

حدیث روز:

امام حسن (ع): خبری که شر ندارد، شکر بر نعمت و صبر بر ناواری هاست.

پلک احساس:

از غم جدا مشو که غنای می دهد به دل اما چه غم غمی که خدای می دهد به دل

اوقات شرعی:

اذان ظهر: ۱۳/۴۰
اذان مغرب: ۲۰/۱
اذان صبح (فردا): ۴/۵۴
غروب آفتاب: ۱۹/۴۲
نیمه شب شرعی: ۷/۱۸
طلوع خورشید (فردا): ۶/۲۴

■ روزنامه فرهنگی، اجتماعی صبح ایران ■ صاحب‌امتیاز: سازمان صداوسیمای جمهوری اسلامی ایران ■ مدیر مسؤول: مهدی عرفاتی ■ سردبیر: روح... رجوی

شاپا۳۵ISSN۱۷۳۶۳۷۲
پایگاه اطلاع رسانی:
www.jamejamdaily.ir
پست الکترونیکی:
info@jamejamdaily.ir

دوشنبه ۱ اردیبهشت ۱۳۹۹ | ۲۶ شعبان ۱۴۴۱ | ۲۰ صفحه | سال بیستم - شماره ۵۶۳۹ | استان تهران و البرز ۲۰۰۰ تومان - دیگر استان ها ۱۰۰۰ تومان | Monday - 2020 April 20

پیش بینی آب و هوا سه شنبه

تهران ۲۵ / ۱۴ خرم آباد ۲۴ / ۹ زنجان ۲۰ / ۶ اهواز ۳۴ / ۲۱ شیراز ۲۲ / ۱۱ قزوین ۲۴ / ۱۰ قم ۲۹ / ۱۶ گرگان ۲۹ / ۱۴

راپورت های میرزا ادريس

بهار جوجه گشی

اليوم فوق النهايه مغموميم ، رمق به دست و پايمان نيست. پريشپ خشايار يک چيزی توی ماسماکسکش نشانمان داد که جگرمان خنج افتاد. يک ارايه دودی باری پراز جوجه های زرد طلايی يک روزه را در چاله ای می ریزند و بعد هم ارايه بی ريخت ديگری رویش خاک می ریزد. بر اجداد عامل و آمر اين جنايت رحمت فرستاده و طلب استغفار و آمرزش کردیم. مغول اين گونه کمر به قتل عام بنی بشر نيست که اين جماعت به اين جوجه های حيوانکی. کشتار اين زبان بسته ها آن هم بدین نحو و صورت دلی خارا می خواهد و بایست از بسياری چيزها در دل و ذهن گذشته باشی که قادر به اين امر شوی. می شد همين زبان بسته ها را آن کاميون دودی ببرد در قصبات محروم اطراف تهران که رعيث به سال يک بار هم مرغ نمی خورند خالی کند. خلائق بريزند جوجه ها را جمع کنند. ببرند منزل. همسفره همان نان پاره شان شوند و رشد کنند. تخمی اند ؟ نرند ؟ گوشت به جان شان نمی نشيند ؟ نشيند. همدم و دلخوش کنک پيرزنی تنها که می شوند. دارایی و اسباب ملعبه طفلی يتيم شوند که اوقات بگذرانند. همين که با اين رفتارهای بنی بشر سنگ از آسمان نمی بارد و زمين دهان وا نمی کند به بلعيدنمان، مرحمت خداست. اعصاب معصاب نداريم. بيشتربنگاريم.



گفت وگو بامحمد رضا زمرديان، معاون فرهنگي کانون پرورش فکري کودکان

استقبال از پیک امید در دوره کرونا



اگر بچه داريد و در ايام کرونا و در خانه ماندن برای سرگرم کردن و آموزش آنها روش های مختلفی را امتحان کرده ايد، سری به سایت پیک امید کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان به آدرس omid.lpfi.ir هم بزنيد. در اين سایت کلی برنامه های آموزشی و سرگرمی برای بچه ها به اشتراک گذاشته شده که می تواند ساعت های زیادی بچه ها را مشغول کند. از کتاب و فيلم و انيميش گرفته تا کاردستی و هنرهای تجسمی. اين سايت در دوره کرونا که شعبات کانون در کل کشور تعطيل شده، فعال تر و به روزتر شده تا جای حضور فیزیکی در شعبات کانون را پر کند.

