

حکمت

الهی نامه

علامه حسن زاده



الهی، به حق خودت حضورم ده و از جمال آفتاب آفرینت نورم ده.

الهی، راز دل را نهفتن دشوار است و گفتن دشوارتر.

الهی، چگونه خاموش باشم که دل در جوش و خروش است و چگونه سخن گویم که خرد مدهوش و بیهوش است.

جمع خارج کرد. مدت زمان این اخراج به ازای هر سال سن يك دقیقه است. در کودکان بالای ده سال می توان آنها را از حضور در مهمانی ها یا دورهمی های دوستانه محروم کرد. برای بچه های بین ۱۲ تا ۱۶ سال می توان از محرومیت تماس با دوستان، تماشای تلویزیون یا استفاده از تلفن همراه بهره گرفت.

۲- با فرزندان با احترام رفتار کنید و رفتار محترمانه را تشویق کنید. ساده ترین راه آموزش رفتار محترمانه به فرزندان این است که در مقابل انجام کاری از او تشکر کنید. به بچه ها سلام کنید و از ناسزا گفتن خودداری کنید. همچنین فرزندان را بابت رفتار و گفتار محترمانه و مؤدبانه اش تشویق کنید. به یاد داشته باشید که فرزندان قبل از آن که به حرف هایتان عمل کنند از رفتارهای شما تقلید می کنند.

۳- به فرزندان پیامزید که چه کارهایی از نظر اجتماعی صحیح است. وقتی فرزندان در جمع، جوکی بی ادبانه گفت، آرامش خود را حفظ کنید، به چشمان فرزندان نگاه کنید و با صدایی جدی بگویید: «این کار درست نیست» یا «در این جمع در مورد این مسائل شوخی نمی کنیم». قبل از رفتن به مهمانی هم والدین باید از روش های تشویقی استفاده کنند و مثلا به کودک شان گوشزد کنند اگر از الفاظ زشت استفاده نکنند، به او جایزه می دهند. روش های تشویقی باید تا حد ممکن کلامی و غیرمادی باشد تا کودک شرطی نشود.

۴- زمانی که بددهنی را از فرزند خود می شنوید، خشم خود را کنترل کرده و به یاد داشته باشید که کودکان در سنین پایین معنا و مفهوم سخنانی را که بر زبان می آورند، نمی دانند و صرفا کلماتی را که شنیده اند تکرار می کنند. علاوه بر این شما تنها پدر یا مادری نیستید که با مشکل بددهنی فرزند مواجه شده اید، پس خونسردی خود را حفظ کرده و با راه های درست، فرزند خود را از بددهنی دور نگه دارید.



بابی ادبی و بددهنی کودک و نوجوان چگونه برخورد کنیم؟

ادب آداب دارد!

شاید بسیاری افراد فکر کنند بچه های امروز بی ادب شده اند. بایک مشاهده ساده در محافل خانوادگی و مدرسه و دوستان انبوهی از واژه های سخیف، توهین آمیز، بی ادبانه و بی نزاکت از زبان این بچه ها شنیده می شود. شاید خود شما دیده اید که فرزندان به تازگی از الفاظی استفاده می کنند که چندان مناسب نیست و نمی دانید چه رفتاری باید با او داشته باشید. خواندن نکات زیر به شما کمک می کند بدانید چطور با این موضوع کنار بیایید و به فرزندان بفهمانید نباید در صحبت های روزانه فحش بدهد.

عوامل تاثیرگذار در بددهنی کودک

۱- رفتار غیر محترمانه والدین با کودکان: بر اساس يك اصل ثابت شده، کودک تنها زمانی به خود و به دیگران احترام می گذارد که با او با احترام رفتار شده باشد. رابطه گرم، محترمانه و دوستانه والدین با کودکان عنصر اصلی پرورش احترام و متقابلا یادگیری کلمات درست از جانب کودک است. استفاده از کلام زشت و بدزبانی به عنوان اعتراض، از دیگر دلایل فحاشی در کودکان است. کودک با بر زبان آوردن کلامی کوبنده و ناپسند اعتراض خود را نشان می دهد. این رفتار، به نوعی رفتار تلافی جویانه است و کودک احساس می کند فقط با ادای این کلمات تخلیه می شود و می تواند ناراحتی و نارضایتی خود را ابراز کند.

۲- کم شدن ادب و اخلاق در جامعه: باید قبول کنیم که این روزها شاهد رواج الفاظ بی ادبانه، فحاشی، پرخاشگری و بددهنی افراد نسبت به یکدیگر مخصوصا در مکان های عمومی هستیم. این پرخاشگری همه جانبه در همه جا به چشم می خورد. دیدن همه این صحنه ها و برخوردها روی کودکان و نوجوانان اثرگذار است.

