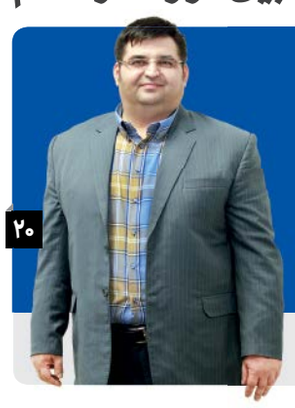
+ در «چاردیواری» بخوانید
همه‌چیز درباره اورژانس اجتماعی

گفت‌وگو با حسین رضازاده، وزنه‌برداری که امروز ۴۲ ساله می‌شود
هنوز بین تهران و اردبیل در رفت و آمدم



۲۰

جام جم
WWW.JAMEJAMDAILY.IR
روزنامه فرهنگی، اجتماعی صبح ایران
دوشنبه ۲۲ اردیبهشت ۱۳۹۹ | ۱۷ رمضان ۱۴۴۱ | ۲۰ صفحه | سال بیست‌ویکم - شماره ۵۶۵۷ | استان تهران و البرز ۲۰۰۰ تومان - دیگر استان‌ها ۱۰۰۰ تومان | Monday - 2020 May 11

بیشتر بخوانید

مروری بر تغییرات سبک زندگی مردم در ماه رمضان

شب‌های روشن

۱۲

پای صحبت‌های دکتر ناصر عمادی، پزشکی که محبوبیتش تا روستاهای مرزی هم رفته است

سایه‌ای برای آفتاب

۱۳

گزارشی از خلوتگه عارفان برنامه سحرگاهی شبکه ۵ تلویزیون

مناجات در خلوت

۶

هر آنچه که باید درباره سهام عدالت بدانید؛ از چگونگی مدیریت تا نحوه خرید و فروش آن

پاسخ به ۱۰ پرسش درباره سهام عدالت

۱۸

رهبر انقلاب در ارتباط تصویری با ستاد ملی مبارزه با کرونا ضمن تشکر از تلاش‌های مسؤولان و همکاری مردم بر ادامه این مسیر تاکید کردند

روایت فتح ۹۹

- هنرمندان همچون شهید آوینی با گفتار و نوشتار و کارهای هنری و نمایشی جزئیات این جهاد عظیم مردمی را به شیرینی روایت و آن را در تاریخ ماندگار کنند
- در این دوران نقش و جایگاه خانواده در فرهنگ اسلامی- ایرانی آشکارتر شد
- باید زحمات زن خانواده را مورد توجه و عنایت ویژه قرار داد که با صبر و حلم در اداره خوب خانه و خانواده نقش‌آفرینی کرده است

عکس: khamenei.ir

۲و۳

تلفات کرونا در آمریکای جنوبی بسیار بالا رفته است
اشباح سرگردان در آمریکای لاتین ۸

برخی دماوندی‌ها به تأسی از شاهنامه معتقدند زلزله، کار ضحاک است!
زلزله تهران تقصیر ضحاک بود؟ ۱۰

رمزگشایی از دلیل لو رفتن اطلاعات هویتی مردم از چند پایگاه داده مهم
فروش اطلاعات به قیمت امنیت مردم ۱۵

یادداشت

خانواده امن‌ترین پایگاه دوران قرنطینه

دکتر محمد حاتمی
رئیس سازمان نظام روان‌شناسی و مشاوره

خانه‌نشینی عمومی بخش زیادی از مردم در ماه‌های اسفند و فروردین، به جز برخی موارد محدود سبب ایجاد چالش‌های روانی حادی در منازل ایرانیان نشد که این موضوع بار دیگر نقش و جایگاه بالای خانواده در فرهنگ اصیل مردم ما را ثابت کرد.

این در حالی است که ما ابتدا احساس می‌کردیم به دلیل شیوع ناگهانی کرونا و مبهم بودن این موضوع، آسیب‌های روانی بیشتری در خانه‌های مردم بروز پیدا کند، اما خوشبختانه برخلاف انتظار ما این اتفاق رخ نداد. یعنی نرخ اختلافات خانوادگی یا بروز خشونت‌های خانگی در این دوران به میزان بسیار اندکی بالا رفت و ما تا اینجا توانستیم با کمترین آسیب‌ها از این مرحله عبور کنیم. در این میان، ریشه اصلی موفقیت عمومی جامعه در جلوگیری از بروز گسترده آسیب‌های روانی و اجتماعی در شرایط قرنطینه و داوطلبانه خانگی نیز به سبک زندگی اسلامی- ایرانی مردم و به‌خصوص اهمیت بنیادین نهاد خانواده در فرهنگ سنتی ما بازمی‌گردد.