محمد رضا زمردیان، معاون فرهنگی کانون در این باره می گوید: تجربه پیک امید را در زلزله کرمانشاه و سیل های سال قبل داشتيم، اما آن زمان شعبات کانون دایر بودند و بچه ها می توانستند در آنجا حضور پیدا کرده و از امکانات کانون استفاده کنند. در مناطق حادثه دیده هم مربيان حضور پیدا می کردند و به بچه ها خدمت رسانی می کردند اما در دوره کرونا کلا حضور فیزیکی حذف شد و همه امکانات کانون در سایت و شبکه های اجتماعی مرتبط با کانون در دسترس قرار گرفت. از ۵ اسفند که مدارس تعطیل شد تولیدات کانون در بخش های کتاب، فيلم، انيميش، کاردستی و ... به صورت آنلاین و اینترنتی منتشر و به روز رسانی می شود. هر روز یک فيلم از تولیدات کانون روی سایت قرار می گیرد. تاکنون ۸۰ انيميشن از تولیدات کانون روی سایت قرار گرفته که مردم می توانند آنها را به صورت رایگان تماشا کنند.

کتاب های کانون هم روی سایت پیک امید و طاقچه بارگذاری می شود که آنها هم رایگان است.

در دوره کرونا برای ایجاد مشارکت بین مربيان و بچه ها و ارتباط دوطرفه، به بچه ها پيشنهاده داده ايم نقاشی ها و کاردستی های خود را برای ما بفرستند تا آنها را به نمایش بگذاريم. مربيان سراسر کشور هم در اين مدت برای بچه ها قصه خوانی را آغاز کرده اند و برخی از آنها به کودکان نقاشی، کاردستی و ... آموزش می دهند. نوروز امسال شرایط خیلی ویژه بود به همين دليل ما از بچه ها خواستيم تا نوروز ۹۹ را از زاويه خود با نقاشی یا کاردستی و شعر و قصه روايت کنند. در کنار همه اين فعاليت ها در همه شاه های فعال در سایت و به بچه ها آموزش های بهداشتی هم ارائه می شود تا آنها را به رعايت بهداشت فردی تشويق کنيم.

از دو ماه پيش کانون تعطيل است، اما در همين مدت در سایت و شبکه های اجتماعی حضوری فعال داشته و تا زماني که مدارس تعطيل باشد، اين روال ادامه خواهد داشت.

گفت وگو با مرگان عباسلو؛ شاعری که پزشک است

سلبریتی ها مردود دوران کرونا

دو سال قبل به خاطر دخترانش راحيل و ليا، تصميم گرفت زندگی در ايالت ماسوچوست آمريکا را رها کند و به همراه خانواده اش به ايران برگردد. عباسلو که به زودی مدرک تخصص غدد خود را دريافت می کند در آمريکا زندگی خوبی داشت و در فراه مناسبی زندگی می کرد و خودش و همسرش درآمد قابل قبولی هم داشتند اما راحيل که به سن تکليف رسيد، با چالش های متفاوتی در زندگی اجتماعی اش روبه رو شد و همين باعث شد تا مرگان عباسلو برای زندگی به ايران برگردد تا دخترانش در محیطی زندگی کنند که فرهنگش شبیه اصل زندگی آنهاست. عباسلو در دو ماهی که کرونا در کشور ما شيع و یافته در بيمارستان ولايت، قزوین مشغول طبابت است و به گفته خودش پنج روز اول عيد را کلا در بيمارستان بوده و بعد از آن هم سر شيفت هايش به بيمارستان رفته و به مداوای بيماران مبتلا به کرونا می پردازد. او می گويد: بعد از اين که اعلام شده کرونا به ايران هم رسيده و آمار مبتلایان روز به روز بيشتري می شد، همه بخش های بيمارستان ولايت به جز بخش بيماران مبتلا به سرطان برای پذيرش بيماران کرونایی آماده شد و اين وضعيت همچنان پايرجاست.

