



## نکات ویژه معلمان

### شرایط تدریس را فراهم کنید

شرایطی را برای تدریس آنلاین انتخاب کنید که عوامل حواس پرتی در کمترین میزان خود باشد. قبل از شروع کلاس، تلفن همراه خود را بی صدا کنید، همه وسایل و مدارک لازم را دم دست قرار دهید و با لباسی رسمی شروع به کار کنید. علاوه بر مدت زمان اختصاص داده شده به تدریس، زمانی را هم در طول روز برای محتواسازی، جمع بندی، تعیین سرفصل ها و طرح درس در نظر بگیرید.

### حضور فیزیکی خود را افزایش دهید

بدون نمایش چهره، صدا و تنها با ارتباط متنی در کلاس مجازی، انتقال حس حضورتان به عنوان معلم به درستی انجام نمی شود. با تصویر و گاهی صدا به دانش آموزان دلگرمی دهید تا فضای کلاس مجازی نزدیک تر به واقعیت پیش برود. مثلاً شبیه به کلاس های سنتی و با یک ارتباط تصویری کوتاه، حضورشان در کلاس را خوشامد بگویید.

### روی یادگیری مشارکتی تاکید کنید

برخی آموزگاران برای پر کردن وقت، به سخنرانی های طولانی تکیه می کنند. بهتر است برای دیگر کردن دانش آموزان در کلاس، جلسه های کلاسی بر مبنای مشارکت بیشتر بچه ها، ویدئو و کلیپ های صوتی و تمرینات نوشتنی باشد. برای کم کردن اضطراب شان، زمانی را هم برای رفع اشکال در خارج از ساعت کلاسی تعیین کنید.

### ارتباط بین دانش آموزان را بیشتر کنید

یک گروه مجازی تشکیل دهید تا دانش آموزان بتوانند برای کارهای گروهی با یکدیگر به تبادل نظر بپردازند و به نتیجه برسند. کار گروهی انگیزه بچه ها را برای رسیدن به موفقیت بیشتر می کند و میزان مشارکت آنها را بالا می برد.

### از ابزارهای یادگیری متنوع و جذاب استفاده کنید

یک معلم موفق از سبک های قدیمی یادگیری در کنار ابزارهای صوتی و تصویری به روز بهره می برد و به این ترتیب کلاس را به محیطی مفید با افزایش تعامل بچه ها با هم و با معلم تبدیل می کند.

### لحظه به لحظه به کلاس بازخورد دهید

یک معلم آنلاین، ارائه بازخورد منظم را به عنوان بهترین روش برای بهبود عملکرد دانش آموزان و ایجاد انگیزه در آنها جدی می گیرد. این بازخوردها باید دائمی باشد تا دانش آموزان در تشخیص و اصلاح یک مهارت خاص شان دچار اشکال نشوند.

### دانش آموزان را همیشه گوش به زنگ نگه دارید

در برگزاری کلاس آنلاین، استفاده مداوم از یک شیوه مشابه با یک رسانه تکراری برای دانش آموزان یکنواخت می شود. با استفاده از روش های مختلف مطمئن شوید که دانش آموزان را همواره گوش به زنگ نگه می دارید. از ویدئوهای آموزشی، اسلایدها و نیز ترکیبی از رسانه های مختلف می توانید استفاده کنید تا میزان تعامل و همچنین علاقه مخاطب را در سطح بالا نگه دارید.

### دانش قبلی دانش آموزان را مرور کنید

یک روش موثر برای تست و بهبود مهارت های یادگیرنده شما، تحریک و یادآوری دانش قبلی آنها است. مثلاً زمان برگزاری کلاس آنلاین، سوالاتی از دانش آموزان بپرسید. در این صورت آنها هر چه از قبل می دانسته اند را به یاد خواهند آورد یا در زمان برگزاری کلاس آنلاین، از دانش آموزان بخواهید که تجربه ای از آموزش را توصیف کنند که فکر می کنند برایشان مفید بوده و در زندگی عملی از آن استفاده کرده اند.

