



کوتاه از جامعه

احتمال شروع ترم جدید زودتر از مهر وجود دارد

مجتبی صدیقی، رئیس سازمان امور دانشجویان گفت: احتمال شروع شدن ترم آینده زودتر از مهرماه وجود دارد. وی ادامه داد: اولویت ما آموزش حضوری در نیمسال جدید است، ولی با توجه به شرایط کشور و محدودیت ظرفیت خوابگاه‌ها، احتمالاً از ترکیب حضوری و غیرحضوری استفاده خواهیم کرد. صدیقی ادامه داد: بیماری کووید-۱۹ باعث شد دانشگاه‌ها از ابتدای اسفند وارد شرایط جدیدی شوند و در پی آن آموزش حضوری متوقف و آموزش مجازی جایگزین شد.

وی عنوان کرد: ابتدا تردید داشتیم همه دانشگاه‌ها بتوانند زیرساخت‌های آموزش مجازی تأمین و این دوره را به صورت کامل ارائه کنند، اما بیش از ۹۰ درصد دروس تئوری در این نیمسال به صورت مجازی ارائه شد و دانشگاه آزاد بیش از ۸۵ درصد و دانشگاه‌های غیرانتفاعی بیش از ۷۵ درصد دروس را به شکل مجازی ارائه کردند./مهر

پلاسما درمانی، قربانیان کرونا را ۵۰درصد کاهش می دهد



پیمان عشقی، مدیرعامل سازمان انتقال خون گفت: نتایج کارآزمایی پلاسما درمانی برای بیماران کووید-۱۹ موفقیت آمیز بوده و میزان مرگ و میر و مدت بستری در بیمارستان را در این بیماران حدود ۵۰ درصد کاهش داده است.

وی افزود: در استان‌هایی که قرمز اعلام شده مانند خوزستان، هرمزگان و سیستان و بلوچستان، پلاسما درمانی در ۲۴ ساعت اول بستری شروع شده و ۶۰ بیمار وارد این کارآزمایی شدند که تفاوت آن با کارآزمایی بالینی اول این است که اکنون پلاسما در اختیار داریم. در کارآزمایی بالینی پلاسمای بهبود یافته کافی نداشتیم، اما الان در حدی داریم که در ۲۴ ساعت اول به بیماران بدهیم. نتایج این کارآزمایی نیز به زودی اعلام می شود.

عشقی درباره شایعه پلاسما فروشی نیز بیان کرد: شایعه پلاسما فروشی سازمان انتقال خون و پلاسماگیری برای تولید دارو کذب است. کیسه‌های پلاسماگیری از بهبود یافتگان فقط برای انتقال به بیماران کووید-۱۹ است.

وی درباره شاخص اهدای خون در کشور نیز گفت: ایمنی خون در ایران بالاست، زیرا معیارهای اهدای خون در ایران سختگیرانه است. از دو میلیون و ۷۰۰ هزار اهدا کننده فقط دو میلیون و یکصد هزار نفر پذیرش می‌شوند و از پذیرش حدود ۴۰۰ هزار نفر به علت احتیاط‌هایی که لازم است، معذوریم. سختگیرانه‌ترین اصول را رعایت می‌کنیم و برخلاف کشورهای دیگر دنیا که در بحران کرونا استانداردها را پایین آورده‌اند، ما در ایران هیچ تغییری در استانداردهای اهدای خون به وجود نیاورده‌ایم./ایرنا

بررسی بازگشایی مدارس

علیرضا رئیس‌ی، معاون بهداشت وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی معتقد است در صورت بهبود شرایط و کاهش آمار مبتلایان به کرونا می‌توان شرایط بازگشایی مدارس را در اواخر تابستان با توجه به احتمال شیوع کرونا به همراه آفلوآنزا در پاییز و تعطیلی مدارس بررسی کرد. وی افزود: ابتدا فکر می‌کردیم وضعیت شیوع ویروس کرونا در تابستان به این شکل نباشد. اگر شرایط در اواخر مرداد یا اوایل شهریور به شکلی باشد که مدارس و دانشگاه‌ها بتوانند کار خود را یک ماه زودتر آغاز کنند، این پیشنهاد را ارائه خواهیم کرد تا هم جبران سال گذشته شود و هم وضعیت احتمالی آینده و تعطیلی در پاییز یا زمستان را از قبل جبران کنیم. رئیس‌ی ادامه داد: البته اکنون نمی‌توانیم و چنین اقدامی مقدر نیست، زیرا مدارس و دانشگاه‌ها باید زیرساخت‌ها و سیستم نظارت و ارزیابی خود را تقویت کنند تا در آینده اگر امکان بازگشایی نبود یا احتمال تعطیلی موقت برای دو یا سه هفته باشد، زیرساخت‌ها برای ارائه آموزش الکترونیک فراهم باشد. /ایرنا



