



را اندازه‌گیری کند و متناسب با آن گروه‌شان امتیاز بگیرد. می‌توان این اندازه‌گیری را با چوب دولک انجام داد. به این شکل که مثلاً فاصله به اندازه سه تا دولک می‌شود و تیم سه امتیاز می‌گیرد. بازی دوباره و توسط همان تیم ادامه پیدا می‌کند تا زمانی که تیم مقابل بتواند چوب الک را روی هوا بگیرد و حایه‌جا شوند.

نکته کنکوری این بازی در مرحله یارکشی است. این که کسانی را در تیم خودتان انتخاب کنید که سرعت و قوای جسمانی زیادی داشته باشد. این بازی مناسب کودکان و نوجوانان است. بهتر است بازیکنان هم سن و سال باشند تا بازی یکدست و شانه به شانه پیش برود.

به خاطر پرتاب چوب در فضا شاید الك دولك كمى  
خطرناك باشد، بنابراین بهتر است از چوب‌های  
ظریف استفاده کنید.

چوب الك را درهوا گرفتند، بازی به نفع آنها تمام می‌شود و گروه بازنده بازی را به گروه دوم واگذار می‌کنند. اما اگر چوب الك را نگرفتند، یکی از بازیکنان همان دسته اول، چوب الك را برمی‌دارد و از همان محلی که به زمین افتاده است به طرف محلی که از آنجا به هوا پرتاب شده، نشانه‌گیری کرده و پرتاب می‌کند. همزمان بازیکنی که اول بازی الك را هوا پرتاب کرده در آن محل با چوب دولك منتظر ایستاده تا مانع به زمین افتادن چوب الك شود. می‌تواند با چوب دولك به چوب الك بزند و آن را دوباره به هوا پرتاب کند، اما اگر نتواند مانع از به زمین افتادن الك شود نوبت بازیکن تمام شده و بازی را به یکی از یاران خود واگذار می‌کند. در صورتی که بتواند الك را طوری به هوا پرتاب کند که در محل دیگری روی زمین بیفتد باید فاصله بین الك تا محل که چوب الك از آنجا پرتاب شده

این بازی در شهرهای مختلف نام‌های متفاوتی دارد. تهرانی‌ها به آن الك دولك می‌گویند. شیرازی‌ها چلك مسسته و اصفهانی‌ها پل جفتك. اهالی کرمان اسم این بازی را چفته بازی گذاشته‌اند و در سمنج به نام الوكان شناخته می‌شود.

برای شروع بازی بازیکنان به دو گروه تقسیم شده و به قید قرعه یکی از گروه‌ها بازی را شروع می‌کند. کسی که می‌خواهد بازی را شروع کند، در یک محل از زمین بازی دو سنگ را به فاصله یک وجب دست، کنار هم قرار داده بعد چوب الک را روی آن گذاشته و چوب دولک را در دست می‌گیرد. بقیه افراد تیم دور این شخص جمع شده و با هماهنگی تیم دیگر بازی شروع می‌شود. روش دیگر این است که ابتدا یک چاله در میدان بازی حفر می‌شود. قطر این چاله به اندازه‌ای است که چوب کوتاه را بتوان روی لبه آن قرار داد.

نفری که قرار است بازی را شروع کند نوک چوب  
دولک را زیر چوب الک گذاشته و با یک نشانه‌گیری  
دقیق و با یک حرکت چوب الک را به هوا پرتاب  
می‌کند. تیم مقابل که منتظر پرتاب شدن چوب  
الک در هوا هستند دنبال چوب رفته تا آن را بگیرند.  
اگر بتوانند چوب الک را در هوا بگیرند امتیاز این  
مرحله را به دست آورده و جایشان را تیم دیگر  
عوض می‌کنند، اما در صورتی که چوب روی زمین  
بیفتد و نتوانند آن را بگیرند، یکی از بازیکنان دسته  
شروع کننده، چوب الک را برداشته و از همان محلی  
که چوب روی زمین افتاده آن را به طرف محلی که  
بازی شروع شده پرتاب می‌کند. نشانه‌گیری باید به  
شکلی دقیق باشد که چوب در همان محل فرود  
یابد و امتیاز به نفع آن تیم ثبت شود.

## معرفی یادگست



## الك دولك

## ← تعداد بازیکنان:

بیش از ۸ نفر

## ← وسایل بازی:

دو آجر، يك قطعه چوب به طول ۱۰ سانتی متر به نام الك و يك قطعه چوب بزرگ تر به طول يك متر به نام دولك

## ← محل بازی:

زمین صاف و هموار در فضای باز



# جدول

### توضیح برای رمز جدول:

پس از حل کامل جدول از پشت سرهم قرار دادن حروف خانه‌هایی که با عدد مشخص شده‌اند رمز جدول به دست می‌آید. تعداد حروف رمز جدول در هر شماره می‌تواند متغیر باشد.

**طراح: بیژن گورانی**

[illegible]