



## چطور بدون کلاس رفتن يك مهارت را یاد بگیریم؟

# فرصت‌های بی‌کلاسی!

در قرنطینه هیچ چیز که نباشد سرگرمی زیاد است. اما فیلم و سریال و کتاب و شبکه‌های اجتماعی تا یک جایی وقت آدم را پر می‌کنند. خیلی‌ها در کنار این سرگرمی‌ها و برای فرار کردن از حس بطالت به دنبال یاد گرفتن يك مهارت یا دانش جدید هستند. تا چند ماه قبل آدم‌ها می‌توانستند تصمیم بگیرند برای آموختن يك مهارت به کلاس‌های آموزشی بروند، معلم خصوصی بگیرند یا این‌که خودآموز در خانه آن را یاد بگیرند. این روزها که به خاطر شرایط خاص جهان همه خانه‌نشین شده‌اند تنها گزینه روی میز خودآموز است. البته برای کسانی که همیشه به کلاس و معلم عادت داشته‌اند شاید این روش کمی سخت باشد. این‌که از کجا باید شروع کرد چطور باید پیش رفت و نهایتاً کار را چگونه به سرانجام رساند؟ فارغ از نوع مهارت قوانین کلی‌ای هستند که بهتر است آنها را بدانید و ازشان استفاده کنید.

زهره ترابی

روزنامه نگار

## قانون سوم: هزینه‌هایتان را کم کنید

خیلی از کلاس‌های مجازی که پولی هستند قسمتی از کلاس (معمولاً بخش ابتدایی آن) را رایگان منتشر می‌کنند. برای مقایسه اساتید مختلف و قبل از این‌که هزینه‌ای بپردازید بهتر است فایل رایگان را دریافت کنید و ببینید شیوه تدریس و بیان مطالب چقدر برایتان جذاب و کاربردی است. واقعیت این است که در بعضی رشته‌ها مثل زبان، کدنویسی یا موشن گرافیک حتی لازم نیست هزینه‌ای پرداخت کنید. با جست‌وجوی انگلیسی و تماشای فیلم خیلی وقت‌ها هزینه‌ها به سمت صفر میل می‌کند!

در اینترنت منبع لایزالی از فایل‌های آموزشی برای رشته‌های مختلف وجود دارد که البته خیلی از آنها به زبان انگلیسی است. اگر چیزی که می‌خواهید یاد بگیرید مخصوص ایران نیست می‌توانید با سرچ انگلیسی به نتیجه برسید. حتی اگر زبان انگلیسی‌تان هم خوب نیست، تلاش کنید با کمک مترجم آنلاین بخشی از مهارت مورد نیازتان را از این طریق بیاموزید. از دیدن فیلم آموزشی هم غافل نشوید. بخش مهمی از کارکرد سرویس‌های اشتراک ویدئو مثل آپارات و یوتیوب همین آموزش‌های آنلاین است. به خاطر ساز و کار مالی این سایت‌ها افراد زیادی هستند که مهارتشان را به رایگان در اختیار مخاطب می‌گذارند و اگر کارشان پربازدید باشد حقوقشان را از سایت دریافت می‌کنند. در نتیجه تعداد غیرقابل شماری فیلم آموزشی باکیفیت را می‌توانید در این سایت‌ها پیدا کنید. فقط این وسط حواستان به حجم اینترنت مصرفی باشد.

