

<b>ورزشی</b>
<b>جام جم</b>
<b>فوتبال اروپا</b>
<b>لیگ برتر هفته ۳۶</b>
برنلی - ولورهمپتون ..... ۲۱:۳۰
منچسترسیتی - بورنموث ..... ۲۱:۳۰
نیوکسل - تاتنهام ..... ۲۱:۳۰
آرسنال - لیورپول ..... ۲۳:۴۵
<b>سری A هفته ۳۳</b>
بولونیا - ناپولی ..... ۲۲:۰۰
میلان - پارما ..... ۲۲:۰۰

<b>توثیت فوتبالی</b>
<b>گواردیولا:</b> بعد از لغو محرومیت منچسترسیتی از حضور در لیگ قهرمانان اروپا، مدیران این تیم به فکر تمدید با پپ گواردیولا افتاده‌اند. به گزارش دیلی میل، سیتیزین‌ها پیشنهاد جدید ۵ساله‌ای به پپ ارائه داده‌اند که وکیل او در حال بررسی آن است.
<b>معز علی:</b> آقای گل جام ملت‌های آسیا در سال ۲۰۱۹ چهار پیشنهاد رسمی از تیم‌های اروپایی دریافت کرده است. به گزارش توتو مرکاتو، باشگاه‌های گالاتاسرای ترکیه، بازل سوئیس، شاختار دونتسک اوکراین و لگوموتیو روسیه پیشنهادهای رسمی خود را برای جذب این بازیکن قطری ارائه داده‌اند.
<b>اوبلاک:</b> مدیران چلسی به دنبال تغییر دروازه‌بان خود هستند. به گزارش میرر، آبی‌های لندن به دنبال جذب یان اوبلاک، گلر تیم اتلتیکومادرید هستند. آنها در این روند می‌خواهند کپ‌آریزبالاگا، دروازه‌بان اسپانیایی خود را با اوبلاک معاوضه کنند.
<b>پشت نیمکت</b>

■ شنیده می‌شود آرش برهانی مهاجم سابق استقلال به زودی پدر خواهد شد. او سال گذشته به جرگه متاهلین پیوست.

■ شنیده می‌شود یکی از پیشکسوتان معروف فوتبال که در باشگاه پرسپولیس فعالیت می‌کرد، به‌خاطر اوضاع بد مالی مجبور شده تهران را ترک کند و به اطراف برود. او با مشکلات مالی شدیدی روبه‌روست.

■ شنیده می‌شود با افزایش شایعات درباره جدایی احتمالی سیدجلال در پایان فصل، یکی از باشگاه‌های لیگ‌برتری سریعاً سراغ او رفته و پیشنهاد داده فصل آینده هم لباس قرمز به تن کند!

#### محرومان هفته ۲۵

**استقلال:** فرهاد مجیدی (سرمرپی) و مسعود ریگی، **پارس جنوبی جم:** نیما انتظاری، **شهرخوردو:** علی نبی‌زاده، **ذوب‌آهن:** علیرضا منظمی و مسعود ابراهیم‌زاده، **سایپا:** سعید محمدفرد، **شاهین شهرزاری:** امیرحسین موسی‌زاده و بهروز نوری‌فرد، **گل‌گهر:** سعید پورفریدونی، **ماشین‌سازی:** شاهین ثاقبی، **نساجی:** سیدمحمد میری، **فولاد:** شهاب‌الدین گردان، **نفت مسجدسلیمان:** حامد نورمحمدی

#### کرونای مدیرکل ورزش خوزستان

تست کرونای مدیرکل ورزش و جوانان خوزستان و معاون وی مثبت اعلام شد. افشین حیدری در گفت‌وگو با ایسنا با تأیید این خبر اظهار کرد: طی روزهای گذشته برای بازدید از اماکن ورزشی به شهرستان‌های مختلف سفر داشتم و احتمالاً در یکی از همین بازدیدها به کووید - ۱۹ مبتلا شدم. فعلاً پزشک به من گفته است که در قرنطینه خانگی باشم، اما ریه‌ام کمی با مشکل مواجه است. فرامرز کیانی‌زاده، مدیرکل سابق ورزش و جوانان خوزستان و معاون فعلی توسعه منابع انسانی اداره کل ورزش استان نیز به کرونا مبتلا شده است.

#### جزئیات تصادف سرژیک تیموریان

سرژیک تیموریان بازیکن اسبق استقلال و برادر آندرانیک تیموریان بازیکن سابق این تیم و تیم‌ملی، در کما به سر می‌برد. او به خاطر تصادف سنگینی که داشته، حال وخیمی دارد. همه امیدوارند سرژیک زنده بماند و پزشکان در تلاش هستند تا همچنان

وضعیت جسمانی او را سر و سامان دهند. درباره جزئیات تصادف سرژیک اما اخبار زیادی منتشر نشده. تنها رسانه‌ها به این موضوع بسنده کرده‌اند که او تصادف کرده و در کماست. خبرهای تازه اما حکایت از جزئیات تصادف او دارد. سرژیک تیموریان سوار بر موتور بوده که

#### رقیه شجاعی، قهرمان تیراندازی از رسیدن به پارالمپیک می‌گوید

#### کسب سهمیه؛ شیرین‌ترین اتفاق زندگی‌م بود



با خودرویی تصادف می‌کند. این تصادف باعث واژگونی او و موتورش می‌شود. در ادامه اما خودرویی که سرعت زیادی داشت، ناخواسته سرژیک را زیر می‌گیرد. تصادف به قدری سنگین بود که دنده‌های او خرد شده و به کبدش آسیب جدی وارد می‌شود. البته کلیه‌های او هم به شدت



