



۱۴

دکتر سارا مختار، جراح و متخصص زنان و زایمان می‌گوید در طول حاملگی به احتمال زیاد، ضایعات آندومتریوز ناپدید می‌شوند

## بارداری با وجود آندومتریوز

## راز مدارای کرونا با شرقی‌ها

۱۵

دروایت از رنج اعضای دو خانواده

## عضوی از پیکر خانواده

# زندگی

چهارشنبه ۲۲ مرداد ۱۳۹۹ :: شماره ۵۷۱۲



در این گزارش با فوت‌وفن هدیه دادن گل آشنا می‌شوید

## گلی، می‌ترسم که تو پزمرده شی!



یک راه ساده برای انتخاب گل این است که رنگ مورد علاقه طرف مقابل تا آن باشد یا حتی آن را متناسب با شخصیتش انتخاب کنید

### معنای نهفته گل‌ها

❏ اگر بدانید هر گل یا خود چه پیامی دارد، می‌توانید هنگام خرید انتخاب بهتری داشته باشید. البته این پیام‌ها قراردادی هستند و ممکن است نوع گل و حتی رنگ آن در فرهنگ‌های مختلف پیام‌های مختلفی را القا کند. با این حال، در ادامه به برخی پیام‌های گل‌ها اشاره می‌کنیم:

**رز:** این گل رتبه اول را در میان گل‌های تاثیرگذار در بیان احساسات عاشقانه دارد. هر رنگ رز نیز پیام خاصی را منتقل می‌کند و بنابراین بهتر است در انتخاب رنگ دقت کنید تا پیام اشتباهی برای گیرنده گل نفرستید، مثلا رز سفید نماد پاکی و جوانی، رز زرد نماد شادی و دوستی، رز صورتی نشانه قدردانی، خوشبختی و تحسین و رز قرمز نماد عشق، زیبایی، احترام و اشتیاق است. حتما زیاد شنیده‌اید که می‌گویند بهترین گل برای تولد همسران دسته گل رز قرمز است.

**ارکیده:** ارکیده گلی عجیب و خیره‌کننده است و هدیه دادن آن به همسر یا دختر شما می‌تواند یک سورپرایز عالی برایشان باشد. ارکیده را نماد عشق و زیبایی می‌دانند و البته حس شکوه، قدرت و بزرگی نیز با ارکیده مرتبط است.



**زنابق:** رنگ گل زنابق بنفش است و از آن معنای زیبایی و عظمت را برداشت می‌کنند. بهتر است این گل را در دسته گل هدیه خود قرار دهید، چراکه توجه شخص مورد نظر را جلب می‌کند. این گل همچنین پیام‌آور تحسین است و می‌تواند برای هدیه دادن به افرادی که موفقیت برایشان مهم است، مثل دانشجویان هدیه مناسب باشد.

**میخک:** گل میخک به معنی سرزندگی و عشق است. این گل تنوع رنگ زیادی دارد و از آن در دسته گل گرد استفاده می‌شود. چون این گل گرد است و می‌تواند زیبایی دسته گل گرد را دو چندان نماید. این گل از گل‌هایی است که در همه فصول سال یافت می‌شود.

**داوودی:** گل داوودی نماد دوستی است و می‌توان آن را به یک دوست صمیمی هدیه داد. این گل هم مثل گل میخک در همه فصول سال یافت می‌شود. زیبایی یا نظیر آن به همراه قیمت مناسب باعث شده که در انواع دسته گل مورد استفاده قرار گیرد. **نرگس:** گل نرگس از آن گل‌هایی است که بیشتر در فصل بهار از آن استفاده می‌شود. وجود این گل در یک دسته گل به معنای توجه و احترام است.

**لاله:** معمولا از هدیه دادن گل لاله برای ابراز احساسات استفاده می‌شود. این گل بعد از رز، دومین گل پرطرفدار است چرا که معنی آن، عشق پر از اشتیاق است. این گل رایحه‌ای ندارد و در فصل بهار در بازار موجود است.

