



۱۴

چرا بعد از غذا خوردن ، سر معده مان می سوزد؟

## دردسره‌ای ترش کردن

## نبرد ابرایانه‌ها

## باکووید-۱۹

۱۵

۳۲ سال بعد از بمباران شیمیایی روستای زرده کرمانشاه

## یک شهر پر از درد

# زندگی

سه‌شنبه ۲۲: ۳۱ تیر ۱۳۹۹ :: شماره ۵۷۱۱



۱۶

# جامعه



info@jamejamdaily.ir

روابط عمومی: ۲۲۲۶۱۴۲

### #یافت‌آباد-ترافیک

هاشمی از تهران:

در منطقه یافت‌آباد جنوبی از میدان الغدير تا مسجد صاحب‌الزمان (عج) در خیابان زندیه حدود صد خانه قدیمی عقب‌نشینی نکرده‌اند در حالی که بقیه خانه‌ها نوساز بوده و عقب‌نشینی کرده‌اند. این مساله باعث تنگ‌شدن خیابان در آن محدوده و در نتیجه شکل‌گیری ترافیک سنگین شده است. با وجود درخواست مکرر به شهرداری تهران اما تاکنون ترتیب‌آتری داده نشده است.

### #ناتوانی-دولت

یک‌شهروند:

افزایش قیمت‌ها (به‌خصوص مسکن، ارز، سکه و خودرو) آن هم برای چندمین بار و وجود بازار افسارگسیخته نشان می‌دهد دولت از کنترل بازار ناتوان است.

### #بازنشسته-حقوق

صحرایی از تهران:

چرا اضافه‌حقوق سال ۹۹ برای بازنشستگان تامین اجتماعی با وجود گذشت سه‌ماه از سال اعمال و پرداخت نشد؟ مسؤولان محترم جوابگوی بازنشستگان باشند.

### #موتورسیکلت-برقی

هالای از تهران:

چرا شهرداری تهران تسهیلات ارزان قیمت برای تبدیل موتورسیکلت‌های فرسوده به برقی نمی‌دهد؟ این طرح در کنترل آلودگی هوا و صوتی نقش مهمی دارد.

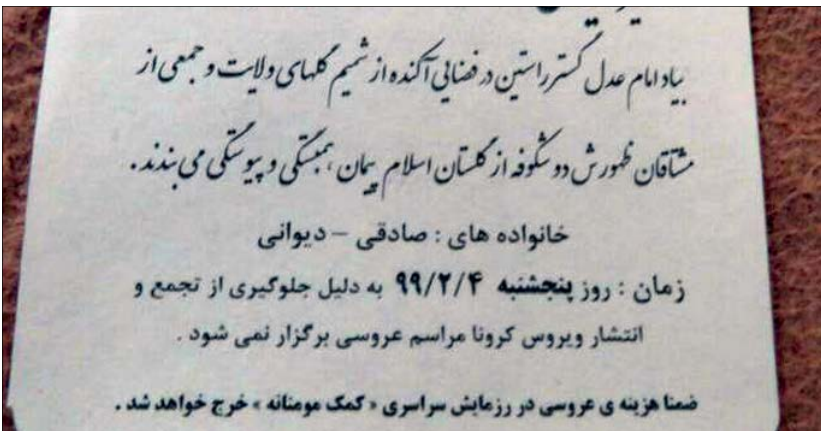
### #اجاره-مسکن

قتیری از تهران:

به‌خاطر نبود سازوکار مناسب در تعیین اجاره‌بها، قیمت‌ها به‌شدت افزایش پیدا کرده و مستاجران بیشترین آسیب را می‌بینند.

