



دکتر  
کلک



اگر مطالب این صفحه را می‌پسندید، عدد ۷۴۰۷ را به شماره ۳۰۰۱۱۲۲۶ پیامک کنید

۷



# آموزش استفاده از تم رنگ تیره Dark Mode

احمد محمدحسینی

نور نمایشگر در بلند مدت می‌تواند به شدت چشمان ما را خسته کند و این خستگی روی عملکرد ما در جوانب مختلف تأثیرگذار خواهد بود.

یکی از روش‌های رفع کردن این خستگی، استفاده از تم تیره برای نمایشگر است ولی با توجه به عدم وجود یک راهکار یکپارچه برای تبدیل تمامی برنامه‌ها به تم تیره، رسماً بسیاری از ما هنوز نمی‌دانیم که چطور از این قابلیت خوب بهره‌مند شویم. در ادامه مطلب با روش‌های فعال‌سازی حالت تیره برای چند نرم‌افزار پرکاربرد آشنا می‌شوید.

## ۱ استفاده از تم رنگ تیره روی مرورگر اج مایکروسافت

تنظیمات مرورگر اج چندان پیچیده نیست و برای دسترسی به آنها باید به سراغ سه نقطه بالای مرورگر رفته و گزینه Settings را انتخاب کنید. در تنظیمات باز شده، به سراغ بخش Appearance رفته و زیر گروه Theme را انتخاب کنید. برای فعال‌سازی این وضعیت رنگ روی این برنامه باید به سادگی گزینه Dark mode را انتخاب کنید. البته این گزینه در iOS در خود منوی ستینگ وجود دارد.

## ۲ استفاده از تم رنگ تیره روی نرم‌افزار مدیریت فایل گوگل

برای فعال‌سازی این وضعیت رنگ روی این برنامه کار سختی ندارید و باید روی گزینه سه خط تیره گوشه سمت چپ نمایشگر کلیک کرده و گزینه Setting را انتخاب کنید. در بخش تنظیمات، گزینه‌ای به نام Dark mode وجود دارد که جلوی آن گزینه روشن یا خاموش کردن دستگاه وجود دارد.

## ۳ استفاده از تم رنگ تیره روی فایرفاکس

متأسفانه این قابلیت در حال حاضر تنها برای iOS موجود است و برای دریافت نسخه اندرویدی آن باید صبور باشید ولی برای فعال‌سازی این وضعیت رنگ روی سیستم عامل همراه ابل باید روی علامت سه خط تیره بالای صفحه مرورگر کلیک کرده و به سادگی در لیستی که برای شما باز می‌شود، روی گزینه Dark mode کلیک کنید تا برای شما فعال شود.

## ۴ استفاده از تم رنگ تیره برای جیمیل

جیمیل یکی از پیشگامان استفاده از تم تیره برای نرم‌افزار خود است و برای فعال‌سازی این وضعیت رنگ خاص روی این برنامه باید روی گزینه سه خط افقی در گوشه نمایشگر کلیک کرده و سپس به بخش General Setting بروید و در این بخش، گزینه Themes را انتخاب کنید تا گزینه‌های مختلف در مقابل شما پدیدار شوند. به صورت پدیده، گزینه Dark به معنای استفاده از تم تیره خواهد بود.

## ۵ استفاده از تم رنگ تیره روی ماشین حساب گوگل

در گوشه بالای سمت راست ماشین حساب

می‌توانید سه نقطه که به صورت عمودی بالای هم قرار گرفته‌اند را مشاهده کنید. برای فعال‌سازی این وضعیت رنگ روی این برنامه باید روی این گزینه کلیک کرده و بخش Choose theme را انتخاب کنید. در این بخش گزینه Dark را انتخاب کرده یا گزینه Set by battery saver را برای تنظیم خودکار براساس مصرف باتری مورد استفاده قرار دهید.

## ۶ استفاده از تم رنگ تیره روی تقویم گوگل

تقویم گوگل کاربری‌های بسیار زیادی برای ما دارد و مشاهده آن روی رنگ تیره می‌تواند اجازه بدهد که بیشتر از این برنامه استفاده کنیم. برای فعال‌سازی وضعیت رنگ تیره روی این برنامه باید روی آیکون سه خط بالای نرم‌افزار کلیک کرده و سپس در بخش settings، به سراغ گزینه General بروید و در زیرگروه‌های این بخش، گزینه Dark theme را فعال کنید.

## ۷ استفاده از تم رنگ تیره روی فهرست مخاطبان گوگل

برای فعال‌سازی این وضعیت رنگ روی این برنامه باید روی سه خط تیره بالای سمت چپ برنامه کلیک کرده و به بخش Settings بروید. در ادامه گزینه Choose theme را انتخاب کرده و گزینه Dark mode را برای دستگاه خود فعال کنید.

## ۸ استفاده از تم رنگ تیره روی آوت لوک

نرم‌افزار آوت لوک روی تلفن‌های همراه هوشمند می‌تواند مشکلات بسیاری را حل کند و استفاده از این برنامه تحت تم تیره می‌تواند موجب شود که بتوانید از آن بهتر نیز بهره ببرید. برای فعال‌سازی این وضعیت رنگ روی این برنامه باید روی سه خط تیره بالای برنامه کلیک کرده و Setting را انتخاب کنید. سپس به سراغ گزینه theme رفته و گزینه Dark را فعال کنید.

## ۹ استفاده از تم رنگ تیره روی Waze

این نرم‌افزار مسیریابی در کشور ما بسیار پرکاربرد است و استفاده از تم رنگ تیره روی آن می‌تواند خوانایی این برنامه را بسیار زیاد کند. برای این کار

باید روی علامت ذره‌بین بالای نمایشگر گوشی خود کلیک کرده و سپس منوی Settings را باز کنید. در صفحه‌ای که برای شما باز می‌شود، دو گزینه Night و Auto وجود دارند که مورد اول به صورت دائمی تم رنگ برنامه را تیره می‌کند و دومین مورد براساس ساعت روز و شب، به صورت خودکار بین تم تیره و روشن جابه‌جا خواهد شد.

## ۱۰ استفاده از تم رنگ تیره روی واتس‌اپ

یکی از نکات بسیار مهم درباره واتس‌اپ

این است که این برنامه به صورت پیش‌فرض از وضعیت رنگ تیره پشتیبانی نمی‌کند و برای استفاده از پس زمینه تیره، یک راه بیشتر ندارید: استفاده از تصویر پس‌زمینه دلخواه. برای این کار یک عکس تیره رنگ با رنگ خاکستری تیره یا مشکی را انتخاب کرده و آن را به عنوان تصویر پس‌زمینه واتس‌اپ خود قرار دهید. به این ترتیب در موبایل یا هر سیستم دیگری که از واتس‌اپ استفاده می‌کنید، مشکلی در این زمینه نخواهید داشت.

**Sakura**  
www.sakuraglass.com

ساکورا شکوفه‌ای بلورین

**Imperial**

عرضه در فروشگاه‌های زنجیره ای

@sakuraglass

@sakuraglassco