



۱۴

روژه ربطی به کرونا ندارد

زور کرونا به جهادی‌ها نمی‌رسد



۱۶



۱۵

چرا در تقویم شعبان ۳۰ روزه است؟

زندگی

چهارشنبه ۳ اردیبهشت ۱۳۹۹ :: شماره ۵۶۴۱

منبرهای گیاهی

ترک عادت

موجب مرض است

چند روز پیش رفته بودم بازدید یک باغ، باغدار آه و ناله می‌کرد از خسارت تگرگ بر شکوفه‌های درختانش. وقتی تنه بعضی از درخت‌ها را دیدم متوجه شدم تنه‌شان از پایین شروع کرده به صمغ زدگی و در بعضی پیشروی کرده و به شاخه‌ای بالاتر هم رسیده. پرسیدم اینها را دیده‌ای؟ دیده بود اما آن را جدی و مهم تلقی نکرده بود. توضیح دادم این بیماری شانگر باکتریایی است و همان‌طور که از اسمش برمی‌آید یک باکتری عامل حمله به درخت است. باکتری چطور وارد شده اصلاً؟ از طریق زخم‌ها و ترک‌هایی که بر اثر سرما، یخبندان، هرس و نیش حشرات ایجاد می‌شود. معمولاً محیط خنک و مرطوب شرایط را برای زندگی این باکتری مهیا می‌کند. البته ضعیف بودن درخت و تغذیه نامناسب آن و وجود راه نفوذ بیماری هم در تشدید آن موثرند. اگر باغدار در مراحل اولیه متوجه حضورش نشود، بیماری تا نواحی شاخه‌ها بالا رفته و کل تنه را آلوده می‌کند. آن وقت دیگر کاری از دست کسی ساخته نیست و تنها راه علاج، بیرون آوردن درخت و سوزاندنش است.

چرخه‌ای درست شبیه پیدایش یک عادت بد اخلاقی در انسان که کم‌کم در جانمان لانه می‌کند و زمینه را برای دیگر عادات ناپسند فراهم می‌سازد. حضرت علی علیه السلام می‌فرمایند: «غالبوا أنفسکم علی ترک العادات تغلبوها، و جاهدوا أهواءکم تمیلکوها»؛ با نفس‌های خود در راه ترک عادت‌ها سربتیزید، تا بر آنها چیره گردید و با هوس‌های خود مبارزه کنید، تا آنها را در اختیار گیرید. [۱]

[۱] (غرر الحکم: ۶۴۱۸)

چند نکته جالب

درباره گل‌ها



گل بدبو (تیئان آروم) بزرگ‌ترین گل جهان است که ارتفاع آن تا سه متر هم می‌رسد. این گل بوی بسیار بدی شبیه بوی گوشت فاسد شده دارد و از این رو به گل مردگان یا گل جسد نیز مشهور است.

پیاز گل لاله در قرن هفدهم میلادی در هلند، از طلا با ارزش تر بود. لاله نمادی از جاودانگی، زندگی و عشق است.

مصریان باستان، نیلوفر آبی را گلی مقدس می‌دانستند و آن را در مراسم تدفین به کار می‌بردند. نیلوفر آبی در مرداب‌ها و تالاب‌ها شکوفه می‌دهد، ولی نکته جالب در مورد این گل این است که می‌تواند تا چند سال خشکسالی را تحمل کرده و پس از بازگشت آب دوباره شکوفه دهد. به همین خاطر مصریان این گل نماد زندگی پس از مرگ می‌دانسته‌اند. گل انگشتانه (Foxglove) به معنی دستکش روباه) نوعی گل لوله‌ای صورتی رنگ است که نام خود را از باور قدیمی مردم انگلستان گرفته است. آنها اعتقاد داشتند روباه برای کمین کردن و مخفی ماندن از دید شکار خود، پشت این گل مخفی می‌شده است.



گل به خودی نزنید

در این گزارش با نکاتی درباره خرید گل در این روزهای کرونایی آشنا می‌شوید



زینب خرابی

جامعه

چند روز مانده به عید هنوز بازار گل و گیاه تعطیل نبود. خیلی از دوستان می‌پرسیدند می‌توانیم برای هفت‌سین گل بخریم؟ می‌شود برای هدیه سال نو برای هم‌گل بفرستیم؟ هیچ پروتکلی در این باره نبود. کسی نمی‌دانست ماندگاری

ویروس کرونا روی گلبرگ و ساقه‌ها چقدر است. ما گل را برای لذت و آرامش می‌خواستیم.

آیا خرید گل در شرایط کرونایی به نگرانی‌اش می‌ارزید؟ بعد از گذشت یک ماه و اندی از سال نو هنوز هم نگرانی برای خرید گل، چه گل‌های شاخه‌بریده و چه گل‌های گلدانی وجود دارد. چه باید کرد؟

گل‌ها اول: بر شما باد به فاصله‌گذاری

مهم‌ترین نکته در پیشگیری از ابتلا به این بیماری رعایت فاصله‌گذاری اجتماعی است. پس تا حد ممکن از حضور در مکان‌های خرید گل مثل بازار گل و گیاه و گل‌فروشی‌ها خودداری کنید.

نگوید ماسک و دستکش می‌پوشم و می‌روم خرید. صبور باشید. گل همیشه هست، سلامتی را باید محافظت کرد.

