

راه های همیشگی برای خوشحال کردن مادران

ای دل نگران که چشم هایت بر در...

شنبه ای که گذشت روز مادر بود و کادو و شاخه های گل و آغوش های باز بود که به مادران هدیه می شد. روز مادر که بگذرد، آن همه توجه و مهربانی در شلوغی ها و گرفتاری های زندگی گم می شود و می رود تا سال بعد که دوباره روز مادر از راه برسد. این وسط چیزی که فراموش می شود هدیه های غیر مادی و کوچکی است که می تواند بیشتر از هر کادوی گرانبهایی مادران را خوشحال کند. نکات به ظاهر ساده ای که رعایت کردنش می تواند خیلی بیشتر از آنچه فکر می کنیم کیفیت زندگی آنها را تغییر دهد.

مینا نوری

خبرنگار

با علاقه مندی هایشان

همراه شوید

خیلی از مادران وقتی بچه هایشان بزرگ می شوند احساس می کنند کنار گذاشته شده اند و تا به حال هم توجه فرزندانشان به آنها به خاطر نیازشان بوده. یکی از راه هایی که می توانید این حس را در مادران تضعیف کنید سر زدن مداوم به او مانند گذشته است.

جدا از تماس تلفنی هر روزه و پرسیدن حالش، سعی کنید در برنامه های تفریحی و مسافرت ها هم والدین تان را همراه خود ببرید. از طرفی گاهی کارهایی هستند که به مذاق شما خوش نمی آیند ولی مود علاقه مادران است و حسرت همراهی شما با او در آن کار روی دلش مانده. تا دیر نشده وقت تان را خالی کنید و با او همراه شوید. اگر اهل استخر رفتن است برایش برنامه بریزید.

اگر دلش می خواهد در مهمانی های خانوادگی حتما حضور داشته باشید، به خاطر خوشحالی او این کار را انجام دهید. اگر دوست دارد برای نماز با شما به مسجد برود، دست رد به سینه اش نزنید.

دست به جیب باشید

شرایط اقتصادی روز به روز سخت تر می شود. خیلی از پدران و مادران سالمند باید با حقوق بازنشستگی روزگار بگذرانند، هزینه بیماری های معمول دوره سالمندی را بدهند و پذیرای بچه ها و نوه هایشان هم باشند. از طرفی عزت نفس آنها اجازه نمی دهد که برای کمک مالی به فرزندانشان چیزی بگویند. در چنین شرایطی باید خودتان حواستان باشد.

وقتی به خانه شان می روید به وسایل فرسوده و خراب خانه دقت کنید. اگر چیزی نیاز به تعمیر دارد بدون این که بهشان چیزی بگویید تعمیر کنید.

در دوره می هایی که با بقیه خواهرها و برادرها دارید مسئولیت خرید را به عهده بگیرید و به بهانه های مختلف برایشان مایحتاج و مواد غذایی بخرید.

بحث سیاسی ممنوع!

وضعیت سیاسی باعث شده تا هر کس عقیده و نظر متفاوتی نسبت به دیگری داشته باشد. آدم های هم نسل و هم رشته با سبک زندگی یکسان گاهی در عقاید سیاسی زمین تا آسمان با یکدیگر تفاوت دارند. با این حساب عجیب نیست اگر بین مادر و فرزند هم، چنین شکافی وجود داشته باشد. مطمئنا همه

می خواهند چند ساعتی را که در خانه پدری میمانند به خیر و خوشی بگذرانند پس بین خودتان و بقیه اعضای خانواده قانونی وضع کنید که در دورهمی های حرف سیاسی نزنید. چون خیلی وقت ها این حرف های ساده تبدیل به دعواهای بزرگ و کدورت های عمیق می شود. لذا راحت پرتقال بخورید و تلاش نکنید در حین میوه خوردن دیدگاه پدر و مادران را نسبت به ارگان، سازمان یا مسؤلی تغییر دهید.

به حرف های تان دقت

خیلی ها عادت دارند در هنگام تعریف کردن نکته ای به ظاهر عادی حرف را می زنیم مادرمان

پوشاک فرم

اولین ارائه دهنده تخصصی پوشاک ادارات

آراستگی پوشش کارمندان خود را به ما بسپارید

آدرس دفتر مرکزی: تهران، خیابان طالقانی، بین پل حافظ و خیابان ولیعصر، بعد از کلاتری، پلاک ۴۰۸، طبقه پنجم شمالی
تلفن: ۶۶۴۹۹۱۴۴-۶ همراهِ: ۰۹۱۲۱۰۵۳۳۹۹

آدرس فروشگاه: تقاطع خیابان ولیعصر و طالقانی، مجتمع تجاری نور تهران، طبقه سوم تجاری، شماره ۹۰۶۷
تلفن: ۸۸۲۳۶۰۳۵-۶ همراهِ: ۰۹۱۲۷۰۱۵۱۲۲

www.form1.ir | manto_uniform | @form1 | formiran@yahoo.com

فریمان

انتخابی برای همیشه

شرکت ایران ملاس

IRANMELAS Co.

تولید کننده خمیرمایه فوری تان و انواع بهبود دهنده تان و شیرینی

دفتر مرکزی: مشهد، بلوار شهید صامی
بین صامی ۲۷ و پلاک ۱۰۶
تلفن: ۳۸۸۴۸۲۲۸-۵
فکس: ۳۸۸۴۸۲۲۲-۵
کدپستی: ۹۱۷۸۶۵۷۸۴۶

www.fariman.com