گپ

ربیع‌خواه: با گل محمدی تا چند سال دیگر قهرمانیم

یک قدم هم عقب نمی‌رویم

در فوتبال ایران و برای باشگاه پرسپولیس حضور بازیکنانی مثل محسن ربیع‌خواه بسیار ارزنده و مهم تلقی است. بازیکنی بی‌ادعا و زحمتکش که فقط به موفقیت تیم می‌اندیشد و کوچک‌ترین حاشیه‌ای در سال‌های حضورش در این تیم نداشته است. آن‌هم در فضایی که همواره می‌تواند پر از تنش و اضطراب و حواشی باشد. ربیع‌خواه از زمانی که به پرسپولیس آمد، با وجود تحمل فشارهای شدید رسانه‌ای و انتقادات گسترده، باز هم به کارش ادامه داد و به جایی رسید که اگر یک روز در ترکیب تیمش به میدان نمی‌رفت، باعث نگرانی هواداران می‌شد. با محسن در روزهای کرونایی گفت‌وگویی داشتیم که می‌خوانید:

همچنان تمرینات را ادامه می‌دهید یا فعلا همه چیز را تعطیل کردید؟

بله، مجبوریم تمرینات را انجام بدهیم. ما فوتبالیست‌های حرفه‌ای هستیم و نمی‌توانیم تمرین را تعطیل کنیم. به همین علت هر روز در خانه یا مکان‌های دیگر مثل سالن وزنه و زمین چمن تمرین و کار می‌کنیم. اگر وقتی هم داشته باشم به زمین چمن ورزشگاه شهید کاظمی می‌روم تا به صورت انفرادی و با رعایت پروتکل‌های بهداشتی کارم را دنبال کنم.

به نظرت شاهد از سرگیری لیگ خواهیم بود؟

تا جایی که من شنیده‌ام، بله؛ گویا از سوی وزارت بهداشت و ستاد مقابله با کرونا اواخر خردادماه برای شروع دوباره لیگ اعلام شده که جای خوشحالی دارد. واقعا از این اتفاق شاد هستیم و امیدوارم به قهرمانی چهارم هم برسیم.

البته می‌دانی که خیلی از تیم‌ها در حال حاضر فشار زیادی روی سازمان لیگ و فدراسیون می‌آورند تا هرطور شده فصل نوزدهم همین جا به پایان برسد. شما چه نظری داری؟

نه، ما یک قدم هم عقب‌نشینی نمی‌کنیم چون قهرمانی در این فصل برای‌مان اهمیت بالایی دارد و امیدوارم در زمین بازی همه چیز مشخص شود. البته تا آن زمان، حداقل چهار تا پنج هفته برای ریکاوری، بدنسازی و تمرینات تاکتیکی وقت داریم تا به شرایط مطلوب‌تری هم برسیم. این زمان برای همه باشگاه‌ها یکسان است و همه ما شرایط شبیه به یکدیگر داشتیم. این طور نبوده که یک باشگاهی تمرین کند و باشگاه دیگر توانایی تمرین نداشته باشد. همه باید به دستورات کادرفنی و مسوولان وزارت بهداشت و کمیته مقابله با کرونا عمل کنیم تا در زمین بازی قهرمان و سایر مکان‌ها در جدول مشخص شود.

برخی از پیشکسوتان باشگاه می‌گویند پرسپولیس نه تنها امسال بلکه سال‌های بعد هم قهرمان است. تو هم این نظر را داری؟

بله من هم با آنها کاملا هم‌نظر هستم چون تیم بسیار قدرتمند و بزرگی داریم که در هر تورنمنتی می‌تواند برای کسب قهرمانی ورود کند. تیم ما توانایی‌های بالایی دارد و در ۴-۳ سال گذشته نیز قوی‌ترین تیم ایران بود. شاید بتوانم بگویم ما قوی‌ترین تیم غرب آسیا هم بودیم. با این حال امیدوارم که در سال‌های بعد با یحیی گل‌محمدی و همین بازیکنان افتخارات بیشتری برای هواداران کسب کنیم.

