



کلاف

ضمیمه نوجوان

شماره ۱۷ | آذر ۱۳۹۹

نوجوان
کلاف



زهرا قربانی



پژوهش:

محمدصادق

امانی

با تشکر از

فاطمه کریمی

چگونه اوقات فراغت

خیلی ها



به چی می گن اوقات فراغت؟

کلی نشستیم فکر کردیم که رک و پوست کنده اوقات فراغت را برایتان معنی کنیم؛ بدانید و آگاه باشید اوقات فراغت وقت سوخته و گذراندن وقت نیست که زل زدن به دیوار در لوکیشن تخت خواب و باز و بسته کردن در یخچال را بشود اوقات فراغت محسوب کرد.

شاید باورتان نشود اما اوقات فراغت گشت و گذار و بدمینتون در پارک و گزکردن خیابان ها و کافه رفتن هم نیست، تفریح، تفریح است، هشتگ سخن بزرگان بعضی از دوستان زیادی درس خوان هم روی این کره خاکی وجود دارند که

چون با درس خواندن حال می کنند، زمان

اوقات فراغتشان را هم به

درس خواندن اختصاص می دهند و

اسمش را هم اوقات فراغت

صدامی کنند اما زمان فراغت را نباید

به هیچ کار دیگر اختصاص داد

چون این مدت زمان بهترین

محرك و انگیزه و حتی لازمه

کارهای مهم مثل همین درس

خواندن است و خلاصه بعد از یک

اوقات فراغت مفید است که

درس حالی آدم می شود.



« خواب، استراحت، خواب

ما همه ساله با شروع فصل گرما با عده ای نوجوان مواجه هستیم که تمام طول تابستان حتی پرده اتاقشان را کنار نمی زنند که خدایی نکرده گرمای آفتاب از آن طرف شیشه پوستشان را نسوزاند و دچار گرمزدگی نشوند. این دسته از نوجوانان کسانی هستند که جای خوابشان را هیچ وقت جمع نمی کنند و بعضا دیده شده والده گرمی حین بیدار کردنشان از خواب بعد از ظهرشان گفته اند: «پاشو یه کم استراحت کن بعد بخواب!»

آنها بیشتر اوقات بعد از شنیدن تقاضای کمک از طرف والدین مبنی بر خرید بیرون از خانه یا ظرف شستن بعد از ۱۸ ساعت خواب مفید با صدای خفیفی می گویند: خسته ام.

این گروه در زمان بیداری شان تلوتلو خوران می روند و می نشینند جای همیشگی شان روی مبل که حتی تا رد چروک شلوارشان هم می توان به وضوح دید و به اشتیاق ساعت ها با کنترل تلویزیون بازی کرده یا در فضای مجازی دنبال سوژه های مفرح می گردند.



« خانه به دوشان

بعضی از نوجوانان همزمان با تعطیلی مدارس و پایان فصل امتحانات به مسافرت می روند به هر حال از قدیم و الايام گفته اند: بسیار سفر باید تا پخته شود خامی (بیایه نگیری)، البته بعضی از این دوستان از مسافرت بر می گردند اما بعضی دیگر مسافرت اول تابستان را به اوایل مهر پیوند زده و تا چند روز

پس از سال تحصیلی همچنان در سیاحتند. (البته اشاره می کنند این دسته از افراد در کرونا هم به همین رویه ادامه داده و حیا هم نمی کنند).

حالا از همین روستاهای اطراف شهر خودتان گرفته تا دورترین نقاط جهان.



« سندروم آموزش بی قرار

پس از سندروم دست بی قرار باید به سندروم آموزش بی قرار اشاره کرد که در این بیماری، نوجوان بخت برگشته در فشار روانی

خانواده یا حتی خود، از کلاس تفسیر اشعار حافظ از منظر منزوی و بانوای الایا ایها الساقی، وارد کلاس کاراته شده و همان طور لنگ در هوا به کلاس موسیقی تار و بعد هم آموزش مهم زبان انگلیسی، آلمانی و فرانسه همزمان با هم می رود. این هم از اوقات به ظاهر فراغت بعضی ها که تهش قسم می خورم از هیچ کدام از کلاس ها روی هم رفته ده تا چیز مهم هم به یادشان نمی ماند.



انواع رابطه نوجوان

گرچه امسال به دلیل شرفیابی این گزینه ها نیستید و بهتر است در قرن قطعاً شما هم جزو یکی از گروه هایی که