آرزو فکری

ورزش

❗ همین چند روز پیش، از پایان نامه کارشناسی ارشد خود دفاع کرد. موضوع پایان نامه هم مقایسه پرسیشنی روان‌شناختی، رضایت از زندگی و توانمندی روانی در معلولین ضایعه نخاعی و افراد سالم بود! رقيه شجاعی، عضو تیم ملی تفنگ جانبازان و معلولین است که در یک سانس‌ه رانندگی در سال ۹۲ و در ۲۸سالگی دچار ضایعه نخاعی شد و در همان حادثه نیز خواهرش را از دست داد. اوسه سال قبل از این اتفاق تلخ و تراژیک برادرش را نیز از دست داده بود و در پی آن پدرش نیز طی مدت کوتاهی غم دوری از فرزند راتاب نیاورد و از دنیا رفت. کرونا اردوهای تیم ملی را تعطیل کرده است اما خبر دفاع از پایان نامه، بهانه‌ای می‌شود برای احوال‌پرسی و مرور خاطرات تلخ و شیرین با رقيه شجاعی، دارنده سهمیه پارالمپیک توکیو.



برای تفنگ معلولان وجود نداشت، به ناچار دو ماهی تانچه کار کردم و بعد با مشاوره گرفتن از سرمربی تیم ملی پارائیراندازی از سال ۹۵ کار در رشته تفنگ را آغاز کردم. تیراندازی را دوست داشتم چون به آرامش درونی‌ام کمک می‌کرد. علی‌رغم مشکلاتی مانند ایاب و ذهاب، حمل تفنگ و وسایل و عدم مناسب سازی محیطی تمریناتم را به کمک مربیان و مادرم ادامه دادم. همان سال اول و در نخستین مسابقه آزاد، به عنوان نفر اول کلاس‌م انتخاب شدم و به‌تدریج با رکوردهایی که در مسابقات داخلی ثبت کردم در فاصله کوتاهی از آغاز تمرینات جدی، به آرزویم رسیدم و به اردوهای تیم ملی دعوت شدم.

❗ **سه تا از شیرین‌ترین اتفاقات ورزشی‌ات به ترتیب چیست؟**

راهبایی به فینال رقابت‌های جام جهانی العین در نخستین اعزام برون مرزی، کسب نشان طلای تفنگ بادی ۱۰ متر رقابت‌های پارآسیایی ۲۰۱۸ جاکارتا و کسب سهمیه پارالمپیک توکیو. البته یکی از اتفاق‌های اخیر غیرورزشی ولی شیرین زندگی‌ام ازدواج با یک ورزشکار بود. همسرم بازیکن تیم بسکتبال با ویلچر زنجان است.

❗ **نظرت در مورد توقیق برگ‌زاری اولین پارالمپیکی که سهمیه‌اش را گرفته‌ای، چیست؟**

من تمریناتم را در خانه ادامه می‌دهم اما اتفاقاتی که در زندگی‌ام پشت‌سر گذاشتم همچون تصادف، از دست دادن عزیزانم، از دست دادن بخشی از سلامتی، قهرمانی در آسیا، ادامه تحصیل با معلولیت و ازدواج به من یاد داده هیچ وضعیتی در زندگی پایدار نیست. بنابراین باید لحظه‌ها را دریابیم. ❗



❗ **امیرحسین صادقی یکی از آن چهره‌هایی است که همیشه حرفش را رک و پوست‌کنده به زبان می‌آورد. او اخیراً هم در تلویزیون حاضر شد و صحبت‌هایی درباره تمایل وزارتخانه به قهرمانی پرسپولیس کرد که باعث شد فضای مجازی به‌هم‌پریزد. صادقی حالا همچنان روی موضوعش هست و می‌گوید اتفاقاتی که در استقلال افتاده، گواه این موضوع است. او در گفت‌وگو با جام جم توضیحاتی درباره پاره‌ای از این اتفاقات جنجالی داد.**

#### آدم‌های مجازی!

من در تلویزیون حرف‌م را زدم ولی آدم‌های مجازی به من لطف داشتند و در این چند روز تا توانستند به من و خانواده‌ام توهین کردند. البته من آنها را جزو هواداران فوتبال حساب نکرده و نمی‌کنم. می‌دانید چرا؟ چون مجازی هستند و واقعی نیستند. هواداران واقعی آنهایی هستند که در خیابان مرا می‌بینند و به من احترام می‌گذارند. همین حالا دوستان زیادی دارم که طرفدار پرسپولیس هستند ولی با من رابطه خوبی دارند و همیشه احترام بین ما هست. طرفداران پرسپولیس هم همیشه در کوچه و خیابان به من احترام می‌گذارند. اینها مهم هستند نه آدم‌هایی که واقعی نیستند و با پروفایل فیک و دروغ‌دن به من فحاشی می‌کنند.

#### ماجرای استراماچونی

هنوز روی حرفم هستم. معتقدم دوست دارند پرسپولیس قهرمان شود! اگر به اتفاقات باشگاه استقلال نگاه کنید بیشتر به این نتیجه می‌رسید. ببینید چه اتفاقی برای استراماچونی افتاد؟ روز اولی که او را آوردند گفتند یکی را می‌آوریم تا دهان هوادار بسته شود. فکر می‌کردند او خارجی است؛ پس همین کافی است. ❗

#### جنگ با زندگی به سبک مندی



فرلان مندی، مدافع فرانسوی رئال مادرید که در شب پیروزی ۲بریک تیمش مقابل گراناتا یکی از گل‌ها را زد، زندگی سختی را برای رسیدن به این نقطه پشت سر گذاشته است: