



در محرم امسال می‌توانید نذرتان را به شکل دیگری ادا کنید

نذر زندگی

درست است که ویروس کرونا، فرصت حضوری مثل سال‌های گذشته در مراسم حسینی را گرفته، اما همانطور که در چند روز گذشته دیدیم راه‌های متفاوتی برای اقامه عزادار و برای ادای نذر هم می‌توان سراغ موارد متفاوتی رفت. شاید تا سال پیش یکی نذر داشته در یک روز خاص محرم غذا بپزد و دیگری قند مجلس روضه را تأمین می‌کرده، یکی سینی شربت جلوی عزاداران ایا عبادا... می‌گرفته و دیگری نذر دستمال کاغذی داشته. اگر برای این نذرها صیغه نذر خوانده نشده می‌توان در این محرم کرونایی آن را به شکل دیگری ادا کرد. چند نمونه از این نذری‌های متفاوت را اینجا فهرست کرده‌ایم.

لیلا شوقی

روزنامه نگار

نذری ۱۰۰ هزار تومانی

ماسک: طبق مصوبه وزارت صمت، گران‌ترین ماسکی که در فروشگاه‌ها به فروش می‌رسد، ۱۵۰۰ تومان است؛ البته می‌دانیم قیمت فعلی بازار بالاتر است اما اگر مبنا را همان اعلام وزارت صمت بدانیم با صد هزار تومان ۶۶ ماسک می‌توانید به دست نیازمندان و خانواده‌های بی‌بضاعت برسانید. حتی می‌توانید، نذر ماسک‌تان را برای کسانی که در خیابان بدون ماسک در رفت و آمدند انجام دهید تا شما هم به پوشش «من-ماسک-می‌زنم» کمک کنید.

ماده ضد عفونی‌کننده: یک محلول ۷۰ درصد ۲۵۰ میلی لیتری، در بازار ۲۵ هزار تومان است. با خرید ۴ محلول می‌توانید نذرتان را ادا کنید.

اسپری اکسیژن: این روزها بسیاری از بیمارانی که بهبود پیدا کرده‌اند، دچار تنگی نفس شده و نیازمند اسپری‌های کوچک دستی هستند. هزینه یک اسپری دستی، حدود ۳۰ هزار تومان است. با خرید اسپری اکسیژن می‌توانید نفس کشیدن بی‌دردسر

را به ۳ بیمار کرونایی نیازمند هدیه بدهید.

گوشت: نتایج نظرسنجی‌های مرکز افکار سنجی دانشجویان ایران (ایسپا) نشان داده که ۸ درصد مردم ایران در یک سال گذشته گوشت نخورده‌اند. حالا درست است که قیمت یک کیلو گوشت، ۱۱۰ هزار تومان است، اما با ۱۰۰ هزار تومان هم می‌توانید برای یک خانواده نیازمند حدود یک کیلو گوشت بخرید.

بسته اینترنتی: برای کودک کاری که برای تحصیل نیاز به اینترنت دارد، خرید یک بسته ۵ گیگا بایتی ۲۰ هزار تومانی هم ممکن است، سخت باشد. شما اما با ۱۰۰ هزار تومان می‌توانید برای ۵ کودک کار، بسته اینترنتی بخرید تا ۱۵ شه‌ریور که مدارس باز می‌شود به درس و مشقشان برسند.

قرآن: شاید شما فکر کنید که در طاقچه خانه هر ایرانی، یک قرآن دیده می‌شود، اما بسیاری از خانه‌ها قرآن ندارند. با هدیه دادن ۵ قرآن به ۵ خانواده می‌توانید هم خانه و هم دل آن‌ها را روشن کنید. همچنین می‌توانید به مسجد یکی از روستاهای محروم مرزی، ۴ کتاب مفاتیح هدیه دهید و با خواندن هر دعا شما هم ثواب ببرید.

نذری ۵۰۰ هزار تومانی

بسته ارزاق: یک بسته ارزاق، البته بدون گوشت، ۲۵۰ هزار تومان هزینه دارد. بسته‌ای که شامل یک کیسه برنج و یک قوطی روغن و یک بسته ماکارونی است. با این محتویات می‌توانید به دو خانواده نیازمند کمک کنید یا اگر می‌خواهید بسته ارزاق پرو پیمان‌تری داشته باشید که شامل تخم مرغ و گوشت هم باشد، برای یک خانواده باید ۵۰۰ هزار تومان هزینه کنید.

صاف کردن بدهی: هنوز هم مغازه‌ای پیدا می‌شود که به اعضای محل نسیه می‌دهد، کسانی که شاید به خاطر تنگی دست، سه، چهار ماهی به کاسب محل بدهکارند و به خاطر همین روی رفت و آمد در محل را ندارند. می‌توانید به یکی از این مغازه‌ها سر بزنید و بدهی خانواده‌های نیازمند آبرودار را صاف کنید. حتی می‌توانید مقداری از پولتان را به کاسبین معتمد بدهید و از آنها بخواهید که نان، گوشت یا خورابو را تهیه کنند.

