

# از زندگی بدون دعوا خسته شدم!

سیمافراهانی

تپش

زن جوان راهی دادگاه خانواده تهران شد تا به زندگی مشترک با شوهرش پایان دهد، ولی دلیلش کمی عجیب‌تر از بقیه دلایل جدایی در دادگاه خانواده بود. لعیا از زندگی با شوهرش ناراضی بود، چون با هم دعوا نمی‌کردند! او زمانی که در مقابل قاضی دادگاه خانواده قرار گرفت در این باره گفت: پنج سال است با صابر ازدواج کرده‌ام، ولی در این مدت حتی یک بار هم درگیر نشده‌ایم. شوهرم روی حرف من حرف نمی‌زند و هرچه می‌گویم، قبول می‌کند. هر شرایطی را می‌پذیرد و از هیچ چیز ایراد نمی‌گیرد. هر بار هم من از دست او عصبانی می‌شوم، بدون هیچ حرفی عذرخواهی می‌کند و تمام تلاشش را می‌کند تا دیگر آن را تکرار نکند. شاید خنده‌دار باشد اما من دلم می‌خواهد مرد زندگی‌ام گاهی اوقات با من مخالفت کند. حتی بعضی وقت‌ها با هم دعوا کنیم. من قهر کنم و او برای آشتی تلاش کند. دلم می‌خواهد زندگی‌مان از این یکنواختی خارج شود. در این مدت حسرت یک دعوا به دلم مانده است. حتی وقتی خودم از دست صابر عصبانی می‌شوم، اجازه نمی‌دهد عصبانیت من را خالی کنم و فقط



عذرخواهی می‌کند، یا این‌که سکوت می‌کند. من دوست دارم شوهرم کمی مغرور باشد. دلم می‌خواهد عصبانی شود. من هم مثل زن‌های دیگر دوست دارم شوهرم غرور و غیرت داشته باشد، تا بتوانم به او تکیه کنم. ولی صابر خیلی بی‌تفاوت است و این همه آرامش او مرا آزار می‌دهد. زندگی ما هیچ هیجانی ندارد. در صورتی که من خودم عاشق هیجان هستم و دوست دارم گاهی اوقات هم که شده حتی با شوهرم دعوا کنم. ولی پنج سال است که دارم این زندگی یکنواخت و سرد را تحمل می‌کنم، اما دیگر خسته شدم و می‌خواهم برای همیشه به زندگی مشترک‌مان پایان دهم. البته فقط با من اینطوری نیست. حتی اگر در خیابان راننده‌ای مقصر باشد و با او تصادف کند، همسر عذرخواهی می‌کند. مرده نباید

اینقدر زود جا خالی کند. وقتی به رفتارش اعتراض می‌کنم، می‌گوید: دو روزه دنیا ارزش این را ندارد به خاطرش بخواهیم، دعوا و جنجال داشته باشیم. این دیدگاه او به زندگی باعث شده همه به راحتی حقمان را پایمال کنند. در ادامه شوهر این زن نیز به قاضی گفت: واقعا خنده‌دار است. چون من همیشه به همسر احترام گذاشتم و سعی کردم هیچ وقت ناراحت نشود، او می‌خواهد طلاق بگیرد. در این مدت چون عاشق همسر بودم، هیچ وقت نمی‌توانستم ناراحتی‌اش را تحمل کنم. برای همین سعی می‌کردم همیشه به حرف‌هایش گوش بدهم. از دعوا و تنش بدم می‌آید. متفردم که با همسر و داد و فریاد کنم و درگیری راه بیفتد. قبل از ازدواج هم همیشه همین‌طور بودم. هیچ وقت با خانواده‌ام درگیر نشدم. من آدم آرامی هستم و تصور می‌کردم این یک خصوصیت خوب است. فکر می‌کردم همسر از زندگی در کنار من راضی است. احساس می‌کردم او را خوشبخت کرده‌ام. ولی اشتباه می‌کردم. محبت زیادی باعث شد او توقعش

بالا برود. جواب این همه محبت را این‌گونه داد. هنوز هم باورم نمی‌شود زندگی‌مان را به دلیل آرامشی که به او می‌دهم، به اینجا کشانده است. من هم دیگر دلم نمی‌خواهد او را ببینم و درخواست جدایی دارم. از این‌که می‌بینم به من توهین می‌کند و جواب خوبی‌هایم را این‌طور می‌دهد، عذاب می‌کشم. ما دیگر در کنار هم خوشبخت نخواهیم شد.

