

کلینیک چاقی
برداشت کیسه صفراء
بدون عارضه است

در هفته‌های قبل از
این ستون راجع به علل و
علائم سنگ کیسه صفراء
صحبت کردیم، برای
تشخیص این بیماری از
سونوگرافی، سی‌تی
اسکن، آم‌آرای، اسکن
فلوشیب جراحی
لایرسکوپی
ایزوتوپ و ارتسی‌پی
استفاده می‌شود؛ البته اجمام همه آنها ضرورت
ندارد و بحسب مورد تصمیم‌گیری می‌شود.
همچنین تست‌ها و آزمایشات خونی که
نشانگر عفونت یا زردی یا التهاب پاکراوس
باشد نیز بر حسب مورد از سوی پزشک
درخواست می‌شود.

اولتراسوند؛ امواج صوتی است که برای ایجاد
تصویر از بیکمه صفاروی با اندوسکوپ می‌شود. این
هشت ساعت قبل از سونوگرافی شکم تباید
غذامیل شود. درحالات ناشایسته، صفراد کیسه
صفرای شده و سبب اتساع آن می‌شود.
در این شرایط دین سنگ یا مواد دیگر راحت
تراست.

ERCP روشی است که پس از تزریق ماده
حاجب از مجاری صفاروی با اندوسکوپ می‌شود. این
ویژه انجام شده و مکسیدرای می‌شود. این
و سیله می‌تواند سنگ و سایر عال انسداد را در
مجاری صفرای مشخص کند.

کیسه صفرای طور کلی به دورش جراحی باز

و لایراسکوپی کیسه صفرای انجام می‌شود.

در روشن باز پرش پوستی ده سانتی متري

صمفواستگی های خارج می‌شود.

در روشن لایراسکوپی چند سوراخ کوچک

جود یک تا ۵ سانتی متري در پوست

شکم ایجاد و عمل جراحی از این طریق انجام

می‌شود. از مزایای این روشن کوچک بودن

اسکارا عمل (جای زخم) بازگشت سریع تر به

زندگی روزمره و عفونت کمتر است.

پزشکی که عمل لایراسکوپی انجام می‌دهد،

حتماً باید دوره‌های خاصی را گذراند و در این

زمینه مهارت کافی داشته باشد، چون این

عمل برخلاف این که برای بیمار راحت و به نفع

اوست، برای پزشک جراح کاری از این طریق انجام

می‌شود. از مزایای این روشن کوچک بودن

صفراوی و احتشای دیگر جلوگیری شود.

برداشت کیسه صفراعرضه خاصی ندارد و بعد

از برداشت کیسه صفراء، صفرای مازاد به جای

انبار شدن در کیسه صفراء مستقیم به داخل

روه ریخته می‌شود که این اقدام گاهی بعداز

عمل تا مدتی بیمار را در چارچوب اسهال می‌کند که

این مشکل نیز موقتی است و بهبود می‌یابد.

درمان دارویی به علت امکان عود مجدد سنگ

ممولاً توصیه نمی‌شود، ولی در مورد افرادی

که تحمل بیهوشی و عمل جراحی نداشته

باشند، می‌توان از درمان‌های دارویی

استفاده کرد.



زخم‌هایی که می‌تواند سبب مرگ بیمار شود

غضوهایات علمی دانشگاه علوم پزشکی با اشاره به این که درمان زخم مشابه در افراد مختلف بسته به شایعه بیمار و ویزگی‌های زخم متفاوت است، گفت:

درمان زخم نیاز به برنامه گروهی و تیمی دارد. به گزارش دبیرخانه سمنیان مدیریت زخم، دکتر محمد رضوان، غضوهایات علمی دانشگاه علوم پزشکی

داشته باشد. همچنین زخم پای دیابتی اگر به موقع درمان نشود ممکن است عوارض جیران نایابی را جمله قطع پای بیمار به همراه داشته باشد که البته در سال‌های اخیر با راهنمایی کلینیک‌های زخم و درمان‌های منسجم این عوارض ناشی از زخم به شدت کاهش یافته است. / جام‌جم‌دی

آشنایی با راهکارهای مؤثر هنگام وقوع زلزله به مناسب روز ملی ایمنی در برابر زلزله

ایستاده در تکان!

ایران یکی از زلزله خیزترین کشورهای دنیا است که تجربه رویارویی با زلزله‌های مهیبی را در طول تاریخ داشته است. تعدد و قوی زلزله‌های مهیب که با تلفات و خسارات بسیاری در سال‌های اخیر همراه بود، نشان از همیت توجه به ایجاد آمادگی لازم پیش از رویارویی با این بلای طبیعی دارد. زلزله‌های رویدبار ادیبل، به کرم‌شاه، آذربایجان راهمه مابه خاطر داریم، زندگی شیرین‌مان با تکان‌های شدیدش به ازدهاد و حق بسیاری از عزیزانمان را زما جدآورد. بر اساس آمارهای جهانی ایران در کم‌بند زلزله واقع شده و بسیاری از تقاطع‌کشورها در معرض خطر زلزله هستند. برای این موضوع مناسب با زلزله ایجادگاری باشیم ممکن است با سبب‌های شدیدی رویدروشیم، به ممین دلیل دی، سال‌زور و قوی زلزله به که مادا داغداری بیش از ۲۰ متر از فراز هم‌وطنان ماکر، روز ملی ایمنی در برابر زلزله نامگذاری شده است. از آنجاکه آموزش‌های محافظت در برابر زلزله همیشه با ضد و تیپیش‌های فراوان روبه‌روست، در ادامه نگاهی مخواهیم داشت به توصیه‌های سازمان‌هلال احمر که متناسب با شرایط کشور و تجربیات گذشته و مقتضیات فعلی تدوین شده‌اند نقشی مؤثر در کاهش تلفات ناشی از زلزله ایفا کنند.

