

<p>حدیث روز:</p> <p>امام کاظم (ع): مؤمن کم حرف و پرکار است و منافق، پرحرف و کم کار.</p>
<p>پلک احساس:</p> <p>صبر است مرا چاره هجران توییکن چون صبر توان کرد که مقدر نماندست</p>
<p>اوقات شرعی:</p> <p>اذان ظهر: ۱۲/۰۶ اذان مغرب: ۱۷/۱۹ اذان صبح (فردا): ۵/۴۳ طلوع خورشید(فردا): ۷/۱۳</p>

حذف ترامپ

از «تنها در خانه»



شبکه کانادایی سی‌بی‌اس از سانسور دونالد ترامپ در فیلم «تنها در خانه» دفاع کرد. این فیلم مشهور چندی پیش با حذف صحنه حضور دونالد ترامپ از این شبکه پخش شد. به گزارش خبرنگارلین، شبکه سی‌بی‌اس اعلام کرد حدود هشت دقیقه از فیلم تنها در خانه را برای پخش آگهی بازگانی حذف کرده است. مسؤولان این شبکه با اعلام این خبر تأکید کردند که حذفیات یاد شده سال ۲۰۱۴ و پیش از رئیس‌جمهور شدن ترامپ انجام گرفت؛ پس دلیل سیاسی ندارد.

چندی پیش نسخه سانسور شده فیلم تنها در خانه در این شبکه کانادایی پخش شد. این اقدام با اعتراض هواداران ترامپ روبه‌رو شد. پسر دونالد ترامپ هم در تویییتی این کار را رقت‌انگیز توصیف کرد. رئیس‌جمهور آمریکا هم اختلافش با نخست‌وزیر کانادا را یادآور شد و نوشت: انگار پرداخت بیشتر برای ناتو و پیمان‌های تجاری به مذاق تروود خوش نیامده است. دونالد ترامپ پیش از رئیس‌جمهور شدن در چند فیلم سینمایی لحظاتی کوتاه جلوی دوربین رفته بود. از این آثار می‌توان به تنها در خانه و زولندر اشاره کرد.

طبقه يك ميليارد دلاری



شرکت سهامی مالک برج خلیفه دبی قصد دارد طبقه فوقانی بلندترین برج جهان را به قیمت يك میلیارد دلار به فروش برساند.

به گزارش عصر ایران، چند منبع مطلع از شرکت ایمار پروپرتیز، مالک بلندترین آسمانخراش جهان، این خبر را اعلام کرده‌اند. برج ۱۶۳ طبقه‌ای خلیفه در شهر دبی با ارتفاع ۸۲۸ متر از سطح زمین، بلندترین آسمانخراش جهان است. طبقه فوقانی این برج که يك مکان گردشگری است سال ۲۰۱۸ پذیرای بیش از ۱۵ میلیون بازدیدکننده بوده و حدود ۱۹۰ میلیون دلار (بین ۶۰۰ تا ۷۰۰ میلیون درهم امارات) درآمد داشته است. منابع مطلع اعلام کردند از ماه نوامبر گذشته روند فروش طبقه فوقانی برج خلیفه دبی آغاز شده است. در صورت فروش طبقه فوقانی با این قیمت، رکوردی جدید و جهانی در مبلغ فروش مستغلات و املاک ثبت خواهد شد.

دخترها افسرده‌تر

از پسرها

تحقیقات جدید نشان می‌دهد، دختران دست کم سه برابر بیشتر از پسران به خود صدمه می‌زنند و خود را سزنش می‌کنند. به گزارش فارس، در بررسی بیش از ۱۹ هزار کودک ۱۴ ساله مشخص شده بیش از ۱۵ درصد آنها به عمد به خود آسیب رسانده‌اند و تقریباً سه چهارم این آمار را دختران تشکیل می‌دادند. کارشناسان می‌گویند، نرخ افسردگی به میزان قابل توجهی در دختران افزایش یافته و همین موضوع آنها را در معرض آسیب به خود قرار می‌دهد. محققان تأکید می‌کنند، رسانه‌های اجتماعی نظیر اینستاگرام به میزان قابل توجهی در صدمه زدن دختران به خود مقصر هستند.