این روزها برای تو چطور گذشت؟

من هم مثل اکثر مردم در قرنطینه و خانه‌نشین بودم و تمرینات خود را انجام می‌دادم. البته بیشتر در کنار اعضای خانواده بودم و از این بابت خدا را شکر می‌کنم چون روزها و شب‌های بسیار خوبی را سپری کردیم. البته می‌دانم که همه ما نگرانی‌هایی ابتدا بابت عزیزان‌مان به بیماری کرونا داشتیم ولی خدا را شکر می‌کنم که تا به حال اتفاق بدی رخ نداده است. همچنین به هموطنانم که عزیزان‌شان را به خاطر این بیماری از دست دادند، تسلیت می‌گویم و از همه مردم می‌خواهم بیشتر به مسائل بهداشتی توجه کنند. مهم‌ترین موضوع در این روزها برای من دلتنگی شدید بابت دوری از فوتبال، ورزشگاه آزادی، هواداران و همبازی‌هایم بود.

مراسم The Best برگزار نمی‌شود

نشریه مارکا اسپانیا خبر داد فدراسیون جهانی فوتبال تصمیم گرفته تا مراسم بهترین‌های سال ۲۰۲۰ را به خاطر شیوع ویروس کرونا لغو کند. با این تصمیم فیفا جایزه بهترین فوتبالیست جهان (THE BEST) در سال ۲۰۱۹-۲۰۲۰ به هیچ بازیکنی نمی‌رسد و به نوعی اهدای این جایزه به خاطر کرونا منتفی است. قرار بود مراسم بهترین‌های سال فیفا در ماه سپتامبر (شهریور) به میزبانی شهر میلان ایتالیا برگزار شود ولی با وجود شیوع ویروس کرونا این مراسم لغو می‌شود.

زمان بازگشت لیگ پرتغال مشخص شد

فدراسیون فوتبال این کشور از طریق یک بیانیه اعلام کرد بازی‌های هفته ۲۵ چهارم ژوئن (۱۵ خرداد) برگزار می‌شود. این در حالی است که کمی تاخیر در از سرگیری بازی‌ها وجود داشت. قرار بود رقابت‌ها از ۳۰ می آغاز شود. این تاخیر به خاطر آماده‌سازی کامل ورزشگاه‌ها بود.

نزدیک به ۶۰ روز است که کرونا ورزش جهان را تعطیل کرده است؛ به همین بهانه رفته‌ایم سراغ همه اتفاقاتی که در این مدت رخ داد و زندگی ورزشکاران در قرنطینه را بررسی کرده‌ایم

عصر یخبندان ورزش

روزی که گفتند دنیا تعطیل؛ حتی ورزش، خیلی‌ها نیشخند زدند و گفتند: «تعطیل؟ مگر می‌شود؟ چند ماه دیگر المپیک است؛ مگر می‌شود مهم‌ترین تورنمنت ورزشی جهان تعطیل شود؟» اما شد. نه فقط ورزش که بیش از دو ماه است دنیا تعطیل است و رفته رفته همه دارند از شوکی که به‌شان وارد شده، خارج می‌شوند. اقتصاد، سیاست، جامعه، همه و همه دستخوش این ویروس شده‌اند که هنوز هم که هنوز است راهکاری برای مهار آن پیدا نشده است. چه کسی فکرش را می‌کرد که تماشای ۹۰ دقیقه فوتبال، تبدیل به آرزو شود؟ یا رفتن به ورزشگاه بشود مثل یک عطش ناتمام؟ نشود در استخرهای ورزشی شنا کرد و نشود حتی آن لذت همیشگی را از والیبال و بسکتبال برد؟ اینها به کنار؛ دیدن قهرمان‌های ورزشی که مبتلا به کرونا شده بودند، باورکردنی بود؟ مثل مالدینی و دیبالا یا در ایران خودمان همین احسان حدادی. المپیکی کشورمان با آن بدن به قول خودمان آماده و ورزشکاری.! ۵ گرم ویروس چنان حکمرانی در جهان راه انداخته که کسی جلودارش نیست. کرونا به اندازه ویروس‌های قبلی کشنده نبوده، اما تا به حال هیچ‌کدام از این ویروس‌ها موفق نشده بودند دنیای ورزش را کاملا تعطیل کنند! حالا و پس از گذشت ۲ ماه و با رعایت نکات بهداشتی رفته رفته دارد قدم‌های مثبتی در جهت شروع تمرینات و پیگیری مسابقات برداشته می‌شود، اما باز هم کسی نمی‌داند آینده چه خواهد شد؟ مسابقات قرار است بدون حضور تماشاگران باشد و در رشته‌هایی که ممکن است انسان‌ها با هم درگیری فیزیکی داشته باشند قرار است تست‌های کرونا انجام شود تا خیال همه راحت باشد. در خیلی از کشورها تاریخ برگزاری مسابقات مختلف اعلام شده، اما در ایران هنوز خبری نیست. ستاد ملی مقابله با کرونا مجوز برگزاری مسابقات ورزشی، حتی آنهایی که انفرادی می‌شود انجام داد را هم نداده است، اما زمزمه‌هایی شنیده می‌شود که همزمان با شروع تمرینات در سایر کشورها، در ایران هم قرار است اتفاقاتی مشابه بیفتد. در این گزارش به اتفاقاتی که در این دو ماه برای ورزش، آن هم تحت تاثیر کرونا افتاده، اشاره شده است. اتفاقاتی که برای خیلی از ورزشکاران خوب بود و برای خیلی‌ها ناراحت کننده. خیلی‌ها مجبور شدند برای رسیدن به آمادگی همه چیز را از صفر شروع کنند و خیلی‌ها خانه‌نشینی آن‌قدر برای‌شان آزار دهنده بود که می‌گفتند: «کرونا که تمام شود می‌خواهم حتی در خواب هم تمرین کنم!»

