

<p><b>روزنامه فرهنگی، اجتماعی صبح ایران</b> ■ صاحب امتیاز: سازمان صداوسیماى جمهوری اسلامی ایران ■ مدیر مسؤول: مهدی عرفانی ■ نخستین موسسه فرهنگى مطبوعاتی کشور دارای گواهینامه بین المللی ISO9001:2008</p>	<p><b>حَدِيث رَوز:</b> تحف العقول امام حسن(ع)-خبري که شردارد، شکریر نعمت و صبریور ناگواری هاست.</p>	<p><b>پلک احساس:</b> صائب تبریزی دائم ز خود سفر چو شررمی کنیم ما نقد حیات صرف سفرمی کنیم ما</p>
<p><b>امروز در تاریخ:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>تشکیل نیروی هوایی ایران با هفت فروند هواپیما (۱۳۰۴ ش)</li> <li>زادروز رضا بابک، بازیگر (۱۳۲۴ ش)</li> <li>زادروز شهید سردار قاسم سلیمانی (۱۳۳۵ش)</li> <li>مرگشت الکساندر فلمینگ، دانشمند انگلیسی و کاشف پنی سیلین (۱۹۵۵ م)</li> <li>وقوع زمین لرزه و سونامی در ژاپن با ۱۹ هزار کشته (۲۰۱۱ م)</li> </ul>	 <p>شابا: ISSN1735-3637 پایگاه اطلاع رسانی: <a href="http://www.jamejamdaily.ir">www.jamejamdaily.ir</a> پست الکترونیکی: <a href="mailto:info@jamejamdaily.ir">info@jamejamdaily.ir</a></p> <p>تهران، بلوار میرداماد، جنب مسجد الغدير، شماره ۱۲۹ تلفن: ۲۳۰۴۰۰۰ - ۰۲۱ دورنگار تحریریه: ۲۲۲۴۶۸۵۲ سازمان شهرستان ها: ۴۵۸۹۷ کد پستی: ۱۹۱۶۱۸۴۱۳ امور مشترکین: ۴۴۲۶۹۰ سازمان آگهی ها: ۴۹۱۵۰۰ پیامک: ۳۰۰۱۱۴۰ روابط عمومی: ۲۲۲۴۶۱۴۲ چاپ: به صورت همزمان در تهران و شهرستان ها (چاپخانه های روزنامه جام جم)</p>	<p><b>پیش بینی آب و هوا چهارشنبه</b></p> <p>آذان ظهر: ۱۲/۵ غروب آفتاب: ۱۸/۸ آذان مغرب: ۱۸/۲۶ نیمه شب شرعی: ۲۳/۳۴ آذان صبح (فرذا): ۴/۵۲ طلوع خورشید (فرذا): ۶/۲۰</p>
<p><b>حکمت ۲۹:</b> نهج البلاغه</p> <p>هنگامی که تو زندگی را پشت سرمی گذاری و مرگ به روی تو می آورد، پس دیدار با مرگ چه زود خواهد بود.</p>	<p>Tuesday - 2020 March 10   سه شنبه ۲۰ اسفند ۱۳۹۸   ۱۵ رجب ۱۴۴۱   ۲ صفحه   سال بیستم - شماره ۵۶۱۹   استان تهران و البرز ۲۰۰ تومان - دیگر استان ها ۱۰۰ تومان</p>	<p><b>اوقات شرعی:</b></p> <p>زنجان ۱۶ / -۱    ساری ۲۰ / ۶    خرم آباد ۲۱ / ۴    تبریز ۱۷ / ۳    یوشهر ۲۴ / ۱۴    ایلام ۱۹ / ۲    اراک ۱۸ / ۱    تهران ۱۹ / ۹</p>

مقطع  
حساس کنونی

داستان اشک  
ذیل الذکر و پادشاه  
سرزمین شمالی

در دوران پادشاهی  
یکی از پادشاهان  
اشکانی (که برخی  
تاریخ‌نگاران برای  
باورند که اشک سوم  
بوده و برخی دیگر  
تاریخ‌نگاران معتقدند  
اشک هفتم بوده