بخاری: فصل پاییز و زمستان نزدیک است و بسیاری از مدارس که در مناطق سفید قرار دارند، باز می‌شود، مدرسی که در مناطق محروم قرار دارند و دانش‌آموزانش از سرما می‌لرزند و با یک چراغ پرخطر روزگار می‌گذرانند. با خرید یک بخاری ۴۹۵ هزار تومانی می‌توانید دل و روحشان را گرم کنید.

نذری یک میلیون تومانی

گان: در روزهایی که کرونا می‌تازد و تعداد بیماران را بالا می‌برد، با خرید دو گان، حدود ۶۰۰ تومان می‌توانید از کادر درمانی، محافظت کنید؛ هرچند حمایت معنوی بیشتر در بیمار نشدن شماست.

داروی رم‌دیسیر: داروی رم‌دیسیر بیمارستانی ۶۰۰ هزار تومان است، دارویی که بسیاری از بیماران کرونایی به آن محتاجند، با یک میلیون تومان، می‌توانید داروی دوز روز یک بیمار را تأمین کنید. علاوه بر این بسیاری از بیماران خاص ماهانه بیش از دو میلیون تومان هزینه دارو می‌دهند و این یک میلیون تومان می‌تواند تا حدی جبران هزینه‌های یک ماه‌شان شود.

نذری ۵ میلیون تومانی

تبلت و گوشی هوشمند: بسیاری از دانش‌آموزانی که در مناطق محروم زندگی می‌کنند، به خاطر نداشتن گوشی هوشمند، امکان استفاده از آموزش مجازی را ندارند. می‌توانید سه تبلت یک میلیون و ۶۰۰ هزار تومانی، دو تبلت دو میلیون و ۳۰۰ هزار تومانی، ۴ گوشی موبایل ایرانی یک میلیون و ۳۰۰ هزار تومانی و یا دو گوشی موبایل دو میلیون و ۵۰۰ هزار تومانی برای دانش‌آموزان بخرید.

کمک به کسب و کار: کرونا، بسیاری از کسب و کارها را از بین برده است. مستاجران هم شرایط خوبی ندارند. با پنج میلیون تومان می‌توانید به دو خانواده و یا صاحبان کسب و کارها کمک کنید.

درمان یک بیمار: یک کپسول اکسیژن حدود یک میلیون و ۶۰۰ هزار تومان است. با خرید سه کپسول اکسیژن می‌توانید به سه بیمار کرونایی کمک کنید. هزینه درمان یک بیمار کرونایی هم حداقل پنج میلیون تومان است. می‌توانید با کمک به یک بیمار نیازمند کرونایی نذرتان را ادا کنید.

کمک معنوی

نذر خون: در مراکز اهدای خون، هیچ بیمار کرونایی رفت و آمد ندارد. بیماران تالاسمی و هموفیلی، مجروحان تصادفات رانندگی و کسانی که عمل جراحی اورژانسی دارند، نیازمند خون شما هستند.

روضه خواندن: اگر صدای خوشی دارید، حالا زمان استفاده از صدایتان است. بسیاری از بیماران و سالمندان، نمی‌توانند در بیرون از خانه حاضر شوند. شما می‌توانید پنج دقیقه با صدای خوش نوحه خوانی‌تان، دل‌شان را حسینی کنید. مقتل خوانی هم دیگر صدا هم نمی‌خواهد. از کتاب‌ها و فضای مجازی کمک بگیرید و برای آنها یک مجلس کوچک برپا کنید.

مراقبت از بیماران: فرقی ندارد بیمار کرونایی و یا بیمار غیر کرونایی، شما می‌توانید با حفظ فاصله‌گذاری اجتماعی، از یک بیمار مراقبت کنید. در روزهایی که سالمندان بیشتر در معرض خطرند، می‌توانید کارهای خانه و یا خریدهای آنها را هم انجام دهید.

دوخت ماسک و گان: حتماً نباید خیاطی بلد باشید، دوخت و دوز ماسک و گان، به یک آموزش اولیه نیاز دارد و زیاد هم سخت نیست. به نیت امام حسین (ع) نذرتان می‌تواند دوختن ماسک و گان برای کادر درمان و یا نیازمندان باشد.

آموزش به کودکان محروم از تحصیل: در حاشیه شهرتان و یا روستاهای اطراف، پر از کودکانی است که به خاطر نداشتن تلفن هوشمند و یا بسته اینترنتی امکان تحصیل نداشته‌اند. اگر در درس‌های تخصصی سر رشته دارید، حالا زمان پرداخت ذکات علم‌تان است.