



رنگ‌های سردتر مانند آبی و سبز به خوبی با رنگ‌های پوست پریده یا زرد هماهنگ می‌شوند در حالی که رنگ‌های گرم‌تر مانند طلایی بیشتر مناسب رنگ پوست‌های تیره‌تر هستند

قوانین هماهنگ کردن رنگ لباس‌ها به زبان ساده

زندگی در دایره رنگی

معمولا اولین نکته‌ای که خیلی‌ها موقع خرید لباس به آن توجه می‌کنند مدل آن است. اما یکی از مهم‌ترین چیزهایی که در کنار مدل لباس می‌تواند ظاهر شما را زیباتر جلوه دهد، انتخاب درست رنگ لباس است. به عبارتی، برقراری نوعی هارمونی و هماهنگی بین رنگ‌ها تأثیر عجیبی روی پوشش شما دارد. اگر این مسئله به خوبی رعایت نشود، لباس‌ها هرچند هم زیبا باشند، باز هم نمی‌توانند به خوبی خودشان را نشان دهند.

بیشتر افراد سعی می‌کنند رنگ‌های مشابه را انتخاب کنند تا از این طریق هارمونی خاصی را در تیپ و ظاهر خود ایجاد کنند. به عنوان مثال فردی که به رنگ سبز علاقه زیادی دارد، بیشتر در انتخاب لباس‌های خود به دنبال تم رنگی سبز است. اما این تنها راهکار نیست. اگر دوست دارید در پوشش خود تنوع رنگی داشته باشید، باید اصول آن را بدانید. بسیاری از رنگ‌ها به رغم متضاد بودنشان، با هم هارمونی داشته و به خوبی می‌توان آنها را با هم پوشید.

■ رنگ‌های مکمل

چرخه رنگ، متشکل از انواع طبقه بندی رنگ‌هاست که به صورت طیف رنگ‌های مختلف کنار هم قرار می‌گیرند. چپ‌نشین رنگ‌ها در این چرخه حتی برحسب سردی و گرمی هم طبقه بندی می‌شوند. رنگ‌های مکمل، به رنگ‌هایی اطلاق می‌شود که در قسمت‌های متضاد از چرخه رنگ قرار می‌گیرند. به عنوان مثال، قرمز و سبز، زرد و بنفش و آبی و نارنجی که در گوشه‌های متضادی از این چرخه قرار دارند، به عنوان مکمل در کنار هم رنگ‌آمیزی بسیار زیبایی را ایجاد می‌کنند. رنگ‌های مکمل معمولا با فاصله از مرکز چرخه رنگ قرار دارند که این فاصله را سایه‌های مختلف این رنگ‌ها پر می‌کنند می‌توانید از سایه‌های مختلف این رنگ‌ها برای ایجاد ترکیب رنگ‌های زیبا در پوشش خودتان استفاده کنید. اگر نسبت به ظاهر و پوشش‌تان حساس هستید، می‌توانید از انتخاب رنگ‌های مکمل نهایت استفاده را کرده و حتی یکی از آنها را با سایه تیره‌تر انتخاب کنید؛ مثلا به جای ترکیب قرمز و سبز، رنگ قرمز و سبز زیتونی را انتخاب کنید.

■ رنگ‌های آنالوگ

رنگ‌های آنالوگ، رنگ‌هایی است که سایه‌های آنها روی یک ردیف از چرخه رنگ قرار دارد. درواقع، سایه‌های متفاوت یک رنگ معمولا گزینه خوبی برای هماهنگی و ترکیب رنگ‌های پوشش به شمار می‌رود. قرمز، نارنجی مایل به قرمز، نارنجی، نارنجی مایل به زرد نمونه‌هایی از رنگ‌های آنالوگ هستند که به خوبی کنار هم قرار گرفته و هماهنگ می‌شوند.

■ رنگ‌های سه گانه

با توجه به چرخه رنگ، رنگ‌های سه گانه، رنگ‌هایی کاملاً جداگانه هستند که در قسمت‌های مختلف چرخه قرار گرفته و استفاده ترکیبی از آنها تشکیل یک مثلث را در چرخه رنگ می‌دهد. این رنگ‌ها معمولا رنگ‌های اصلی مانند قرمز، زرد و آبی را شامل نمی‌شوند اما هرگونه ترکیب رنگی را دربرمی‌گیرند که درون چرخه رنگ قرار داشته باشد. ترکیب سه گانه این رنگ‌ها شادابی بسیار بالایی را در ترکیب رنگ به وجود می‌آورد.

■ رنگ‌های مکمل جداگانه

رنگ‌های مکمل جداگانه هم از نظر بصری بسیار چشم‌نواز بوده و هارمونی زیبایی را ایجاد می‌کنند. برای پیدا کردن این رنگ‌ها در چرخه رنگ، ابتدا یک رنگ را انتخاب کنید، سپس دو رنگ مکمل دیگر را که نزدیکی زیادی به رنگ اول داشته باشند، انتخاب کنید.



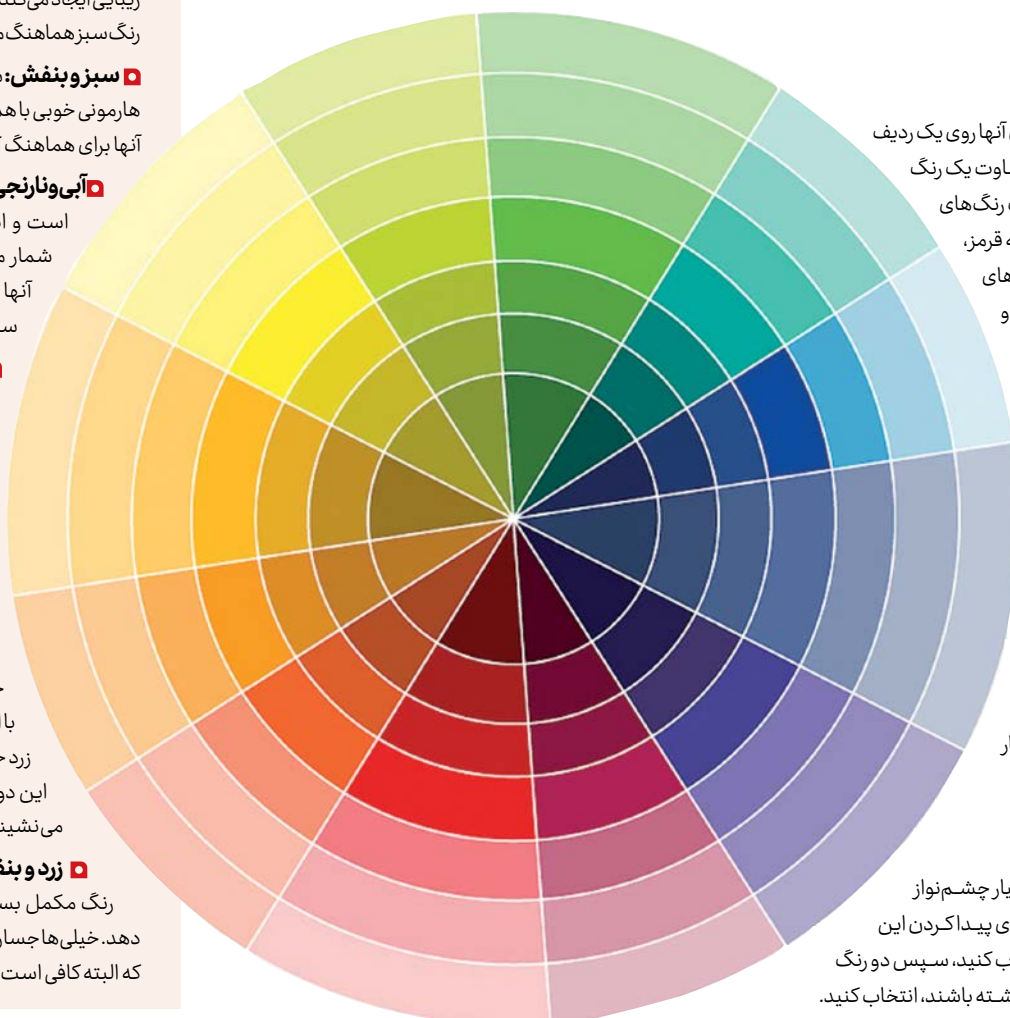
به عنوان مثال، با استفاده از چرخه رنگ، مکمل رنگ قرمز، سبز است. دو رنگ مجاور هم مانند زرد سبز و آبی سبز مکمل خوبی برای رنگ قرمز محسوب می‌شوند.

■ رنگ‌های مستطیلی

دو جفت از رنگ‌های مکمل در کنار یک دیگر انتخاب می‌شوند که اگر دقت کنید موقعیت رنگ‌ها به شکل حرف X دیده می‌شود.

