

فاحشهای فحاشی و بددهنی

بکی از انواع
خشنوت‌ها، خشنوت
کلامی است. خشنوت و
سوء‌رفتار کلامی فقط به
فحاشی محدود
نمی‌شود؛ بلکه انواع
دکترمهنوزش دارین
روان‌شناس و مشاور
بی‌عفته‌های کلامی و
شوخی‌های آزاده‌نده و
تمسخر و تحقیر، انتفاقدهای بیش از حد و
ظالمانه و قهر و سکوت‌های طولانی را در
برمی‌کیرد. درین خشنوت‌ها هم آزاده‌نده است و با
بازخوردهای شدیدتر روبرو می‌شون.

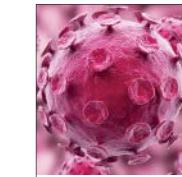
فحاشی راهی سریع برای ابراز خشم محسوب
می‌شود که ممکن است به دلیل هویت جمعی
پاگرهای (خصوصاً در سینه پستان و نوجوانی)
شایع شود و در طول زمان باقی ماند. افراد
بددهنی که اقدام به فحاشی می‌کنند، توضیحی
که برای رفتار خود را از همه آزاده‌نده است «جون
عصیانی شدم، فحاش دادم!»

معمولاً افراد به دلایل مختلفی بددهنی
می‌کنند. ناکام شدن در مقابل خواسته،
احساس خشم و عصیانیت، احساس درد (مثلاً
جایی از بدن شان ضربه می‌خورد)، احساس
خطیر احساس شدیدی که دیگران می‌خواهند
پا آنها زور بگویند (متلاشیت به نحوه راندنگی
دیگران)، احساس هویت و حضور در جمع
همسان، جلب توجه و خودنمایی، شوخی و
خندیدن، تحقیر و توهین و اعمال نظر، رسیدن
به یک خواسته و ترس و احساس نامنی.

برخی از افراد هم بدون این که ناراحت باشند
فحاشی و بددهنی می‌کنند و می‌توان گفت که
استفاده از الگاریک و ناشایست جزو ادبیات
عادی و روزمره آنها به شمار مردود. این افراد
ممکن است لزوماً از دشنام استفاده کنند و حتی
غالباً الفاظ ناشایست از این الفاظی می‌خندند و خود را
فردی رک و راحت می‌دانند.

بددهنی یا بعثت می‌شود میزان محبوبیت فرد
کاهش یابد و جایگاه اجتماعی او به خطر بیفتد.
همچنین باعث این حرفل از درست است. بدین‌جهت
نشود و حتی اگرحرف او درست باشد، به دلیل
این که بادشانگویی همراه بوده است، پذیرفته
نمی‌شود. فحاشی نشانی از ضعف شخصیتی
یک فرد است و نیاز دارد تا در زمینه رفتار
بین فردی درمان شود. این نوع رفتار باعث به
خط افراط روابط شخصی، اجتماعی، خانوادگی،
علفی و زناشویی می‌شود.

برای دزمان لازم است تا تنازع بددهنی و فحاشی
فرد شناسایی شود و خود رفته تصمیم گیرد تا
رفتارش تغییر کند. همچنین در صورت لزوم، فرد
علاوه بر درمان روانی و فقادار مانی، اگدجار، خشم
شیدید و بیمارگون و غیرقابل کنترل است. لازم است
تا برای مداخله دارویی ارجاع شود.



ویروس پاپیلومای انسانی درمان قطعی ندارد

متخصص ارلوئی و فلوشیپ پیوند کلیه افزود: برخی مطالعات نشان داده‌اند که ابتلاء برخی انواع ویروس پاپیلومای انسانی می‌تواند باعث کاهش کیفیت اسperm و درنتیجه، کاهش قدرت باروری در مردان شود. از آنجاکه این بیماری هیچ درمانی ندارد، مهم‌ترین و مؤثرترین راه مبارزه با آن پیشگیری است: رعایت می‌تواند باعث بروز سرطان دهانه رحم شود. / جام جم دیلی



توصیه‌های سازمان بهداشت جهانی برای حفظ سلامتی در برابر کووید-۱۹ در روزهای رنگارنگ پاییز