### جوابیه

در پی درج پیامی در روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۹/۴/۴ با عنوان «مترو- ماسک» مشاور مدیرعامل و مدیر ارتباطات و امور بین‌الملل متروی شهر تهران و حومه با ارسال نمایی اعلام کرد: استفاده از ماسک هنگام ورود به شبکه مترو الزامی است و از زمان ابلاغ این موضوع توسط ستاد ملی مبارزه با کرونا، شرکت بهره‌برداری متروی تهران و حومه از شهروندان و مسافران درخواست کرده برای حفظ سلامتی خود و دیگران حتما از ماسک استفاده کنند و با مدیریت در زمان بندی سفر، از ترددهای غیرضروری در ساعات شلوغ خودداری کنند. گفتنی است استفاده از ماسک هنگام استفاده از مترو بسیار مهم است و اگر مسافری بدون ماسک وارد شبکه مترو شود توسط پلیس مترو و پرسنل مستقر ایستگاه‌ها تذکر می‌گیرد.

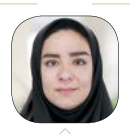


در آستانه روز ازدواج از زوج‌هایی نوشته ایم که در روزهای کرونایی زندگی مشترک‌شان را متفاوت اما شیرین آغاز کرده‌اند

# عروسی در عصر کرونا



بعدها خاطراتی نقل می‌شود از عروسی‌هایی که شبیه هیچ‌کدام از عروسی‌هایی که تا به حال رفته بودیم نبودند؛ عروسی‌هایی که تالار و شام و موسیقی نداشت، عروسی‌هایی که با همه خلوتی و سکوتش، از بعضی از عروسی‌های همیشگی قشنگ‌تر بود و باعث و بانی اش ویروس بود که با همه زشتی‌اش اتفاقات قشنگی را نیز ایجاد کرد. ویروس‌ی که تا سر چرخاندیم آن را در زندگی‌هایمان دیدیم و با تعداد زیادی از عروس و دامادهایی روبه‌رو شدیم که برای روز عروسی‌شان و رفتن به خانه‌بختی که همیشه به آن فکر می‌کردند، آرزوهای سفید و رنگی زیادی داشتند؛ اما ناگهان همه چیز تغییر کرد ولی آنها اجازه ندادند غم این ویروس آن قدر بزرگ شود که شیرینی بهترین روزهای زندگی‌شان را قورت بدهد. کم نیستند عروس و دامادهایی که وقتی راه جشن عروسی چند صد نفری و پریهایوی همیشگی به رویشان بسته شد، در جشن‌های دیگری، اما کمی آرام‌تر و کمی جمع‌وجورتر به روی خودشان و آرزوهایشان باز کردند. امروز به مناسبت سالروز ازدواج حضرت‌علی(ع) و حضرت‌فاطمه(س) و روز ازدواج، سراغ عروس و دامادهایی رفتیم که کاری فراتر از یک جشن و شادی یک شبه کرده‌اند.



نگرس خاغل‌زاده

جامعه

## کارتی بدون دعوت

«همسرم دل بزرگی داشت که قبول کرد.» این را آقای داماد می‌گوید؛ راست هم می‌گوید. عروسی برای خانم‌ها یک چیز دیگر است اما کرنا که آمد انگار همه را قوی‌تر از قبل کرد. از نیمه شعبان که رهبر انقلاب از رزمایش مومنانه و کمک به نیازمندان در این روزهای سخت گفتند تا راه افتادن موج این همدلی که به کل کشور رسید، لیدر دیوانی و فرهاد صادقی هم سهم خودشان در این رزمایش را برداشتند و دست خالی نماندند. انگار راه افتادن رزمایش مومنانه، توانست مهرمی برای دل این عروس و داماد عجیبشیری باشد که آن قدرها هم از برگزار نشدن اجباری جشن عروسی‌شان به‌هم‌نریزند و شروع زندگی مشترک‌شان را طور دیگری جشن بگیرند. آنها تصمیم گرفتند هزینه مراسمی را که قرار

## سلامت شما، جشن ماست

در شهرستان جم رسم است که مراسم عروسی با لباس محلی برگزار می‌شود و آداب و رسوم محلی و دلچسبی دارد. برای همین است که خانواده‌های عروس و داماد خیلی مشتاق و چشم‌انتظار عروسی فرزندان‌شان هستند. قرار بود نوروز ۹۹، عید متفاوتی برای عروس و داماد اهل شهرستان جم باشد؛ عیدی که سور و سات جشن عروسی‌شان را تدارک دیده بودند و قرار بود در اولین روزهای فصل بهار، زندگی مشترک‌شان را در زیر یک سقف آغاز کنند اما همین که آقای داماد، مختار هنرمند یکی از نجات‌گران سازمان جمعیت هلال احمر است، کافی بود که تصمیم جدید دوفره‌ای برای زندگی مشترک‌شان در این

