

## راه‌های مقابله با ترس از آینده

### بی‌خیالی:

اغلب دوستان سعی می‌کنند به همین گزینه رجوع نمایند. خوب بازی‌های رایانه‌ای و سربردن دائمی در فضای مجازی و یک سری موارد دیگر که به اصلاح در ذهن ما «تخدیر» ایجاد می‌کنند و اجازه نمی‌دهند به مشکلات و ترس‌هایمان فکر کنیم هم در این مسیری تأثیر نیست.



### نامیدی:

این یکی هم یقه خیلی از نوجوان‌ها و جوان‌ها را گرفته. دورو برتان را نگاه کنید. کسانی را می‌بینید که متأسفانه علاقه‌ای به درس و کار و ورزش و هیییییی چیز دیگری ندارند.



### امید:

در تمام نشریه «جوانه» از شعار دادن و نصیحت کردن فراری هستیم. ولی باور کنید آینده این کشور به دست خود ما رقم می‌خورد. عده‌ای هستند که روی ما حساب ویژه باز کرده‌اند و می‌گویند نوجوانان، نیروی «پیشران» جامعه هستند و اگر قرار است تغییری در آینده صورت بگیرد؛ به دست شماست. امروز را به درس و ورزش و کارکردن روی عقاید و اخلاقیات باید بگذرانیم و البته یادگرفتن مهارت‌های مختلف. در این میان روحیه «مطالبه‌گری» هم لازم است. هم از خودمان و هم سن و سالانمان توقع کنیم و هم از پدر و مادرها و مسئولان جامعه.



## آینده شغلی

خوشبختانه رابطه بسیار خوبی میان فارغ التحصیلان دانشگاه‌ها و مشاغل جامعه وجود دارد. یعنی پس از شکستن شاخ غول کنکور و ورود به دانشگاه، تقریباً می‌توانی مطمئن باشی که خیلی راحت به جمع بیکاران جوان یا جوانان بیکار می‌پیوندی. تازه در این میان انتخاب‌هایی هم داری. مثلاً می‌توانی بین نشستن در خانه و خار شدن در چشم پدر و مادر و تبدیل شدن به برج زهرمار یا رفتن به خیابان و متر کردن کوچه پس‌کوچه‌های شهر یکی را به سلیقه خودت انتخاب کنی.



## شگفتانه

برای پسرهای عزیز، یک گزینه جذاب دیگر هم وجود دارد که گاهی حتی خواب را از چشمانشان می‌گیرد. بس که این مورد هیجان‌انگیز است! یعنی فکرش را بکن! ۲۱ یا ۲۴ ماه یا هر عددی که مسئولان ممکن است یک شبه تصمیم‌اش را بگیرند، کچل‌ترین روزهای زندگی‌ات را طی کنی و درحالی که مهارت‌های مهمی مثل نشستن سرویس بهداشتی یا جابجا کردن نامه‌های اداری و خوردن آش و انواع غذاهای غیرقابل هضم را یاد می‌گیری؛ فرصت داری به یکی از موارد قبل مثل تحصیل و شغل فکر کنی و آه بکشی!



## زندگی مشترک

این بحث طبیعتاً توی دل عده‌ای از شما قند آب کرد. و خوشبختانه باید گفت در مورد ازدواج همیشه اطلاعات خوبی به ما داده‌اند و همه آماده پذیرش نقش‌های همسری، پدر یا مادری و امثال آن هستیم. مثلاً مطمئنم به وفور در مدرسه برایتان گفته‌اند که

..... می‌شود.

یا البته اگر دختر باشید می‌دانید که

..... نمی‌رسد و البته پسرها هم تا حدودی درباره دختر طرف مقابلشان شنیده‌اند که باید

..... باشد یا لاقل

را بداند. خدا را شکر که مسئولان جامعه و پدر و مادرها هیچ نکته‌ای را در این مورد سانسور نمی‌کنند یا مشکلی در ارائه این اطلاعات به فرزندان دلبندشان ندارند.

