



۱۴

آیا کرونا، خطری جدی برای بارداران است؟

## گذراز کابوس کرونا با بار شیشه

خبرنگار مادر گفت وگو با مردم شهر قم از وضعیت این روزهای شهر بعد از شیوع ویروس کرونا پرسید

## خودمان هوای خودمان را داریم

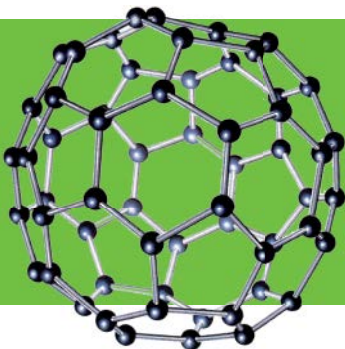


۱۶



۱۵

## تشخیص کرونا در کمتر از ۱۵ دقیقه با فناوری نانو



## زندگی

چهارشنبه ۷ اسفند ۱۳۹۸ : شماره ۵۶۱۰

۱۳

### جادوی اکسیدان

❑ ماده دیگری که می شود به عنوان ضد عفونی کننده از آن استفاده کرد آب اکسیژنه موجود در داروخانه ها است که اغلب به عنوان اکسیدان یا برای بی رنگ کردن مو از آن استفاده می شود.

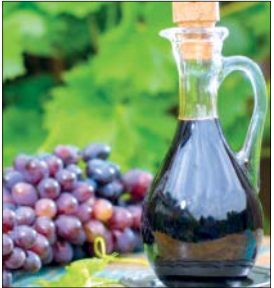
اکسیدان شاید خیلی مقرون به صرفه نباشد اما تاثیر خوبی در از بین بردن ویروس ها دارد. آب اکسیژنه یا همان اکسیدانی که خانم ها برای رنگ کردن مو از آن استفاده می کنند ساده ای است که اگر رقیق شود و به غلظت ۵/۰ درصد برسد، اثر ضد ویروسی بالایی دارد.

اگر محلول رقیق آب اکسیژنه (۳ درصد) را به نسبت یک واحد آب اکسیژنه و پنج واحد آب با هم مخلوط کنیم، محلولی به دست می آید که برای ضد عفونی کردن بسیار موثر است.

ماده ای که اتفاقا هم برای ضد عفونی کردن دست و هم سطوح، کاربرد قابل توجهی دارد و روی پوست دست، اثرات منفی نمی گذارد.

### ❑ ضد عفونی کننده های طبیعی

ضد عفونی کننده ها، موادی شیمیایی است که روی باکتری، قارچ و ویروس تاثیر می گذارد و آنها را از بین می برد اما در مواردی، راه های ساده تر و دم دستی تر هم برای از بین بردن همان ساختار پروتئینی معروف ویروس وجود دارد که شاید تاثیر کمتری داشته باشد اما از هیچی که بهتر است، یکی از آنها حرارت دادن است.



می توانید هر وسیله ای را که قابلیت حرارت دادن یا جوشاندن دارد، بجوشانید تا نظم پوشش ویروس به هم بریزد و ضعیف تر از قبل شود و راحت تر از بین برود.

در موارد دیگر، سرکه یا جوش شیرین هم هر کدام با تغییر PH می تواند قدمی هر چند کوچک برای از بین بردن ویروس بردارد.

در واقع محیطی که با سرکه و جوش شیرین شست و شو داده می شود، PH محیط به سمت اسیدی و قلیایی تغییر پیدا می کند و از حالت تعادل خارج می شود. آن وقت است که اگر ویروسی باشد، ساختارش بر اثر این شرایط تغییر کرده و رو به نابودی می رود. ❑

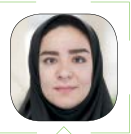
با استفاده از گلیسرین، آلبیوم و مقدار الکل می توان ضد عفونی تهیه کرد که حکم همان ژل ضد عفونی کننده را دارد



### در این روزهای آلوده، از روش های مختلف ضد عفونی کردن

غافل نشوید روش هایی که فقط محدود به الکل نمی شود

## فوت و فن ویروس گششی

نگیس خانعلی زاده  
جامعه

سیدعلی قاطمی، نایب رئیس انجمن داروسازان ایران، پیشنهادهایی برای ضد عفونی کردن در این روزها و از بین بردن ویروس ها دارند.