<p>■ روزنامه فرهنگی، اجتماعی صبح ایران ■ صاحب‌امتیاز: سازمان صداوسیمای جمهوری اسلامی ایران ■ مدیرمسئول: مهدی عرفاتی ■ نخستین موسسه فرهنگی مطبوعاتی کشور دارای گواهینامه بین‌المللی ISO9001:2008</p>	<p>■ شایه: ۳۵۷-۱۱۳۷۱-۳۶۳۷ ■ پایگاه اطلاع‌رسانی: www.jamejamdaily.ir ■ پست الکترونیکی: info@jamejamdaily.ir</p>
<p>شنبه ۷ دی ۱۳۹۸ ۱ جمادی الاول ۱۴۴۱ ۲۰ صفحه سال بیستم - شماره ۵۵۶۱ استان تهران و البرز ۲۰۰ تومان - دیگر استان‌ها ۱۰۰۰ تومان Saturday - 2019 December 28</p>	

<p>■ تهران، بلوار میرداماد، جنب مسجد الغدیر، شماره ۱۳۹ ■ تلفن: ۰۲۳۰۴۰۰۰ - ۰۲۱ ■ دورنگار تحریریه: ۲۲۲۲۶۵۲ ■ سازمان شهرستان‌ها: ۴۵۸۹۷ ■ کد پستی: ۱۹۱۹۱۴۱۳۰ ■ امور مشترکین: ۴۴۲۶۹۳۰ ■ سازمان آگهی‌ها: ۴۹۱۰۵۰۰۰ ■ پیامک: ۳۰۰۱۱۲۴۰ ■ روابط عمومی: ۲۲۷۶۲۱۲۴ ■ چاپ: به‌صورت همزمان در تهران و شهرستان‌ها (چاپخانه‌های روزنامه جام‌جم)</p>	<p>■ شایه: ۳۵۷-۱۱۳۷۱-۳۶۳۷ ■ پایگاه اطلاع‌رسانی: www.jamejamdaily.ir ■ پست الکترونیکی: info@jamejamdaily.ir</p>
<p>شنبه ۷ دی ۱۳۹۸ ۱ جمادی الاول ۱۴۴۱ ۲۰ صفحه سال بیستم - شماره ۵۵۶۱ استان تهران و البرز ۲۰۰ تومان - دیگر استان‌ها ۱۰۰۰ تومان Saturday - 2019 December 28</p>	

<p>پیش‌بینی آب و هوا یکشنبه</p>	<p>تهران ۲ / ۱۳</p>	<p>اهواز ۸ / ۲۱</p>	<p>بندرعباس ۱۲ / ۲۶</p>	<p>رشت ۷ / ۱۵</p>	<p>زاهدان -۱ / ۱۷</p>	<p>زنجان -۶ / ۵</p>	<p>خرم‌آباد -۱ / ۱۲</p>	<p>یاسوج -۲ / ۱۲</p>
--	----------------------------	----------------------------	--------------------------------	--------------------------	------------------------------	----------------------------	--------------------------------	-----------------------------

از نهضت سوادآموزی تا تشکل‌های مردم نهاد

در گفت‌وگو با يك عضو گروه جهادی السابقون

حاشیه‌نشینی بابی‌سواد۱ارتباط مستقیم دارد

رهبر يك انقلاب باید خیلی پیشرو باشد که در اولین سال پیروزی انقلابش دستور دهد سازمانی راه‌اندازی شود برای از بین بردن بی‌سوادی با این تفکر که همه ایرانی‌ها از زن و مرد، کودک و بزرگسال باید سواد خواندن و نوشتن داشته باشند. این تفکر امام خمینی(ره) امروز ۴۰ ساله شد.

سال ۵۸ که فرمان تأسیس سازمانی برای باسواد کردن مردم از سوی امام صادر شد، جمعیت ایران خیلی کمتر از اکنون بود، اما تعداد بی‌سوادان هم کم نبود به‌خصوص میان بزرگسالان و حتی آنها که دیگر با به میانسالی و سالمندی گذاشته بودند. اما این نهضت آن قدر کارش را خوب انجام داد که بیشتر مردم بی‌سواد یا کم‌سواد بسیج شدند که سواددار شوند. اتفاقات مهمی اواخر دهه ۵۰ و دهه ۶۰ برای سوادآموزی انجام شد، اما یکی دو دهه است که فعالان اجتماعی نگران زیاد شدن بی‌سوادان کشورند، به‌خصوص میان کودکان و مناطق محروم و باز هم به‌خصوص در استان سیستان و بلوچستان که پهناروترین استان کشور است.

