شد. مظفری توضیح می‌دهد که بسیاری از بیمارانشان توان مالی درمان و حتی سفر ندارند و همین باعث شده

است پزشکان سراغ آنها بروند. مهم‌ترین وجه این حضور اما برنامه‌ریزی متخصصان و پرستاران است.

همه پرستاران و متخصصان در همه سفرها مرخصی می‌گیرند تا خود را به شهری که قرار است، برسانند و بیمارانشان را درمان کنند. درمانی که ساعت‌ها زمان می‌برد. ویزیت‌ها از ۷ صبح شروع می‌شود و حتی تا ۱۲ شب هم ادامه پیدا می‌کند. هر کدام از بیماران که نیاز به عمل جراحی داشته باشند، در اتاق‌های عمل جراحی که از قبل آماده شده، حاضر می‌شوند. در سفر کرمانشاه، تنها ۲۰۸ عمل جراحی در سه روز انجام شده است. در روز اول این سفر، ۷۵ عمل انجام گرفته است. به گفته مظفری این کار خیر، برای اولین بار است که در ایران انجام می‌شود. ۱۳ اتاق جراحی برای رسیدن به این فوق‌تخصص جراحی پلاستیک می‌گوید که پزشکان این گروه، گاهی ۲۴ ساعت هم در اتاق عمل می‌مانند و جراحی می‌کنند. عمل‌هایی مانند رفع اختلالات جمجمه و کام، بسته به مشکلاتی که بیمار دارد، دو تا سه ساعتی زمان می‌برد و مظفری تعریف می‌کند که گاهی بلافاصله بعد از تمام شدن عمل جراحی، عمل جراحی دیگری را شروع می‌کنند؛ کاری که حتی در مواقع عادی انجام آن سخت است و عموماً در بیمارستان‌ها اجرا نمی‌شود اما در سفرهای کوتاه‌مدت، برای این که خدمات بیشتری به مردم شود، پزشکان حتی از زمان استراحت خود می‌گذرند و از یک اتاق عمل جراحی به اتاق دیگری می‌روند. مظفری در جواب این سوال که با این حجم از عمل خسته نمی‌شوید، می‌گوید: «این شعار نیست اما شیرینی عمل جراحی کسانی که به علت ناتوانی مالی، توان درمان ندارند، خیلی زیاد است و همین خستگی را از بین می‌برد.» و از لیخنه والدینی می‌گوید که به علت فقر نمی‌توانستند فرزندشان را درمان کنند و حالا او عمل شده است. به خاطر نشان دادن لبخند بر لبان مادران و فرزندان هم از هیچ چیزی دریغ نمی‌کنند. مظفری معتقد است: «ما از صبح تا شب همین عمل‌های جراحی را انجام می‌دهیم اما شیرینی برکات این عمل‌ها خیلی زیاد است و برگشتش در تمام لحظات زندگی‌مان وجود دارد. خدمت به بیماران فرقی ندارد اما لذت این خدمت بیشتر است.»



حق با
شماست

info@amejamedaily.ir

روابط عمومی: ۲۲۲۶۱۴۷

🌱#فوتبال_سوء_مدیریت

داوودی از تهران:

فدراسیون فوتبال به علت سوءمدیریت مبلغ گزافی از بیت‌المال را برای خسارت به سرمربی سابق تیم ملی فوتبال باید بپردازد.

🌱#بازنشسته-ضامن

مرندئ از تهران:

بعضی از بانک‌ها بازنشستگان را به‌عنوان ضامن قبول نمی‌کنند، چرا؟ آیا این موضوع با قوانین بانک مرکزی همخوانی دارد؟ لطفاً رسیدگی شود.

🌱#مالیات-چهره‌ها

رفیعی از تهران:

معافیت مالیاتی سلبریتی‌ها با حمایت دولت دور از عدالت است و هدف آن چیزی جز حمایت سلبریتی‌ها از دولت نیست.

🌱#اجاره-کارت-سوخت

رهگو از قزوین:

عده‌ای از شهروندان که خودروهای گران قیمت و پرمصرف دارند با کارت سوخت خودروهای باری و تاکسی اقدام به سوختگیری می‌کنند، درخواست می‌شود کنترل بیشتری در پمپ‌بنزین‌ها صورت گیرد.

🌱#سبد-معیشت

جمعی از بازنشستگان:

چرا به بازنشستگان آموزش و پرورش کمک سبد معیشتی تعلق نگیرد؟ مگر این قشر چقدر درآمد دارد؟

🌱#دادزن-فروشگاه

موسوی از شهرقدس:

اخیراً فروشگاه‌های زنجیره‌ای اقدام به استخدام داد زن کرده‌اند و این شخص در بیرون فروشگاه با سروصدای بسیار زیاد سعی در جلب مشتری می‌کند. آیا این کار قانونی است؟ چرا فروشگاه‌های معتبر به این روش روی آورده‌اند؟

🌱#قیمت-گازسوز

محمدی از تهران:

هزینه گازسوز کردن خودروهای بنزینی افزایش قابل ملاحظه‌ای داشته است. این درحالی است که مسؤولان وعده داده بودند نرخ گازسوز کردن خودروها هیچ تغییری نمی‌کند.

🌱#کمبود-ریلی

علاقی از میانه:

تعدد حرکت قطارهای کوتاه مسیر از قزوین به تهران و نیز کمبود مسیر ریلی جداگانه در این محور سبب شده مسافرانی که از مبدأ این خط یعنی میانه به تهران می‌روند، بارها متوقف شوند. اگر قرار است از خطوط ریلی بین‌شهری برای چنین جابه‌جایی‌هایی استفاده شود باید ابتدا زیرساخت‌های آن مهیا شود نه این‌که حقوق مسافران نادیده گرفته شود.