زندگی

پنجشنبه ۱۹ دی ۱۳۹۸ :: شماره ۵۵۷۲

جام جم ۱۳

حق با شماست

info@jamejamdaily.ir

روابط عمومی: ۲۲۲۶۲۱۴۲

#دزدی-خودرو
کاظمی از تهران:
گاهی در کوچه البرز واقع در خیابان انقلاب سرقت از وسایل خودروهای پارک شده، اتفاق می‌افتد. لطفا مسؤولان انتظامی رسیدگی کنند.

#ترافیک-میرداماد
علیپور از تهران:
توقف تاکسی‌ها و مسافربرهای شخصی روبه‌روی متروی میرداماد باعث ترافیک سنگین در لاین کندرو شده و با توجه به مسدود بودن رمپ خروجی روبه‌روی این ایستگاه، ترافیک بیشتر شده است.

#وام-فرهنگیان
یک شهروند:
از وزارت آموزش و پرورش درخواست می‌شود نسبت به پرداخت وام به فرهنگیان اقدام اساسی کنند، چراکه شرایط مالی فرهنگیان اصلا مناسب نیست.

#ایستگاه-مترو
حامدی از تهران:
گیت‌های ورودی و خروجی ایستگاه ارم سبز در جای نامناسب قرار گرفته و با توجه به بودن چند عدد ستون در وسط این گیت‌ها، عبور مسافران سخت شده است.

#کاسپین_بلاتکلیف
نصیری از فریدونکنار:
مبلغی نزد موسسه کاسپین دارم که هردفعه برای دریافت آن و بستن حساب به شعبه مراجعه می‌کنم، می‌گویند حساب مسدود است. تکلیف سپرده‌گذاران موسسه کاسپین چیست؟

جوابیه

در پی درج پیامی در روز شنبه مورخ ۱۳۹۸/۰۹/۰۹ با عنوان «سد معبر مکانیکی‌های خیابان ۱۵ متری سه‌راه افسریه» مدیر روابط عمومی منطقه ۱۵ شهر تهران با ارسال نمابری اعلام کرد: طی بازدیدهای مستمر کارشناسان اداره ساماندهی صنوف و متصدیان متخلف انجام و در مجموع ۲۱ پرونده مکانیکی شناسایی شدند که اخطاریه رعایت ضوابط شغلی به تعداد ۱۳ مغازه داده شده و مابقی آنها تصمیم‌گیری به کمیسیون بند ۲۰ ماده ۵۵ ارسال شده است. شایان ذکر است صنف مکانیکی جزو مشاغل قرمز محسوب نگردیده و به همین دلیل برای واحد راس‌الذکر، رای تمهیدات برای رفع مزاحمت و آلایندگی (آزادسازی معابر عمومی) صادر می‌شود و مع‌الوصف در صورت تخطی واحد صنفی و عدم اجرای رای موصوف، نسبت به تغییر نوع رای و تعطیلی آن واحد تصمیم‌گیری خواهند شد.

زندگی با کاروان

با فناوری‌های به‌کاررفته در ۹ خودروی مفهومی جدید کاروان آشنا شوید

ده سال اخیر را باید دوران شکوفایی خودروهای کاروان دانست. ویژگی‌های برخی از اینها خارق‌العاده است. این تصویر مربوط به خودروی کاروان هایمر گالیله است

۱۵

پرستار گیاهان خود باشید

به زبان ساده راه‌های مراقبت از گیاهان آپارتمانی را توضیح داده‌ایم

قبل از هرچیز باید بدانیم بیماری گیاهی چیست؟ به هر نوع تغییر غیرطبیعی که در ظاهر گیاه ایجاد شود و برای آن مضر باشد و باعث بدحالی گیاهان زیبای شما شود، بیماری گیاهی می‌گویند.

انواع بیماری‌های گیاهی

بیماری‌های گیاهی به دو دسته تقسیم می‌شوند: مسری و غیر مسری. دسته اول به وسیله عوامل بیماری‌زا مثل قارچ‌ها، باکتری‌ها، ویروس‌ها و ... به وجود می‌آیند و دسته دوم بر اثر استفاده از مواد شیمیایی مختلف مثل کود و سم در گیاه ایجاد گیاه سوزی می‌کنند یا بر اثر عوامل محیطی مثل تغییرات دمایی، آلودگی هوا،، آبیاری زیاد، رطوبت بالا، کمبود یا زیاد بود عناصر غذایی و ... باعث بروز مشکلاتی در گل و گیاهان می‌شوند. در این گزارش به دسته اول و به طور خاص به بیماری‌های قارچی پرداخته می‌شود.