## نکات ویژه والدین

### ساعت خواب فرزندان را تنظیم کنید

در طول تابستان، دانش آموزان برای صبح زود بیدار شدن و زود خوابیدن در شب اصراری نخواهند داشت و بسیاری از تفریحات سرگرم کننده ممکن است وجود داشته باشد که تا دیروقت به طول می انجامد. بنابراین چند روز قبل از شروع مدارس، بازگشت به روال برنامه های سال تحصیلی، می تواند به سهولت در بازگشت به مدرسه به فرزندان کمک کند. فرزندان معمولاً بیشتر از آنچه که فکر می کنند به خواب نیاز دارند. در حالی که کودکان مهدکودکی و دبستانی ممکن است تا ۱۲ ساعت خواب در شب را نیاز داشته باشند، فرزندان بزرگتر و دبیرستانی ها به هشت تا ۱۰ ساعت خواب در طول شب نیاز دارند. بنابراین حذف عواملی که ممکن است منجر به بی خوابی شود، از قبیل تماشای یک برنامه تلویزیونی، احساس اضطراب، یا استفاده از فناوری یا پرسه زدن در شبکه های اجتماعی در اواخر شب به خوابیدن سر وقت و به موقع فرزندان کمک می کند. استراحت خوب می تواند به فرزند شما کمک کند تا در طول روز استرس و اضطراب را مدیریت کند.

### با فرزندان صحبت کنید

یکی از ساده ترین و بهترین راه های تسکین استرس و اضطراب ناشی از بازگشت به مدرسه و آماده شدن برای سال تحصیلی جدید و شرایط ویژه آموزش آنلاین، صحبت کردن با فرزند خود است؛ درباره این که او چه احساسی دارد. هنگامی که موضوع بازگشت به مدرسه مطرح می شود اجازه دهید که فرزندان به شما بگویند که چه چیزهایی در رابطه با مدرسه هیجان انگیز است و همچنین چه چیزهایی ممکن است کمی برانگیزنده استرس و اضطراب فرزندان باشد.

### با مدرسه کودک خود در ارتباط باشید

برای کمک به ایجاد یک محیط مثبت برای یادگیری، درگیر آموزش کودک خود شوید. به فرزند خود نیز کمک کنید تا با معلمان روابط مثبت برقرار کند. دانش آموزان در صورت داشتن رابطه مثبت با معلمان خود بیشتر تلاش می کنند. از صحبت منفی در مورد معلمان کودک خودداری کنید. هنگامی که در رابطه با کودک و معلم او مشکلی رخ داده است، او را تشویق کنید تا خودش مشغول حل مشکل شود.

گاهی اوقات کودکان به اشتباه تصور می کنند، آن معلم او را دوست ندارد، یا نتیجه گیری می کنند مهم نیست که چقدر در آن کلاس تلاش می کند، چون آن معلم همیشه نمره پایینی به او خواهد داد. این سوء تفاهم ها مخصوصاً



در آموزش آنلاین که امکان دیدار حضوری با معلم فراهم نیست، بیشتر می شود. کودکی که می تواند در صورت لزوم از معلم کمک بیشتری بخواهد یا کسی که می تواند در مورد نمره با معلم صحبت کند، می تواند خود را در راه موفقیت قرار دهد.

### استفاده از فناوری های دیجیتال را یاد بگیرید

انجام این کار می تواند نوعی احترام و قدردانی از فرزندان را برای شما به دنبال داشته باشد. برای این کار در همان جلسه اول کلاس اطلاعات مربوط به فضای آموزشی آنلاین مدرسه فرزندان را یاد بگیرید. در مرحله بعد از فرزندان بخواهید که خودش هم اطلاعاتی در این مورد را در اختیار شما قرار دهد. استفاده از این حربه هم به بهبود و تقویت ارتباط شما و فرزندان کمک می کند و هم شما شانس بهتری برای درک متقابل این فضای آموزشی جدید دارید.

### در جریان برنامه ها باشید

در مورد فعالیت های کلاسی مانند شرایط استفاده از کلاس، نحوه برگزاری کلاس ها و انجام تمرین های دروس مختلف، نحوه امتحانات و پرسش های کلاسی اطلاعاتی کسب کنید. بهتر است خودتان گاهی به مدرسه سر بزنید و از نزدیک در جریان اقداماتی که مدرسه انجام می دهد، باشید و معلم ها را ببینید. حتی می توانید در مورد اهداف آموزشی هر کلاسی از خود معلم نیز پرس و جو کنید.