نسخه جهانی عبور از کرونا

مهتاب خسروشاهی	سلامت	کرونا
نانومتری پاکسال می‌شود و هنوز توانسته ایدم جلوی ویروس کرونا را چند	است که باعث اضافه وزن می‌شود. سایر این نکته‌های را	استرس و اضطراب
برای حفظ سلامتی در روزهای پایانی سال ^{۲۰۲۱} منتشر کرده است که باعث	چربی موجود در فست‌فودها باشد. مصرف	بسیاری را به
عده‌های از آنها مرتبط به زندگی امروزه‌ما کوتوله است: شاید خیلی از هزارا	چربی‌ای رشی (جامد) را به مکمل از درصد از	افراد در جوامع
آنژ مواد نایاره زوانه برای اینها مهتمتر است.	چربی‌های ترانس را به کمتر از ۱۰٪ درصد از	مخالف وارد کرده
۱- آهسته باشید: سازمان بهداشت جهانی	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	است. ورزش و
یکی از عوامل انتقال هوا برآزه دهانه را در حفظ سلامتی در برابر کووید-۱۹	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	تحرک بدنی یکی
و سیله‌ای را خروج از منزل است. اما اگر	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	از راهکارهای
دستمال کاغذی نداشته باشد، وقت عصسه با	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	کنترل این
سرمه کردن، دریقه بازیابه پیوند می‌شود.	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	اضطراب‌هایست
۲- سرمه‌دان خود و بروی: برای خروج از منزل،	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	
باید حتماً دستمال کاغذی، ماسک و الکل	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	
به همراه داشته باشید. این سه اصلی‌ترین	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	
ویروسی از پاکشون به این دلیل که میزان	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	
تصریح بدنی افراد بسیار کاهش یافته است.	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	
افزایش وزن رام تو ان را غلبه رده‌های سنتی	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	
مشاهده کرد.	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	
شیوع کرونا سترس و اضطراب بسیاری را به	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	
افراد در جوامع مختلف و از درد کرده است. ورزش	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	
و تصریح بدنی یکی از راهکارهای کنترل این	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	
اضطراب‌های است.	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	
یکی از راه‌های مهم بهدیل و تقویت عملکرد	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	
سیستم ایمنی بدن ورزش و تحرک بدنی است.	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	
۳- همه سمت نوربروی: کرونا باعث شدته تا افراد	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	
ساعت‌های بیشتری را در منزل باشند. بنابراین	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	
کمتر در معرض نور اتفاق رفارد. برای	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	
چلوگیری از ابتلاء به کمپود و یوتامین ^۵ علاوه بر	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	
صرف مکمل آن، سعی کنید روزانه ۳۰ تا	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	
۴- دقیقه در مععرض نور اتفاق پیدا روی کنید.	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	
۴- مکمل بخوبی: تقویت سیستم ایمنی بدن	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	
بسیار مهم است: بنابراین مصرف مکمل‌ها	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	
ضروری است. البته برای مصرف مکمل‌ها	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	
و پیامدهای پاکمل‌های حاوی املاح ضروری، حتماً	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	
با تخصص تغذیه پاکشون مشورت کنید.	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	
۵- سرمه‌دان خوب نیست: گرچه نشانه‌های ابتلا	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	
به کرونا باشید و صحت از افراد	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	
۶- همیشه و بدویه در حین صحبت از افراد	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	
فاصله بگیرید.	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	
۷- سرمه‌دان خوب نیست: این که برای	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	
سرمه‌دان خوب نیست.	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	
۸- مربوط باشید و صحبت کنید: این که مصرف	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	
بیش از زمانی که اینها می‌توانند	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	
۹- همیشه و بدویه در حین صحبت از افراد	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	
۱۰- آنها از هسته‌آرام از آنها	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	
۱۱- شیرین و شور نیاشد: مصرف روزانه نمک	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	
گشنیز- نادان- اسما- اسماهه را روغ و	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	
بی اساس ^{۱۱} برای بودن- برطرف کردن	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	
زنگ از فازک را بازیابی کردن	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	
۱۲- کتاب ^{۱۲} از هر اراده و احترام و فروتنی نزد	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	
کسی- تغیری افته- متکدی ^{۱۳} (زندگی	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	
کن- مهم‌ترین بخش چرخشی موتور	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	
خودرو- طن ^{۱۴} (عقبه- لباس	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	
اناق- رعن- رفت- رفتن به سوی آسمان ^{۱۵}	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	
بی‌ترسی- ماز- زنگ- خوشی	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	
گشنیز- نادان- اسما- اسماهه را روغ و	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	
بی اساس ^{۱۱} برای بودن- برطرف کردن	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	
زنگ از فازک را بازیابی کردن	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	
۱۳- کتاب ^{۱۲} از هر اراده و احترام و فروتنی نزد	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	
کسی- تغیری افته- متکدی ^{۱۳} (زندگی	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	
کن- مهم‌ترین بخش چرخشی موتور	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	
خودرو- طن ^{۱۴} (عقبه- لباس	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	
اناق- رعن- رفت- رفتن به سوی آسمان ^{۱۵}	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	
بی‌ترسی- ماز- زنگ- خوشی	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	
گشنیز- نادان- اسما- اسماهه را روغ و	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	
بی اساس ^{۱۱} برای بودن- برطرف کردن	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	
زنگ از فازک را بازیابی کردن	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	
۱۴- کتاب ^{۱۲} از هر اراده و احترام و فروتنی نزد	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	
کسی- تغیری افته- متکدی ^{۱۳} (زندگی	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	
کن- مهم‌ترین بخش چرخشی موتور	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	
خودرو- طن ^{۱۴} (عقبه- لباس	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	
اناق- رعن- رفت- رفتن به سوی آسمان ^{۱۵}	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	
بی‌ترسی- ماز- زنگ- خوشی	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	
گشنیز- نادان- اسما- اسماهه را روغ و	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	
بی اساس ^{۱۱} برای بودن- برطرف کردن	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	
زنگ از فازک را بازیابی کردن	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	
۱۵- سرمه- زنگ- خوشی	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	
۱۶- سرمه- زنگ- خوشی	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	
۱۷- سرمه- زنگ- خوشی	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	
۱۸- سرمه- زنگ- خوشی	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	
۱۹- سرمه- زنگ- خوشی	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	
۲۰- سرمه- زنگ- خوشی	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	
۲۱- سرمه- زنگ- خوشی	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	
۲۲- سرمه- زنگ- خوشی	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	
۲۳- سرمه- زنگ- خوشی	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	
۲۴- سرمه- زنگ- خوشی	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	
۲۵- سرمه- زنگ- خوشی	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	
۲۶- سرمه- زنگ- خوشی	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	
۲۷- سرمه- زنگ- خوشی	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	
۲۸- سرمه- زنگ- خوشی	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	
۲۹- سرمه- زنگ- خوشی	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	
۳۰- سرمه- زنگ- خوشی	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	
۳۱- سرمه- زنگ- خوشی	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	
۳۲- سرمه- زنگ- خوشی	کربه کمتر از ۱۰٪ درصد از	
۳۳- سرمه		