بیماری‌های قارچی

سفیدک پودری: یکی از عمده‌ترین بیماری‌های واگیردار بیماری‌های قارچی هستند که شاخص‌ترین آنها سفیدک پودری است که به صورت گرد سفیدی روی برگ‌های گیاه می‌نشیند. در صورت پیشرفت بیماری، ساقه و حتی گل را هم درگیر می‌کند. این بیماری کشنده نیست اما گیاه را ضعیف می‌کند.

زنگ‌ها: به صورت جوش یا زخم‌های قهوه‌ای رنگ گرد، در پشت و روی برگ یا ساقه دیده می‌شوند و باعث پیچیدگی برگ و ضعیف شدن گل‌ها می‌شوند.

لکه برگی قارچ: این لکه‌ها در روی برگ به رنگ قهوه‌ای دیده می‌شوند. در این حالت در حاشیه آنها، هاله شفافی برای تشخیص بیماری وجود دارد و در صورت گسترش، کل برگ را آلوده می‌کنند.

کپک زدگی یا پوسیدگی نرم: محیط‌های آپارتمانی به دلیل رطوبت نسبی و دمای بالا، مناسب رشد قارچ در گیاهان هستند. این پوسیدگی‌ها باعث له شدگی برگ، دمبرگ، ریشه و پیاز گیاه می‌شوند. در این حالت بوی بدی از گیاه استشمام می‌شود.

پوسیدگی طوقه و ریشه: قارچ‌های عامل این بیماری خاک‌زی هستند و به قسمت‌های زیرزمینی گیاهان آپارتمانی مثل پیاز و غده حمله می‌کنند. برای جلوگیری از چنین آسیبی از خاک گلدان‌های آلوده استفاده نکنید.

بیماری دوده: این بیماری بیشتر در سطح برگ و ساقه بعضی از گیاهان آپارتمانی به صورت پوشش سیاه‌رنگ دیده می‌شود. چون قارچ روی سطح برگ را می‌پوشاند از فتوسنتزش جلوگیری کرده و آن را پژمرده می‌کند.

بیماری باکتریایی: باکتری‌ها هم مثل قارچ‌ها در گیاهان آپارتمانی موجب بیماری شده و معمولا در رطوبت و دمای بالا فعالیت می‌کنند.

بیماری‌های ویروسی: ویروس‌ها کوچک‌ترین موجودات زنده و به شدت مسری هستند که معالجه قطعی نداشته و فقط باید اقدام به حذف گیاه آلوده کرد. استفاده از قارچ‌کش‌ها باعث درمان بیماری‌های ویروسی و باکتریایی نمی‌شود، اما مانع پیشرفت بیماری است.

نشانه‌های بیماری: نشانه‌های بیماری روی قسمت‌های خاصی از گیاه و به اشکال مختلف ظاهر می‌شوند:

روی ریشه: باعث پوسیدگی و تورم.

روی ساقه: باعث زخم، پوسیدگی، تغییر رنگ، بد شکلی و طویل یا کوتاه شدن گیاه.

روی برگ‌ها: باعث پژمردگی، لکه برگی، جوش (زنگ)، موزائیکی شدن، بی رنگی، بد شکلی، چین خوردگی و کوچکی.

روی میوه‌ها: باعث بی رنگی، لکه و بد شکلی.

روی گل‌ها: باعث پوسیدگی، پژمردگی و ریزش آنها

پرستاری گام به گام یک گلدان بیمار

گام اول: تشخیص علائم بیماری

شناسایی علائم بیماری‌های گیاهی نیاز به آشنایی و بررسی دقیق دارد. برای آشنایی حتما به منابع معتبر مراجعه کنید. این بیماری‌ها در فصول سرد بیشتر خودشان را نشان می‌دهند و اغلب روی برگ‌ها به اشکال مختلف قابل مشاهده هستند. مثلا بعضی قارچ‌ها باعث پژمردگی و ریزش برگ‌ها می‌شوند. روی برگ‌های ریخته‌شده نقاط سیاه رنگ کوچک وجود دارد. حواس‌تان باشد یک نکته مهم در مبارزه با بیماری‌های قارچی داشتن سرعت عمل است چون بیماری به سرعت منتقل می‌شود؛ به خصوص اگر مثلث عامل بیماری‌زا، شرایط محیطی مناسب و گیاه ضعیف برایش فراهم باشد.