گل دوم: خرید آنلاین

حالا که همگی در قرنطینه خانگی و به اصطلاح «جسب محترم» هستیم، بهتر است اگر می‌خواهیم برای شادی خودمان یا عزیزانمان گل بخریم، از خرید آنلاین آن که مزایای فراوانی دارد بهره ببریم؛ از جمله این‌که:

وب‌سایت‌ها همیشه باز است و محدودیت زمانی برای خرید وجود ندارد.

فاصله و دوری از میان برداشته شده و شما با چند کلیک و در زمان کوتاهی هم می‌توانید سفارش خود را ثبت کنید و هم آن را در منزل تحویل بگیرید با ارسال

علاوه بر صرفه‌جویی در وقت به کاهش ترافیک، آلودگی و اپیدمی بیماری کمک می‌کند. ۲۶ درصد فراوانی انتقال کووید-۱۹ مربوط به استفاده از وسایل حمل و نقل عمومی است.

چه چیزی بهتر از این‌که شما از طریق صفحه لپ‌تاپ یا تلفن همراه به دنیایی از گل‌های رنگانگ و زیبا دسترسی داشته باشید و به راحتی گزینه مورد نظر خود را سفارش دهید.

شاید قیمت گل‌های آنلاین نسبت به خرید حضوری کمی بیشتر باشد اما هزینه برای سلامتی، صرفه‌جویی در وقت و دیگر محاسن آن را اگر حساب کنید کاملاً به صرفه است.

گل سوم: سفارش رسیده

سفارشمان رسیده. چه کنیم تا دسته‌گل یا گلدان آمده در نهایت سلامت وارد خانه شود. اولین و بهترین کار آن است که حتماً موقع تحویل گل از پیک، دستکش بپوشید. اگر دستکش نداشتید، می‌توانید از یک دستمال برای تحویل گرفتن بسته استفاده کنید و بعد دستمال را دور بیندازید یا بشویید.

به محض تحویل گل یا گلدان، پاکت یا بسته‌بندی روی آن را باز کنید و همراه دستکش‌تان دور بیندازید. اگر کالای سفارشی‌تان گلدان است آن را با مواد شست‌شود هنده بشویید یا ضد عفونی کنید و با خیال راحت در داخل منزل بگذارید؛ به خصوص اگر فرزند خردسال دارید در این باره بسیار دقت به خرج دهید.

موقع شست‌وشو یا ضد عفونی، حواستان باشد این مواد وارد خاک پای گلدان نشود و به ریشه آسیب نزنند. گل‌های با برگ ظریف ممکن است به مواد ضد عفونی‌کننده حساس باشند. موقع اسپری این مواد مراقب‌شان باشید.

اگر گل شاخه بریده سفارش داده‌اید تا جایی که ممکن است به شاخ و برگ آن دست نزنید. ساقه‌های گل را با محلول آب و مایع شوینده بشویید، بعد آن

آیا گیاهان ناقل ویروس کرونا هستند؟

مراقب گل‌تان باشید

آیا بوییدن گل و گیاه باعث انتقال ویروس کرونا می‌شود؟

جواب هم بله است هم خیر. ویروس کرونا یک ویروس تنفسی است که در درجه اول از طریق قطرات ایجاد شده در هنگام سرفه یا عطسه فرد آلوده یا از طریق بزاق یا ترشحات از بینی پخش می‌شود. این ویروس یا در هوا ماندگار نیست یا نسبت به ماندگاری در روی سطوح، در هوا عمر کمی دارد. پس اعتقاد بر این است که هوا از عوامل اصلی انتقال آن نیست. تحقیقات نشان داده است اگر فرد مبتلا روی گل سرفه کرده باشد و فرد دیگری آن را به صورت خود نزدیک کند طوری که با صورت تماس پیدا کند ممکن است از این طریق ویروس منتقل شود اما صرف بوییدن منجر به انتقال نمی‌شود.

آیا درست است که حضور برخی گل‌ها در محیط خانه از ابتلا به ویروس کرونا جلوگیری می‌کند؟

این سوال کمی دوپهلو است اما در جواب به صراحت باید گفت جواب «خیر» است. کار موثری که ما در این زمینه می‌توانیم انجام دهیم استفاده از گل‌های آپارتمانی است که به عنوان تصفیه‌کننده‌ها می‌شناسیم‌شان. این گل‌ها می‌توانند به تهویه هوای خانه به صورت مستقیم و تاثیر در نشاط و شادابی به صورت غیرمستقیم کمک کنند.



نه این‌که مانند آنتی‌ویروس عمل کنند.

گل نرگس می‌تواند کرونا را شکست دهد؟

این سوال و شاید شباهه در اوایل بروز کرونا بسیار در فضای مجازی دست به دست می‌شد. همان روزها محمود خدایپرست، معاون توسعه دانشگاه شهید بهشتی و معاون سابق طب سنتی وزارت بهداشت در جواب آن گفت: استفاده از گل‌های خوشبو در اتاق می‌تواند ریه، مغز و کبد را تقویت کند. ولی این‌که گل نرگس یا گل‌های خوشبو می‌توانند از ابتلا به بیماری کرونا و ویروس پیشگیری کنند، اصلاً پایه علمی ندارد. احتمال دارد پشت بعضی از این توصیه‌ها منافع مالی نیز وجود داشته باشد.