خیلی از ورزشکاران دوپینگی با تعویق یک‌ساله مسابقات المپیک، دوران محرومیت‌شان به پایان می‌رسد و می‌توانند با کسب سهمیه راهی المپیک شوند

ایرانی‌ها

پوپک بسامی

کرونا نگرفت، اما در صف نخست برای کمک به ورزشکارانی ایستاد که کرونا گرفته‌اند یا مشکوک به کرونا هستند. بانوی وزنه‌بردار ایران که اتفاقا پرستار هم هست در ایام قرنطینه لباس سفید پرستاران را پوشید و در جبهه‌ای متفاوت برای ایران و سلامتی دوستان و هموطنانش تلاش کرد.

احسان حدادی

هم خودش کرونا گرفت و هم پدرش. پیش از عید نوروز مادربزرگ احسان به رحمت خدا رفت. حضور در بهشت‌زهرا(س) و آن طور که خود احسان روایت می‌کند دفن یک فوتی کرونایی در دو قطعه بالاتر شاید دلیل کرونا گرفتن آنها باشد، اما هر چه بود حدادی و پدرش این ویروس را شکست دادند و این روزها دوران نقاهت را پشت سر می‌گذارند. حال هر دو آنها خوب است.

مجید عبدالحسینی

ملی‌پوش سابق کاراته ایران و دارنده مدال طلای آسیا به ویروس کرونا مبتلا و در بیمارستان کامکار قم بستری شد. کاراته‌کای کشورمان پس از تحت‌نظر قرارگرفتن به‌خوبی بر این بیماری غلبه کرد.

مهدی عموزاده

عموزاده، اولین طلایی ایران در رقابت‌های جهانی کاراته، اینجا هم اول بود و خیلی‌زود مبتلا به ویروس کرونا شد. عموزاده پس از دو هفته قرنطینه و دست‌وپنجه نرم‌کردن با این ویروس در پیامی ویدئویی گفت که کرونا را شکست داده‌است.

علی محمدیاری

علی محمدیاری، دوومیدانی‌کار پارالمپیکی کشورمان در رشته پرتاب دیسک است که به ویروس کرونا مبتلا شده بود. محمدیاری پس از این‌که علائم این بیماری را پیدا کرد در بیمارستان بستری گردید و پس از انجام آزمایش مشخص شد به ویروس کرونا مبتلا شده‌است. محمدیاری به‌مدت دو هفته در خانه قرنطینه شد و حالا روزهای بهتری را تجربه می‌کند.

