کوتاه‌تر از گزارش

آغاز طرح پیگیری بیماران مبتلا به دیابت

امروز روز جهانی دیابت است. «پرستاران هستند که در مدیریت دیابت تغییر ایجاد می‌کنند.» شعاری است که فدراسیون بین‌المللی دیابت برای روز جهانی دیابت امسال در نظر گرفته است. معاون پرستاری وزیر بهداشت به این مناسبت از آغاز طرح پیگیری بیماران مبتلا به دیابت پس از ترخیص از بیمارستان خبر داد و مدیرعامل انجمن دیابت ایران نیز با اشاره به نیاز حدود ۶۰۰هزار نفر در کشور به دریافت انسولین بر حمایت از تولید داخلی این دارو تاکید کرد.

به گزارش جام جم، آن طور که مریم حضرتی، معاون پرستاری وزیر بهداشت گفته، اکنون تعداد افراد مبتلا به دیابت در کشور پنج میلیون و ۳۸۷ هزار و ۲۰۰ نفر و میزان شیوع این بیماری در بالغان ۹/۴ درصد است.

وی افزود: بیماری‌های غیرواگیر به ویژه دیابت، با سبک زندگی ناسالم مرتبط بوده و اضافه وزن، چاقی و کم‌تحرکی از عوامل خطر این بیماری است. به گفته حضرتی، به منظور پیشگیری از بروز بیماری غیرواگیر یا مدیریت بیماران مبتلا، آموزش همگانی و نیز آموزش خودمراقبتی به بیماران، راهکاری عملی تلقی می‌شود.

حضرتی عنوان کرد: در این راستا، معاونت پرستاری پایلوت طرح «پرستار پیگیری» را از مدتی قبل آغاز کرده که تاکنون بیماران مبتلا به برخی بیماری‌های غیرواگیر شامل بیماری‌های قلبی، بیماری‌های مزمن تنفسی و سکته مغزی جمعیت هدف طرح بوده‌اند که اخیرا پیگیری بیماران مبتلا به دیابت نیز در دستور کار قرار گرفته است. در این طرح، بیماران مبتلا به بیماری‌های نامبرده پس از ترخیص از بیمارستان، توسط پرستار پیگیری مورد ارزیابی‌های دوره‌ای قرار می‌گیرند تا از توانمندی آنها در امر مراقبت از خود و تبعیت از درمان اطمینان حاصل شود.

نیاز ۶۰۰هزار بیمار به انسولین

مدیرعامل انجمن دیابت ایران نیز با اشاره به نیاز حدود ۶۰۰هزار نفر به دریافت انسولین، بر ضرورت حمایت از تولید داخلی این دارو تأکید کرد.

امیرکامران نیکوسخن درباره اهمیت تأمین انسولین برای این بیماران عنوان کرد: بدن افراد مبتلا به دیابت نوع یک، امکان تولید انسولین ندارد و قطعا این افراد باید از انسولین استفاده کنند؛ ولی افراد دیابتی نوع ۲، در شروع نیاز به انسولین ندارند اما به دلیل این‌که بیماری پیشرونده است، بعد از مدتی این بیماران هم به انسولین نیاز پیدا می‌کنند.

وی ادامه داد: برآورد کلی نشان می‌دهد حدود صدهزار نفر دیابتی نوع یک در کشور وجود دارند که این افراد حتما باید از انسولین استفاده کنند و از میان بیماران نوع ۲ هم حدود ۵۰۰ هزار نفر نیاز به دریافت انسولین دارند. به گفته نیکوسخن، برای این افراد، انسولین یک ماده حیاتی محسوب می‌شود و وقفه در تامین آن می‌تواند منجر به خطرات زیادی در این افراد شود.

وی افزود: امسال، تولد صدسالگی انسولین است و در طول این یک قرن، همگام با پیشرفت بشر، انسولین هم تغییرات زیادی کرده است تا بتواند تطبیق بیشتری با بدن انسان داشته باشد. امروزه انسولین‌های بسیار پیشرفته‌ای تولید شده که به آن انسولین آنالوگ گفته می‌شود و توانسته کیفیت زندگی بیماران دیابتی را افزایش دهد. به گفته نیکوسخن، انسولین‌های مدرن به کمک قلم‌هایی که امروز وجود دارد، موجب شده زندگی بیماران متحول شود.