گام دوم: جداسازی بیمار

بهتر است به محض این‌که اولین علائم آلودگی را دیدید، گلدان بیمار را به جایی دور از دیگر گلدان‌ها منتقل کنید تا جلوی گسترش قارچ به گل‌های سالم را بگیرید. اگر چنین امکانی ندارید دست کم فاصله آن را با گل‌های کناری‌اش بیشتر کنید.

گام سوم: بهداشت بیمار

یکی از مهم‌ترین بخش‌های مدیریت بیماری رعایت بهداشت بیمار است تا زودتر درمان حاصل شود. پس هر چه زودتر برگ‌های آلوده گیاه را بچینید. اگر برگ آلوده‌ای پای گلدان افتاده آن را بردارید و دور بریزید. حذف منشا بیماری کمک زیادی به برطرف کردن اصل بیماری می‌کند. چون اسپورهای قارچ (اندامی که قارچ به وسیله آن تکثیر می‌شود) می‌توانند زمستان را روی گیاه یا بقایای گیاهی مثل برگ‌های ریخته شده روی زمین، سر کنند و زنده بمانند. اگر گلدان‌تان پر پشت است کمی از شاخ و برگ داخلی آن را بچینید تا جریان هوا بین برگ‌ها برقرار شود. افزایش رطوبت در محیط و هوای سرد، دو عامل اصلی برای ابتلا به بیماری‌های قارچی است.

گام چهارم: شیمی درمانی ممنوع

مواد شیمیایی زیادی برای مبارزه با بیماری‌های قارچی وجود دارد، اما بهتر است در داخل خانه چنین موادی استفاده نشود. پس چه باید کرد؟ درست کردن قارچ‌کش با مواد طبیعی.

گام پنجم: دارو درمانی طبیعی

قارچ‌کش‌های خانگی طبیعی عبارتند از:

۱. شیر ماده موثری برای مبارزه با سفیدک پودری است. کافی است یک قسمت شیر را با دو تا سه قسمت آب محلول کنید و هر ده روز یک بار روی برگ‌های آلوده اسپری کنید. البته این محلول بیشتر پیشگیرنده است تا درمانگر. برای این‌که شیر کار خود را به درستی انجام دهد باید درمان را در آفتاب یا مکانی بسیار روشن انجام داد. ظاهرا پروتئین‌های شیر، در برابر آفتاب خاصیت ضدعفونی کننده پیدا می‌کنند.

۲. یک لیوان روغن گیاهی مثل روغن ذرت، کانولا (کلزا) یا سویا را در یک ظرف پلاستیکی در دار ریخته، یک قاشق غذاخوری مایع ظرفشویی یا صابون مایع بی عطر به آن اضافه کنید. در ظرف را ببندید و آن را محکم تکان دهید تا صابون و روغن کاملا با هم مخلوط شوند. در ظرف دیگری یک لیوان آب گرم و یک و نیم قاشق چای‌خوری جوش شیرین را با هم ترکیب کنید. همین مقدار از محلول قبلی را هم به آن اضافه کرده خوب هم بزنید. محلول را می‌توانید روی قسمت‌های آلوده گیاه اسپری کنید. بهتر است این کار را چندین بار و با فاصله چهار پنج روز یک بار تکرار و محلول را برای هربار استفاده تازه تازه درست کنید.

۳. یکی دیگر از روش‌های مبارزه با این بیماری، اسپری آب به صورت روزانه روی بافت‌های بیمار گیاه است. چون عامل این بیماری همان‌قدر که عاشق رطوبت است از خیسی بیزار است. پس غرقاب کردن می‌تواند شرایط را برای قارچ نامساعد کند و آن را از بین ببرد.

توصیه‌های مهم

محلول قارچ کش طبیعی خود را ابتدا روی قسمت کوچکی از گیاه امتحان کنید. دو سه روز منتظر بمانید اگر گیاه به آن واکنش نشان نداد بعد همه قسمت‌های آلوده را با آن اسپری کنید.

اگر برای بریدن قسمت‌های آلوده از چاقو استفاده می‌کنید آن را به جای دیگری نزنید چون آلودگی از طریق ابزار هم منتقل می‌شود.

بهترین زمان برای اسپری قارچ کش، اوایل صبح یا عصر است.

گام ششم: شست و شوی بیمار

برای انجام دقیق‌تر کار بهتر است گلدان آلوده را به داخل حمام منتقل کنید بعد عملیات قارچ کشی را انجام دهید. چون قارچ کش باید تمام قسمت‌های آلوده را پوشش دهد، طوری که انگار شاخ و برگ آلوده را با آن شسته‌اید. البته لازم است قبل از شروع یک نایلون پای گلدان بیندازید تا قارچ کش پای ریشه نرود.