قبل از وقوع

بعد از وقوع

- اگر ساختمان صدمه دیده و مسیر باز و امنی برای خروج وجود دارد، ساختمان را باحتیاط ترک کنید
- آماده‌گردش های بعدی باشید
- از زندگی‌شدن به نوای ایمنی سبب دیده دوری کنید
- از رایدیو و تلویزیون یا بشبکهای اجتماعی رسمی و معتبر، اخبار و اطلاعات موثق و دستورالعمل‌های مروج طبق اقدامات اضطراری را کسب کنید
- که افراد آسیب دیده کمک کنند
- که افراد رهاردهای ایله را گردانده اند، برای ایجاد اصول ایمنی، به افراد آسیب دیده کمک کنند
- هیچ‌گزی نکنید خودتان آواره‌ای سندگین را جای خود را کنید
- در صورتی که به هر دلیلی از منزل خارج می‌شوید، شیراصلی گاز و آب را بینند
- اگر زیر آواره بگوییم شداید:
- کبریت روش نکنید
- جا به چانش و بید
- با دستمال پایارچه‌ای دهان خود را پوشانید
- اگر تلفن همراه دارد اتماس گرفت، پیام تقطایی کمک کنید
- با هرسیلهای که در اختیار دارد به لوله دیوارهای خارجی بزنگید تا رسنل امدادی قادر به یافتن شما باشند
- در صورت امکان از سوت استفاده کنید
- فقط وقتی که ضرورت دارد، فریاد بزنید چون فریاد زدن باعث و روگرد و غبار بریه‌های شما می‌شود



در زمان وقوع

- برای بیناگرفتن، در چارچوب درهای قرنگی بیداریم و خونسردی خود را حفظ کنید
- در مکان امن پناه بگیرید
- می‌کنند، محفظت کنند
- در صورت دوربین از مکان امن روی زانوها بشینید تا بقایه
- سرگردان را باز و از تابان بپوشانید
- به حالت چهار دست و پا حرکت کنید تا زیرینی را بگیرید
- پناه بگیرید
- در سورت نویمیزی مکت مکمک، کناریک دیوار داخلی پناه بگیرید
- هر گز نارشیشه، پنجه‌ها، درهای خروجی و دیوارهای خارجی و هرجیزی که ممکن است سقوط کنند، قرار نگیرید
- از رو بوده داخل ساختمان ها و نزدیک شدن به تیرک‌های برق تفتن خودداری کنید
- تپایان لرزه‌های هیچ وجه جای بگشید
- اگر در داخل خودروهستید هرچه سریع تر در مکان امن توقف کنید
- بعداز توقف، در داخل خودرو بمانید
- را روی سر خود قرار دهید

داخل ساختمان

- آرامش و خونسردی خود را حفظ کنید
- در مکان امن پناه بگیرید
- می‌کنند، محفظت کنند
- در صورت دوربین از مکان امن روی زانوها بشینید تا بقایه
- هر گز نارشیشه، پنجه‌ها، درهای خروجی و دیوارهای خارجی و هرجیزی که ممکن است سقوط کنند، قرار نگیرید
- از رو بوده داخل ساختمان ها و نزدیک شدن به تیرک‌های برق تفتن خودداری کنید
- تپایان لرزه‌های هیچ وجه جای بگشید
- اگر هنگام وقوع زلزله، در رختخواب هستید، همان جایماند و بالش
- بعداز توقف، در داخل خودرو بمانید

سودوکو ۳۴۷۶

۷	۴	۹	۸	۵	۱
۶		۷		۹	
۳				۵	
۴	۸		۵	۱	۳
۹				۲	
۴		۸		۳	
۹				۶	
۱	۲	۷	۶	۴	۸
				۵	۲
				۳	۹
				۱	۶
				۵	۴
				۲	۷
				۳	۵
				۶	۱
				۷	۸
				۴	۶
				۵	۳
				۶	۲
				۷	۹
				۸	۱
				۹	۷
				۱	۴
				۲	۵
				۳	۶
				۴	۷
				۵	۸
				۶	۹
				۷	۱
				۸	۲
				۹	۳
				۱	۴
				۲	۵
				۳	۶
				۴	۷
				۵	۸
				۶	۹
				۷	۱
				۸	۲
				۹	۳
				۱	۴
				۲	۵
				۳	۶
				۴	۷
				۵	۸
				۶	۹
				۷	۱
				۸	۲
				۹	۳
				۱	۴
				۲	۵
				۳	۶
				۴	۷
				۵	۸
				۶	۹
				۷	۱
				۸	۲
				۹	۳
				۱	۴
				۲	۵
				۳	۶
				۴	۷
				۵	۸
				۶	۹
				۷	۱
				۸	۲
	</td				