

# پارس اردن

paras

ضمیمه خانواده و سبک زندگی • دو شنبه ۱۴ شهریور ۹۹ • شماره ۸۵۹

چگونه زباله کمتری  
تولید کنیم؟  
**یک کیسه کمتر!**



چند نکته برای استفاده بهتر از جیبها



**پُزِ عالی با جیب عالی!**

پای صحبت‌های روناک رسمی، مددکار اجتماعی  
که برای بهتر شدن حال مردم سرپل ذهاب تلاش می‌کند

**دختری در شهر روشنایی**



۴

## مذاکرات سر سفره

با کودک بد غذا چطور رفتار کنیم؟

۲