این رنگ هشتاد از زمانی صدایش بلندتر شد که در کنار سازمان نهضت سوادآموزی، نهادهای مردمی و جهادگران به موضوع ورود کردند و علاوه بر هشتاد، خودشان هم وارد عمل شدند و سوادآموزی به کودکان مناطق محروم را شروع کردند. یکی از این گروه‌های جهادی «السابقون» است که حدود ده سال است فعالیت خود را برای با سواد کردن کودکان شروع کرده است. با محمد حسین برکوک، یکی از اعضای این گروه جهادی هم‌صحبت شدم تا درباره فعالیت‌های این گروه جهادی و اما و اگرهای بی‌سوادی برایم توضیح دهد. برکوک فارغ‌التحصیل رشته هوا فضا است و اطلاعات خوبی درباره سیستان و بلوچستان دارد.

معلم بومی نیاز است

با برکوک درباره کودکان بازمانده از تحصیل سیستان و بلوچستان صحبت می‌کنم که بیشترین آمار را در کشور دارد. این فعال اجتماعی می‌گوید: سیستان و بلوچستان



هنر نقاشی روی دیوار

اسکاف، هنرمند فرانسوی، اسپری رنگش را همچون سلاحی به‌کار برده و روی دیوارها تصاویر سه بعدی خیره‌کننده‌ای خلق می‌کند. به گزارش ایرنا، هنر خلاقانه وی که طیف وسیعی از تصاویری زیبا همچون دایناسور، مار و اسکلت را در برمی‌گیرد، ظاهراً از سطحی دوبعدی پدیدار می‌شود تا کل فضای نقاشی را در برگیرد. نقاشی‌های او در سطح فن، کامل و دقیق است. دک وی از زوایا و پرسیکتیو، به وی امکان خلق توهمات سه بعدی از سطوح صاف را می‌دهد. اسکاف به خلق توهمات خارق‌العاده نقاشی معروف است.



عکس: ایسنا

پرنده‌های مهاجر ، سی‌وسه‌پل را زیباتر کردند

بزرگ‌ترین استان کشور است و در سال‌های اخیر بیشترین رشد زاد و ولد را داشته، پس طبیعی است بیشترین کودکی که وارد سن مدرسه می‌شود در این استان باشد. از آن طرف این استان مشکلات زیادی هم دارد که باعث می‌شود بچه‌ها از تحصیل باز بمانند؛ مشکلاتی مانند پراکندگی روستاها، کم‌بودن فضاهای آموزشی، ازدواج دختران در سن کم، ترک تحصیل و اشتغال کودکان برای کمک به امرار معاش خانواده. از طرفی استان سیستان و بلوچستان پهنار است و هر نقطه، شهر و روستای آن فرهنگ خاص خود را دارد؛ مثلاً شهرستان سراوان از نظر فرهنگی پیشروست اما شهرستان خاش مقتضیات خود را دارد و مردمش تعصبات خاص خود را دارند. در این استان همه جور مدرسه‌ای است از مدرسه کپری بگیر تا مدرسه‌ای که زیر يك درخت کنار برگزار می‌شود تا مدرسه‌هایی که ساختمان دارند و آنهایی که در يك خانه خرابه تشکیل می‌شوند. معلم‌های این استان باید با دقت انتخاب شوند و روی آنهاپی متمرکز شود که بومی‌اند و علاقه دارند در استان خودشان معلم باشند؛ اما بیشتر معلمان این استان از روستا به شهر و از شهر به مرکز استان و از سیستان و بلوچستان به استان‌هایی با بهره‌مندی بیشتر نقل مکان

می‌کنند و این خودش معضلی بزرگ است که بچه‌ها بی‌معلم می‌مانند.

