

**لیزر دیسک کمر
چرا و چه وقت؟**

بیرون زدنگی دیسک
کمر از شایع ترین بهای میباشد. مراجعت بیماران به کلینیک های جراحی مغز و اعصاب است. ستون فقرات کمری با پنج مهره که محدود حركت زیادی دارد و بین مهره ها جراح مغز و اعصاب دیسک های زلتینی، مانند بالشتک های محفوظی قرار گرفته همراه است. این فشارهای مکرر بدلیل فشارهای فیزیکی روزمره دیسک و در نهایت بیرون زدنگی آن می شود. دیسک پیروز نزد روزی عصب های نخاعی فشار آورده و در اینجا می کند. در بیمار ابتدا در خود کم و بعد به صورت درد سانتیک به پاها منتشر می شود. اما شدت بیرون زدنگی دیسک می تواند سیار متفاوت باشد.

مرحله اول درمان بیرون زدنگی دست راحت و درمان دارای است. اما گاهی در بیمارهای درمان های پاسخ نمی دهد و لازم است درمان های جدی تری به کار گرفته شود. در سال های اخیر فناوری جدیدی که لیزر دیسک کمر نام دارد در این روش که معمولاً بدون بیهوشی و فقط با همه بیماران هم نامدهای خوبی برای این روش درمانی نیستند و امکان شکست لیزر در برخی شکل های بیرون زدنگی دیسک کمر پیشتر است. دیسک هایی که پاره شده و حجم دیسک بیرون زده را باشد، مواردی که به دلیل بیرون زدنگی دیسک سوزانده، تبخیر و از سوزن خارج می گرد. موقعیت هیچ درمانی مصدوم نیست ولیز دیسک کمر هم ممکن است به موقعیت قطعی منجر نشود. اما از طرف دیگر همه بیماران هم نامدهای خوبی برای این روش درمانی نیستند و امکان شکست لیزر در برخی شکل های بیرون زدنگی دیسک کمر پیشتر است. دیسک هایی که پاره شده و حجم دیسک بیرون زده را باشد، مواردی که به دلیل مثلاً صعف در پایا مشاهده شود، دیسک های به شدت تخریب شده که با زوائد استخوانی همراه است و همین طور وجود همزمان تنگی قابل توجه کانال نخاعی، برای لیزر دیسک کمر مناسب نیستند و احتمالاً نتیجه عمل آنها رضیابی نخواهد بود. پیغمبار دیگر افرادی که آتروپوز و ساییدگی شدید مهره ای ندارند، دیسک آنها دچار پارکی شدید نشده و تهی بیرون زدنگی مختصر با متوسط مشاهده می شود و عصب مجاور هم اسیب ندیده، برای لیزر دیسک کمر بسیار مناسب نیستند. این افرادی که تواند با مردمانی که هم دارد و بدون نیاز به عوارض ایجاد کنند، بیماری را در راه شوند. فقط لزم است جراحی باز، از درد رها شوند. فکر تبلیغات ظاهری برزق و برق، به بلکه بیشک معتقدند و با تجربه در زمینه جراحی های باز و بسته ستون فقرات مراجعه کنند.


راههای کنترل آرژی پاییزی را یاد بگیرید

گردههای از دور نگه دارید: کفس های خود را جلوی در منزل بگذارید و بعد از کار یا بازی در فضای باز دوش بگیرید، موهای خود را بشوید و لباس های خود را عوض کنید.
برای مقابله با آرژی مجھ باشید: هنگام انجام کارهای با غایبی از امساك و دستکش استفاده کنید. / اینسا

گرده گیاهان بزرگترین محرك آرژی در پاییز است و باید در کار سایر محرك های آرژیک مانند کیک و گرده چمن از آن اجتناب شود. جهان نکته از پایگاه اطلاع رسانی کالج آرژی، آسم و ایمونولوژی آمریکا برای پیشگیری از آرژی آورده شده است:
مقابله با آرژی را زدراز موعد شروع کنید: مصرف داروهای آرژی خود را حدود

دو هفته قبل از زمان معمول شروع علائم خود شروع کنید.
با کیک های مقابله کنید: یک رامی توانید در زیرزمین، حمام و یک کابینت دارای نشست در زیر سینک طوفشویی بیدا کنید. حمام از هوا کش برای حمام استفاده کنید و بلاصمه آب را که راتمیز کنید.