■ ترکیب رنگ‌ها با رنگ پوست

برای ایجاد هارمونی بیشتر بین رنگ‌هایی که انتخاب می‌کنید، بهتر است تن رنگ پوست بدنتان را هم لحاظ کنید. رنگ‌های سردتر مانند آبی و سایه‌های رنگ سبز به خوبی با رنگ‌های پوست پریده یا زرد هماهنگ می‌شوند در حالی که رنگ‌های گرم‌تر مانند طلایی و کهربایی بیشتر مناسب رنگ پوست‌های تیره‌تر هستند.



کدام رنگ‌ها را با هم بپوشیم؟

■ **آبی و قرمز:** یکی از متفاوت‌ترین هارمونی‌ها در پوشش لباس. این دو رنگ با وجود تضاد صد درصدی که دارند، به خوبی کنار هم قرار گرفته و هارمونی زیبایی را در پوشش افراد ایجاد می‌کنند. البته بهتر است در ست کردن آنها، به غلظت دو رنگی که با هم استفاده می‌کنید، توجه کنید؛ به عنوان مثال، اگر یکی از لباس‌هایتان آبی کم‌رنگ است، سعی کنید لباس دیگر را قرمز کم رنگ انتخاب کنید تا هماهنگی آنها بیشتر شود.

■ **آبی و زرد:** رنگ آبی علاقمندان زیادی دارد و ترکیب آن با رنگ‌های مختلف دست شما را برای انتخاب تنوع رنگ باز می‌گذارد. زیباترین ترکیب رنگ زرد و آبی در سایه‌های تیره‌تر آنهاست.

■ **سبز و آبی:** ترکیب رنگ سبز و آبی یکی از زیباترین هارمونی‌ها را ایجاد می‌کند. این دو رنگ از نظر دمایی یکسان هستند و با توجه به این که هر دو طیف رنگ جزو رنگ‌های سرد به حساب می‌آیند، به خوبی در کنار هم قرار می‌گیرند. به طور نمونه، می‌توانید از سایه‌های گرم و تیره‌تر این رنگ‌ها در کنار هم یا سایه‌های خنک‌تر و ملایم‌تر آبی و سبز استفاده کنید.

■ **آبی یا بنفش پاستیلی با صورتی کم‌رنگ:** این ترکیب رنگ معمولا زنانه پسند است و طرفداران زیادی هم دارد اما دلیل نمی‌شود مردان سراغ این ترکیب رنگ زیبا نروند. این روزها اگر دقت کنید بسیاری از جوانان در پوشش خود از این رنگ استفاده می‌کنند.

■ **ترکیب سبز و قرمز:** شاید تصور کنید سبز و قرمز هیچ قرباتی با هم ندارند که بتوان این دو رنگ را با هم پوشید اما برعکس این دو رنگ به خوبی کنار هم قرار گرفته و هارمونی زیبایی ایجاد می‌کنند. صورتی هم مانند رنگ قرمز به خوبی با رنگ سبز هماهنگ می‌شود و ظاهری شاداب به شما می‌دهد.

■ **سبز و بنفش:** سبز و بنفش هم جزو ترکیباتی است که هارمونی خوبی با هم دارند و می‌توانید از سایه‌های مختلف آنها برای هماهنگ کردن استفاده کنید.

■ **آبی و نارنجی:** از زیباترین ترکیب رنگ‌ها برای پوشش است و انتخاب جسورانه و هوشمندانه‌ای به شمار می‌رود. اما باید در انتخاب اشباع رنگ آنها دقت کنید تا بهترین انتخاب را بین سایه‌های این دو رنگ داشته باشید.

■ **آبی تیره و بنفش:** در انتخاب آبی و بنفش در کنار هم سعی کنید از درجه رنگ بالاتر استفاده کنید تا گرمای بیشتری را منتقل کند. سایه‌های گرم‌تر و سبک‌تر، تصویری سرخوش‌تر از شما می‌سازد و استفاده از رنگ‌های خنک‌تر و مات‌تر از این دو طیف، ظاهر شما را رسمی‌تر می‌کند.

■ **زرد و سبز:** هر دو رنگ زرد و سبز در چرخه رنگ در نزدیکی هم قرار می‌گیرند با این تفاوت که سبز جزو رنگ‌های سرد و زرد جزو رنگ‌های گرم دسته بندی می‌شود. این دو رنگ با هر توانایی به خوبی در کنار هم می‌نشینند.

■ **زرد و بنفش:** ترکیب زرد و بنفش به عنوان دو رنگ مکمل بسیار می‌تواند شما را در مرکز توجه قرار دهد. خیلی‌ها حسارت انتخاب این دو رنگ را کنار هم ندارند که البته کافی است یک بار امتحان کنند!