مردمی علاقه‌مند به هویت بومی

این جهادگر می‌گوید: با همه اینها در چند سال اخیر اتفاقات خوبی در استان سیستان و بلوچستان رخ داده و مردم این استان به این نتیجه رسیده‌اند که برای زندگی بهتر باید با سواد شوند. آنها خودشان تشکل‌های مردم نهاد راه‌اندازی می‌کنند و به تشکل‌هایی که از خارج استان می‌آیند، روی خوش نشان می‌دهند و با برنامه‌های آنها همسو می‌شوند. مردم سیستان و بلوچستان چند سالی است به هویت خود بیشتر بها می‌دهند و تمایل دارند آن را به همه مردم ایران نشان دهند. برای همین است که مثلاً در تهران مردمی با لباس‌های بلوچی بیشتر می‌بینیم. آنها وقتی به تهران یا کلانشهرهای دیگر می‌روند، لباس بومی خود را می‌پوشند. نماینده‌های مجلس با لباس بومی به صحن مجلس می‌روند و در همه ادارات این استان کارمنداها و مدیران لباس بومی به تن دارند. پذیرش هویت و این که آن را حفظ‌کنند قدم بسیار خوبی است برای پیشرفت استان سیستان و بلوچستان. تجربه نشان داده وقتی مردم خودشان عزمشان را برای پیشرفت جزم می‌کنند، نتایج بهتر می‌شود. هم می‌توانند بودجه بیشتری برای استان خود جذب‌کنند، هم خیرین و گروه‌های مردم‌نهاد بیشتر به آنها توجه می‌کنند. امیدواریم نهضت سوادآموزی و وزارت آموزش و پرورش هم برنامه‌هایی درازمدت‌تر برای این استان و دیگر استان‌های محروم داشته باشند. تا زمانی که زیرساخت‌های آموزش و پرورش درست نشود، نمی‌توان منتظر اقدام بزرگی بود یا انتظار داشت بی‌سوادی یا کم‌سوادی ریشه‌کن شود.

خام خواری ممنوع

گاهی خام‌خواری بیش از آن که مفید باشد، مضر است. همه ما می‌دانیم سوسیس، گوشت یا ماردی مشابه را نباید خام مصرف کرد، اما برخی دیگر از خوراکی‌ها هم هستند که مصرف خامشان خطرناک است.

به گزارش انتخاب، برخی از این خوراکی‌ها عبارتند از:

سیب‌زمینی: سیب‌زمینی یک وعده اصلی برای عده زیادی از مردم است، اما نباید آن را خام خورد. خوردن سیب‌زمینی خام می‌تواند باعث ایجاد نفخ و اثرات نامطلوب در دستگاه گوارش شود، زیرا سیب‌زمینی حاوی نشاسته‌هایی است که در مقابل هضم مقاوم هستند و نکته مهم‌تر این که اگر سیب‌زمینی خام مدت طولانی را در یک منطقه گرم یا مرطوب بماند، سبز شده و سمی به نام سلائین ایجاد می‌کند.

دانه سیب، انبه، هلو، گلابی و زردآلو: بیشتر مردم دانه‌های این میوه‌ها را نمی‌خورند. اما دانه زردآلو در محبوب‌ترین دانه‌هاست که گاهی به شکل خام مصرف می‌شود.

دانه‌های سیب، هلو و زردآلو حاوی ماده شیمیایی هستند که می‌توانند به سیانید آلی تبدیل شوند که کشنده است.

لویبیا: غذای سالم دیگری که در صورت خوردن به روش اشتباه می‌تواند خطرناک باشد، لویبیا قرمز است. لویبیا قرمز مملو از پروتئین، فیبر و آنتی‌اکسیدان‌هاست، اما خوردن آنها به صورت خام می‌تواند باعث مشکلاتی در معده شود.

امروز در تاریخ:

- اجباری شدن لباس متحدالشکل (۱۳۲۷ش)
- فرمان امام خمینی برای تشکیل نهضت سوادآموزی (۱۳۵۸ش) / روز سوادآموزی
- کشف اکسیرن توسط ژوزف پریستلی شیمیدان انگلیسی (۱۷۷۴م)

حکمت ۲:

آن که جان را با طمع ورزی بپوشاند خود را پست کرده و آن که از سختی‌های خود را آشکار کند، خود را خوار کرده است.