با همه این حرف‌ها توجه داشته باشید بهترین گل برای تبریک تولد دوستان یک دسته گل شاد است و نوع گل‌های آن چندان مهم نیست. فقط کافی است که پیام شادی را به دوستان برساند. ❏

بهر است ساین گل و گیاهی را که انتخاب می‌کنید متناسب با فضا باشد. مثلا اگر قرار است گل را برای یک دفتر کار کوچک بفرستید سعی کنید ساین و تعداد شاخه گل‌ها یا گلدان انتخابی طوری

نباشد که مجبور به فشردن کردن گل‌ها و گیاهان شوید، چون این کار هم جلوه نازیبایی دارد و هم باعث خراب شدن زودهنگام گل و گیاه شما می‌شود. یکی از ابتدایی‌ترین حقوق گل و گیاهان رعایت فضای کافی برای زندگی آن‌هاست حتی اگر عمرشان چند روزه باشد.

یک نکته خیلی مهم این است که دانستن شرایط روشنایی، دما و رطوبت محیط زندگی گل و گیاه در انتخاب آن خیلی تاثیرگذار است.

### ترکیب رنگ گل‌ها

اگر مطمئن نیستید چه رنگی می‌تواند مناسب باشد، یک دسته گل با رنگ شاد شامل چندین رنگ مثل زرد، نارنجی، ارغوانی و صورتی روشن را در نظر بگیرید.

یک دسته گل تک رنگ نیز می‌تواند یک هدیه با مفهوم و پراز قدردانی باشد.

برای این‌که زیبایی تمام عیار گل‌ها و گیاهان در دکوراسیون جلوه کند بهتر است از گل‌های پررنگ‌تر استفاده شود به شرطی که رنگ گل و دکور کاملا شبیه و منطبق برهم نباشد که در این صورت زیبایی گل در دکور گم می‌شود. همچنین گل‌های روشن‌تر در دکوراسیون‌های رنگ روشن کاربرد بهتری دارند.

اگر در دکوراسیون محیط از ترکیب‌بندی رنگ‌های شاد و جسورانه و زنده استفاده شده بهتر است گلدان مات یا روشن به همراه گل یا گیاه به رنگ زنده و براق استفاده شود و همچنین برعکس گل رنگ روشن در گلدان براق و شفاف گل‌آرایی یا کاشته شود.

در پایان باید یادآور شد هزینه‌ای که می‌خواهیم برای خرید گل بپردازیم هم مهم است.

ممکن است بعضی گل‌ها گرانیقیمت باشند ولی راه‌های زیادی وجود دارد که با انتخاب گل مناسبی یا نحوه گل‌آرایی مناسب و همچنین با در نظر داشتن دو عامل محیط و فصل یا بودجه حداقلی نیز مناسبترین گل یا گیاه را انتخاب کرد. ❏

می‌دانید طرف مقابل‌تان گلدان مناسبی ندارد، می‌توانید یک گلدان زیبا هم همراه دسته گل بفرستید.

### تک شاخه یا دسته گل؟

این کاملاً بستگی به شلوغی و خلوتی مکانی دارد که قرار است با گل تزئین شود، اگر می‌خواهید از گل در فضایی که پراز عناصر دیگری است استفاده کنید بهتر است از یک شاخه گل یا یک گیاه گل‌دار مثل ارکیده یا یک گیاه سبزه کوچک مثل کاکتوس یا ساکولنت استفاده کنید تا گل به تنهایی در گلدان نما داشته باشد، ولی اگر فضایی که برای گل‌آرایی انتخاب کرده‌اید ساده است سعی کنید از یک دسته گل برای دکور آن‌جا استفاده کنید یا اگر می‌خواهید هنگام ورود توجه را به گل جذب کنید بهتر است از یک دسته گل با گل‌های شاخه‌بریده با رنگ شاد، خاص یا یک گیاه بزرگ استفاده کنید.

### محل قرار گرفتن گل

محیط قرارگرفتن گل در انتخاب نوع هدیه موثر است. این‌که این هدیه قرار است کجا قرار بگیرد در دفتر کار یا محیط خانه؟ روی میز یا روی زمین یا روی پایه‌ای مخصوص یا وسط میز یا گوشه اتاق یا وسط‌ها؟

## رنگ گل در فرهنگ‌های مختلف به چه معناست؟

**قرمز:** رنگ عشق، هیجان، شور و حرارت و شیفتگی است. دسته گل‌های قرمز، معمولاً به مناسبت سالگرد ازدواج، ابراز علاقه و عشق و این دست مراسم‌ها هدیه داده می‌شوند. وقتی به کسی گل قرمز می‌دهید، در واقع احساس ثابت بودن و اشتیاق شدیدتان را القا می‌کنید. **صورتی:** رنگ ملایمت و شادی و عشق توأم با آرامش است. این رنگ گل، برای هدیه دادن به خانم‌های جوان و کودکان مناسب است. همچنین تزئین محیط با گل‌های صورتی و کمی گل سفید، برای مراسم خواستگاری یا بله‌برون، فضا را بسیار شیک و دوست‌داشتنی خواهد کرد. **آبی:** رنگ آرامش و پاکی است. می‌توانید به کسی که خیلی برای شما محترم و بزرگ است، دسته‌گلی آبی به نشانه احترام و علاقه هدیه بدهید. به علاوه، این گل بسیار آرامش‌بخش است و می‌توانید برای دعوت به آرامش و دوری از استرس آن را به اطرافیان‌تان هدیه بدهید.

