



۱۴

گفت‌وگو با دکتر همایون واحدی، فوق تخصص گوارش درباره تبعات نداشتن رژیم غذایی مناسب در وعده‌های سحر و افطار

روزهداری صحیح در روزهای پایانی

اگر فکر می‌کنید اوقات شرعی و علم نجوم ربطی به هم ندارند حتما این گزارش را بخوانید

رمزگشایی اذان به افق علم نجوم

۱۵

یزد قرمز شد

از سرگیری دوباره سفرها، بازگشایی اماکن اقامتی و افزایش تردهای درونشهری باعث شیوع دوباره کرونا در استان یزد شد

۱۶



زندگی

دوشنبه ۲۹ اردیبهشت ۱۳۹۹ :: شماره ۵۶۴۳



info@amejamdaily.ir

روابط عمومی: ۲۲۲۶۱۴۲

#مستمری- معیشت

شهروندی از تهران:

با مستمری ۱/۵ میلیون تومان چگونه اجاره خانه و هزینه‌های زندگی را می‌توان تامین کرد؟ با این مبالغ زندگی بسیار سخت شده است.

#بازار- گل- ورودیه

قاسمی از تهران:

آیا برای ورود به بازار گل محلاتی باید مبلغی پرداخت شود؟ متأسفانه عده‌ای بدون مجوز برای ورود هر ماشین ۵ هزار تومان دریافت می‌کنند و یک قبض بی‌اعتبار می‌دهند.

#سجام- تحلل

علیزاده از تهران:

کد سامانه سجام برای متقاضیان این سامانه بسیار دیر ارسال می‌شود و این موضوع باعث ابطال آن کد می‌شود. لطفا رسیدگی کنید.

#تعریف- زین الدین

موسوی از تهران:

ورودی اتوبان زین الدین شرق به اتوبان باقری جنوب بسیار باریک است و فقط یک خودرو می‌تواند از آن عبور کند. لطفا این ورودی را عریض کنید.

#سهام- عدالت

سعید از شیراز:

تکلیف بازنشتگانی که مشمول سهام عدالت نیستند، چیست؟ سایت ثبت‌نام نیز مکان بسته است.

#کرونا- قبض

ناظم‌زاده از تهران:

قبوض خدماتی در دوران کرونا به منظور حمایت از مردم نه تنها بخشیده نشده، بلکه بهای آن افزایش پیدا کرده است.

جوابیه

در پی درج پیامی در روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۹/۲/۲۸ با عنوان «ماسک- رایگان» مشاور مدیرعامل و مدیر ارتباطات و امور بین‌الملل متروی تهران و حومه با ارسال نمابری اعلام کرد: برای قطع زنجیره انتقال ویروس، استفاده از ماسک در متروی تهران و حومه الزامی است و در این راستا در حال حاضر شرکت بهره‌بردار مترو، با محوریت وزارت صحت، شهرداری تهران در ۵۲ ایستگاه منتخب، اقدام به عرضه ماسک با قیمت مصوب کرده است. در خصوص درخواست توزیع ماسک رایگان باید گفت که این شرکت تابع مصوبات ابلاغی از سوی ستاد ملی مبارزه با کرونا و شهرداری تهران است.

رئیس مرکز مدیریت پیوند وزارت بهداشت در گفت‌وگو با ما از شرایط اهدای عضو در روزهای کرونایی می‌گوید

اهدای عضو فعلا فقط اورژانسی



عمل پیوند عضو که می‌تواند زندگی جدیدی به آدم‌ها ببخشد در این روزهای بحران کرونا کاهش پیدا کرده است / عکس: جام جم

ویروس کرونا، در همه جای دنیا، محدودیت‌هایی را به وجود آورده است.

❖ **یعنی آمار دقیقی از مرگ بیماران فهرست انتظار ندارید؟**

در حال بررسی بیشتر هستیم.

❖ **آیا با پیوند عضو، ویروس هم منتقل می‌شود؟**

اگر عضوی آلوده باشد، بله. اگر بیماری در عضو پیوندی وجود داشته باشد و این بیماری هم قابل انتقال باشد، در حین پیوند، ممکن است افراد درگیر در عملیات پزشکی و خود بیمار را آلوده کند.

❖ **ما قبل از این هم در کشور آمار اهدای عضو کمی داشتیم، در روزهایی که ویروس کرونا به کشور وارد شد، این آمار چه تغییری کرده است؟**

در پایان سال گذشته به رکورد خوبی رسیدیم و سه پله پیشرفت داشتیم که نشان دهنده اطلاع‌رسانی خوب در سطح جامعه بود. به طوری که PMP (سیستم مدیریت بالینی بیمار) در سال ۹۸ از ۱۱/۵ برابر به ۱۴/۳ برابر رسیده است. شرایط کرونا اما نگذاشت این شیرینی در ذائقه مردم کشورمان خودش را نشان دهد. نقش ایثارگری مردم اما قابل قدر دانی است. سه پله ارتقا در اهدای عضو، کار سنگینی است. در پایان کرونا، حتما شاهد برگشت اهدای ایثارگرانه خواهیم بود و بیماران بیشتری از مرگ نجات پیدا می‌کنند.

❖ **چه تعداد بیمار، منتظر اهدای عضو هستند؟**

آمار به روز شده ندارم ولی در حال برگشتن به شرایط عادی هستیم.

❖ **یعنی همان تعداد ۲۵ هزار منتظر اهدای عضو در کشور هستند؟**

بله.

❖ **روزانه چند اهدای عضو در مراکز پیوند کشور انجام می‌شود؟**

قابل ذکر نیست. موضوع این جاست که در حال حاضر، تعداد پیوند اعضا در کشور کم است. در این شرایط، تنها بیماران اورژانسی پیوند می‌شوند.

❖ **در روزهای کرونا، کارهای داوطلبانه خیلی زیاد شد، درباره تمایل به اهدای عضو هم تغییری صورت گرفته است؟**

مردم مشکلی برای اهدای عضو ندارند. ما به خاطر شرایط موجود امکان انجام پیوند را نداشتیم. چرا که باید مطمئن می‌شدیم پیوند و انتقال در شرایط ایمن است، بنابراین لازم بود با احتیاط اهدا را انجام دهیم. حالا که به این مرحله از بیماری رسیده‌ایم و تقریباً بیماری کنترل شده، امیدواریم به سرعت بتوانیم به شرایط قبل برگردیم.

❖ **چشم‌انداز شما برای بازگشت به زمان عادی چه زمانی است؟**

نمی‌شود پیش‌بینی کرد. همان‌طور که دقیقاً نمی‌توانیم پایان کرونا را پیش‌بینی کنیم. ❖

❖ **از سه ماه پیش که ویروس کرونا وارد کشور شد، انجام بسیاری از کارها محدود و حتی ممنوع شد. از کاهش مراجعه به بیمارستان‌ها تا کاهش اهدای خون و حتی کاهش اهدای عضو در کشور. اگر تا پارسال، کاهش اهدای عضو به دلیل تمایل نداشتن مردم برای اهدا بود اکنون این ویروس کروناست که باعث کاهش اهدا شده است. این روزها بیمارانی که چشم انتظار پیوندند، شاید بیشتر از همه دوست دارند که ویروس کرونا، بار و نه خود را ببندد و از کشور برود. بیمارانی که به دلیل این ویروس منحوس، عمل جراحی‌شان انجام نمی‌شود و مثل بزرگ پاییزی فرو می‌ریزند. اگر پارسال، با تبلیغات تلویزیونی و تابلوهای شهری، فرهنگ‌سازی شده بود و بسیاری از خانواده‌ها اجازه پیوند بیمارانشان می‌دادند و شاخص پیوند در کشور از ۱۱/۵ به ۱۴/۳ صعود کرده بود، حالا این وزارت بهداشت و مراکز پیوند هستند که به خاطر شرایط ناگوار شیوع بیماری، به پیوند و انجام عمل جراحی تمایلی ندارند. نکته‌ای که مهدی شادنوش، رئیس مرکز مدیریت پیوند وزارت بهداشت به آن اشاره می‌کند این است که اهدای عضو در روزهای کرونایی، فقط در موارد اورژانسی انجام شده است. به مناسبت چهارشنبه‌پیش‌رو، روز ملی اهدای عضو درباره مشکلاتی که ویروس کرونا برای بیماران در انتظار پیوند ایجاد کرده است، پرسیده‌ایم.**

داده می‌شود.

❖ **از بیمارانی که تحت عمل جراحی قرار گرفته‌اند، بیمار مشکوک به کووید-۱۹ داشته‌اید؟**

بعد از انجام عمل جراحی، خیر.

❖ **در زمان شیوع ویروس، مرگ ناشی از نبود پیوند عضو تا چه اندازه افزایش پیدا کرده است؟**

در همه جای دنیا، عجززانی که در فهرست انتظار دریافت عضو بوده‌اند، در اثر نبود عضو اهدایی، زندگی‌شان خاتمه پیدا کرده است. متأسفانه این اتفاق در کشور ما هم افتاده، اما چاره‌ای نیست. درباره پیوند اعضا، در سیستم دفاعی خود بدن بیمار ممکن است، ضعف‌هایی وجود داشته باشد، در حین پیوند هم ممکن است، ویروس کووید-۱۹ منتقل شود و همه این‌ها مشکلات دیگری را برای بیمار پیوندی ایجاد می‌کند؛ بنابراین چاره‌ای نداشتیم و تصمیم بر این شد که مگر در شرایط بحرانی، انجام پیوند به تعویق بیفتد.