در پایان نیز قاضی رسیدگی به این پرونده را به جلسه آینده موکول کرد و با صحبت‌هایش این زوج را راضی کرد تا پیش از اجرای تصمیم‌شان با یک مشاوره خانواده صحبت کنند.

## همسران را نادیده نگیرید



سارا شقاقی، روان‌شناس در این رابطه می‌گوید: نادیده گرفتن معمولاً می‌تواند یک زندگی مشترک را از میان ببرد. هم زن و هم مرد دوست دارد که از سمت شریک زندگی‌شان محبت و کشش ببیند. در نظر نگرفتن خواسته طرف مقابل کم‌کم باعث می‌شود شریک زندگی احساس سرخوردگی و دیده نشدن کند و از همسرش دورتر شود. آن وقت است که این دوری کم‌کم به ویرانی یک زندگی می‌انجامد. وقتی کارکردهای خانواده مثل کارکردهای اجتماعی، شناختی و عاطفی یکی پس از دیگری آسیب ببیند، زن و شوهر کم‌کم احساس رضایت مندی خود از زندگی مشترکشان را از دست می‌دهند.

از بین رفتن این رضایت هم، باعث از هم گسیختگی روانی، عاطفی، اجتماعی و حتی در نهایت طلاق می‌شود. وقتی فاصله زیادی در روابط زناشویی به وجود بیاید، زن و مرد دیگر نمی‌توانند آن احساس امنیت و حمایت را در طرف مقابل خود ببینند و همین می‌تواند عواقب جبران ناپذیری را به وجود بیاورد. عواقبی که سردی و از بین رفتن عشق میان زن و شوهر را شامل می‌شود.

به اعتقاد من اینکه زن و مرد حتی در کوچک‌ترین کارها نیز با شریک زندگی‌شان مشورت کنند، نشان از عدم اعتماد به نفس نیست، بلکه به این معنی است که همسرشان برایش قابل احترام است و حتی یک نوع ابراز علاقه نیز محسوب می‌شود.

در این پرونده هم دو طرف در مسیرشان اشتباه گام برداشته‌اند. مرد فردی بوده که به دنبال زندگی آرام و بدون تنش است و برای رسیدن به این هدف خود، حاضر است حتی جاهایی که مقصر نیست با یک عذرخواهی تنش را از بین ببرد و برعکس او همسرش به دنبال هیجان است. او حس می‌کند به مردی تکیه کرده که شاید یک روز به خاطر یک تنش رفع آن، پا روی زندگی مشترک بگذارد و از آن عبور کند.

این شرایط باعث ترس درونی شده و برای رهایی از آن گزینه طلاق را انتخاب کرده است. در پایان تاکید می‌کنم قبل از ازدواج به خواسته‌هایتان از طرف مقابل توجه بیشتری داشته باشید و تصور نکنید بعد از ازدواج همه مشکلات رفع خواهد شد.



این‌که زن و مرد حتی در

کوچکترین کارها نیز

با شریک زندگی‌شان

مشورت کنند، نشان

از عدم اعتماد به

نفس نیست، بلکه

به این معنی است که

همسرشان برایش

قابل احترام است و

حتی یک نوع ابراز علاقه

نیز محسوب می‌شود



سند کمپانی و شناسنامه مالکیت خودرو  
سیپا ۱۱۱، مدل ۹۳، رنگ سفید، به شماره انتظامی  
۱۹۲ ن ۱۴ - ایران ۴۶، شماره موتور 5266309 و شماره  
شناسی NAS431100E5807734 به نام وحید  
فریزاد مفقود گردیده و فاقد اعتبار است.