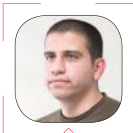
افزایش تعداد کودکان مبتلا به کرونا

مسعود مردانی، عضو کمیته کشوری کرونا با اشاره به افزایش تعداد کودکان مبتلا به کرونا گفت: حضور کودکان در مکان‌های اجتماعی بیشتر شده به همین دلیل تعداد مبتلایان به ویروس نیز افزایش یافته است. وی افزود: کرونا به هیچ وجه از بین نرفته بود که بخواهد مجدد برگردد، اما مشکل ما ایرانیان این است که فکر کردیم کرونا رفته، چراکه آمارها در مقطعی کاهش پیدا کرد اما در حال حاضر مجدد با طغیان آمار مواجه شده‌ایم./مهر



آموزش مهارت کنترل خشم در دستور کار هیچ نهادی قرار ندارد از آموزش و پرورش بگیرد تا سازمان نظام روان شناسی و مشاوره

راه برای خشم باز است



محمدحسین خودکار

جامعه

پیشگیری و کنترل خشم در سطح کشور نیز که روزگاری با تبلیغات فراوان از سوی معاونت امور ساماندهی وزارت ورزش و جوانان و با همکاری شهرداری تهران در منطقه هفت پایتخت افتتاح شد، دو سال و نیم است که خاک می‌خورد.

کنترل خشم به عنوان یکی از زیرمجموعه‌های مهارت مدیریت هیجان از جمله ۱۰ مهارت اصلی زندگی محسوب می‌شود که سازمان جهانی بهداشت نهادینه کردن آموزش‌های مربوط به آن در میان شهروندان را برای داشتن جامعه‌ای با سلامت روان بیشتر به دولت‌ها پیشنهاد داده است. در ایران نیز براساس توافق دولت با سازمان جهانی بهداشت در این زمینه، همه نهادهایی که رسالتی فرهنگی دارند، از جمله وزارتخانه‌های آموزش و پرورش، علوم و فناوری، ورزش و جوانان، فرهنگ و ارشاد اسلامی، سازمان بهزیستی، سازمان نظام روان‌شناسی و مشاوره، رسانه‌ها و حتی شهرداری‌ها موظفند در حوزه ارائه آموزش‌های مربوط به این ۱۰ مهارت به خصوص مهارت مدیریت هیجان و کنترل خشم فعالیت کنند.

این نخستین نکته‌ای است که فریده حمیدی، روان‌شناس و عضو هیات علمی دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی در گفت‌وگو با جام‌جم درباره بی‌توجهی نهادهای رسمی کشور به ارائه آموزش‌های تخصصی در زمینه کنترل خشم روی آن دست می‌گذارد. او تأکید می‌کند آموزش و پرورش مهم‌ترین نهادی است که وظیفه دارد این آموزش‌ها را از سنین کودکی به شهروندان ارائه دهد، چراکه در دنیای امروز بعد از نهاد خانواده، مدرسه نقش اصلی را در تربیت افراد جامعه ایفا می‌کند.

البته در سال‌های اخیر مباحث مربوط به مهارت‌های زندگی تا حدی به کتاب‌های درسی آموزش و پرورش اضافه شده است و بحث لزوم حضور مشاوران روان‌شناس در مدارس نیز نسبت به سال‌های قبل جدی‌تر گرفته می‌شود. اما آمارهای رو به افزایش بروز آسیب‌های اجتماعی و روانی در میان دانش‌آموزان حاکی از آن است که برنامه‌های آموزش و پرورش هنوز نتوانسته‌اند تاثیر مهمی در زمینه کاهش این آسیب‌ها و پایین آوردن سطح خشونت نهادینه‌شده در میان کودکان و نوجوانان کشور داشته باشند.