امید مهدی زاید  
طنزنویس

(است) و در جریان کشورگشایی‌ها، سپاهیان را یکی از سرزمین‌های شمالی را فتح و پادشاه و سایر اعضای هیأت حاکمه آن سرزمین را دستگیر کردند و نزد اشک فوق‌الذکر آوردند. اشک فوق‌الذکر بر تخت نشست و خنده‌ای مستانه سر داد و دستور داد سپاه پادشاه و اعضای هیأت حاکمه سرزمین شمالی را از تن جدا کنند. پادشاه سرزمین شمالی که خود را در دو قدمی مرگ احساس می‌کرد، از اشک فوق‌الذکر اجازه گرفت و گفت: ای پادشاه بزرگ، من خیلی تشنه‌ام. اشک فوق‌الذکر را به من بدهند، بعد هر فردی صلاح می‌داند. اشک فوق‌الذکر گفت: ایراد ندارد. وی سپس دستور داد یک لیوان آب به پادشاه سرزمین شمالی بدهند. پادشاه سرزمین شمالی وقتی لیوان آب را گرفت و به آن خیره شد. اشک فوق‌الذکر گفت: بخور کار داریم. پادشاه سرزمین شمالی گفت: می‌تسم پیش از آن که این آب را بنخورم مرا بکشید. اشک فوق‌الذکر گفت: مگر بیماریز؟ پادشاه سرزمین شمالی گفت: قول می‌دهید که نکشید؟ اشک فوق‌الذکر گفت: قول می‌دهم تا وقتی این آب را نخوردی با تو در نهایت احترام رفتار کنم و کسی تو را نکشد. پادشاه سرزمین شمالی آن چنان جمله را شنید که از روی زمین ریخت و از آن که زمین فرش شده بود آب را فی الفور جذب فرش شد. اشک فوق‌الذکر گفت: بچه‌پرور. سپس دستور داد سروی را از تن وی جدا کنند. پادشاه سرزمین شمالی گفت: ولی شما قول دادید. اشک فوق‌الذکر گفت: ولی، قول تو آب را نخوردی. پادشاه سرزمین شمالی گفت: و هیچ‌گاه نخواهم خورد چون دیگر جذب فرش شد و تو مرا به شرف و احترام قتل رسانیدی. اشک فوق‌الذکر گفت: و شما طبق قول تان نباید مرا بکشید و باید با من در نهایت احترام رفتار کنید. اشک فوق‌الذکر که رب خورده بود زیر لب گفت: تو روحش و از آنجا که در قدیم پادشاهان عادت داشتند به قول‌های خود عمل کنند و مثل الان نبود که این‌طوری باشد، دستور داد پادشاه سرزمین شمالی را آزاد کنند و به کشتن سایر اعضای هیأت حاکمه سرزمین شمالی پرداخت. ❦

## ایتالیای این روزها



در ایتالیا که هم اکنون بزرگ ترین محل شیوع کرونا در اروپاست، شمار مبتلایان در روز یکشنبه با ۵۵ درصد افزایش به ۷۳۳۵ نفر رسید و شمار کشته‌ها با ۱۳۳۱ مورد تازه به ۳۶۶ رسید.

به گزارش فرارو، دولت ایتالیا روز یکشنبه تدابیر جدید و محدودیتی‌های شدیدی را برای مهار گسترش ویروس کرونا در نظر گرفت؛ از جمله قرنطینه اجباری در اومباردی در شمال ایتالیا و ۱۴ استان دیگر. این به معنای آن است که ۱۶ میلیون نفر ساکن این مناطق برای خروج باید مجوز ویژه بگیرند. مدرسه‌ها، باشگاه‌های ورزشی، موزه‌ها، کلوپ‌های شبانه و دیگر اماکن عمومی هم در سراسر ایتالیا تعطیل شده است. این تدابیر تا سوم آوریل (۲۴ فروردین) دیگر برقرار خواهد بود. گفته می‌شود محدودیتی‌هایی که برای پیشگیری از شیوع ویروس کرونا در ایتالیا اعمال شده از زمان جنگ جهانی دوم سابقه نداشته است.