قربانیان کرونا

مربی و داور بین‌المللی شطرنج ایران یکی از ورزشکارانی بود که قربانی کرونا شد و به علت ابتلا به این ویروس درگذشت. احمد آهنگی، مدیرعامل سابق سپیدرود رشت هم از قربانیان مبتلا به ویروس کرونا بود که جان خود را از دست داد. ابراهیم ابراهیمی، پیشکسوت تکواندوی ایران هم یکی دیگر از کسانی بود که بر اثر ابتلا به ویروس کرونا در آبادان درگذشت.

دوپینگی‌ها هم سود بردند!

خیلی از ورزشکاران دوپینگی با این تعویق یک‌ساله دوران محرومیت‌شان به پایان می‌رسد و می‌توانند با کسب سهمیه راهی المپیک شوند. خیلی‌ها می‌گویند این اتفاق ناعادلانه است و باید چاره‌ای برای آن اندیشیده شود، اما فعلا هیچ تصمیمی در این باره گرفته نشده است.

در ایران نمونه‌ای وجود ندارد، اما به نمونه خارجی می‌توان به‌عنوان مثال به غمزه بالوت، دونده ترکیه‌ای اشاره کرد که حالا می‌تواند با کسب سهمیه به المپیک ژاپن برسد.

گلایه مسن‌ترها

هستند ورزشکارانی که برنامه‌ریزی‌شان برای تابستان امسال را انجام داده بودند، اما به یکباره همه چیز به‌هم ریخت. مثل ورزشکارانی که کمی مسن‌تر از بقیه هستند. احسان حدادی، مجتبی عابدینی یا پرویز هادی در کشتی. برای آنها شرایط بهتر می‌شد اگر المپیک یک سال به تعویق نمی‌افتاد.

خوش به حال مصدومان شد

حمیده عباسعلی، سهراب مرادی، کیانوش رستمی، حسن یزدانی و علیرضا کریمی ورزشکاران نامی ایران هستند که اگر المپیک به دلیل کرونا لغو نمی‌شد بدون شک با بدن‌هایی ناآماده راهی توکیو می‌شدند، اما لغو این رقابت‌ها شرایطی را فراهم کرد که آنها می‌توانند با خیال راحت تمرینات‌شان را انجام دهند و برای معتبرترین تورنمنت ورزشی جهان آماده شوند.

آلمانی‌ها زودتر از همه فوتبال را دوباره از سر می‌گیرند

بوندس‌لیگا الگوی لی

حسین خلیلی

ورزش

حدود دو ماه پیش که هنوز ویروس کرونا دنیای فوتبال را تعطیل نکرده بود، تماشای فوتبال در لیگ جزیره، لالیگا یا سری‌آ جزو اولویت‌های اصلی طرفداران این رشته ورزشی مهیج بود. در مقایسه با سه لیگ یاد شده، فوتبال آلمان به مراتب طرفدار کمتری داشت. اما حالا تمام هواداران فوتبال که حدود دو ماه حتی از تماشای یک بازی دوستانه هم محروم شده‌اند، منتظر روز شنبه هستند تا ادامه رقابت‌های بوندس‌لیگا از سر گرفته شود.

آلمانی‌ها که در مقایسه با دیگر کشورهای اروپایی، عملکرد بهتری در مقابله با کرونا داشتند، از چند هفته پیش دستور شروع تمرینات تیم‌های فوتبالی را صادر کردند و از روز شنبه نیز این رقابت‌ها بدون حضور تماشاگران ادامه می‌یابد. در روزهایی که در دیگر کشورهای اروپایی، تیم‌ها به تازگی تمرینات خود را شروع کرده‌اند، تجربه و اقدامات آلمانی‌ها طی چند هفته اخیر می‌تواند راهنمایی برای آنها باشد.

روند آماده‌سازی تیم‌ها

برای آن‌که تیم‌های آلمانی خود را برای شروع مسابقات آماده کنند، مسیر دقیق و برنامه‌ریزی شده‌ای را طی کردند.