برگ سبز و سند خودرو وانت پیکان مدل ۱۳۹۲ به رنگ  
سفید شمیری به شماره انتظامی ۶۱۹۵۷۱ - ایران ۶۳  
شماره موتور 114F0021849 شماره شناسی  
AAAA46AA5CG360362 به نام سید عباس موسوی  
قهفرخی مفقود گردیده و فاقد اعتبار است.

## واگذاری قرارداد اجاره نیروی انسانی

شهرداری سیاهکل در نظر دارد، نسبت به واگذاری قرارداد اجاره نیروی انسانی از طریق برگزاری مناقصه عمومی به شرکت‌های واجد شرایط به شرح ذیل اقدام نماید.

● نام و نشانی دستگاه مناقصه‌گذار: سیاهکل، شهرداری سیاهکل، تلفن تماس ۳۱-۴۱۳۲۲۰۳

● موضوع مناقصه: انجام کار، اجاره نیروی انسانی در سطح شهر سیاهکل شامل: فضای سبز، خدمات شهری، حمل و نقل و آتش نشانی و اداری و غیره

● مبلغ برآورد اولیه اجرای کار برای مدت ۱۲ ماه: برآورد اولیه به مبلغ ۶۷/۳۶۰/۳۹۸/۰۴۸ ریال می‌باشد.

● مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: شرکت کنندگان جهت شرکت در مناقصه ۶/۷۳۶/۰۳۹/۸۰۴ به‌صورت ضمانت بانکی به نفع کارفرما (با اعتبار ۳ ماه)

● پیمانکار می‌بایست دارای رتبه بندی و طرح طبقه بندی مشاغل کارگری مورد تایید وزارت کار و امور اجتماعی (تاییدیه صلاحیت از اداره کار و امور اجتماعی) باشند.

● متقاضیان واجد شرایط می‌توانند جهت دریافت اسناد مناقصه از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس: [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) و یا واریز مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال به حساب ۳۱۰۰۰۱۷۸۱۰۰۶ درآمد شهرداری (بانک ملی) از روز یکشنبه مورخ ۹۹/۰۵/۰۶ لغایت روز پنجشنبه ۹۹/۰۵/۰۹ اقدام نمایند.

● هزینه درج آگهی به‌عهده برنده مناقصه خواهد بود.

● چنانچه برندگان اول و دوم و سوم مناقصه از انعقاد قرارداد خودداری نمایند به ترتیب سپرده شرکت در مناقصه آن‌ها به نفع شهرداری سیاهکل ضبط خواهد شد.

● آخرین مهلت جهت ارائه پیشنهادها در سامانه دولت (ستاد): تا پایان ساعت ۱۴:۳۰ عصر روز یکشنبه ۹۹/۰۵/۱۹ می‌باشد.

● تبصره: متقاضیان می‌بایست جهت ارائه تمامی اسناد پاکت (الف و ب و ج) از طریق سامانه فوق‌الذکر بارگذاری و اقدام نمایند. ضمناً شرکت کنندگان می‌بایست محتوی پاکت (الف) را به‌صورت درب بسته تا زمان اعلام شده به کارفرما (پایان ساعت ۱۴:۳۰ عصر روز یکشنبه ۹۹/۰۵/۱۹) تحویل دبیرخانه شهرداری نمایند.

● تاریخ بازگشایی پیشنهادهای ارائه شده با حضور شرکت کنندگان (همراه با معرفی‌نامه) روز سه‌شنبه مورخ ۹۹/۰۵/۲۱ راس ساعت ۱۱ صبح به‌آدرس سیاهکل - ساختمان شهرداری خواهد بود.

● شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادها مختار می‌باشد.

● سایر جزئیات و اطلاعات در اسناد مناقصه قید گردیده است و متقاضیان می‌بایست جهت اطلاعات بیشتر به آدرس اینترنتی ذکر شده مراجعه نمایند.

● پیشنهادهای فاقد سپرده، مهیم و مشروط از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

شهردار سیاهکل - ایمان محمد پورنیک‌بین