واقعیت های علمی و مستند در مورد خطر ابتلا به کرونا با مصرف سیگار و مواد مخدر

در مطالعات و پژوهش های مختلف مشخص شده است نه تنها مصرف مواد و سیگار از طریق ایجاد ضعف در سیستم ایمنی و این که عملکرد ره را با اختلال موادی می کنند، مضر است بلکه ظرف شیوع بیماری های ویروسی و عفونت های ریوی را بالاتر می برد.
دکتر فرج زاده کووید-۱۹: مانند مطالعه ای انجام دادیم و مشخص شد مصرف مواد اعیان اور و دخانیات احتمال نیاز به بسترهای شدن در بخش مراقبت های ویژه بیماران کووید-۱۹ را فرازیش می دهد.
همچین معلوم شد مصرف مواد اعیان اور و دخانیات، احتمال مرگ و میر در بیماران کووید-۱۹ را فرازیش می دهد. کما این که مصرف مواد و دخانیات در پاتوق ها و بصورت دسته همچو احتمال ابتلا به کووید-۱۹ را فرازیش می دهد. مصرف قلیان در پاتوق ها ارتباط تناک تری که رایین افراد به وجود آور و استفاده از وسایل مشترک و پلک های عیقین، قطرات تنفسی بیشتری را در محيط مغلق خواهد کرد. به علاوه بررسی های نشان می دهد مصرف متامفتابین (سه برابر)، (الک ۲/۲۱ برابر) و داروهای آرام بخش و خواب آور (۶/۶ برابر) احتمال ابتلا به کووید-۱۹ را به صورت معنی دار افزایش می دهد.



حقوقان می گویند مصرف روان گردانها و داروهای اعتیاد آور موجب کاهش سطح ایمنی بدن و افزایش احتمال ابتلاء کووید-۱۹ می شود

معتادها بیشتر می گیرند



دکتر فرج زاده: افرادی که مواد مخدر مصرف می کنند در صورت آردو ۱۹-۱۶ معمولاً علائم شدیدی در بروز نمی دهند و هنوز احتمال این که ناقل باشند و بیشتر در جامعه حضور داشته باشند بالاتر است

سلامت

انجمان صنفی درمان گران اعتیاد کش و میر مکرر تحقیقات اعتیاد و علوم رفتاری دانشگاه علوم پزشکی یزد گفت و گو کیم.

ریه به وجود می آید، و اینکن زیادی نسبت به عفونت شناس نمی دهد. که می دانم علت اصلی مرگ در عفونت کرونا نارسای ریوی و تنفسی است. همچنین سیگار، موکوس ها و مزک های مواد در مسیرهای تنفسی که نقش مهم در پاکسازی خفیت است و موجب می شود بیماری دهنده ایست و مصرف روان گردانها و داروهای اعیان اور و دخانیات را برای اینها بارگیرد. با این نادست این گونه با انتشار ویدئویی از یک شهروند معتقد دفعای مجازی که به بیرون زدنگی گفت (معتادها کرونا نامی گیرند) وارد فضای محاوره ای و طنزهای روزمره جامعه هم شد. همین موجب شد که در باره صحبت این ادعای دکتر محمد هادی فرج زاده، مسؤول گمیته پژوهش

فنای مجازی و سانه های غیرعلمی را می باشند. یکی از اعدهای عجیب که در فاصله کمتر از یک ماه از انتشار کووید-۱۹-۱۶ در چهان قوت گرفت و اثرات تخریبی فزیکی و روانی ثابت شده دخانیات و مواد مخدوچ را در برگزینندگان به جالش کشید. این بود که مصرف هر نوع داده ای از سیگار، حشیش، مواد مخدر، قلیان و الک نقص محافظتی در برآورده ویروس کرونا دارد! تعبیه و ترک آن که برخی افراد تحصیل کرده چنین ادعایی بااور کردند. این در حالی است که نتایج تحقیقات معتقد علیم نشان داده مصرف روان گردانها و داروهای اعیان اور و دخانیات معمولی این را برابر افزایش می دهد. است و مصرف سیگار، قلیان و نیکوتین، احتمال تغییر سلول های ریوی در برای عفونت کرونا را تا ۳/۲ برابر افزایش می دهد. باورهای نادرست این گونه با انتشار ویدئویی از یک شهروند معتقد دفعای اعیان اور و دخانیات را برای اینها معرفی شده که لیزر دیسک کمر نام دارد. در این روش که معمولاً بدون بیهوشی و فقط با پنهان شیرازی، پنهان شیرازی