روزنامه فرهنگی، اجتماعی صبح ایران ■ صاحب امتیاز: سازمان صداوسیما جمهوری اسلامی ایران ■ مدیر مسئول: مهدی عرفاتی ■ نخستین موسسه فرهنگی مطبوعاتی کشور دارای گواهینامه بین المللی ISO9001:2008

تهران، بلوار میرداماد، جنب مسجد القدر، شماره ۱۲۹  
 تلفن: ۰۲۱ - ۲۳۰۴۰۰۰ | دورنگار تحریریه: ۲۲۲۶۶۵۲  
 سازمان شهرستان‌ها: ۴۵۸۹۳ | کد پستی: ۱۹۱۱۶۱۸۴۳  
 امور مشترکین: ۴۴۲۹۳۰ | سازمان آگهی‌ها: ۴۹۱۵۰۰۰  
 پیامک: ۳۰۰۱۱۲۴۰ | روابط عمومی: ۲۲۲۶۲۱۴۲  
 چاپ: به‌صورت همزمان در تهران و شهرستان‌ها (چاپخانه‌های روزنامه جام‌جم)

سه شنبه ۲۰ اسفند ۱۳۹۸ | ۱۵ رجب ۱۴۴۱ | ۲۰ صفحه | سال بیستم - شماره ۵۶۱۹ | استان تهران و البرز ۲۰۰ تومان - دیگر استان‌ها ۱۰۰۰ تومان | Tuesday - 2020 March 10

پیش بینی آب و هوا چهارشنبه

تهران	۱۹ / ۹	اراک	۱۸ / ۱	ایلام	۱۹ / ۲	بوشهر	۲۴ / ۱۴	تبریز	۱۷ / ۳	خرم‌آباد	۲۱ / ۴	ساری	۲۰ / ۶	زنجان	۱۶ / -۱
-------	--------	------	--------	-------	--------	-------	---------	-------	--------	----------	--------	------	--------	-------	---------

نمی‌کند و دچار اختلال و سواس یا ناامنی یا محیط بیرون نمی‌شود. اگر در خانه حیاط دار است، می‌توان بچه‌ها را برای مدتی محدود به حیاط برد و اجازه داد آنها کمی از هوای آزاد استفاده کنند. اما اگر بچه‌ها به وسیله‌های بیرون از خانه دست زدند باید وقتی به خانه برمی‌گردند دست‌ها و صورت آنها شسته شود و لباس‌هایشان تعویض شود. اگر خانه حیاط ندارد اصلاً بچه‌ها را به پارک و... نبرند چون امکان آلوده شدن بچه‌ها خیلی بیشتر از بزرگسالان است زیرا آنها به همه چیز دست می‌زنند و امکان این که دست‌هایشان را به‌صورتشان بزنند خیلی زیاد است.

الهه رضایی می‌گوید: من دائم مادرها این روزها خیلی خسته می‌شوند، اما چاره‌ای نیست، باید کارلا آماده و سرچال باشند تا پس این روزها برآیند اگر شاغل هستند بهتر است با همسرشان شیفتی کار کنند و از اطرافیان برای رسیدگی به بچه‌ها کمک بگیرند. با هم تاکید می‌کنم این روزها شرایط جور نمی‌آید، نیست که خستگی باعث عقب‌نشینی شود چون کرونا شوخی ندارد.

به‌زودی ویروس می‌رود و باز زندگی به‌روال عادی خود برمی‌گردد.

**❏ وسواس بهتر از بیماری است**

به رضایی می‌گوید برخی والدین نگران این هستند که رعایت بیش از حد بهداشت و شستن مداوم دست‌ها به‌لوازم شخصی و اسباب‌بازی‌ها شاید در آینده‌ها را دچار وسواس کند.

