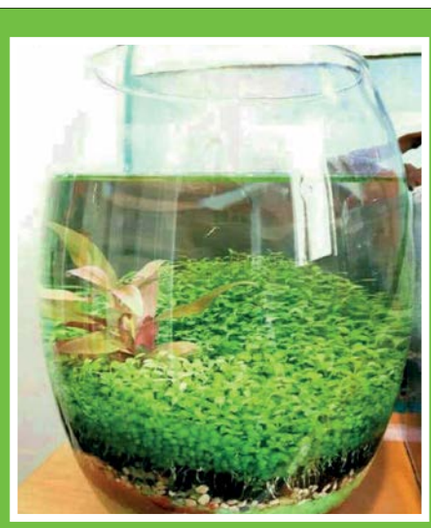

در این گزارش با کاشت سبزه‌های شناور در آب آشنا می‌شوید

آغوش تنگ برای سبزه‌ها

این روزها که خیلی‌ها نگران ابتلا به ویروس کرونا هستند نباید امید را از دست داد، سبز کردن سبزه، نشان از امید به بهار و آغاز سالی تازه دارد

زینب خزایی

جامعه

هزاری هم کرونا آمده باشد و ما در قرنطینه اختیاری باشیم و به پویش در خانه بمانیم پیوسته باشیم و با کسی آمد و شد نکنیم و برنامه خرید نوروزی و عیددیدنی را به تعطیلی فرستاده باشیم؛ اما نمی‌شود جلوی آمدن حال و هوای بهار را گرفت.

اتفاقا این فرصت خوبی است تا از کنار هم بودن‌مان نهایت بهره را ببریم، ایده‌هایمان را سر هم کنیم و طرحی نو برای سبز کردن سبزه‌هایمان بیندازیم. مثل درست کردن سبزه در آب و لذت بردن از زیبایی ریشه‌های شناور در آب. در ادامه چند روش برای درست کردن سبزه آبی را توضیح داده‌ایم.

روش تراریومی

- یکی از روش‌های کاشت سبزه در داخل تنگ، سبزه تراریومی است. در این روش اول کف ظرف را سنگ ریزه یا پوکه معدنی یا سنگ تزیینی بریزید. انجام این مرحله بسته به سلیقه و اختیار شماست.
- بعد بذرهای جوانه زده را روی سنگ‌ها یا در کف تنگ بریزید و رویشان آب اسپری کنید.
- روی ظرف را با سلفون یا یك نایلون بپوشانید. یادتان باشد روی نایلون را چند سوراخ ایجاد کنید تا جوانه‌ها کپك نزنند و اکسیژن کافی برای رشد داشته باشند.
- برای آبپاشی روزانه نایلون را بردارید و دوباره آن را روی ظرف بکشید. توجه کنید سبزه به سبك تراریوم نیاز به آبیاری کمی دارد. چون تنگ تراریومی زهکش ندارد و آب‌های اضافی در آن جمع می‌شوند و این منجر به گندیدگی سبزه می‌شود.
- بعد از جوانه زنی نایلون را بردارید و تنگ را در جای خنك با نور غیر مستقیم قرار دهید.

روش هیدروپونیك

- ظرف یك بار مصرف بی رنگ و شفافی را متناسب با دهانه ظرف‌تان انتخاب و کف آن را سوراخ کنید.
- ظرف سوراخ شده را روی دهانه تنگ قرار دهید و بذرهای جوانه زده را داخل آن بریزید.
- روی جوانه‌ها را با یك دستمال مرطوب بپوشانید و مرتب با آب اسپری کنید.
- وقتی جوانه‌ها در آب ریشه دواندند دستمال را از رویشان بردارید.
- دقت داشته باشید برای بذرهای ریز مثل شاهی و جعفری بعد از این‌که ظرف را سوراخ کردید کف آن توری بیندازید. با این کار دیگر بذرها به دلیل ریز بودن وارد آب نمی‌شوند و داخل ظرف یك بار مصرف می‌مانند.
- اگر ظرف یك بار مصرف پیدا نکردید می‌توانید از یك آبکش پلاستیکی با سوراخ ریز استفاده کنید.

