



هوای زیر ماسک را داشته باش

استفاده طولانی مدت از ماسک می تواند آسیب های پوستی به همراه داشته باشد



۲ روایت از ۲ خانواده نیازمند که سرپرست شان درگیر بیماری سرطان است

غم نان ورنج بیماری

۱۵

واکنش ایلان ماسک

به لغو پرتاب های اخیر



زندگی

چهارشنبه: ۱۶ مهر ۱۳۹۹؛ شماره ۵۷۷۵

۱۳ جام جم



info@jamejamdaily.ir

روابط عمومی: ۲۲۲۶۱۴۲



#معلم- خارج- کشور

فارسی از اصفهان:

نیمی از حق و حقوق معلمان اعزام به خارج کشور بین سال های ۸۴ تا ۹۴ که قوه قضاییه نیز حکم پرداخت را اعلام کرده، توسط وزارت آموزش و پرورش پرداخت نشده و این وزارتخانه در قبال اجرای این حکم مقاومت می کند.



#ترافیک- ایران خودرو

حسینی از تهران:

با مسدودشدن ورودی شمال به جنوب جاده مخصوص کرج زیر پل ایران خودرو، خودروها برای دورزدن به بریدگی شرکت ایران خودرو می روند که ترافیک سنگینی ایجاد می شود. لطفا نسبت به بازگشایی ورودی مسدودشده توسط پلیس راهور اقدام عاجل صورت گیرد.



#متوفی- سهام عدالت

فلاحی از تهران:

تکلیف سهام عدالت فوت شدگان چرا مشخص نمی شود؟ همه ادارات و سازمان های مربوطه از سرنوشت این سهام ها اظهار بی اطلاعی می کنند.



#میادین- تره بار

خانی از تهران:

به نظر می رسد مدیریت سازمان میادین میوه و تره بار از قیمت اجناس خود خبر ندارد که اعلام کرده ۳۹ درصد اختلاف قیمت وجود دارد. متأسفانه نرخ میوه و تره بار در میادین و بازار بیرونی هیچ تفاوتی ندارد.



#قطعه- موبایل

شجاعیان از تهران:

قطعات تلفن همراه در بازار به سختی پیدا می شود و متأسفانه به علت واردنشدن این قطعات، مصرف کنندگان با مشکل مواجه شده اند.

جوابیه

در پی درج پیامی دوشنبه ۱۳۹۹/۰۶/۳۱ با عنوان «خط کشی بزرگراه یاسینی انجام شده» رئیس روابط عمومی و امور شهرداری منطقه ۱۳ شهر تهران با ارسال نامبری اعلام کرد: بنا بر گزارش کارشناسی معاونت حمل و نقل ترافیک شهرداری منطقه ۱۳، بزرگراه یاسینی در دست مرمت آسفالت است که بعد از عملیات مذکور از سوی سازمان حمل و نقل ترافیک شهرداری شهر تهران اقدام به خط کشی می شود.



نگهداری از گیاهان در تنگ های شیشه ای زیباست، اما حفظ این زیبایی به مراقبت و زور نیاز دارد

یاکتیکه گاه منظره زدن دتر از همه چشم بیننده را به خود جذب می کند. برای این که تراریوم شما جلوه ای زیباتر داشته باشد به چند نکته توجه کنید:

❖ همیشه موقع انتخاب گیاهان نقاط کانونی و نقاط کم اهمیت تر را نسبت به تاثیر آن ها بر بافت و فضا تعیین کنید؛ مثلاً گیاه بزرگتر را در نقطه کانونی و طلاًیی قرار دهید تا تمرکز اصلی روی آن باشد. بعد گیاهان بعدی را به ترتیب اندازه و اهمیت در سطوح بعدی بگارید. ❖ در طراحی فضای سبز با استفاده از بید مجنون، نگاه بیننده را به سمت پایین و در طراحی منظره با استفاده از گیاهان سوزنی برگ نگاه را به طرف بالا معطوف می کنند. در تراریوم هم این قانون صادق است؛ مثلاً کندی مثل بید مجنون است پس می توان زیر آن کنده چوب، سنگ یا آب نما به کار برد. همچنین به خاطر لطیف بودن بافت گندی، تراریوم ساخته شده با استفاده از این گیاه احساس رضایت را به بیننده منتقل می کند، اما مارچوبه برعکس آن بافت را خشن و نگاه را به سمت بالا معطوف می کند پس باید در اطراف آن چند گل پاکوتاه و پیوژ مثل هیپوستس کاشته شود تا هم بافت آن خنثی شود و هم درازی مارچوبه را بپوشاند.