گل‌های پررنگ و براق مثل زرد، نارنجی، آجری، رسی، کهربایی، زرشکی، ارغوانی و قرمز را برای پاییز و ترکیب رنگ‌های پاستلی و روشن مثل مانند آبی روشن، لیمویی، صورتی، فیروزه‌ای، گلبهی، سبز و بنفش را برای فصل‌های بهار و تابستان انتخاب کنید. برای زمستان هم از رنگ‌های سفید و نقره‌ای استفاده کنید. ❏ می‌توانید گل مخصوص متولدین ماه تولد را انتخاب کنید. در طالع‌بینی و افسانه‌های قدیمی برای متولدین هر ماه یک یا چند گل خاص وجود دارد که ویژگی‌های متولدین همان ماه را بیان می‌کند. مثلا فروردین گل رز، اردیبهشت نسترن، خرداد یاس سفید، تیر بنفشه، مرداد شب بو، شهریور داوودی، مهر زنابق، آبان ارکیده، آذر مریم، دی همیشه‌بهار، بهمن گلایل و اسفند گل نرگس است. همچنین می‌توانید چند شاخه از آن گل‌ها را به صورت ترکیبی در کنار گل‌های دیگر قرار دهید. ❏ همراه دسته گل، یک کارت تبریک زیبا هم بفرستید که حتما در آن نام خودتان و فرد گیرنده نوشته شده باشد. بهتر است به جای پیام‌های آماده، کمی خلاقیت به خرج دهید و متن پیام تبریک را با دست خط خودتان بنویسید. ❏ اگر گل را به محل کار می‌فرستید یا



زینب زاری

جامعه

❏ گل لطیف است و طراوت و زیبایی‌اش اثری ماندگار در روح انسان دارد و رایحه خوشش جسم و جان آدمی را فرا می‌گیرد. گل زبان مشترک مردم دنیا و رای رنگ، نژاد، زبان، قومیت، مذهب، فاصله‌های جغرافیایی و سلاقی مختلف است. در بیشتر کشورها افراد گل را نشانی برای ابراز احساسات در غم و شادی یکدیگر می‌دانند. هدیه دادن گل باعث ایجاد حسی خوشایند در فرد هدیه‌گیرنده می‌شود و علاوه بر آن نشان‌دهنده علاقه و صمیمیت نیز هست. گرچه برای هدیه دادن گل نباید دنبال مناسبت بود اما چه بهتر که در مناسبت‌های خاص زندگی مثل تولد و ازدواج از چنین هدیه‌ای به آن‌هایی که دوست‌شان دارید دریغ نکنید و با این کار محبت و علاقه را افزون‌تر و روابط‌تان را مستحکم‌تر کنید. روز تولد بهانه خوبی است تا عزیزان‌تان را خوشحال کنید و به آن‌ها بفهمانید و جودشان برایتان مهم است. لیخن، اولین و مهم‌ترین هدیه از سوی شما به آن‌هاست.

بیشتر دوستش دارد، اما اگر هنوز به این شناخت نرسیده‌اید یا ماه تولد و فصل گل با هم منطبق نیستند ناچارید بروید سراغ گزینه‌های دیگر مانند: ❏ یک راه ساده برای انتخاب گل این است که رنگ مورد علاقه طرف مقابل‌تان باشد یا حتی آن را متناسب با شخصیتش انتخاب کنید. مثلا اگر فردی هیجانی و احساساتی است، برایش رز، زریرا و لیلیوم را که جزو گل‌های خاص هستند بخیرید و اگر آرام و خونسرد است، گل میخک، داوودی و فریزا را که معمولی‌ترند انتخاب کنید.