عضو هیات علمی دانشگاه شهید رجایی مهم‌ترین علت این اتفاق را خارج شدن این برنامه‌ها از ریل خود می‌داند و با اشاره به فراموش شدن وظایف اصلی مشاوران روان‌شناس در مدارس کشور می‌گوید: روزگاری قرار بود این مشاوران مسئولیت رصد و غربالگری دانش‌آموزان مستعد به

کشف ۵۲۰۰ قبضه سلاح غیرمجاز در سال گذشته

جمشید محبت‌خانی، فرمانده یگان حفاظت محیط زیست کشور گفت: سال گذشته ۵۲۰۰ قبضه سلاح از شکارچیان غیرمجاز در کشور کشف شد. وی افزود: در دیدار با اعضای فراکسیون محیط زیست مجلس نیز مسائلی مانند همسان‌سازی حقوق محیط بانان با توجه به این‌که کارمندی استخدام می‌شوند، ولی الگوی حقوقی آنها باید لشکری دیده شود، توان خودرویی و افزایش بی‌سپیم‌ها مطرح شد./جام جم دیلی

افزایش زخمی‌های خشم

آمارهای رسمی سازمان پزشکی قانونی نشان می‌دهد تعداد مصدومان نزاع در دو سال گذشته به نسبت سال‌های قبل بیشتر شده و در این سال‌ها چشم و چال‌های بیشتری بر اثر مهار نشدن خشم در میان افراد جامعه در درگیری‌های مختلف کور شده است. براساس آمار این سازمان در حالی که در میان سال‌های ۱۳۹۴ تا ۱۳۹۶ تعداد مصدومان نزاع در طول سال در سطح کشور از ۵۶۴ هزار نفر به ۵۴۴ هزار کاهش یافته بود در سال ۱۳۹۷، این آمار به بیش از ۵۸۰ هزار نفر افزایش یافت. همچنین مطابق آمار سازمان پزشکی قانونی در سال ۹۸، بیش از ۵۷۵ هزار نفر به دلیل مصدومیت بر اثر نزاع به مراکز پزشکی قانونی مراجعه کرده‌اند.

در این میان، زمستان ۹۳ یعنی زمانی که سکان

هدایت معاونت ساماندهی امور جوانان وزارت ورزش و جوانان در دستان محمود گلزاری بود، یک کلینیک روان‌شناسی با عنوان «مرکز پیشگیری و کنترل خشم تهران» با همکاری میان این معاونت و شهرداری تهران در منطقه هفت پایتخت افتتاح شد. مرکزی که قرار بود با هزینه‌ای بسیار پایین به صورت تخصصی برای کاهش سطح خشونت در میان افراد مستعد به این موضوع تلاش کند. اما در حالی که مرکز کنترل خشم تهران رفته رفته جای خود را در میان بخشی از شهروندان پایتخت باز می‌کرد، این مرکز با استعفا گلزاری از معاونت جوانان وزارت ورزش در سال ۹۴ به شهرداری تهران واگذار شد. اتفاقی که سنگ بنای تعطیلی آن را در سال‌های بعد گذاشت.

مریم نجابتیان، رئیس گروه مشاوره و خدمات روانشناختی وزارت ورزش و جوانان در گفت‌وگو با جام‌جم توضیح می‌دهد که مهم‌ترین علت پیگیری نشدن طرح راه‌اندازی مراکز کنترل خشم در سطح کشور از سوی معاونت ساماندهی امور جوانان این وزارتخانه، نبود تمایل لازم در میان ساکناناران بعدی این معاونت بود. او در این باره می‌گوید: در زمان فعالیت مرکز کنترل خشم در تهران متولیان اصلی حوزه سلامت روان در کشور یعنی سازمان نظام روان‌شناسی و سازمان بهزیستی تأکید داشتند که آموزش‌های گوناگون درباره مهارت‌های روانشناختی باید با تعیین استانداردهای مربوطه از سوی این نهادها ارائه شود، اما چون اساسا معاونان بعدی ساماندهی امور جوانان این مساله را در حیطه وظایف این معاونت نمی‌دانستند، از این طرح انصراف دادند.