## قانون اول: تحقیق کنید

در کلاس‌های واقعی معلمی داشتید که در این نوع از آموزش باید به فکر جانشینی برای آن باشید. کتاب، فیلم، آموزش‌های اینترنتی، کلاس‌های آنلاین و دوره‌های مجازی از مرسوم‌ترین راه‌های جایگزین است. بسته به این‌که شما قرار است چه مهارتی را بیاموزید و این‌که خودتان با کدام يك از روش‌های بالا ارتباط برقرار می‌کنید باید یکی یا ترکیبی از این روش‌ها را انتخاب کنید. البته اگر قرار است از دو یا سه منبع مختلف کمک بگیرید، یکی را منبع اصلی در نظر گرفته و از بقیه به عنوان راه‌های کمکی استفاده کنید. قبل از انتخاب، حسابی تحقیق کنید. از اهل فن پرسید، در اینترنت جست‌وجو کنید و در شبکه‌های اجتماعی تجربیات بقیه را بخوانید و ببینید استفاده از کدام یکی از روش‌ها بهتر جواب می‌دهد. در نگاه اول شاید فکر کنید با سیستم «یا شانس و یا اقبال» همه موارد را امتحان می‌کنید اما از آنجا که برای بعضی از این روش‌ها مثل کلاس‌های آنلاین و دوره‌های مجازی باید پول پرداخت کنید، بهتر است از قبل تصمیم‌تان را بگیرید.

## قانون دوم: جدی بگیرید

اگر اوضاع عادی بود و برای یاد گرفتن يك مهارت شهریه هنگفتی را پرداخت کرده، هزینه رفت و آمد می‌دادید و تعداد جلسه‌های غیبتتان محدود بود، احتمالاً امکان نداشت بی‌خیال کلاس و درس شوید. حالا هم نفس کار که یاد گرفتن است ثابت است؛ فقط پول بسیار کمتری پرداخت کرده‌اید و به جای لباس رسمی با پیژامه جلوی مانیتور نشسته‌اید. نکته مهم این‌که خودمانی بودن فضا باعث نشود کار را جدی بگیرید. بهتر است يك برنامه‌ریزی دقیق داشته باشید. ساعت‌های مشخصی از روز را به آموزش اختصاص داده و مدتی را هم برای تمرین در نظر بگیرید. خودتان به عنوان يك معلم سختگیر بالای سر خودتان باشید و حتی المقدور نگذارید تعطیلی و غیبت و تمرین پیچانده شده در کارنامه‌تان باقی بماند.

## قانون پنجم: آرشیو داشته باشید

در این نوع کلاس‌ها جزوه‌نویسی مرسوم نیست اما آرشیو کردن فایل‌ها چرا. خوب است از همان ابتدای کار فایل‌های هر جلسه و تمریناتان را در فولدرهایی جدا از هم دسته‌بندی کنید تا اگر بعد از چند ماه یا چند سال خواستید به آنها رجوع کنید کارتان راحت باشد. برای هر جلسه هم در يك فایل ورد مجزا، نکات و جزئیاتی که فهمیدید یا مثلاً مشکلی که راه حلش را پیدا کردید و احتمال می‌دهید بعد دوباره به آن برخورد را ذکر کنید. خلاصه هر آنچه را که در مسیر آموزش پیدا می‌کنید و ممکن است مفید باشد، در این فایل نگه دارید. در نهایت از خود فایل يك بک‌آپ تهیه کنید برای روز مبادا.

## قانون چهارم: رفع اشکال کنید

احتمالاً همه وقت‌هایی که در کلاس حضوری دستتان را بالا می‌بردید و وسط درس دادن استاد سوال می‌پرسیدید و استاد هم به شکل مبسوط جواب می‌داد، فکرش را نمی‌کردید این روند ساده و بدیهی می‌تواند در خودآموز بودن چقدر غیرقابل دسترس باشد. واقعیت این است که پیدا کردن جواب سوال‌های رایج آنقدر سخت نیست و نیاز به يك جست‌وجوی ساده دارد. اما گاهی اشکالاتی به وجود می‌آید که به تنهایی قادر به رفع آن نخواهید بود. بهترین کار این است که زنجیره‌ای از افراد متخصص را در اینترنت پیدا کنید و سوال‌هایتان را از آنها پرسید. تجربه نشان داده که در هر رشته‌ای آدم‌های پای کار و آنلاینی پیدا می‌شوند که سوال شما را بشنوند و جواب بدهند. در شبکه‌های اجتماعی و سایت‌ها به راحتی می‌توانید تعدادی از این افراد را پیدا کنید. در واقع این افراد مثل يك زنجیره به هم وصل هستند. يك نفر را که پیدا کنید از لیست دوستان و دنبال‌کننده‌ها می‌توانید به تعدادی متخصص دیگر برسید.