گام هفتم: مراقبت‌های ویژه

گیاه بیمار را در جایی گرم و روشن با نور غیرمستقیم آفتاب قرار دهید. سعی کنید دور و برش خلوت باشد تا گردش هوا در اطرافش به قدر کافی باشد. دقت کنید برگ‌های این گیاهان، خشک بمانند چون بیشتر قارچ‌ها در صورتی که به مدت طولانی محیط مرطوب برایشان فراهم نباشد، از بین می‌روند.

بنابراین به برگ‌های گیاهان آلوده آب اسپری نکنید. نور کم، سرما، رطوبت و گردش نامناسب هوا، عوامل مهم برای گسترش بیماری‌های قارچی در گیاهان هستند.

منبع بیماری‌های گیاهی کجاست؟

۱. **خاک:** منبع آلودگی بسیاری از بیماری‌های گیاهی مثل قارچ‌های عامل پوسیدگی ریشه، باکتری‌ها و نماتدها در خاک زندگی می‌کنند. این عوامل قادرند بدون حضور میزبان (گیاه آلوده) در خاک زنده بمانند. بنابراین بهتر است گیاهان را در خاک‌های ضدعفونی شده کاشت.

۲. **بقایای گیاهی:** بعضی عوامل بیماری‌زا می‌توانند مدت‌ها در بقایای مرده گیاهی زندگی کنند. مثل چه؟ مثلا در باغات روی چوب‌های هرس شده و در خانه روی برگ‌های ریخته شده پای گلدان. پس حذف چنین بقایایی کمک زیادی به کنترل بیماری می‌کند.

۳. **گیاه زنده:** بعضی دیگر از عوامل بیماری‌زا روی گیاه زنده یا علف‌های هرز زندگی می‌کنند. این عوامل در شرایط مناسب محیطی، به سرعت شیوع پیدا می‌کنند؛ بنابراین حذف علف‌های هرز یا قسمت آلوده گیاه و هرس کردن در کنترل این عوامل بیماری‌زا موثرند.

۴. **اندام‌های تکثیری گیاهان مثل بذر، قلمه، پیوندک، پیاز یا غده:** بعضی بیماری‌های گیاهی مثل پژمردگی‌های آوندی در گیاهانِ حاصل از اندام تکثیری آنها نیز به وجود می‌آیند و بهترین راه کنترل‌شان، کاشت اندام تکثیری سالم یا ضدعفونی کردن آنهاست.

۵. **آب و هوا:** بسیاری از قارچ‌ها، از طریق هوا و باد منتقل می‌شوند. اغلب، قارچ‌های به وجودآورنده پوسیدگی‌های ریشه و باکتری‌ها، از طریق آب منتقل می‌شوند. تنظیم آبیاری و زهکشی خاک، مناسب ترین راه برای جلوگیری از این بیماری‌هاست.

روش‌های ضدعفونی خاک

ضدعفونی کردن خاک برای گلدان‌های خانگی بسیار آسان است. برای این منظور می‌توانید فر گاز خود را تا ۱۸۰ درجه فارنهایت (۸۰ درجه سلسیوس) گرم کرده و خاک مورد نیاز خود را در یک فویل آلومینیومی ضخیم ریخته و داخل فر قرار دهید تا در دمای ۲۰۰ درجه فارنهایت به مدت نیم ساعت حرارت ببیند. خوب است چند بار آن را زیر و رو کنید تا حرارت به طور یکنواخت توزیع شود. چه بهتر این‌که دو ماه خاک را در انبار قرار داده تا میکروارگانیسم‌های مفیدی که بر اثر حرارت از بین رفته اند دوباره افزایش پیدا کنند و بعد خاک را استفاده کنید. ممکن است به خاطر بوی بد ایجاد شده نخواهید این کار را در داخل منزل انجام دهید یا اصلا فر نداشته باشید. می‌توان به جای آن در قابلمه چنین کاری را انجام داد. خاک مورد نیاز را در قابلمه ریخته و به مدت ۲۰ دقیقه با دمای ۸۰ درجه حرارت دهید. چند بار آن را هم بزنید تا حرارت به تمام قسمت‌های خاک برسد. در یک روش دیگر می‌توان با افزودن ۵ درصد خاکستر زغال و ۵ درصد تفاله چای به خاک، آن را ضدعفونی کرد. برای ده کیلو خاک از هر کدام نیم کیلو کافی است.