❖ هرچه تضاد رنگ ها بالاتر، فرم برگ ها متفاوت تر و فضای داخل تنگ پرتر باشد، تراریوم جذاب تر خواهد بود. مثلاً کاربرد پیرومیا با گندی به خاطر تقابل برگ های چروک و ضخیم و باریک و نازک یا شب تاب با فیتونیا به خاطر فرم خاص برگ ها و همچنین تضاد رنگ شان، تاثیر خیره کننده ای روی بیننده می گذارد. بعد از رعایت نکات لازم برای زیبایی بیشتر تراریوم، گیاهانی را که انتخاب کردید، وارد تنگ کنید؛ البته قبل از وارد کردن گیاه به تراریوم لازم است آن را از گلدانش خارج کنید. برای این کار، خاک دور ریشه را بتکانید و اگر نیاز بود کمی ریشه ها را هرس کنید. بعد بانوک انگشت یا یک تکه ای چوب، سوراخی روی خاک ایجاد کنید و گیاه را در آن بکارید. ❖ **گام هفتم:** بعد از کاشت گیاهان می توانید یک لایه شن یا سنگریزه پای آنها بریزید. اگر علاقه مند به استفاده از خرده ریزه های تزئینی هستید هم می توانید آنها را در این مرحله به تراریوم اضافه کنید. ❖ **گام هشتم:** از این مرحله فاز مراقبت شروع می شود. نور کافی وآب به اندازه، دو عنصر حیاتی برای سیریزانندن تراریوم شما هستند.

آبیاری: به دلیل بسته بودن محیط تراریوم نیازی به آبیاری زیاد نیست. هر وقت پای کل ها خشک شد به آنها آب بدهید. آبیاری تراریوم به صورت اسپری کردن آب روی سطح خاک انجام می شود. فاصله بین دو آبیاری به باز و بسته بودن و حتی قطر دهانه باز ظرف بستگی دارد، اما این فاصله باید در حدی باشد که هم گیاهان سیراب شوند و هم خاک از آب اشباع نشود.

نور: نور دریافتی تراریوم باید زیاد و البته غیر مستقیم باشد. بزرگترین دشمن تراریوم گرمای بیش از حد و تهویه نامناسب است، چون باعث ابتلای گیاهان موجود در آن به بیماری های قارچی می شود. پس اگر تراریوم بسته دارید در ساعات اوج گرما و همچنین شب ها در آن را بیدارید. ❖

استفاده کنید. اما در صورتی که با این کار هم گیاه شما درمان نشد، بهتر است گیاه اقت زده را از تراریوم خارج کنید تا بقیه گیاهان سالم بمانند.

❖ ساخت گام به گام تراریوم

گام اول: برای ساخت تراریوم به یک تنگ شیشه ای احتیاج دارید که به راحتی در بازار یا گل فروشی ها پیدا می شود؛ البته شما می توانید به جای خرید تنگ از وسایل دور ریختنی مثل قوری و کتری پیرکس هم برای این کار استفاده کنید. هر چه ظرف شفاف تر باشد، لذت تماشایش بیشتر است. شفاف بودن ظروف یک حسن بزرگتر هم دارد و آن این که باعث عبور بهتر نور و انجام مناسب تر فرآیند فتوسنتز می شود.

گام دوم: کف تراریوم خود را یک لایه سنگریزه یا پوکه صنعتی بریزید. این لایه به عنوان زکشت ظرف کمک می کند آب اضافی در ته ظرف باقی نماند و به این ترتیب از پوسیدگی و کتری پیرکس هم برای این کار استفاده کنید. هر چه ظرف طرف تان بستگی دارد.

گام سوم: در این مرحله نوبت گذاشتن یک لایه خره اسفاگنوم یا یک تکه تور، گونی یا جوراب نایلونی است تا با جذب آب مانع ورود آن به زیر سنگریزه شود.

گام چهارم: چند تکه زغال هم اضافه کنید. زغال خاصیت ضد عفونی کنندگی دارد و از رشد باکتری و ایجاد بوی نامطبوع در تراریوم جلوگیری می کند.

گام پنجم: یک لایه خاک مثل کوکوپیت، پرلیت یا پیت ماس به تراریوم اضافه کنید. البته بهتر است خاک مورد استفاده شما ترکیبی از این سه جنس باشد و چون پیت ماس به دلیل داشتن مواد مغذی باعث رشد بیش از حد گیاه می شود، باید نسبتش کمتر باشد. همچنین سعی کنید از کوکوپیت به خاطر نگهدارندگی ریشه بیشتر استفاده کنید. خاک پرلیت هم بیشتر برای هواگیری به کار می رود. توجه داشته باشید که هیچ وقت بیشتر از یک سوم تنگ را با خاک پر نکنید، اما عمق خاک چقدر باید باشد؟ بهترین کار رعایت این قاعده است که خاک باید به قدری عمیق باشد که گیاه بتواند در آن ریشه بزند.