باین‌مونیخ اولین تیم آلمانی بود که تمری
گروه‌های سه و چهار نفره و با رعایت فاصل
کرد. در طول تمرین، بازیکنان هیچ‌گونه تما
با یکدیگر ندارند. در پایان جلسات تمرین، ب
ندارند از حمام‌های داخل زمین استفاده کنن
داخل زمین تمرین ممنوع بوده و بازیکن وعد
همراه خود به خانه می‌برد.
تمرینات بایرلورکوزن به این ترتیب است ک
مبنای پست‌شان در زمین با یکدیگر تمر
مثلا مدافعان راست تیم در یک گروه ۳ نفر
تمرینات خود را انجام می‌دهند. در این م
هوفنهایم با تهیه ویدئوهای کوتاه و ارائه نکا
روی آگاهی ذهنی بازیکنان تمرکز کرده‌است.
یک صفحه نمایش ۳۶۰ درجه‌ای در زمین
کرده‌اند که بازی‌های فکری برای بازیکنان ارائه م

بازیکنان چطور تست می‌دهند؟

بازیکنان و اعضای تیم‌ها در هر هفته، دو بار تس
در هفته‌هایی که بازی‌های لیگ انجام می‌شو
از مسابقه و یک روز هم در طول هفته از باز
گرفته می‌شود. در هر دو نوبت از بینی و گل
دقیقی گرفته می‌شود. نتایج تمام این آزمایش

تفریحات و سرگرمی فوتبالیست‌ها در روزهای قرنطینه

از پلی‌استیشن تا پخت و پز

در روزهای تعطیلی فوتبال و قرنطینه، ستاره‌ها و فوتبالیست‌های مطرح با اشتراک گذاشتن تصاویر و ویدئوهای خود نشان می‌دادند که این روزها به چه سرگرمی‌هایی مشغول هستند. با این حال، حال و روز بسیاری از این فوتبالیست‌ها در فضای مجازی دیده نشد؛ نگاهی گذرا به گوشه‌ای از این فعالیت‌ها، چندان خالی از لطف نیست.

بازی‌های ویدئویی و فکری

بیشتر ستاره‌های فوتبال که در روزهای عادی هم اوقات فراغت خود را پای کنسول‌های بازی می‌گذرانند؛ حال روزهای قرنطینه باعث شده استفاده آنها از این بازی‌ها بیشتر هم بشود. هیچ جای تعجبی ندارد که انتخاب بسیاری از ستاره‌های فوتبال، بازی FIFA 20 باشد. ارلینگ هالند ستاره نروژی دورتموند، وینیسیوس جونیور مهاجم برزیلی رئال مادرید و الکس آی‌ووبی مهاجم نیجریه‌ای اورتون ستاره‌هایی هستند که طی چند ماه گذشته، وقت زیادی از خود را صرف این بازی سراسر فوتبالی کردند.

Call of Duty نیز از آن دست بازی‌هایی است که طرفداران زیادی دارد. آدرین، گلر اسپانیایی لیورپول و جاش سارجنت، مهاجم آمریکایی وردربرمن از جمله بازیکنانی بودند که به گفته خودشان در این بازی هیجانی و جنگی بسیار خبره هستند. در این میان، تیبو کورتوا، گلر بلژیکی رئال انتخابش در این زمینه با بقیه فرق داشت و در پلی‌استیشن بیشتر NBA یا فرمول ۱ را بازی می‌کرد. سرخیو آگوئرو، مهاجم آرژانتینی من‌سیتی هم یکی از طرفداران بازی فرمول یک به حساب می‌آید. در این بین، بعضی بازیکنان هم بودند که به بازی‌های فکری روی آورده بودند. مثلا اولیور ژیرو، مهاجم فرانسوی چلسی بیشتر مونوپلی بازی می‌کرد. اوریل رومئو، بازیکن تیم فوتبال ساوتهمپتون هم با اعضای خانواده‌اش بیشتر بازی جِنگا را انجام می‌دهد.

شیفتگان سریال‌های هیجانی

بعضی بازیکنان فوتبال نیز از این کرده و سراغ سریال‌هایی رفتند نمی‌توانستند ساعت‌ها پای آن «Money Heist» بین تعدادی از این میان می‌توان به سانتی (رئال مادرید) و دانیل پاره‌خو (والن بازیکنان غیر اسپانیایی زبان هم ب مهم‌ترین آنها دو بازیکن بایرن مو آلفونسو دیویس هستند.

رافینیا، هافبک برزیلی سلتاویگو Bad رفت که چند سالی از اتمام گورتسکا، هافبک آلمانی بایرن م رفت که در یک سال گذشته طرفد