## مراسم بیمارستانی

قرار بود عروسی‌شان ۱۹ فروردین باشد؛ قرار می‌که به عروسی نرسید و در حد یک جشن کوچک دوستانه در بیمارستان برگزار شد و اتفاقا همان هم خاطره‌ای شد از تاریخی که قرار بود روز عروسی باشد اما کرنا آمد. اسماعیل باقری در بخش رادیولوژی بیمارستان لنگرود و خانم رحیمی هم در بخش آزمایشگاه کلینیک تامین اجتماعی شهرستان رودسر فعالیت می‌کنند. عروس و دامادی که می‌گویند مدام فکر می‌کردیم اوضاع درست می‌شود، اما نشد و بالا‌بره عروسی را لغو کردیم. اما نباید

## آغاز زندگی طلبه‌ای

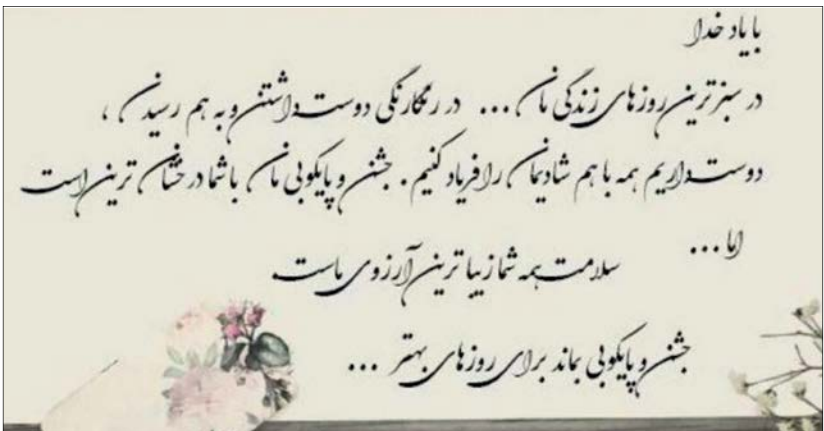
حتی زمانی که پای کرونایی هم در میان نبود، برنامه همه چیز ساده و متفاوت ریخته شده بود، نه از تالار خبری بود و نه از چندین و چند نوع غذا؛ حتی کارت عروسی‌شان هم شکل و شمایل متفاوتی داشت و جنبه فرهنگی و انقلابی‌اش بر همه چیز غالب بود. علی بدرلو، داماد طلبه ماجراست؛ طلبه‌ای که کارت عروسی متفاوت‌شان را هم چاپ کرده بودند و قرار بود درست در نیمه اسفندماه، سرخانه و زندگی‌شان ببرند؛ اما تقریبا دو هفته قبل از برگزاری مراسم، اتفاقی افتاد که هیچ عروس و دامادی فکرش را نمی‌کرد. حالا آنها فرصت خیلی کمی داشتند تا بهترین تصمیم را

## جشنی با خنده‌های بلند

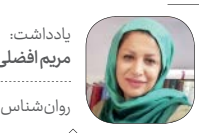
عماد امیری و فریا جلیلی هر دو هلال احمری هستند. زوجی که قرار بود اسفند ۹۸ عروسی بگیرند، با صدها نفر از کسانی که دوستانشان دارند جشن بگیرند و خوشحال و خندان زندگی‌شان را شروع کنند اما تنها قسمت آخر و البته اصل کاری برنامه‌هایشان به نتیجه رسید و آنها زندگی‌شان را شروع کردند؛ اما اچ‌طور و چگونه‌اش آن طوری نبود که فکرش را می‌کردند. آنها هم مثل همه عروس و دامادها فکر می‌کردند همه چیز چند روزه و شاید چند هفته‌ای پخش‌شان کنیم. کرنا آمد و همه‌مان را غافلگیر کرد.»