در این شرایط، در حالی که بار هزینه‌های لازم برای اداره مرکز پیشگیری و کنترل خشم تهران روی دوش شهرداری پایتخت قرار داشت، اعضای کمیسیون سلامت و خدمات دوره پنجم شورای شهر با ادامه فعالیت این مرکز در زمستان سال ۹۶ مخالفت می‌کنند و مسؤولان شهرداری وقت نیز که همچون مدیران وزارت ورزش ارائه آموزش برای کنترل خشم را جزو زیرمجموعه وظایف تعیین‌شده برای خود نمی‌دانستند، تصمیم به تعطیلی تنها کلینیک تخصصی کنترل خشم در سطح کشور می‌گیرند و به این صورت طرح معاون اسبق وزارت ورزش برای گسترش کلینیک‌های مشابه در استان‌های مختلف

در میان همه دستگاه‌هایی که موظف به ارائه آموزش‌های لازم در

زمینه مهارت‌های کنترل خشم به افراد جامعه هستند، سازمان روان‌شناسی و مشاوره به عنوان مرجع اصلی تأیید صلاحیت فارغ‌التحصیلان روان‌شناسی و صدور مجوز مراکز مشاوره، تخصصی‌ترین نهادی است که باید در این حوزه فعالیت کند.

اما محمد حاتم‌ی، رئیس سازمان نظام روان‌شناسی و مشاوره سازمان متبوع خود را تنها نهادی ناظر در این زمینه معرفی می‌کند و به جام‌جم می‌گوید: ما صرفاً تأیید یارد مجوز افراد و مراکز فعال در حوزه روان‌شناسی و نظارت بر خدمات ارائه‌شده در این مراکز را به عهده داریم و اجرای برنامه‌های گوناگون در زمینه ارائه آموزش‌های مربوط به کنترل خشم وظیفه نهادهای دیگری همچون شهرداری‌ها، سازمان بهزیستی، وزارت ورزش و جوانان، وزارت علوم و وزارت آموزش و پرورش است.

او البته تأکید دارد هر نوع فعالیت در حوزه‌های روان‌شناسی و مشاوره در سطح کشور باید با مجوز و نظارت سازمان نظام روان‌شناسی و مشاوره اتفاق بیفتد و سایر نهادها نیز با استفاده از افراد تأییدشده از سوی این سازمان می‌توانند خدمات گوناگون از جمله آموزش‌های تخصصی در زمینه مهارت‌های کنترل خشم را ارائه کنند. با این حال، حاتم‌ی اذعان دارد از میان بیش از هزار مرکز روان‌شناسی فعال در سطح کشور، هیچ کدام از آنها به صورت

گام‌های کوچک شهرداری

شهرداری تهران دو سال و نیم پیش مرکز پیشگیری و کنترل خشم را تعطیل کرد، اما این نهاد از حدود ۱۰ سال قبل ارائه خدمات مشاوره‌ای و روان‌شناسی را در سراهای محله آغاز کرده است.

به این صورت که اکنون در خانه‌های سلامت سراهای بیش از صد محله پایتخت مشاوران دارای پروانه رسمی از نظام روان‌شناسی حضور دارند که با قیمتی بسیار پایین‌تر از کلینیک‌های خصوصی روان‌شناسی به مراجعان خود مشاوره می‌دهند و حتی در مواردی نیز کارگاه‌های رایگان آموزش مهارت‌های زندگی را برای اهالی محله‌های تهران برگزار می‌کنند. اما نکته اینجاست که هنوز بسیاری از شهروندان پایتخت اساسا از ارائه شدن این خدمات در سراهای محله خودشان خبر ندارند.

زینب نصیری، مدیرکل سلامت شهرداری تهران نیز در گفت‌وگو با جام‌جم به این مساله اذعان می‌کند که تعداد افراد مراجعه‌کننده به روان‌شناسان حاضر در خانه‌های سلامت سراهای محله بسیار پایین‌تر از سطح آسیب‌های روانی موجود در بطن جامعه‌است.