وی تاکید کرد: تولید انسولین در ایران سابقه زیادی دارد و خوشبختانه انسولین‌های نسل جدید نیز در کشور ما در حال تولید است و امیدواریم در این مسیر به خودکفایی برسیم، طوری که کل انسولین‌های مورد نیاز بیماران در داخل کشور تولید شود تا بیماران نسبت به تأمین آن دغدغه نداشته باشند.

نیکوسخن گفت: در بحث کمبود انسولین قلمی که به صورت موقت در کشور مطرح شده، مسائل متعددی دخیل بود ولی به امید خدا با وجود تولیدکنندگانی که در داخل کشور در حال ادای مسؤولیت هستند، نگرانی بابت تامین انسولین مورد نیاز بیماران کاهش پیدا کرد.

وی درباره اثربخشی انسولین بازالین بیان کرد: در خصوص داروها، برای پزشکان دو موضوع حائز اهمیت است. اول این‌که دارو اثربخشی و توانایی لازم را برای کنترل بیماری داشته باشد و دوم این‌که عوارض منفی به دنبال نداشته باشد. ما در طول این مدت، از بیمارانی که انسولین ایرانی بازالین را مصرف کرده‌اند، هیچ مشکل خاصی را دریافت نکرده‌ایم. این در شرایطی است که این بیماران، توجه و وسواس بیشتری نسبت به اثربخشی آن داشته‌اند.

برگزاری کلاس‌های تعلیم آیین‌نامه رانندگی اجباری نیست

سردار کمال هادیان‌فر، رئیس پلیس راهور ناجا گفت: برگزاری کلاس‌های تعلیم آیین‌نامه رانندگی برابر آخرین مصوبه اجباری نیست و این کلاس‌ها اختیاری است. وی افزود: اگر آموزشگاهی الزام به طی کردن کلاس آیین‌نامه به هنرجویان داشته باشد حتما تخلف است و با آنان برخورد می‌شود. وی عنوان کرد: آنچه برای تعلیم رانندگی الزامی است کلاس‌های مهارتی آموزش رانندگی طی ۱۰ جلسه است که در آن هم شیوه‌نامه‌های بهداشتی رعایت شده است. / جام جم دیلی

تعداد بیماران تنفسی در خوزستان به ۱۷۸۲ نفر رسید

فرهاد ابول‌نژادیان، رئیس دانشگاه علوم پزشکی جندی‌شاپور اهواز گفت: شمار بیماران تنفسی ناشی از اولین بارندگی‌های پاییزی در خوزستان از شامگاه چهارشنبه تا صبح دیروز (جمعه) به ۱۷۸۲ نفر رسید. وی با بیان این‌که از این تعداد مراجعه‌کننده ۱۵۸ بیمار بستری شده‌اند، افزود: اهواز، خرمشهر، آبادان، شادگان، سوسنگرد و ماهشهر بیشترین آمار مربوط به بیماران تنفسی را داشتند. / جام جم دیلی

بعد از ۹ ماه حالا تصمیم تعطیلی کامل ۲ هفته‌ای تهران جدی‌تر از همیشه روی میز ستاد ملی مقابله با کرونای تهران است؛ تعطیلی‌ای که به واسطه آن به مدت ۲ هفته فقط ارگان‌های امدادی و خدماتی ویژه اجازه فعالیت دارند و در نتیجه همه کارمندان و کارگران تعطیل می‌شوند

عکس: مجید آزاد جام جم

امروز در ستاد ملی مقابله با کرونا درباره تعطیلی پایتخت تصمیم‌گیری می‌شود

تهران در آستانه تعطیلی دو هفته‌ای

معاون درمان ستاد مقابله با کرونا در شهر تهران به جام جم می‌گوید به احتمال ۹۰ درصد تهران ۲ هفته تعطیل می‌شود