پستی و بلندی بریزید.

گام ششم: حالا وقت کاشت گیاهان است. این مرحله درست به نقاشی و طراحی منظره می ماند. بعضی نقاط که نقاط کانونی

❖ بعضی ها مدام ذهن شان درگیر است که از پس نگهداری از گل و گیاه برمی آیند یا نه؟ یعنی نگران این هستند که به قول معروف، گل به دست شان می آید و دست شان سبز است یا خیر؟ این افراد اما فضایی برای امتحان کردن این توانایی خود ندارند و در عین حال در آرزوی نگهداری از گل و گیاه هستند. درست کردن تراریوم شاید روشی باشد تا چنین افرادی به آرزویشان برسند و دست کم فرصتی برای تجربه کردن این کار داشته باشند. این باغچه شیشه ای رومیزی می تواند با تلفیق هنر و باغبانی هم به یک سرگرمی جذاب برای شما تبدیل شود و هم از آن می توانید برای ترین فضای داخلی منزل یا محل کار استفاده کنید. درست کردن تراریوم علاوه بر این که یک نوع کار هنری خلاقانه و لذت بخش است، چندان سخت نیست. تراریوم در واقع ترکیبی از چند موجود زنده است که هم می تواند یک عنصر مهم در دکوراسیون داخلی محسوب شود و هم ایده ای منحصر به فرد برای هدیه دادن به علاقه مندان گل و گیاه باشد.



زینب زحرا بی

جامعه

هواری تیلا تدریا، پیله آ، کریپتانتوس یا ستاره ماهی و انواع ساکولنت و کاکتوس.

هنگام انتخاب گیاه مورد نیاز برای درست کردن تراریوم این نکات را به خاطر بسپارید: ❖ گیاهانی را انتخاب کنید که اندازه شان متناسب با ظرف تان باشد. چون نباید گیاهان به خاطر تنگی جا به کناره های ظرف رانده شوند به قول معروف تراریوم از قیافه بیفتد. اصل زیبایی تراریوم در رعایت تناسب فضا و مینیاتوری بودن آن است.

❖ گیاهان رطوبت پسند احتمالاً رشد بهتری در تراریوم خواهند داشت، اما این به آن معنی نیست که ساکولنت ها و کاکتوس ها را چون رطوبت دوست نیستند، نمی توانیم در تراریوم بکاریم. حسن یوسف، شمعدانی، گیاهان فصلی، باغچه ای و درختان را به هیچ عنوان نمی توان داخل تراریوم کاشت، چون به رطوبت بالا و تهویه کم حساسند.

❖ همه گیاهانی که در یک تراریوم کاشته می شوند، باید از یک دسته باشند؛ چه از نظر جنس مثلاً لاغ دار یا گوشتی بودن آنها و چه نیازهای دمایی؛ مثلاً گل هایی مثل گل سنگ، گندی، سانسوریا و بنفشه آفریقایی را هرگز نمی توان با گیاهان دیگری مثل فیتونیا و سرخس به صورت گروهی کاشت چون به هوای خنک نیاز دارند.

❖ به طور کلی گیاهانی که رشد کندتری دارند برای تراریوم بهترند، اما با هرس ریشه و چیدن جوانه انتهایی می توان رشد گیاهان را کنترل کرد.

❖ مراقب باشید گیاهان انتخابی تان عاری از هرگونه آفت و بیماری باشد، اما اگر بعد از کاشت، تراریوم شما دچار آفت شد، چه کاری باید انجام دهید؟ در این شرایط بهتر است برای از بین بردن آفت موجود در تراریوم از مایون حشره کش گیاهی

اولین تراریوم را چه کسی ساخت؟

حدود ۲۰۰ سال قبل یک پزشک لندن به نام «ناتانیل باگ شو وارد» وقتی مشغول تحقیقات روی حشرات نگهداری شده در بطری های کوچک بود، متوجه شد بذر بعضی علف ها و سرخس های موجود در این بطری ها جوانه زده اند، در حالی که بذرهاй مشابه همین گیاهان به خاطر خشکی هوای بیرون از بین رفته بودند. دیدن همین صحنه جرقه ای در ذهن این پزشک زد تا تحقیقات بیشتری روی کاشت گیاهان در ظروف دربسته بزند. بعد از به نتیجه رسیدن تحقیقات او تنگ هایی شیشه ای به نام «شیشه واردین» وارد بازار شدند که شبیه همین تراریوم های امروزی بودند.



زندگی +