از سوی دیگر، تنها درآمد مشاوران حاضر در سراهای محله از حق‌المشاوره‌ای است که از مراجعان خود می‌گیرند و شهرداری تهران نه فقط هیچ حمایتی از این افراد نمی‌کند، بلکه آنها را نیز موظف کرده است بخشی از درآمد خود را به سرای محله‌ای که در آن کار می‌کنند، بپردازند. این موضوع باعث شده است روان‌شناسان حرفه‌ای و با تجربه‌تر که درآمد روزانه آنها به چند میلیون تومان می‌رسد، هیچ‌گاه حاضر نباشند وقت خود را به حضور در سراهای محله برای ارائه مشاوره با مبالغ اندک به شهروندان اختصاص دهند.

مساله‌ای که حضور افراد کم‌تجربه‌تر به عنوان روان‌شناس در خانه‌های سلامت شهرداری را سبب شده است و جالب این که به گفته مدیرکل سلامت شهرداری تهران، حتی تا سال گذشته بسیاری از این افراد پروانه نظام روان‌شناسی را دریافت نکرده بودند و به تاژی و بی‌پایگیری مدیران شهرداری مجوز فعالیت خود را از این سازمان گرفته‌اند.

این مساله نشان می‌دهد حتی با وجود این که شهرداری تهران گام‌های کوچکی برای ارائه خدمات روان‌شناسی و مشاوره با هزینه‌های پایین در سطح عمومی برداشته است، اما هیچ‌گاه لزوم ارائه خدمات در زمینه‌های گوناگون بخصوص در حوزه بسیار مهم کنترل خشم از سوی نهادهای رسمی کشور جدی گرفته نشده است. مساله‌ای که نمود اول آن در بیمه نبودن خدمات روان‌شناسی و برخورداری این خدمات از هزینه‌های بسیار گزاف به خصوص در کلانشهرها و نمود دوم آن در کمبود کلینیک‌های تخصصی روان‌شناسی در محله‌های فقیرنشین شهرهای بزرگ و بسیاری از شهرهای کوچک‌تر در سطح کشور است.

این در حالی است که حدود سه سال پیش حسن قاضی‌زاده هاشمی، وزیر وقت بهداشت خبر داد نزدیک یک چهارم مردم ایران دچار مشکلات روانی هستند. اما به نظر می‌رسد هنوز مسؤولان این مساله را جدی نگرفته‌اند و تا زمانی هم که لزوم ارائه مشاوره‌های فردی و گروهی روان‌شناسی در سطح مدارس و دیگر نهادهای اجتماعی جدی گرفته نشود، همچنان باید شاهد این باشیم که قفل‌های فرمان بسیاری باعث شکستن سرافراد فقط به خاطر ناراحتی از یک تصادف کوچک می‌شود. **+**



کوتاه از جامعه

تخصصی مهارت‌های مربوط به کنترل خشم را در قالب کارگاه‌های گروهی به مراجعان خود نمی‌آموزند و اگر نکته‌ای هم در این زمینه به مخاطبان کارگاه‌های کلینیک‌های روان‌شناسی ارائه می‌شود، آن چیزی است که مشاوران این کارگاه‌ها در قالب دیگر مهارت‌های زندگی به افراد آموزش می‌دهند.

از سوی دیگر، افرادی نیز که می‌خواهند به صورت فردی نزد روان‌شناس متخصص بروند و در زمینه کنترل خشم از او کمک بگیرند، باید بین ۱۰ تا ۱۵۰ هزار تومان برای هر جلسه مشاوره هزینه کنند و هیچ تخفیفی در این زمینه به شهروندان داده نمی‌شود.

در این شرایط، هزینه‌های بالای دریافت خدمات مشاوره و بیمه نبودن این خدمات باعث می‌شود بسیاری از افراد با وجود نیاز شدیدی که به روان‌شناس دارند، به دلیل نداشتن استطاعت مالی کافی به مشاور مراجعه نکنند. تأیویی که در زمینه مراجعه به روان‌شناس در بطن جامعه نیز وجود دارد، سبب می‌شود خیلی از مردم با وجود داشتن توانایی مالی تا زمانی که آسیب‌های روانی آنها به حد بحرانی مثل خشونت خانگی نرسد، پیش روان‌شناس نروند. تا زمانی هم که این تابو و این هزینه‌های بالا وجود دارد و افرادی که قادر به مهار خشم خود نیستند و به صورت تخصصی با هزینه پایین آموزش داده نمی‌شوند، نمی‌توان انتظار کاهش سطح خشونت را در جامعه داشت.