دانسته باشند و بیشتر در جامعه حضور داشته باشند بالاتر است

ضعیف سیستم ایمنی با مصرف مواد مخدر

که ۳/۳ برابر به همراه دارد و همان طور نسبت به عفونت شناس نمی دهد. که می دانم علت اصلی مرگ در عفونت کرونا نارسای ریوی و تنفسی به این ترتیب سلول های ریه و گوش ایشان نمی دهد. همچنین سیگار، موکوس ها و مزک های مواد در مسیرهای تنفسی که نقش مهم در پاکسازی خفیت است و موجب می شود بیماری دهنده ایست و مصرف روان گردانها و داروهای اعیان اور و دخانیات را برای اینها بارگیرد. با این نادست این گونه با انتشار ویدئویی از یک شهروند معتقد دفعای مجازی که به بیرون زدنگی گفت (معتادها کرونا نامی گیرند) وارد فضای محاوره ای و طنزهای روزمره جامعه هم شد. همین موجب شد که در باره صحبت این ادعای دکتر محمد هادی فرج زاده، مسؤول گمیته پژوهش

نقش پژوهش می داشتند.

آیا ضعف سیستم ایمنی، تنها عامل افزایش خطر ابتلاء کرونا محسوب می شود؟

همان طور که می دانیم کنترل در مصرف انواع مواد و الک عملکرد ضعیف تری پیدا می کند. از سوی دیگر، گلبول های سفیدیکه سریاهای سیستم ایمنی بدن هستند و همچنین اینونگولوپلین ها که هموارون های مهم در درمان عفونت هاستند با مصرف انواع مواد تغییر می شوند. نکته مهم دیگر آن که مصرف داروهای روان گردان و توهین زدنگی اینها را با این اعیان اور و دخانیات می کند. از سوی دیگر، گلبول های سفیدیکه سریاهای سیستم ایمنی بدن هستند و همچنین اینونگولوپلین ها که هموارون های مهم در درمان عفونت هاستند با مصرف انواع مواد تغییر می شوند. نکته مهم دیگر آن که مصرف داروهای روان گردان و توهین زدنگی اینها را با این اعیان اور و دخانیات می کند. از سوی دیگر، گلبول های سفیدیکه سریاهای سیستم ایمنی بدن هستند و همچنین اینونگولوپلین ها که هموارون های مهم در درمان عفونت هاستند با مصرف انواع مواد تغییر می شوند. نکته مهم دیگر آن که مصرف داروهای روان گردان و توهین زدنگی اینها را با این اعیان اور و دخانیات می کند. از سوی دیگر، گلبول های سفیدیکه سریاهای سیستم ایمنی بدن هستند و همچنین اینونگولوپلین ها که هموارون های مهم در درمان عفونت هاستند با مصرف انواع مواد تغییر می شوند. نکته مهم دیگر آن که مصرف داروهای روان گردان و توهین زدنگی اینها را با این اعیان اور و دخانیات می کند. از سوی دیگر، گلبول های سفیدیکه سریاهای سیستم ایمنی بدن هستند و همچنین اینونگولوپلین ها که هموارون های مهم در درمان عفونت هاستند با مصرف انواع مواد تغییر می شوند. نکته مهم دیگر آن که مصرف داروهای روان گردان و توهین زدنگی اینها را با این اعیان اور و دخانیات می کند. از سوی دیگر، گلبول های سفیدیکه سریاهای سیستم ایمنی بدن هستند و همچنین اینونگولوپلین ها که هموارون های مهم در درمان عفونت هاستند با مصرف انواع مواد تغییر می شوند. نکته مهم دیگر آن که مصرف داروهای روان گردان و توهین زدنگی اینها را با این اعیان اور و دخانیات می کند. از سوی دیگر، گلبول های سفیدیکه سریاهای سیستم ایمنی بدن هستند و همچنین اینونگولوپلین ها که هموارون های مهم در درمان عفونت هاستند با مصرف انواع مواد تغییر می شوند. نکته مهم دیگر آن که مصرف داروهای روان گردان و توهین زدنگی اینها را با این اعیان اور و دخانیات می کند. از سوی دیگر، گلبول های سفیدیکه سریاهای سیستم ایمنی بدن هستند و همچنین اینونگولوپلین ها که هموارون های مهم در درمان عفونت هاستند با مصرف انواع مواد تغییر می شوند. نکته مهم دیگر آن که مصرف داروهای روان گردان و توهین زدنگی اینها را با این اعیان اور و دخانیات می کند. از سوی دیگر، گلبول های سفیدیکه سریاهای سیستم ایمنی بدن هستند