این مجری می‌گوید: همه چیز به روش و رفتار والدین بستگی دارد و این که چگونه با فرزندان خود برخورد کنند. اگر مادر آنها را بترسانند و نوع بیانشان در بچه‌ها ایجاد ترس کند شاید در آینده بچه‌ها دچار وسواس یا فانی رانی شوند. اما اگر برای بچه‌ها درست توضیح داده شده و از وسایل کمک آموزشی هم استفاده شود و باز هم تاکید می‌کنم به کودکان یادآوری شود که اگر ما هوشیار و بی‌پرس و پیروز شویم باید فعلاً به نگرانی‌ها و بیش‌تر رعایت کنیم، به‌م‌پی‌چیز که این دوران گذر است و فراتر از این همیشه به یادگیری و ماندن پس‌دهنش را برای طولانی مدت برنامه‌ریزی



# مادر دنیا رفته است سفر

❖ یک روزگر باز کن برای خودت. توی قسمت جست و جو بنویس «اخبار روز». هر یکی که می خوانی و می خواهی بروی خط بعد، با استخوان هایت می فهمی چقدر درد ریخته سر آدم‌ها. اسم دردها مختلف است؛ اما دانشان یک جا را نشان رفته: زندگی، بابا بزرگ خدایا مرمزم می گفت: «پیمانه که پر بشود، بقیه چیزها بهانه است».

اما یک‌هو برق از سه فازم می‌پرد وقتی می‌بینم تعدد و تنوع بهانه‌ها این همه پیشرفت داشته‌اند. حضرت عباسی نه خدا این طور خواسته و نه تنظیمات دنیا این گونه بوده. آقا دقیقاً کار از جایی گره خورد که حافظ هم ۷۰۰ سال قبل می‌نویسد: «قرعه فال به نام من دیوانه زند»؛ بله، اختیار، اختیار، این که هر کاری خواستی



محمد لطفی  
نویسنده

حرصش را می‌زد؛ «قرعه فال به نام من دیوانه زند»؛ بله، اختیار، اختیار، این که هر کاری خواستی بکنی آقای انسان.



آمیز. چند تا هم گز کرده اند و نه مادری هست به  
ما که ادعای برادری شان راست از آب در بیاید. حال

نامی گوید هر کس از انسان و حيوان و نبات که به  
دل کسی ولو حيوان و گياه را از خودت برنجانی.

همین طور که داری اسکرول می کنی روی اخبار  
رده ای که وسط بی مادی گیر قلدرهای بی شرف  
هند، بین دردشان چیست. نه همدردی کن، نه  
شکی بزنی روی پیراهن مارک چروک نخورده اش،  
سعی کن چیزی را ترتیب دهی، نه برای مطلوبیت شان،  
نه بچکار، نه روی جدول های فلان خیابان در حال  
د فلان سفارتخانه امضا ببنداز، فقط برو بین  
ببین  
اختیار با همه محاسنش چه پلاهایی سرزاده آدم  
نه، نه، انسان نما، با هر چه که دستی می رسد روی  
خواهم برایتان روضه بخوانم. خدا خیر پیش را بر  
د آسمان ها و زمین و ماه و خورشید و خشکی و دریا  
(شما) همان پنج نفری بودند که زیر کسای پیامبر  
وفاق می افتد، بسیار رقت انگیزتر از قدرت و وصف  
یلم ها را دیدید،  
و هر کس با هر چه که دستش بود، بر او زد.  
و بغض نکردید، هر جاز دست حال دنیا حالتان  
خودتان کن نگذارید. حضرت ابوالحسن (رضا) که  
فواستای گریه کنی، بر حسین (ع) گریه کن :: بیایید  
برای حال بد دنیا پیمان، برای غیبت طولانی منجی

# قند کمتر، کُنجد بیشتر

## تفاوت عُناب

۸۰ سال همراهی برای سلامتی شما

[www.oghabhalva.com](http://www.oghabhalva.com)