



### ۲۴ ساعت برای سفر

زمستان است؟ خب مگر زمستان‌ها نمی‌شود سفر رفت؟ می‌شود دیگر. می‌توانید مقصد يك روزه‌ای را در نظر بگیرید و حال و هوای خود و خانواده را حسابی عوض کنید. جایی که بچه‌ها هم در آن شکل دیگر زندگی را تجربه کنند. اصلاً چه بهتر که با چند خانواده دیگر بروید سفر يك روزه، مثلاً خانواده دیگر هم‌کلاسی‌های بچه‌ها یا اقوام نزدیک. بچه‌ها چه گناهی دارند که ما آنقدر گرفتار زندگی شدیم که یادمان رفته نسل‌مان بیشتر خاطراتش را در مهمانی‌ها و سفرهای دسته‌جمعی ساخته و مهربانی و اجتماعی شدن را تا حد زیادی در همین تعامل‌های کوچک یاد گرفته.

اصلاً امکان سفر رفتن نیست؟ خب می‌شود يك دور همی صبح تا شب با دختر و پسر خاله و هم‌کلاسی‌هایشان داشته باشند دیگر. این‌که کار سختی نیست!



چگونه می‌توان بعد از پایان ترم اول، تفریحات هدفمند و خوبی برای بچه‌ها تدارک دید؟

## جشن خدا حافظی با غول امتحانات

زینب مرتضایی فرد

روزنامه‌نگار

حالا هر چقدر هم هوا آلوده، من که سال‌ها پیش در چنین روز و روزگاری این حرف‌ها حالی‌ام نبود، به چنین ایامی که می‌رسیدم دلم می‌خواست آفتاب باشد، پنجره را باز کنم و از شادی خانه را بگذارم روی سرم. شما هم حتماً همین‌طور بوده‌اید، از آخرین امتحان که خلاص می‌شدید و می‌آمدید خانه فکر می‌کردید دنیا رنگ دیگری دارد. آفتاب درخشان تر است، سرمای زمستان دیگر معنی نداشت و همه دنیا خوشی پایان امتحانات بود. حالا چه مدرسه را دوست داشتیم و چه نه، همین که غول امتحانات ترم اول را یقه می‌کردیم، نفس راحتی می‌کشیدیم. آ‌ی که آدم گاهی دلش برای شادی بعد از امتحان‌های دانش‌آموزی تنگ می‌شود، حتی آن‌ها که مدرسه را دوست نداشتند هم این شادی به خصوص را حتماً تجربه کرده و دوست می‌داشته‌اند.

حالا هم که آلودگی هوا و تعطیلات ناشی از آن فعلاً بساطش را جمع کرده و برنامه امتحان‌های مدارس افتاده روی غلتک، می‌شود منتظر پایان امتحان‌ها و شادی بچه‌ها بود. شادی‌ای که می‌رسد به استراحت کوتاهی و بعدش هم دوباره ترم نو و خلاصه روز از نو. می‌شود از حالا فکر همین فرصت کوتاه میان امتحان‌ها و ترم بعدی بود و به این فکر کرد چه کنیم تا به بچه‌ها بیشتر خوش بگذرد؟ حالا نه تنها بچه‌ها که همه خانواده از پدر و مادر تا فاسقلی‌ترین بچه خانه. چرا؟ چون در ایام امتحان‌ها همه حسابی درگیر شده‌اند. کمتر و محدودتر تلویزیون دیده‌اند، کمتر مهمانی رفته و خلاصه تفریحات کمتری داشته‌اند. یعنی این غول امتحانات که برود در کارش اصلاً خانواده به يك به روزرسانی اساسی نیاز دارد و ما هم می‌خواهیم امروز بگردیم دنبال پیشنهاد‌های خوبی برای گذراندن روزگار شیرین پس از امتحانات.

### موزه‌گردی با عروسک‌ها

مگر مدام نمی‌گویند عادات فرهنگی بچه‌ها از همین حالا در حال شکل گرفتن است و یکی از معضلات ما هم این است که جامعه به موزه رفتن چندان عادت ندارد؟ می‌شود همین حالا این عادت را تغییر داد دیگر، بچه‌ها را برد موزه و لذت این کار را به آنها چساند. پیشنهاد ما هم موزه عروسک‌هاست، موزه‌ای در خیابان فردوسی تهران که عروسک‌هایی از سراسر دنیا را در خود دارد و آنقدر جذاب است که خودتان هم حال‌تان عوض شود، چه رسد به بچه‌ها. از ما گفتن بود. اگر هم از تهران دورید می‌توانید موزه‌ای نزدیک محل زندگی و در شهر خودتان را در نظر بگیرید. بچه‌ها آنقدر کنج‌کاو و اهل کنکاش هستند که هر موزه‌ای ببریدشان لذت ببرند و لذت بردن را یاد ما بزرگ‌ترها هم بیاورند.