همچنین وجود رابطه قوی عاطفی بین والدین و فرزندان باعث شد اعضای خانواده در مدت نه‌چندان کوتاه قرنطینه خانگی بتوانند شرایط سخت این دوران را بهتر تحمل کنند و خانه و خانواده در دوران قرنطینه در حکم امن‌ترین پایگاه برای ایرانیان بود.

همچنین همان‌طور که رهبر معظم انقلاب دیروز در دیدار ویدئوکنفرانسی با اعضای ستاد ملی مبارزه با کرونا تاکید کردند، جایگاه ویژه زنان ایرانی در مدیریت خانواده‌ها که قبلا هم وجود داشت و در این شرایط پررنگ‌تر نیز شد، تاثیری بسزا در جلوگیری از بروز آسیب‌های روانی شدید در دوران قرنطینه در خانه‌های ایرانیان داشت.

این در حالی است که زحمات روزمره خانم‌ها در این دوران سنگین‌تر هم بود، اما آنها توانستند با فداکاری همه سختی‌ها را مدیریت کنند. به همین دلیل، قطعا می‌توان گفت آرامش نسبی حاکم بر بیشتر منازل ایرانیان در دوران قرنطینه مرهون تلاش بانوان ایرانی است. البته در دوران خانه‌نشینی خیلی از آقایان نیز نگاه دوباره‌ای به مفهوم عشق و خانواده داشتند و زندگی خانوادگی‌شان در این دوران گرم‌تر از گذشته شد. البته باید توجه داشت در کنار همه این اتفاقات مثبتی که در دوران کرونا در خانواده‌های ایرانی رخ داد، تحلیل قطعی کارشناسان سازمان نظام روان‌شناسی و مشاوره این است که در دوران پساکرونا وضعیت این‌طور نخواهد ماند. زیرا در دوران شیوع کووید-۱۹ به نوعی در حال دفاع همگانی در برابر کرونا به عنوان یک عامل تهدیدکننده خارجی هستیم و به همین دلیل، مردم و به‌خصوص اعضای یک خانواده در این دوران به صورتی طبیعی با یکدیگر همدلی ویژه‌ای پیدا می‌کنند. اما در دوران پساکرونا، یعنی زمانی که دیگر تهدید این دشمن خارجی بسیار کمرنگ‌تر شود، دامنه بروز آسیب‌های روانی بسیار وسیع‌تر از دوران شیوع این ویروس خواهد بود و باید منتظر رشد نرخ شیوع افسردگی، خشم، پرخاشگری و اختلال سوگ در این دوران باشیم. از این رو، ستاد ملی مبارزه با کرونا هرچه زودتر کمیته‌ای ویژه جهت پیشگیری از آسیب‌های روانی دوران پساکرونا تشکیل دهد و با به‌کارگیری متخصصان علم روان‌شناسی برای مقابله با بروز گسترده احتمالی برخی اختلالات روانی در دوران پساکرونا در سطح جامعه برنامه‌ریزی کند.

دیدگاه

راز کارنامه موفق ایران در مقابله با کرونا

الهام امین‌زاده
استاد دانشگاه تهران

آنچه از جلسه دیروز ستاد مبارزه با کرونا با حضور رهبر معظم انقلاب و همچنین بیانات ایشان استنباط می‌شود تاکید بر باور ملی است. ایران از توانمندی‌های خوبی در عرصه علمی و همچنین حضور افراد کارشناس و متخصص برخوردار است. نمونه آن حضور کادر زحمتکش و کاردان عرصه بهداشت و درمان است و این مساله نشان می‌دهد اگر در هر یک از شاخه‌های صنفی این باور ملی را داشته باشیم، می‌توانیم براساس توانمندی‌های داخلی بدرخشیم. علاوه بر این در مقایسه با کشورهای غربی که مدعی پیشرفت و توسعه‌اند عملکرد نیروهای متخصص ما نشان داد که در بسیاری از جنبه‌ها از آنها پیش افتادیم و گذشته از این حتی می‌توانیم به کشورهای توسعه‌یافته در زمینه مقابله با کرونا راهنمایی و مشاوره بدهیم. این مساله تنها ناشی از باورمندی و اعتماد به نفسی است که ملت ما در این زمینه کسب کرده‌است. اگر چنین روحیه‌ای را در صنعت و معدن، اقتصاد و عرصه‌های دیگر علمی، فرهنگی و اجتماعی تقویت کنیم، حتما زمینه رشد و توسعه کشور ما در بسیاری از عرصه‌ها فراهم خواهدشد. برای دستیابی به چنین روحیه‌ای کافی است که از کارهای کلیشه‌ای و دیرباوری و نگاه به بیرون دست بکشیم و بیش از گذشته به استعداد و توانمندی‌های داخلی تکیه کنیم. نکته دیگر، بحث قوی‌شدن است.