میثم اسماعیلی
جامعه

تعارف نداریم که حالا نزدیک به ۹ ماه است تهران در آستانه تعطیلی قرار دارد و هنوز تعطیل نشده است. در تمام این مدت نهادهای مختلف توپ مخالفت با تعطیلی پایتخت را به زمین یکدیگر می‌اندازند. در تازه‌ترین این اتفاقات، استاندار تهران گفته است با موضوع تعطیلی دو هفته‌ای تهران موافق است، اما ستاد ملی کرونا باید در این مورد تصمیم بگیرد. با این حساب شورای شهر تهران، وزارت بهداشت و درمان، ستاد کرونای تهران، رئیس جمهوری و البته استاندار تهران موافق تعطیلی هستند، سوال اینجاست که پس ستاد ملی مقابله با کرونا شامل چه کسانی است که باید تصمیمی جز این بگیرد؟ امروز اما در این ستاد درباره تعطیلی کامل تهران تصمیم‌گیری می‌شود، از قرار و آن طور که نادر توکلی، معاون درمان ستاد مقابله با کرونا در شهر تهران به جام جم می‌گوید احتمال تعطیلی کامل تهران ۹۰ درصد است. او در ادامه جزئیات دیگری را در رابطه با شرایط و چگونگی اجرای این تصمیم با ما در میان می‌گذارد. اما همچنان ابهاماتی در این رابطه وجود دارد، ابهاماتی نظیر نبود محدودیت سفر طی تعطیلی تهران که برخی باور دارند به مفهوم رونق دوباره سفرها به شهرهای شمالی و گسترش اپیدمی در این شهرها خواهد بود. اصناف و مشاغل هم با توجه به وضعیت نابسامان اقتصادی همچنان مخالف این تصمیم هستند، توجیه آنها بیشتر معطوف به کارگران روزمزدی است که با توجه به تصمیم امروز ستاد ملی مقابله با کرونا دو هفته بیکار خواهند ماند، چراکه ستاد ملی مقابله با کرونا پیرو تعطیلی تهران، قصد حمایت از این قشر را ندارد.

تعطیلی کامل تهران چه شکلی است؟

در صورت تصویب تعطیلی تهران در جلسه امروز این تعطیلی به صورت کامل خواهد بود و شهر به اصطلاح «قفل» خواهد شد. منظور از قفل شدن پایتخت یا همان «لاک داون» این است که فقط ارگان‌های امدادی و خدماتی ویژه اجازه فعالیت دارند؛ در نتیجه همه کارمندان و کارگران تعطیل می‌شوند و فقط مشاغل گروه یک مانند اورژانس، آتش‌نشانی، بیمارستان‌ها، فروشگاه‌های مایحتاج عمومی و مواد غذایی مردم می‌توانند فعالیت داشته باشند. البته در این رابطه هنوز ابهاماتی هم وجود دارد که درباره آن تصمیم‌گیری نشده است. به عنوان مثال در روزهای قفل شدن تهران آیا محدودیت سفرها هم بازمی‌گردد یا نه؟ آن طور که از اظهارنظرهای موجود می‌توان متوجه شد این تعطیلی شامل محدودیت‌های شهری یا همان منع رفت و آمد در شهر نیست، هر چند در رابطه با اعلام جزئیات آن باید کمی صبر کرد.

اصناف؛ مخالفان اصلی تعطیلی

نادر توکلی، معاون درمان ستاد مقابله با کرونا در شهر تهران به جام جم می‌گوید در رابطه با تعطیلی کامل تهران فقط یک امضای نهایی مانده است. بر اساس این گفته باید تعطیلی دو هفته‌ای تهران را قطعی بدانیم. در همه این مدتی که حرف از تعطیلی بود و تصمیمی گرفته نمی‌شد، اما اتفاقاتی در جریان بود. در این راستا به نقل از معاون درمان ستاد ملی مقابله با کرونای تهران باید نهادهایی قانع می‌شدند؛ دادستانی، شهرداری تهران، استانداری و البته اتاق اصناف. توکلی می‌افزاید: «چالش اصلی در اقناع این نهادها بیشتر معطوف به اصناف بود، چراکه یکی از چالش‌های مهم در تعطیلی کامل تهران پیامدهای اقتصادی آن برای اصناف و مشاغل است و حالا هم در رابطه با تعطیلی کامل تهران فقط بحث اصناف مانده است. دلیل مخالفت اصناف با تعطیلی تهران هم برای هر شهروندی روشن است، چراکه شرایط اقتصادی کسب و کارها و مردم چنان ناپایدار شده که تعطیلی دو هفته‌ای برای کرونا ممکن نیست. همین چند ماه پیش بود که رئیس اتحادیه رستوران‌داران تهران اعلام کرد نزدیک به ۲۵ درصد از اعضای این صنف مجبور به تغییر شغل شده‌اند. این وضعیت در رابطه با دیگر مشاغل هم صدق می‌کند و پیامدهای ناشی از زیان‌های اقتصادی دلیل اصلی مخالفت اصناف با تعطیلی تهران است. دولت هم رغبت زیادی به این مساله ندارد. به نظر می‌رسد دولت به دلیل وضعیت اقتصادی و ناتوانی در تامین هزینه تعطیلی تهران با این پیشنهاد مخالف باشد. چنانچه پیش از این در ششم آبان، سیماسادات لاری سخنگوی وزارت بهداشت و درمان در پاسخ به سوالی درباره پیشنهاد رئیس شورای شهر تهران برای تعطیلی دو هفته‌ای تهران گفته بود: «این‌که بخواهیم در این شرایط همه مشاغل را تعطیل کنیم، با توجه به مشکلات اقتصادی ممکن است عملیاتی نباشد و فشار زیادی به مردم وارد شود.»