### از کی پرسیم؟

از روان‌شناس‌ها، از باتجربه‌ها مثل پدر بزرگ‌ها و مادر بزرگ‌ها، اما در کنارش می‌شود سراغ اصلی‌ترین شخص هم رفت و گفت عزیزم حالا بعد از امتحان‌ها چه تفریحی می‌خواهی؟ خب بچه‌ها خودشان خوب می‌دانند و می‌توانند درباره آنچه دوست دارند، حرف بزنند و توضیح دهند. حالا ساماندهی انتخاب و علاقه‌شان می‌ماند به عهده ما، اما دست‌کم نگیریمشان، خوب می‌دانند چه می‌خواهند، چه دوست دارند و چطور به آنها خوش می‌گذرد، باید در کنار همه انتخاب‌های ما که قرار است آگاهانه باشد، فضایی هم برای جولان کودکی و نوجوانی و شیطنت‌های خاص هر سنی به آنها بدهیم دیگر.

### آی هدیه هدیه هدیه

وقتی یکی به ما هدیه می‌دهد انگار قدران ماست، به یادمان بوده و خواسته این را به ما بگوید، چقدر هم حال خوشی است و علاقه و محبت‌ها را زیاد می‌کند. حالا اگر قرار باشد برای بچه‌ها هدیه بخریم و بگوییم خسته نباشی که يك ترم تلاش کردی و درس خواندی، چقدر حس خوبی را تجربه خواهند کرد. البته اگر از آن پدر و مادرهایی نباشید که آنقدر بچه‌شان را در خرید غرق کرده‌اند که دیگر لذتی برایشان نداشته باشد. حتی اگر این کار را هم کرده‌اید، می‌توانید علایق فرزندانتان را شناسایی کنید، يك مجموعه کتاب را در نظر بگیرید و بر همان اساس هم به‌طور مداوم کتاب هدیه بدهید، این قدر تسلیم بازی‌های مختلف و تبلت و... نشویم دیگر، بالاخره ساماندهی سلایق بچه‌ها هم یکی از کارهای ما بزرگ‌ترهاست. البته همین ماجرای تبلت بازی هم می‌تواند کنترل شده پیش رفته و برسد به آموزش زبان و استفاده از نرم‌افزارهای مفید در کنار بازی‌هایی که اغلب پدر و مادرها هم مخالف مواجهه مداوم بچه‌ها با آنها هستند.

### بریم سینما

برخلاف هر سال که پیدا کردن يك فیلم کودک و نوجوان در سینما‌ها کار دشواری است، امسال و در این فصل چند انتخاب متعدد وجود دارد. می‌توانید با خیال راحت بچه‌ها را ببرید سینما. دو تا انیمیشن خوب در حال اکران است، در «آخرین داستان» اشکان رهگذر رفته سراغ شاهنامه و داستان ضحاک را به انیمیشنی جذاب بدل کرده. محسن عنایتی هم انیمیشن بنیامین را ساخته که درباره برادر حضرت یوسف بوده و می‌تواند برای بچه‌ها جذاب باشد. تورنادو ساخته سید جواد هاشمی و منطقه پرواز ممنوع از امیر داسارگر هم فیلم‌هایی هستند که می‌توانند حسابی بچه‌ها را به خود جذب کنند. خلاصه که حیف است فرصت به این خوبی را از دست بدهید، هم بچه‌ها می‌توانند با سینما رفتن به عنوان يك فعالیت فرهنگی ارتباط خوبی برقرار کنند و هم می‌توانید از معدود زمان‌هایی که سینما کلی فیلم مناسب بچه دارد استفاده کنید.

۶۶

این روزها ۲۴ تا انیمیشن خوب در حال اکران است، در «آخرین داستان» اشکان رهگذر رفته سراغ شاهنامه و داستان ضحاک را به انیمیشنی جذاب بدل کرده. محسن عنایتی هم انیمیشن بنیامین را ساخته که درباره برادر حضرت یوسف است