■ **کرونا را جدی بگیريد**

وقتی به عباسلو می گويم حالا که کرونا تقريبا در کشورمان مدیریت شده، حرفم را قطع می کند و می گويد: اين نگرش اشتباهی است که باعث می شود مردم، کرونا را که بسيار خطرناک و کشنده است، جدی نگيرند. کرونا در هيچ کجای دنيا کنترل نشده و هر لحظه امکان دارد فردی درگير آن شود. بهترين راه برای مبتلا نشدن، رعايت بهداشت فردی و اجتماعی و فاصله گذاری ايمن است. دست هايتان را مرتب بشوييد و اصلا به صورتتان دست نزويد و تا جایی که امکان دارد در خانه بمانيد و در امکان

■ **جای خالی نگاه منصفانه به حرفه پزشکی**

به عباسلو می گويم، با شيعو کرونا و اين که مردم با چشم خود ديدند که کادر درمانی برای نجات مردم ايتار می کنند، قدر دانی از پزشکان و پرستاران هم آغاز شد و مردم به شيوه های مختلف قدر دانی خود را نشان دادند. به خصوص در شبکه های اجتماعی. اين قدر دانی چقدر در روحيه کادر درمانی تأثيرگذار بود؟ اين شاعر می گويد: راستش را بخواهيد تا قبل از کرونا جريان تخريب پزشکان شکل گرفت و روز به روز هم پرنگ تر شد. در شبکه های اجتماعی

روزها گراز ، شب ها شغال

در حالی که شيعو بیماری کرونا به قرنطينه ساکنان شهر حيفا در اسرائيل منجر شده، خيابان های اين شهر پر از گرازهای وحشی است. به گزارش فرارو، اين گرازها که جثه ای بزرگ دارند، موجب وحشت مردم شهر شده اند. آنان می گویند ما حتی می ترسيم زاله هايمان را بيرون خانه بگذاريم. یکی از مردم حيفا گفت: ما احساس ناامنی می کنيم. ما می ترسيم آمين اين حيوانات عادی شود و روز و شب آنها را در خيابان ها ببينيم. اين در حالی است که قرنطينه در تل آویو نيز باعث شده شب ها شغال ها در خيابان های اين شهر پرسه زده و روزه بکشند.

فراخوانی ايمان

کرونا باعث خیلی از اتفاقات شد که یکی از آنها شفاف سازی است. به نوعی درون آدم ها را به نمایش گذاشت و اعتقادات آنان را به چالش کشيد. در اين میان آن چيزی که پرنگ تر خود را نشان داد، ايمان به خداوند و معنويات بود؛ اين که آدم ها جایی کم می آورند و آن نیروی ماوراءطبیعی که هميشه پيرامون ما هست، اما گاهی ما آن را ناديدہ می گيريم را فرامی خوانيم و ايمان را برور می دهيم تا نجات پیدا کنيم. abcnews عکسی از يک کارگر مراسم تدفين در کشور اکوادور را منتشر کرد که روی ماسک خود طرحی از حضرت مسيح کشيده است. کرونا نشان داد که همه آدم ها متعلق به هر کشوری که باشند، ايمان را فرا خوانده اند.



عکس: ABCnews

امروز در تاریخ:

- روز بزرگداشت سعدی
- درگذشت ملك الشعراي بهار
- اديب و سياستمدار (۱۳۳۰ ش)
- درگذشت سهراب سپهری
- شاعر و نقاش (۱۳۵۹ ش)
- درگذشت اقبال لاهوری
- فيلسوف و شاعر پاکستانی (۱۹۳۸ م)

حکمت ۱۹:

دنيا چون مار سمی است، پوست آن نرم ولی سم کشنده در درون دارد. نادان به آن می گرايد و عاقل از آن دوری گزيند.