## شادی لبخند تو

خانم عباسیان و آقای شایان فر هم یکی دیگر از عروس و دامادهایی بودند که شادی جشن ازدواجشان، با شیوع بحران کرنا در کشور همزمان شد، اما این طور که می‌گویند این ویروس باعث شد شیرینی شروع زندگی‌شان را به شکلی دیگر تجربه کنند. عروس خانم می‌گوید: «برای روز عروسی‌مان، چیزی حدود هزارتا کارت دعوت مهمانان چاپ کرده بودیم که قبل از این که پخش‌شان کنیم، کرنا آمد و همه‌مان را غافلگیر کرد.»



کم نیستند زوج‌هایی که این روزها برای حفظ سلامتی عزیزان‌شان از برگزاری جشن عروسی خودداری می‌کنند



یادداشت:

مریم افصلی

روانشناس

## با خودتان روراست

### باشید

جشن ازدواج و مراسم عروسی موضوعی است که کاملاً به شخصیت زوج ارتباط دارد و عروس و داماد باید بتوانند بهترین تصمیم را برایش بگیرند تا مبادا در آینده، گله، ناراضی، حسرت و یا هر حس ناخوشایند دیگری بر هر دو طرف و به‌خصوص عروس غلبه کند. این روزها که ویروس کرنا، همه برنامه‌ریزی‌های عروس و دامادها را به هم ریخته است، با نمونه‌های زیادی مواجه هستیم که نمی‌دانند چه کار کنند و از این اتفاق بسیار ناراحت هستند.

روحیه افراد متفاوت است و نمی‌شود یک نسخه مشخص برای همه ارائه کرد. در چنین مواقعی، هرکسی باید طبق شناختی که از خودش دارد و بدون رودبایستی با دلش، تصمیم بگیرد؛ آنقدر که در آینده اما و اگری برایش نماند که چرا این کار را نکردم یا چرا این تصمیم را گرفتم. تصمیم‌گیری یک فرآیند است و بهتر است در چنین روندی، فواید و معایب تصمیم‌مان را در نظر بگیریم، به هر حال هیچ اتفاقی به طور کامل و صد‌درصد نیست، در واقع باید ببینیم اولویت‌هایمان چیست؟ شروع زندگی مشترک برایمان در چه درجه‌ای از اهمیت قرار دارد؟ آیا جشن عروسی تنها یک مرحله برای رسیدن به زندگی مشترک است یا خود جشن هم از اهمیت بسیار بالایی برخوردار است؟ باید تشخیص بدهیم اگر جشنی نمی‌گیریم، با عادی شدن اوضاع هم به تصمیمی که گرفته‌ایم پایبند هستیم؛ آیا

با دیدن و شرکت در جشن‌ها و مراسم دیگر، ته دلمان غم و غصه‌ای وجود نخواهد داشت؟ موضوع این است که هرکسی باید خصوصیات خود را بداند و ببیند چطور می‌تواند با این اتفاق کنار بیاید و حال خودش را خوب کند. زوج‌های متعددی هستند که با یک خاطره خوب هم‌راضی می‌شوند و مثلاً گرفتن عکس‌های آتلیه‌ای برایشان کفایت می‌کند و همان برایشان حکم آغاز زندگی را دارد و این طوری، شیرینی روز ازدواج را تجربه می‌کنند؛ عده‌ای با یک شام بسیار کوچک در کنار پدر و مادرشان و عده دیگری هم با صرف هزینه مورد نظرشان در امور خیریه این احساس را به دست می‌آورند. بهتر است اگر کسی با چنین برنامه‌هایی از کرده خودش راضی می‌شود و مطمئن است در آینده پشیمان نخواهد شد، به دنبال چنین اقداماتی باشد و اگر فکر می‌کند عروسی نگرفتن برایش تبعات روحی زیادی دارد، بهتر است راه دیگری را انتخاب کند. به هر حال این شرایطی است که در آن قرار گرفته‌ایم و هر عروس و دامادی باید خودش را با توجه به شناختی که از خودش دارند، بهترین تصمیم را برای یکی از مهم‌ترین اتفاق‌های زندگی‌شان بگیرند.