روش خزه‌ای

- در این روش می‌توانید به جای سنگ از خزه به عنوان بستر کاشت سبزه استفاده کنید.
- اگر ظرف‌تان پلاستیکی است ته آن را سوراخ کنید تا راه خروجی برای آب اضافه باشد.
- کف ظرف را با خزه پر کنید.
- طبق روال روش بالا بذرهای جوانه زده را روی خزه‌ها بپاشید و روی آنها، آب اسپری کنید.
- در مرحله بعد نایلونی را که روی آن چند سوراخ ایجاد کرده‌اید روی ظرف بکشید.
- برای هر بار آبپاشی نایلون را بردارید. میزان آبپاشی نباید به اندازه‌ای باشد که آب در ظرف جمع شود.

یك مثال خوب

یکی از آسان‌ترین و ارزان‌ترین بذرها برای کاشت به روش هیدروپونیك سبز کردن سبزه کدو حلوایی است.

از کدو حلوایی‌هایی که برای زمستان تهیه کرده بودید، مانده؟ اگر دارید چه بهتر اگر هم تخم کدوی تازه ندارید از فروشگاه‌های خدمات کشاورزی تهیه کنید. بذرها را به مدت ۴۸-۲۴ ساعت داخل آب بخیسانید و یکی دوبار آب ظرف را تعویض کنید. با در نظر گرفتن فرض اول، تخم کدوی تازه را در بیاورید و بشویید. کف یه بشقاب گود را دستمال پارچه‌ای نازکی بیندازید و تخم‌ها را رویش بریزید. بهتر است روی آنها را هم با پارچه نازکی بپوشانید و مرتب آبپاشی کنید. بذرها را وارسی کنید تا جوانه بزنند. معمولا بعد از چهار روز این اتفاق می‌افتد. بعد می‌توانید ته یك ظرف یك بار مصرف گرد را که هم قطر با دهانه تنگ‌تان است، سوراخ سوراخ کنید. توی تنگ آب بریزید و ظرف سوراخ‌دار را در دهانه آن قرار دهید و تخم‌های ریشه زده را تویش بریزید. رویش دستمال مرطوب بیندازید. به مرور زمان جوانه‌ها از داخل سوراخ‌ها توی آب ریشه می‌زنند. ۲۰ اسفند زمان مناسبی برای کاشت سبزه کدوست.

جوانه دار کردن دانه‌ها

شاید مدت جوانه زدن هر سبزه بستگی به نوع دانه یا بذر آن داشته باشد، اما روش جوانه‌دار کردن بیشتر آنها تقریبا براساس یک قاعده کلی است. اول بذر را به میزان لازم (یک یا چند روز) خیس کنید. این زمان به جنس بذر و نرم و سخت پوسته‌اش بستگی دارد مثلا جوانه‌زنی گندم یک روز و مرکبات چند روز طول می‌کشد. بعد از طی این مدت آب ظرفشان را خالی کرده و دانه‌ها را داخل یک دستمال نخی بریزید. یک دستمال سبک پارچه‌ای هم روی آن بیندازید. تا هم به جذب رطوبت کمک کند و هم مانع تابش نور مستقیم شود. هر روز آن را کمی آب پاشی کنید تا کم کم جوانه‌زنی اتفاق بیفتند. بعد از ۲ تا ۳ روز یا بیشتر دانه‌ها ریشه و جوانه می‌زنند. حالا می‌توانید آنها را آرام به ظرف اصلی (تنگ، بشقاب، سبد، کاسه و...) منتقل کنید.

۱۴ نکته برای سبزه داری

۱. برای کاشت سبزه به روش‌های بالا می‌توانید از تمام بذرها مثل کدو، آفتابگردان، ذرت، مرکبات، خرفه، تربچه، شاهی، فلفل دلمه، گوجه و انواع بذر سبزی استفاده کنید.

۲. برای کاشت سبزه‌های آجیلی حتما از بذر خام استفاده کنید.

۳. اگر خواستید بذر بخرید حواس‌تان باشد بذر تازه بخرید. بذرهای مانده قدرت جوانه زنی شان پایین است.

۴. تا وقتی نایلون روی دانه‌ها را برنداشته‌اید سبزه را در جای خیلی گرم و مقابل نور مستقیم خورشید قرار ندهید؛ چون در آفتاب گرم دانه‌ها حالت پختگی پیدا کرده و همین باعث گندیدگی‌شان می‌شود.

۵. سبزه‌ها تا قبل از جوانه زنی نیاز به جای گرم دارند تا زودتر جوانه بزنند؛ ولی بعد از جوانه زنی آنها را بگذارید جای خنك. این طوری هم شاداب ترند، هم رنگ سبزشان قشنگ تر است و هم خیلی بلندنمی-شوند.

۶. سبزه اگر در محیط کم نور و تاریك قرار گیرد برگ‌هایش کوچك و ساقه‌ها نازك می‌شود. پس سبزه را در نور مناسب و غیر مستقیم قرار دهید تا برگ‌ها پهن و ساقه‌ها ضخیم شوند.

۷. سبزه بیشتر از آبیاری، آبپاشی می‌خواهد. آب زیاد ریشه هایش را می‌گنداند. برای آب پاشی هم از آب سرد استفاده نکنید.

۸. در سبزه‌ای مثل گندم سر آن را با قیچی نزنید که مثلا یك دست شود. با این کار دستی دستی سبزه تان را از ریخت انداخته‌اید.

۹. وقتی سبزه‌ها تازه جوانه زده‌اند (زیر یك سانت) برای تأمین رطوبت‌شان یك دستمال نازك پارچه‌ای را نمدار کنید و رویشان بیندازید.

۱۰. سعی کنید یك سبزه کوچك درست کنید تا هم رسیدگی به آن راحت تر باشد و هم بذر کمتری هدر داده باشید.

۱۱. تراکم بذر نباید خیلی زیاد باشد تا بذرها بتوانند خوب رشد کنند.

۱۲. سبز کردن سبزه می‌تواند برای کودکان جذاب و سرگرم کننده باشد. می‌توانید از آنها در این کار کمك بگیرید؛ به‌خصوص این‌که ممکن است از تعطیلات پیش از عید حوصله‌شان سر برود.

۱۳. سبزه زباله نیست. عمر آن که تمام شد دورش نیندازید. قسمت بالایی سبز آن را می‌توانید خرد کنید و با خاك باغچه یا در هر زمینی مزرعه، پارك و... مخلوط کنید تا مثل یك کود سبز برگردد به خاك. ته آن را هم می‌توانید ریز ریز کنید تا پرنده‌ها بخورند چون هنوز هوا آن قدر گرم نشده که بتوانند در طبیعت دانه کافی برای خوردن پیدا کنند.

۱۴. بعضی‌ها داخل تنگ سبزه، ماهی قرمز می‌اندازند. به چند دلیل من توصیه به چنین کاری نمی‌کنیم، چون از یك طرف در چنین شرایطی خرید ماهی اصلا به صلاح نیست و از طرف دیگر مدفوع ماهی تنگ را کثیف کرده و به سبزه آسیب می‌زند. به جای آن می‌توانید از ماهی‌های مصنوعی استفاده کنید.

منبرهای گیاهی

میزبان نباشیم

گیاهان هم مثل حیوانات دارای انگل هستند. یکی از مهم‌ترین انگل‌های گیاهی سس نام دارد و بارزترین ویژگی‌اش رشد سریع آن است، طوری‌که اسم‌های عجیب و غریبی مثل نخ شیطان به آن داده‌اند. بذر سس با تمام خطرناکی‌اش اگر بخواهد جوانه بزند باید به اندازه کافی مواد غذایی در اختیارش باشد.

بنابراین اگر در محیط مناسبی قرار بگیرد جوانه می‌زند و گیاه کوچکی به‌وجود می‌آورد. اما کار به همین جا تمام نمی‌شود؛ این گیاه کوچك باید هرچه زودتر خود را به یك میزبان برساند تا از آن تغذیه کند، در غیر این صورت خشك شده و از بین می‌رود؛ چون علف هرز سس، ریشه و برگ ندارد و کال یا بدون کلروفیل است و غذای خود را از میزبان بهدست می‌آورد. این گیاه عضو مکنده‌ای به نام مکینه یا هاستوریوم دارد که به محض تماس با گیاه میزبان در بافت آن فرو رفته و رابطه گیاه انگلی و میزبان را برای جریان یافتن مواد غذایی بهوجود می‌آورد. پس حیات و ممات سس وابسته به حضور میزبان است. گاهی هر کدام از ما یك میزبان درون برای آفات و صفات نکوهیده اخلاقی داریم. از کشش به سمت رفیقی که اهل نیست تا ابتلا به میان مایگی‌های اخلاقی. در این ماه رجب که آن را «اصب» به معنی (ریزش زیاد) نامیده‌اند؛ و رحمت الهی بر بندگانش بیشتر سرازیر می‌گردد خودمان هم همت کنیم تا از نقش میزبانی گناه کمی فاصله بگیریم.

مهرگیاه

مهرگیاه از گیاهان عجیبی است که ریشه‌ای شبیه به انسان دارد. در قرون وسطی جادوگران از آن در جادوگری استفاده می‌کردند. بیشتر کسانی که این گیاه را می‌شناسند اولین بار در فیلم هری پاتر با آن آشنا شده‌اند.

این گیاه از گیاهان کهن و اسطوره‌ای جهان است که باور به پیدایش انسان از آن و خاصیت مهرزایی و عشق‌آفرینی‌اش برگرفته شده به گونه‌ای که آن را مشهورترین گیاهان فولکلورساز در جهان دانسته‌اند.

نام دیگر مهرگیاه در ایران مردم گیاه است و منظور از «مردم» همان معنای کهن و اصیل آن یعنی انسان یا آدمی است. علت این نامگذاری به شکل آن برمی‌گردد چون ریشه آن دوشاخه است انگار زن و مردی دست‌ها را دور گردن هم حلقه و پاها را در هم محکم کرده‌اند.

قدیمی‌ها اعتقاد داشته‌اند اگر این گیاه با هرکس باشد، آن فرد محبوب قلوب و جذب کننده مهر دیگران است.

مهرگیاه در ادبیات و شعر فارسی هم جایگاه ویژه‌ای داشته و در بسیاری متون نظم و نثر به عنوان نماد عشق و محبت از آن یاد شده. مثلا جناب حافظ می‌فرمایند:

رهرو منزل عشقیم و ز سر حد عدم / تا به اقلیم وجود این همه راه آمده‌ایم

سبزه خط تو دیدیم و ز بستان بهشت / به طلبکاری این مهر گیاه آمده‌ایم

حق با شماست

info@jamejamdaily.ir

روابط عمومی: ۲۲۲۶۲۱۴۲

#مدیریت_آب

یك شهروند:

ازجمله نعمت‌های الهی باران است که اگر امکانات لازم برای جمع‌آوری و هدایت آنها به مخازن فراهم شود منافع متعددی برایمان خواهد داشت. لذا گاهی به سبب نداشتن برنامه و تمهیدات لازم ممکن است خسارات زیادی را به شهرها و روستاها وارد کند.

#مبارزه_با_کرونا

ابراهیمی از تهران:

در این روزهای سخت که همه در حال مبارزه با ویروس کرونا هستند، پزشکان و پرستاران در خط مقدم قرار دارند و امیدوارم بعد از کنترل این بیماری، ارزش والای این قشر فراموش نشود.

#ساعات_اداری

بمانی از تهران:

پیشنهاد می‌شود با توجه به شیوع ویروس کرونا، ساعات کاری دستگاه‌های اجرایی در استان‌های درگیر این ویروس، به‌خصوص در شهر تهران که جمعیت بسیار زیادی دارد، کاهش یابد.

#محتکران_ماسک

جمعی از شهروندان:

از قوه محترم قضاییه درخواست می‌کنم تا محتکران ماسك، مواد ضدعفونی‌کننده و بهداشتی را که با جان میلیون‌ها انسان بازی می‌کنند به اشد مجازات برساند.

#ازدواج_جوانان

علوی از تهران:

قیمت طلا با شتاب بسیار زیادی درحال افزایش است و به نظر می‌رسد خرید طلا برای زوج‌های جوان آرزویی دست‌نیافتنی باقی بماند.

جوابیه

در پی درج پیامی در روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۸/۱۲/۷ با عنوان «مترو_تسهیلات» مشاور مدیرعامل و مدیر ارتباطات و امور بین‌الملل متروی تهران و حومه با ارسال نمابری اعلام کرد: شرکت بهره‌برداری متروی تهران به‌عنوان ایمن‌ترین و سریع‌ترین وسیله حمل و نقل ریلی درون‌شهری کشور همواره سعی کرده بهترین امکانات و خدمات را به شهروندان و مسافران خود ارائه دهد. این شرکت هر سال در نیمه دوم اسفند و در آستانه خرید شب عید، برنامه‌های ویژه‌ای برای بهینه‌سازی سطح خدمات و سرویس‌دهی به شهروندان گرامی در دستور کار خود دارد که در چند روز آینده در این خصوص اطلاع‌رسانی خواهد شد.