داستان جواهر فروشی به محض عادی شدن اوضاع

شنبه صبح، به محض عادی شدن اوضاع اوقظینه و به چرخش درآمدن چرخ اقتصاد و ترافیک شهری، مردی همراه همسر خود به یکی



امید مهدی نژاد

طنزنویس

جواهر فروشی های مشهور شهر مراجعه کرد و همسر او یکی از جواهرات زیبایی جواهر فروشی را انتخاب نمود و پس از اتمام مراحل انتخاب و تست و پرو نزد صاحب جواهر فروشی رفتند تا وجه آن را پرداخت نمایند. مرد دسته چک خود را بیرون آورد و مبلغ جواهر را روی آن نوشت و تاریخ فردا را بر روی چک درج کرد. صاحب جواهر فروشی گفت: با عرض پوزش ما جواهرات خود را تنها بصورت نقدی می فروشيم. مرد گفت: عجب. وی افزود: فردا صبح پس از وصول چک جواهر را برای ما ارسال نمایید. سپس درحالی که همسرش بسیار خوشحال بود و به طور نامحسوس حرکات موزون ریز انجام می داد، جواهر فروشی را ترک کردند. فردای آن روز تلفن همراه مرد به صدا درآمد و صاحب جواهر فروشی درحالی که بشدت عصبانی بود، گفت: آقای محترم، همکار من چک شما را به بانک برد اما موجودی حساب شما کم بود و برگشت خورد. مرد گفت: فدای سر من و شما. بجایش من ديشب بعد از دو ماه قرنطينه و خوردن غذاهای بيخودی، اجازه پیدا کردم همراه عده ای از دوستان به یک باغ اختصاصی بروم و بال و جوجه و ماهی سرخ کردنی و کباب فيله بخورم و ديروز ظهر نيز اجازه پیدا کردم موبایل گران قيمتی را که می خواستم برای خودم بخرم. شما هم لطفا چک مرا قاب کنيد و به ديوار بزنيد و تماس را قطع نمود. مرد جواهر فروش که از برگشت خوردن چک مرد عصبانی بود وقتی فهميد وی از اين طريق توانسته به آرزوهای خود برسد خوشحال شد و خدا را شکر کرد که توانسته دل مردی را شاد کند و تصميم گرفت جواهر را نيز برای همسر وی ارسال و وی را نيز خوشحال کند، اما به يادش آمد اگر قرار بود از اين کارها بکند امروز صاحب یکی از بزرگ ترين جواهر فروشی های شهر نبود. از همين رو به اينکه در دل برای همسر مرد آرزوی خوشحالی کند بسنده کرد و مشغول مطالعه کانال های اقتصادی شد. ■

تأثير ژل های ضد عفونی

بر سلامت

در حالی که ژل های ضد عفونی دست در دوران کرونا پای ثابت زندگی روزمره بسیاری از افراد شده، متخصصان هشدار می دهند. اين محصولات می توانند تهديدی برای سلامت باشند. به گزارش دويچه وله، در طول يک دهه گذشته میکروب ها نقش جديد و مثبتی در زندگی ما پيدا کرده اند و به اين نکته پی برده ايم که علاوه بر میکروب های خطرناکی که باعث بروز عفونت می شوند، بدن حاوی باکتری های خوبی است که عملکرد دستگاه گوارش را تنظيم می کنند، منجر به بهبود عملکرد سيستم ایمنی بدن می شوند و حتی مانع بسیاری از عفونت ها هستند. اين در حالی است که محصولات ضد باکتری از جمله ژل های ضد عفونی کننده دست، بين باکتری های خوب و بد تمايز قائل نمی شود و تمام آنها را از بين می برد. مقاومت آنتی بیوتیکی یکی از بزرگ ترين چالش های بهداشت عمومی زمان ما است. مصرف محصولات ضد عفونی کننده دست باید محدود به مکان هایی شود که عفونت در آنجا زياد است، مثل بيمارستان ها، فراموش نکنيد ژل های ضد عفونی برای دست هيچ گونه برتری یا تأثير مضاعفی نسبت به صابون یا شوينده های معمولی ندارد.