رهبری در آخرین نماز جمعه خود در سال گذشته به این نکته اشاره کردند و خواهان برخورد قوی در همه عرصه‌ها شدند. این آموزه قوی و مبتنی بر منطق مسیر را برای مردم و مسؤولان کاملا روشن کرده است. قوی‌شدن البته ملزوماتی دارد و ما باید با استفاده از همه تخصص‌ها و ابزارها و توانمندی‌های موجود در این مسیر حرکت کنیم و همه جوانب آن را در نظر بگیریم و با دقت گام‌های خود را مقتدرانه در مسیر پیشرفت برداریم. نکته دیگر بحث همبستگی است. طی مدتی که کشور درگیر مساله کرونا بوده، نیروهای مسلح در کنار بسیج، گروه‌های جهادی، مردم و اهل صنوف مختلف دست به دست هم دادند و در کنار کادر بهداشت و درمان به مقابله با این بیماری پرداختند. این همبستگی ملی باعث شد کارنامه زیبایی در دوران کرونا برای ملت ما برجای بماند. این واقعیت‌ها نشان داد وقتی ایرانی دست در دست هموطن خود بگذارد و با دلسوزی و مسؤولیت پذیری کارها را به پیش ببرد، می‌تواند زمینه‌ساز سرافرازی ایران و ایرانیان باشد.

نگاه

مشارکت تلویزیون در «قدر» شناسی مردم

جبار آذین
کارشناس رسانه

تلویزیون به عنوان یک دستگاه فرهنگی و رسانه فرهنگ‌ساز بزرگ کشور با توجه به انبوه مخاطبان خود، می‌تواند نقش کلیدی و اساسی در ارتقا، اشاعه و فرهنگ‌سازی در کشور داشته باشد. این رسانه با ظرفیت‌های فراوان در حوزه‌های تولید انواع برنامه بر مبنای خواست، سلیقه و فرهنگ مخاطب به ویژه در ایام مناسبت‌های ملی، اجتماعی و دینی قادر است تاثیرگذار ظاهر شود.

گرچه طی سال‌های اخیر در تولید برنامه‌های مناسبتی از جمله تولید سریال‌های فاخر، درجه یک و استاندارد برای مناسبت‌ها کم کار بوده‌ایم، لیکن تلویزیون این قابلیت را همواره داشته و به عنوان یکی از پیشاهنگان فرهنگی جامعه خواهدتوانست همسو با واقعیت‌ها، نیازها و مناسبت‌ها قوی و قدر ظاهر شود به شرط آن که برنامه‌ای کارشناسی شده و هدفمند را پیش رو داشته باشد. ایام ماه مبارک رمضان به دلیل ویژگی‌های خاص فرهنگی، دینی و اجتماعی تولیدات به‌خصوصی را می‌طلبد که بتوانند با شرایط اجتماعی معنوی مردم و روزه‌داران همگام شده و حرکت پویای معناگرای مردم را ارتقا بخشد.

در میان ایام مورد توجه جامعه امروز ایران، ماه رمضان برجستگی به سزایی دارد و همسو بودن برخی شب ها و روزهای آن با رخدادهای مهم تاریخ مذهبی ایران و اسلام مسأله بسیار مهمی است که باید با یک برنامه‌ریزی و اجرای تولیدات کاربردی کاملا ویژه به منصه ظهور رسد. در ماه مبارک رمضان مردم با مناسبت تاریخی نزول قرآن در شب های قدر روبه‌رو هستند؛ اوقاتی که از منظر خالق و مخلوق جایگاهی بس شایسته دارند، به همین دلیل بر صدا و سیما لازم و واجب است تا با تولید آثار معنوی و معرفتی در لیالی قدر که شب‌های سرنوشت ساز بشر است، با روزه‌داران و اهالی معنا و معرفت همسو و هم جهت شوند و افزون بر ارتقای فرهنگ دینی و اجتماعی، باورهای ایمانی و اعتقادی جامعه را نیز بارورتر کنند. این برنامه‌ها لزوما نباید گفت‌وگو محور باشند؛ ضرورت دارد تا فضیلت این شب‌ها در قالب‌های هنرمندانه و مختلفی مثل تولید فیلم و حتی مینی‌سریال بازگو شده و به تصویر درآیند. شب‌های قدر فرصتی مغتنم برای تلویزیون است تا بازهم به تلاش خود به منظور برقراری ارتباط عمیق و گسترده با مخاطبان و بهره‌گیری از قابلیت‌های فراوان خود و ظرفیت‌های مادی، معنوی و اجتماعی قدر و قدرتمند ظاهر شده و بتواند به نوعی در قدرشناسی شب قدر با ملت سهیم و شریک شود.