❏ یکی از عوامل مهم برای انتخاب گل، فصل است که می‌توانید رنگ گل و گیاه و گلدان را متناسب با آن انتخاب کنید مثلا

انتخاب گل مناسب برای روز تولد همیشه سخت است. به خصوص اگر طرف مقابل یکی از افراد مهم زندگی‌تان باشد؛ چون قرار است گل‌ها با زبان خاموش به او بگویند دوستش دارید و از طرفی شما بخواهید به بهترین شکل شگفت‌زده‌اش کنید.

پس برای انتخاب گل نیاز به یک راهنمای گام‌به‌گام دارید. دانستن این‌که چه گل و گیاهی برای هدیه دادن مناسب است یا برای طراوت و زیبایی‌بخشیدن به هر محیط از چه ترکیب گل و گیاهی باید استفاده کرد یا این‌که چه گلی برای چه مناسبتی بهتر است، بسیار مهم و کمک‌کننده است.

یادتان باشد هیچ قانون و قاعده دقیقی برای تزئین گل وجود ندارد فقط اگر این چند نکته کوچک موقع خرید گل در ذهن‌تان باشد، دامنه انتخاب‌تان محدودتر شده و انتخاب سریع‌تری خواهید داشت. با این حال هر گل و گیاهی که حال‌تان را بهتر کند و با دیدنش، احساس نشاط و زیبایی به شما القا شود، بهترین است.

بعضی افراد معتقدند این مهم نیست چه گل و گیاهی دارید مهم این است از چه شخصی هدیه گرفته‌اید یا می‌خواهید به چه کسی هدیه بدهید. این را هم بدانید تماشای هر گل و گیاهی در مجموع خوشایند است اما دانستن این نکات به شما کمک می‌کند دست به انتخاب خوشایندتری بزنید.

### چه گلی بهتره؟

بهترین انتخاب گلی است که هدیه‌گیرنده



info@jamejamdaily.ir

روابط عمومی: ۲۲۲۶۱۴۲



### #خودرو-سنگین

زنگانه از لاهیجان:

جاده سیاه‌کل به دلیجان به علت تردد بی‌شمار خودروهای سنگین خراب شده و نیاز به رسیدگی و مرمت دارد.

### #امرار-معاش

ولیان از سلماس:

بازنشسته ۲مین اجتماعی هستم با دریافتی حدود ۲ میلیون تومان، با توجه به این تورم و گرانی‌ها چگونه می‌شود با این مستمری امرار معاش کرد؟

### #کسر-مستمری

بازنشسته ۴مین اجتماعی: معاون سازمان تامین اجتماعی طی مصاحبه‌ای اعلام کرد حداقل حقوق مستمری‌گیران به ۲/۷ میلیون تومان افزایش پیدا کرد. این درحالی است که مبلغ قابل‌توجهی از این مستمری، بابت بیمه تکمیلی و... کسر می‌شود.

### جوابیه

در پی درج پیامی در روزهای دوشنبه و سه‌شنبه ۱۶ و ۱۷/۰۴/۱۳۹۹ با عنوان «اجاره‌بها-مترو»، مشاور مدیرعامل و مدیر ارتباطات و امور بین‌الملل متروی شهر تهران و حومه با ارسال ناماری اعلام کرد: بر اساس مصوبه هیات‌وزیران، تمام دستگاه‌های اجرایی و شهرداری‌های سراسر کشور مجاز شده‌اند به دلیل شیوع ویروس کرونا نسبت به امهال یا بخشودگی اجاره‌بهای اماکن واگذار شده به بخش خصوصی در طول دوره تعطیلی مربوط به جلوگیری از انتشار ویروس کرونا یا افزایش دوره بهره‌برداری حسب شرایط اقدام کنند. این درحالی است که تمام فضاهای هر دو قرارداد بهره‌بردار از ۹۸/۱۲/۸ تعطیل شد که طی مکاتبه شماره ثبتی ۵۳۸۲۰ به بهره‌برداری اطلاع داده شده (در زمان تعطیلی غرفه در ایستگاه‌های شرکت بهره‌برداری مترو، اجاره‌بهای از بهره‌بردار دریافت نشده و اجاره‌بهای ایام تعطیل بخشیده شد) و در ادامه طی مکاتبه شماره ۴۱۷۱ مورخ ۹۹/۲/۲۲ تاریخ بازگشایی ۹۹/۳/۵ به تمام غرفه بهره‌بردار اطلاع‌رسانی شد. بنابراین طبق مصوبه یادشده مدت زمان تعطیلی غرفه بهره‌بردار به میزان ۸۸ روز نیز به انتهای قرارداد بهره‌بردار اضافه شد.