حکایت حکیم و کلام بزرگان و ماست چکیده

«چین چانگ چون» از شهرهای ایالت سین‌کیانگ در غرب چین، از دیرباز از جمله شهرهای حکمت‌خیز چین غربی بوده است. اواخر دوران سلطه اویغورها بر نواحی غربی



امید مهدی نژاد

طنزنویس

چین، به‌علت روی آوردن کلیه مدارس به رشته علوم انسانی و افتتاح آموزشگاه‌های آزاد حکمت و عرفان و کلام بزرگان بر اثر افزایش سطح رفاه عمومی، تعداد حکما رو به فزونی گذاشت و به بالاترین میزان خود در طول تاریخ رسید، به‌طوری‌که در هر کوچه چین چانگ چون يك تا سه حکیم به زندگی و تأمل در جهان و بیان جملات حکمت‌آمیز در قبال شکرو پیاز و تخم‌مرغ می‌پرداخت. اندک‌اندک تعداد حکما از مردم‌عادی و اشخاص متفرقه بیشتر شد، به‌طوری‌که هر شهروند به‌طور میانگین ۱/۳ حکیم اختصاصی داشت و حکما بر سر به دست آوردن مرید به رقابت‌های خونین با یکدیگر روی آوردند. روزی از روزها شخصی به نام قره‌آقاج به نزد حکیم کوچ‌شان، حکیم اویغور می‌رسید، مامست قاضی که در سبزه‌یاد به قهوه‌ایه یا خوردن نان و ماست مشغول بودرفت. حکیم که مدتی بود مرید نداشت و جمله‌ای نیز نگفته بود، از او به‌گرمی استقبال کرد. شخص پس از استقبال حکیم، رو به حکیم کرد و گفت: ای حکیم، حکیم کوچ‌ه پایینی پشت سرت حرف‌های ناجوری می‌زند. شنیده‌ای؟ حکیم گفت: کدام‌یک؟ در سبزه‌یاد به قهوه‌ایه یا او که وانت دارد؟ شخص گفت: او که وانت دارد، حکیم گفت: نشنیده‌ام، شخص گفت: وی گفته است تو فلان و فلان و فلانی، و هرچه را از او شنیده بود برای او نقل کرد. حکیم گفت: ای شخص، حکیم کوچ‌ه پایینی با زدن این حرف‌ها تیری به‌سوی من رها کرده بود که به من نرسید. اما تو آن را برداشتی و از فاصله نزدیک در قلب من فرو کردی. کدام‌یک خرتیرد؟ سپس ادامه داد: حکیم کوچ‌ه پایینی خودش فلان و فلان و فلان است و اگر من رعایت مصلحت نبود، سکوت الهام بخش وحدت را می‌شکستم و رسوایش می‌کردم. شخص گفت: امکان دارد پایان‌بندی را جوری طراحی کنید که به يك کلام بزرگان منجر شود؟ حکیم گفت: کلام بزرگان این گفت‌وگو در وسطش بود. وی افزود: ضمن این‌که بزرگان هرچه بگویند کلام بزرگان است، حتی اگر عبارات و جملات عادی و روزمره باشد. سپس يك جمله عادی و روزمره گفت و به ادامه خوردن ماست مشغول شد.

خودروی محبوب اروپایی‌ها



نسل پنجم رنو کلیو (Renault Clio) یکی از خودروهای جدید، اسپرت و جوان پسند میان مشتریان اروپایی است که تاکنون توانسته سهم قابل توجهی را در بازارهای جهانی به خود اختصاص دهد. به‌گزارش ایسنا، مهندسان رنو کلیو برای بهبود و ارتقای ایرودینامیک این محصول و نزدیک کردن طراحی آن به خودروهای اسپرت و جوان پسند، دست به تغییر ابعاد آن زده‌اند. به عقیده بسیاری از کارشناسان و تحلیلگران فعال در حوزه خودرو، رنو کلیو موفق شده از آنها سبقت بگیرد و با جلب‌نظر و رضایت مشتریان اروپایی، فروش بالاتری را به خود اختصاص دهد. قیمت رنو کلیو ۱۶ هزار و ۲۹۵ پوند است.