❑ الکل نیست؟ خب نیست که نیست؛ حرص خوردن ندارد. الکل فقط یکی از چند موادی است که می توانیم وسایل دورو اطرافمان را با آن ضد عفونی و میکروب زدایی و در اصل ویروس زدایی کنیم. در این روزها که همه مردم شهر به دنبال مایعی برای ضد عفونی کردن دست ها و سطوحی که با آن در تماس هستند می گردند، متخصصان بهداشت داروسازان، راه های دیگری برای ضد عفونی کردن و از بین بردن ویروس های احتمالی در فضای اطرافمان می گویند: فضایی که به همه قسمت آن بدبین شده ایم و ویروس کرونا را روی آنها تصور می کنیم. در شرایط عادی، فرآورده های حاوی الکل یا آب اکسیژنه برای ضد عفونی کردن دست ها یا سطوح به اندازه کافی در دسترس است ولی در شرایط بحرانی که نیاز جامعه، صدها تا هزاران برابر شرایط عادی افزایش پیدا می کند، می شود از فرآورده های جایگزین برای رفع نیازهای فوری استفاده کرد. سحر حیدری، کارشناس بهداشت و دکتر سیدعلی قاطمی، نایب رئیس انجمن داروسازان ایران، پیشنهادهایی برای ضد عفونی کردن در این روزها و از بین بردن ویروس ها دارند.

از مورد های نیازمند به ضد عفونی، تفاوت درستی قاتل شویم، مثلا باید بدانیم آن چیزی که باعث ضد عفونی شدن میوه و سبزیجات می شود، برای سطوح کاملا بی اثر است. در واقع شوینده های میوه و سبزی روی میکروب ها بسیار موثرند ولی روی ویروس ها تاثیری ندارند و نمی توانیم از همان پاک کننده ها در این شرایط استفاده کنیم. یا مثلا محلول های دهان شویه، روی عفونت های میکروبی دهان موثر است ولی روی ویروس دست تاثیری ندارد. اگر بخواهیم از پاک کننده ها و ضد عفونی کننده های قطعی صحبت کنیم، باید بگویم که تاکنون اثر سه ماده الکل، آب اکسیژنه و آب ژاول یا همان وایتکس روی نابودی ویروس کرونا ثابت شده است.

### ❑ حمله به ساختارهای پروتئینی

ساختار ویروس از جنس پروتئین است و هر چیزی که بتواند این ساختار را برهم بزند، می تواند باعث ضد عفونی شدن آن سطح باشد. یکی از این مواد، دترجنت ها یا مواد

بدون شك موثرترین اقدام برای مبارزه با ویروس کرونا، مصرف ضد عفونی کننده ها برای پاکسازی دست ها و سطوح آلوده است. با وجود این که مواد ضد عفونی کننده و گندزدای متعددی در دسترس ما قرار دارند، اما همه آنها برای مبارزه با ویروس کرونا مناسب نیستند. در واقع نیاز به کمی تشخیص دارد؛ این که بتوانیم بین هر کدام