۳- کمبود الگوهای مناسب: الگوگیری یکی از بهترین روش ها برای آموزش و تربیت کودکان است. در سال های اخیر بسیاری از الگوهای مناسب جامعه اعتبار خود را از دست داده اند. افرادی هم که به عنوان الگو شناخته می شوند رفتار و کلام مناسبی ندارند و فرزندان کوچک هم خیلی زود این رفتار را یاد می گیرند. فحش دادن نوعی پرخاشگری کلامی است و در بسیاری از موارد جنبه تقلیدی دارد. کودک از والدین یا مدرسه یا حتی از فیلم ها و برنامه کودک الفاظ زشت را می آموزد و برای جلب توجه اطرافیان و ابراز خود یا تحريك احساسات

دیگران و به خشم آوردن شان و حتی برای لجبازی و شکستن محدودیت ها، از آن استفاده می کند.

گام هایی برای اصلاح بی ادبی و بددهنی در کودک

بددهنی به شدت به سن کودک بستگی دارد. معمولا دو تا سه سالگی سن لجبازی کودکان است و کودک بدون این که مفهوم کلمات را بداند، ممکن است آن را به زبان بیاورد. در این سن نادیده گرفتن رفتار، بهترین عکس العمل است، چون این نوع رفتارها در کودکان دوره ای است. در سنین نوپایی ممکن است کودک مدت کوتاهی الفاظ نامناسب را استفاده و بعد رفتار دیگری را جایگزین آن کند. برعکس در سنین بالاتر کودک معنی کلمه را متوجه می شود و برای بزرگ نشان دادن خود در مقابل دوستان از این کلمات استفاده می کند. نادیده گرفتن رفتار کودک در این سن مطلوب نیست و والدین باید نارضایتی خود را از این رفتار اعلام کنند.

باید به کودک فهماند که این الفاظ نامناسب است و نباید از آنها استفاده کند.

۱- کلام ناشایست را تعریف کنید تا او بداند کدام الفاظ ناشایست است. اگر پرس از بیان مواضع تان رفتار بی ادبانه ادامه یافت، پیامدهایی را برای آن در نظر بگیرید؛ پیامدهایی که برای بچه ها مشخص و دارای زمان معلوم باشد و مستقیما به گفتن حرف زشت مرتبط بوده و نیز متناسب با سن کودک باشد. مثلا شیشه یا قلکی را برای جریمه فرزندان درست کنید و در ازای هر حرف بد از او بخواهید مبلغی از پول توجیبی اش را در قلمک بیندازد. می توان بچه های زیر هفت سال را به هنگام حرف بی ادبانه یا رفتار بی نزاکت تا زمانی که حرف زشت شان را اصلاح نکرده اند از

چند توصیه

۱- برای در امان نگه داشتن فرزندان از این رفتار ناپهنجار، از دوران کودکی باید به این مسائل توجه داشت. وقتی فرزند خردسال و کوچک شما، کلمه زشتی را می گوید، شادمانی نکنید و مغلوب احساسات خود نشوید و همان لحظه، با آرامش به او بفهمانید حرفی که زده نادرست است.

۲- در مقابل حرف زشت فرزندان داد و فریاد نکنید و ادای شوکه شدن را درنیاورید و با سخنی نرم، او را از این عمل بازدارید و به او بگویید فحش دادن و بددهنی، احساسات دیگران را جریحه دار می کند و ممکن است به آنها آسیبی برساند.

۳- هنگام نهی نوجوان از بددهنی کردن، از قیاس خودمحوری (وقتی فحش می دهی، به شخصیت تو لطمه می خورد و در جامعه بی ارزش می شوی) و قیاس دیگرمحوری (وقتی ناسزا می گویی، به شخصیت من لطمه می خورد؛ چون پدر تو هستم)، استفاده کنید.

۴- اگر فحش دادن برای فرزندان تبدیل به عادت شده، به او پیامزید که تا مدتی واژه زشت را در ذهن خود یا زیر لب و آرام بگوید تا کم کم بتواند الفاظی مناسب تر را جایگزین واژگان زشت کند؛ برای مثال، به جای واژه بی شعور می تواند از واژه بی منطق استفاده کند.

عطیه رضایی

روان شناس بالینی

66

زمانی که بددهنی را از فرزند خود می شنوید، خشم خود را کنترل کرده و به یاد داشته باشید که کودکان در سنین پایین معنا و مفهوم سخنانی را که بر زبان می آورند، نمی دانند و صرفا کلماتی را که شنیده اند تکرار می کنند