آمار اهدا کاهش یافته است

نه تنها اهدای عضو که بسیاری از کارها تحت تأثیر این ویروس کوچک قرار گرفته‌اند اما شرایط برای بیماران پیوندی در روزهایی که کرونا جولان می‌دهد، سخت‌تر شده است. شادنوش می‌گوید: «اهدای عضو در ایران مانند تمام دنیا پس از شیوع کرونا کاهش چشمگیری داشته است. به عنوان مثال اسپانیا که سال‌ها رتبه اول اهدای عضو را داشته در روزهایی که کرونا وارد این کشور شد با کاهش چشمگیری در اهدا عضو روبه‌رو بوده است.» ویروس کرونا که به کشور آمد، بسیاری از عمل‌های جراحی غیرضروری ممنوع شد و یکی از آن‌ها هم قاعدتاً عمل سنگین و پرخطر جراحی پیوند اعضاست. رئیس مرکز مدیریت پیوند وزارت بهداشت می‌گوید که از همان روزهای اول اپیدمی ویروس کرونا در کشور، کمیته‌های تخصصی و فوق‌تخصصی پیوند تشکیل شد و دستورالعمل‌هایی را که برای شرایط ویروس کرونا برای اپیدمی گسترده مناسب بودند، صادر کرد. در آن زمان انجام عمل جراحی، تنها در یک مرکز پیوند و در موارد اورژانس، محدود و بقیه پیوندها متوقف شد. به مرور زمان و کنترل این اپیدمی، دستورالعمل‌های بیشتری و بسته به شرایط، راه‌هایی برای پیوند در حوزه‌های مختلف باز شد. البته او می‌گوید که هنوز هم زمان نیاز دارند تا به شرایط عادی بازگردند. همین چند هفته پیش بود که رفت‌وآمد و انجام کارهای روزمره، در شهرهای با وضعیت سفید کشور، دوباره از نو، شروع شدند. در این شهرها، مساجد و حتی باشگاه‌های ورزشی باز شدند و برگزاری نماز جمعه از سر گرفته شد. این اما، دلیل نمی‌شود که با سفید شدن وضعیت ویروس کرونا، شرایط بیماران پیوندی در آن شهرها هم بهتر شود. شادنوش می‌گوید: اما در همه شهرهای ایران مراکز پیوند نداریم. حدود ۳۴ مرکز پیوند در کل کشور وجود دارد که با توجه به شرایط آن مراکز، در ارتباط با اهدا و همچنین شرایط انتقال عضو و مسائل دیگر تصمیم‌گیری می‌کنیم.» در واقع، درباره پیوند اعضا در شهرهای کشور، این جدول پیش‌بینی شده اهداست که حکم می‌کند، عمل جراحی قابل انجام است یا خیر.



لیلا شوقی

جامعه

❖ **بیمار مبتلا به کرونایی که امکان اهدا دارد، می‌تواند عضوی را اهدا کند؟**

به هیچ عنوان اگر کسی به کرونا مبتلا باشد، امکان اهدا ندارد.

❖ **یعنی از همه کسانی که می‌خواهند اهدای عضو انجام دهند، تست کرونا می‌گیرید؟**

روش‌هایی وجود دارد که این کار را انجام دهیم. باید تست کنیم و ببینیم فردی که می‌خواهد اهدای عضو داشته باشد، نه تنها در آن لحظه دچار کووید-۱۹ نبوده است، بلکه در افراد درجه یک و حتی کسانی که با او زندگی کرده‌اند هم به هیچ نوعی از بیماری کرونا مبتلا نشده‌اند.

❖ **با این توصیف تا به حال از کسی که امکان اهدا داشته است، تست پیوند گرفته‌اید؟**

بله، در شرایط سخت‌تر از این در شرایط اپیدمی هم برای موارد خیلی اورژانسی که باید حتماً پیوند انجام می‌شده است، پیوند را انجام داده‌ایم. این موضوع هم مختص کشور ما نیست و در همه کشورهایی که در زمینه پیوند کار می‌کنند، انجام می‌شود.

❖ **در روزهای شیوع کرونا، آمار پیوند عضو در کشور چه قدر بوده است؟**

از شیوع ویروس کرونا تاکنون ۳۸ مورد اهدای عضو صورت گرفته است. از این تعداد پیوند، سه مورد پیوند قلب و ۲۰ پیوند کبد طی این مدت انجام شده است. اکنون که مراکز پیوند کلیه هم بازگشایی شده، آمار رو به افزایش است. این آمار برای دوران اپیدمی است. در دوران اپیدمی ویروس کرونا، پیوند کلیه از فرد زنده متوقف شده بود. باید توجه داشته باشید که انجام پیوند در شرایط فعلی به میزانی که ممکن باشد، انجام می‌شود و باید منتظر شرایط آینده باشیم.

❖ **شما از اورژانسی بودن پیوندها گفتید، دستورالعمل‌ها و پروتکل‌ها چطور حکم بر اورژانسی بودن یا نبودن، یک عمل جراحی می‌دهد؟**

بنا به حساسیت فعالیتی که وجود دارد، این اتفاق می‌افتد. معاونت بهداشت وزارت بهداشت و درمان با حضور متخصصان پروتکل‌هایی را در هر حوزه‌ای تدوین کرده‌اند. در حوزه پیوند هم با حضور متخصصان پیوند، ویروس شناس و عفونی، دستورالعمل‌هایی را که می‌تواند تضمین‌کننده یک پیوند سالم باشد، تدوین کرده‌اند. با توجه به شرایط و میزان شیوع، اولین