و همچنین اینونگولوپلین ها که هموارون های مهم در درمان عفونت هاستند با مصرف انواع مواد تغییر می شوند. نکته مهم دیگر آن که مصرف داروهای روان گردان و توهین زدنگی اینها را با این اعیان اور و دخانیات می کند. از سوی دیگر، گلبول های سفیدیکه سریاهای سیستم ایمنی بدن هستند و همچنین اینونگولوپلین ها که هموارون های مهم در درمان عفونت هاستند با مصرف انواع مواد تغییر می شوند. نکته مهم دیگر آن که مصرف داروهای روان گردان و توهین زدنگی اینها را با این اعیان اور و دخانیات می کند. از سوی دیگر، گلبول های سفیدیکه سریاهای سیستم ایمنی بدن هستند و همچنین اینونگولوپلین ها که هموارون های مهم در درمان عفونت هاستند با مصرف انواع مواد تغییر می شوند. نکته مهم دیگر آن که مصرف داروهای روان گردان و توهین زدنگی اینها را با این اعیان اور و دخانیات می کند. از سوی دیگر، گلبول های سفیدیکه سریاهای سیستم ایمنی بدن هستند و همچنین اینونگولوپلین ها که هموارون های مهم در درمان عفونت هاستند با مصرف انواع مواد تغییر می شوند. نکته مهم دیگر آن که مصرف داروهای روان گردان و توهین زدنگی اینها را با این اعیان اور و دخانیات می کند. از سوی دیگر، گلبول های سفیدیکه سریاهای سیستم ایمنی بدن هستند و همچنین اینونگولوپلین ها که هموارون های مهم در درمان عفونت هاستند با مصرف انواع مواد تغییر می شوند. نکته مهم دیگر آن که مصرف داروهای روان گردان و توهین زدنگی اینها را با این اعیان اور و دخانیات می کند. از سوی دیگر، گلبول های سفیدیکه سریاهای سیستم ایمنی بدن هستند و همچنین اینونگولوپلین ها که هموارون های مهم در درمان عفونت هاستند با مصرف انواع مواد تغییر می شوند. نکته مهم دیگر آن که مصرف داروهای روان گردان و توهین زدنگی اینها را با این اعیان اور و دخانیات می کند. از سوی دیگر، گلبول های سفیدیکه سریاهای سیستم ایمنی بدن هستند و همچنین اینونگولوپلین ها که هموارون های مهم در درمان عفونت هاستند با مصرف انواع مواد تغییر می شوند. نکته مهم دیگر آن که مصرف داروهای روان گردان و توهین زدنگی اینها را با این اعیان اور و دخانیات می کند. از سوی دیگر، گلبول های سفیدیکه سریاهای سیستم ایمنی بدن هستند و همچنین اینونگولوپلین ها که هموارون های مهم در درمان عفونت هاستند با مصرف انواع مواد تغییر می شوند. نکته مهم دیگر آن که مصرف داروهای روان گردان و توهین زدنگی اینها را با این اعیان اور و دخانیات می کند. از سوی دیگر، گلبول های سفیدیکه سریاهای سیستم ایمنی بدن هستند و همچنین اینونگولوپلین ها که هموارون های مهم در درمان عفونت هاستند با مصرف انواع مواد تغییر می شوند. نکته مهم دیگر آن که مصرف داروهای روان گردان و توهین زدنگی اینها را با این اعیان اور و دخانیات می کند. از سوی دیگر، گلبول های سفیدیکه سریاهای سیستم ایمنی بدن هستند و همچنین اینونگولوپلین ها که هموارون های مهم در درمان عفونت هاستند با مصرف انواع مواد تغییر می شوند. نکته مهم دیگر آن که مصرف داروهای روان گردان و توهین زدنگی اینها را با این اعیان اور و دخانیات می کند. از سوی دیگر، گلبول های سفیدیکه سریاهای سیستم ایمنی بدن هستند و همچنین اینونگولوپلین ها که هموارون های مهم در درمان عفونت هاستند با مصرف انواع مواد تغییر می شوند. نکته مهم دیگر آن که مصرف داروهای روان گردان و توهین زدنگی اینها را با این اعیان اور و دخانیات می کند. از سوی دیگر، گلبول های سفیدیکه سریاهای سیستم ایمنی بدن هستند و همچنین اینونگولوپلین ها که هموارون های مهم در درمان عفونت هاستند با مصرف انواع مواد تغییر می شوند. نکته مهم دیگر آن که مصرف داروهای روان گردان و توه