### ❑ هواستان به دست هایتان باشد

حتی اگر الکل در دسترس هم باشد، استفاده از الکل برای ضد عفونی کردن دست، باعث خشکی پوست و عوارض دیگری می شود. یکی از فرمول هایی که برای شست و شو و ضد عفونی کردن دست وجود دارد، ترکیب کردن آب لیمو با گلیسرین و مقدار خیلی خیلی کمی الکل است که دقیقا خاصیتی شبیه به همان ژل ضد عفونی کننده ای خواهد داشت که در داروخانه ها نایاب شده است. این محلول نتیجه بسیار خوبی دارد و باعث از بین رفتن هر نوع ویروسی از سطح دست می شود. علاوه بر آن، مثل الکل باعث خشکی پوست دست و از بین رفتن رطوبت پوست هم نمی شود و می توانید به هر مقداری که دل تان می خواهد از آن استفاده کنید. در واقع میان این همه فکر و خیال برای ضد عفونی کردن و ویروس زدایی، حواس تان به این نکته باشد که استفاده مکرر از محلول الکل یا آب اکسیژنه، باعث خشکی و آسیب پوست می شود که به همین دلیل لازم است پوست دست ها را با مصرف روزانه کرم های مرطوب کننده یا مخلوط آلبیوم در گلیسرین محافظت و در عین حال ویروس زدایی کنیم.

### ❑ #مترو-تسهیلات

زرتاشناس از تهران:

از مسوولان متروی شهر تهران درخواست می شود با کاهش حرکت فاصله قطارها مخصوصا در روزهای نزدیک به عید که سفرهای درون شهری افزایش پیدا می کند جابه جایی مسافران را تسریع کند.

### ❑ #پوشاک-تبلیغات

جابری از تهران:

برخی از فروشگاه های پوشاک با تبلیغات و تخفیفات بسیار زیاد سعی در جلب مشتری می کنند، این در حالی است که بعد از افزایش چند درصدی قیمت البسه، با تخفیفات دروغین این کار را انجام می دهند.

### ❑ #خودرو-قیمت

امین زاده از ساری:

با وجود وعده های مکرر راجع به کاهش قیمت خودرو و حتی وارد شدن قوه قضاییه به این موضوع، ولی هیچ تغییری در وضعیت بازار صورت نگرفت و قیمت ها بسیار گران است.

### ❑ #عید-کالا

یاری از ساری:

امیدوارم دولت محترم نسبت به ذخیره سازی کالاهای ضروری و پرمصرف مردم در ایام عید اقدام اساسی کرده باشد تا شاهد گرانی های سرسام آور نباشیم.

### ❑ #کارمند-مرخصی

جمعی از کارمندان:

از دولت محترم درخواست می شود به کارمندانی که بیماری های خاص مانند دیابت و مشکلات قلبی و عروقی دارند مرخصی تشویقی دهد تا از خطرات مبتلا شدن به کرونا در امان باشند.

### ❑ #قطعی-ماسک

بیگی از تهران:

ماسک و مواد ضد عفونی کننده در داروخانه ها موجود نیست و اگر هم داروخانه ای داشته باشد چند برابر قیمت می فروشد.

### ❑ #سودجویی-کرونا

کاویانی از تهران:

متاسفانه در مواقعی که باید حامی یکدیگر باشیم سودجویان فقط به فکر منافع خود هستند و هیچ اهمیتی به سلامتی مردم نمی دهند. نمونه آن نیز فروش ماسک و مواد ضد عفونی چند برابر قیمت اصلی است.

### ❑ #ابهام-بازار

ویسی از تهران:

پلاک گذاری بازار ۱۵ خرداد نامناسب است و به هیچ عنوان نمی شود از روی پلاک آدرس مورد نظر را یافت.

فولاد مهر بسند  
FULAD MEHR

تولید کننده انواع لوله و پروفیل فولادی

صادرات محصولات به آسیا، اروپا و آفریقا

لوله و پروفیل فولادی، سیم مفتول، ورق شیت، چار چوب درب و پنجره، نبشی، ناودانی، میلگرد، تیر آهن، سه پر آهنی، تسمه فولادی، توری مش و ...

تلفن فروش: ۰۴۱-۳۴۳۲۹۱۲۵

/mehrsteel



/mehrsteel

www.mehrsteel.com