### مراقب منروی شدن فرزندان باشید

بچه ها نیاز دارند با گروه همسالان خود رابطه داشته باشند. درست است که ارتباط مجازی بخشی از این رابطه را تشکیل می دهد اما بچه ها نیاز دارند چهره همدیگر را ببینند و با هم صحبت کنند.

برای بچه های سنین دبستان با هماهنگی مادرهایشان می توانید ساعتی را در نظر بگیرید که بچه ها با هم تصویری گفت و گو کنند. اگر هم شرایط و پروتکل های بهداشتی اجازه داد خوب است گاهی به شکل محدود و کنترل شده همدیگر را حضوری ببینند.

## آگهی دعوت مجمع عمومی عادی نوبت اول

شرکت تعاونی مصرف و خدمات کارکنان صنایع شهید باقری به شماره ثبت ۳۵۲۱۳۳

به این وسیله از اعضای محترم شرکت دعوت می گردد تا در مجمع عمومی عادی نوبت اول که در ساعت ۱۴ روز شنبه مورخ ۹۹/۰۷/۰۵ در محل نماز خانه صنایع شهید باقری بر گزار می گردد، حضور بهم رسانند. **تذکره ۱:** در صورتی که هر یک از اعضا نتوانند در مجمع عمومی حضور یابند، می توانند حق رای خود را به یک نماینده تام الاختیار خود از میان اعضا خارج از آن واگذار نمایند. عضو متقاضی اعطای نمایندگی باید حداکثر ظرف مدت ۱۰ روز پس از انتشار این آگهی به همراه نماینده خود در محل شرکت حاضر تا پس از احراز هویت طرفین و تایید و کالت، برگ نمایندگی و ورود به مجمع عمومی برای نماینده صادر گردد. ضمناً هر عضو می تواند و کالت ۳ عضو و غیر عضو فقط و کالت یک عضو را به عهده گیرد. **تذکره ۲:** با توجه به برگزاری انتخابات بازرسان، داوطلبان واجد شرایط می توانند تا ۱۰ روز پس از انتشار این آگهی، تقاضای مکتوب خود را به دفتر تعاونی ارائه نمایند. **دستور جلسه:** ۱) استماع گزارش هیات مدیره و بازرسان ۲) طرح و تصویب صورت های مالی و عملکرد شرکت منتهی به اسفند ۹۸ ۳) انتخاب بازرسان اصلی و علی البدل

باتشکر- هیات مدیره

مدرک فارغ التحصیلی اینجانب صدیقه مژگان ذهنی فرزند عباس به شماره شناسنامه ۴۰۳ صادره از رشت در مقطع کارشناسی رشته دبیری ریاضی صادره از واحد دانشگاه آزاد رشت با شماره ۷۶۱۱۷۲۵۳۱ مفقود گردیده است و فاقد اعتبار می باشد. از یابنده تقاضا می شود اصل مدرک را به دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت به نشانی دروازه لاکان پل تالش ارسال نماید.

کارت هوشمند ناوگان به شماره ۲۲۲۹۷۰۸ متعلق به خودرو مینی بوس هیوندای به رنگ سفید روغنی، مدل ۱۳۸۷، شماره انتظامی ایران ۴۳-۵۲۲ ع ۹۶، شماره موتور 37912008375366، شماره شاسی ۲۷۹۰۱۷۸۷۹۰۹۳۹۴ مفقود گردیده و فاقد اعتبار می باشد.

سند کمپانی خودرو وانت آریسان دوگانه سوز، مدل ۱۳۹۵، به رنگ سفید، شماره انتظامی ایران ۴۳-۴۳۴۴، شماره موتور 118J0021348، شماره شاسی GV653333 به نام عبدالمجید مرادی مفقود گردیده و فاقد اعتبار است.

## مفقودی

کارت بازرگانی با شماره ۱۰۱۳۵۷۲۲۵۵ به نام شرکت دان ارتباط گویا (سهامی خاص) مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.