درنگ

مسیر حمایت از اقشار کم‌درآمد

دکتر ساسان شاه‌ویسی
اقتصاددان

کوتاهی در زمینه حمایت از اقشار آسیب‌پذیر این روزها بیشتر خودی نشان می‌دهد. اگر در سال‌های گذشته برای اشتغال افراد برنامه‌ریزی و تلاش شده بود، میزان قدرت خرید دهک‌های پایین جامعه بالاتر بود و نیاز چندانی به حمایت دولت نداشتند. رهبر معظم انقلاب در مورد حمایت از اقشار کم‌درآمد که به دلیل ویروس کرونا آسیب دیده‌اند، تاکید کردند که باید در این زمینه حمایت‌های روشنی انجام شود. این به معنای تلاش بیشتر برای کاهش هزینه‌ها و کمک به اقشار ضعیف جامعه است؛ اما متاسفانه برخی افراد در بدنه دولت کرونا را بهانه می‌کنند تا کارها را به طور کامل و آن‌طور که انتظار می‌رود انجام ندهند. مدیریت اقتصاد در شرایط فعلی امکان‌پذیر است و آسیبی که از این بخش وارد می‌شود، مربوط به وابستگی ذهنی به درآمدهای نفتی است. با این‌که به دلیل تحریم‌ها و قیمت پایین نفت درآمدی در این حوزه نداریم، همچنان به دنبال رفع تحریم و افزایش قیمت نفت در بازارهای جهانی هستیم تا بتوانیم هزینه‌هایمان را پوشش دهیم در حالی که باید از این درآمدها چشم‌پوشی کرد. اتفاقاتی که در بهار امسال شاهد هستیم نتیجه سیاست‌های اجرا شده در سال گذشته است که اکنون خودش را نشان می‌دهد. دولت اکنون بازار بورس را برای مردم سودآور نشان می‌دهد. بازار سرمایه ذاتا محلی برای جمع‌آوری سرمایه‌های خرد به منظور تقویت تولید است؛ اما دولت برای افزایش ارزش سهامی که در اختیار دارد الگوریتم‌های این بازار را تحت تأثیر قرار می‌دهد تا بتواند قیمت سهام دولتی را با نرخ بالاتر عرضه کند و تا مدتی هزینه‌های خود را پوشش دهد. اکنون دولت معتقد است پول کافی برای حمایت از بنگاه‌های اقتصادی و کسب‌وکارهایی که از شیوع ویروس کرونا آسیب دیدند، در اختیار ندارد؛ اما خودروسازان اخیرا با مشکل زیان‌دهی روبه‌رو شدند که با تأمین مالی دولت همراه بود. از سوی دیگر باید توجه داشت در سال جهش تولید نرخ دستمزد نیروی کار نیمی از سبد هزینه معیشت را تشکیل نمی‌دهد. اگر واقعا قرار است دولت از سهامداری کنار برود، با پولی که از واگذاری‌ها به دست می‌آورد شغل ایجاد کند تا بخشی از قدرت خرید از دست رفته اقشار کم‌درآمد جبران شود. همچنین به خانوارهایی که از شیوع ویروس کرونا آسیب دیده‌اند سبد کالای غیرنقدی تخصیص دهد که نتیجه بهتری به دنبال دارد و ضریب خطای آن کمتر است.

جام جم
ضمیمه رایگان امروز
ویژه‌نامه‌های استان‌های
آذربایجان و چهارمحال و بختیاری
کرمان، کرمانشاه و البرز
نیازمندی

آگهی مناقصه عمومی دو مرحله‌ای ۰۲/م/۹۹ دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مازندران
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مازندران
شرح در صفحه ۶

آگهی دعوت به همکاری
جمهوری اسلامی ایران
وزارت نیرو
وزارت نیرو، در راستای راهبرد شایسته‌گزینی در دولت دوازدهم و ایجاد فرصت‌های برابر برای همه افراد دارای صلاحیت‌های عمومی و تخصصی خدمت‌گزاری، از متخصصین داوطلب واجد شرایط برای همکاری در سمت‌های زیر دعوت به اعلام آمادگی می‌نماید:
۱ مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای لرستان
۲ مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای چهارمحال و بختیاری
۳ مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای کهگیلویه و بویراحمد
برای کسب اطلاع از شرایط احراز و وظایف مربوطه و همچنین تکمیل فرم درخواست، لطفاً از تاریخ ۹۹/۰۲/۲۰ لغایت ۹۹/۰۲/۲۷ به آدرس www.moe.gov.ir مراجعه فرمائید.
وزارت نیرو
م الف/ ۴۲۷