توکلی: باید به سمتی برویم که با کمترین زیان اقتصادی بتوانیم بیشترین بهره‌وری را داشته باشیم. در این میان اتاق اصناف، کارفرماها و سازمان تامین اجتماعی هم باید طی ۱۴ روز بیشترین همکاری را با افراد داشته باشند. قاعدتا دولت هم باید به سمتی برود که به کارگران روزمزد کمک هزینه بدهد، هر چند هنوز در این رابطه در جلسات ستاد تصمیمی گرفته نشده است

بسته حمایتی در کار نیست!

شرایط قفل شدن کامل تهران تا ۹۰ درصد پیشرفت داشته و به نظر می‌رسد قطعی است. تنها مخالفت‌ها در رابطه با این تصمیم مربوط به مسائل اقتصادی است. نادر توکلی معتقد است این نگرانی‌ها محدود به ایران نیست و این چالش را دیگر کشورها هم در رابطه با قرنطینه کامل یک شهر دارند. او به ما می‌گوید: «باید به سمتی برویم که با کمترین زیان اقتصادی بتوانیم بیشترین بهره‌وری را داشته باشیم. در این میان اتاق اصناف، کارفرماها و سازمان تامین اجتماعی هم باید طی ۱۴ روز بیشترین همکاری را با افراد داشته باشند. قاعدتا دولت هم باید به سمتی برود که به کارگران روزمزد کمک هزینه بدهد هر چند هنوز در این رابطه در جلسات ستاد تصمیمی گرفته نشده است.» در اجرای طرح محدودیت مشاغل گروه دوم از ساعت ۱۸ به بعد هم که حالا چند روزی است اجرا می‌شود همین نگرانی‌ها وجود داشت. در این بین گزارشی از رعایت نشدن تعطیلی فعالیت اصناف پس از ساعت ۱۸ در تلویزیون پخش شد که در آن صاحبان مغازه‌ها نگرانی از چک‌هایشان را دلیل تعطیل نکردن ذکر می‌کردند. در این گزارش که ایرج حریرچی هم حضور داشت و تعدادی از صاحبان مغازه‌ها به او گفتند که باید مالیات، عوارض شهرداری و حقوق کارگران را پرداخت کنند، اما از ما حمایت مالی نمی‌شود. حالا اما نه محدودیت که این اصناف شاهد تعطیلی کامل شهر تهران هستند با علم به این‌که از حمایت دولت خبری نخواهد بود.

بعد از تعطیلی چه اتفاقی می‌افتد؟

پیش از این هم بسیاری از کارشناسان گفته بودند که سطح انتظار عموم را نباید از تعطیلی تهران بالا برد. آنها معتقد بودند تاخیر در تصمیم به تعطیلی طوری است که حالا شهروندان با تعطیلی تهران در انتظار یک معجزه‌اند. حمدی سوری، اپیدمیولوژیست به جام جم می‌گوید: نکته مهم برنامه‌ای است که باید طی این تعطیلی داشته باشیم که به نظر می‌رسد نداریم. مسعود یونسیان هم به جام جم می‌گوید: تعطیلی تهران در شرایطی می‌تواند موثر باشد که همراه با رعایت پروتکل‌های بهداشتی و تغییر رفتار شهروندان باشد. توکلی، معاون درمان ستاد مقابله با کرونا در شهر تهران هم می‌گوید بعد از ۱۴ روز تعطیلی کامل تهران نباید انتظار اتفاق خارق‌العاده‌ای داشته باشیم و در این مدت تنها کمکی به کادر درمان کرده‌ایم که توانش را بازیابی کند تا ما هم پیرو آن تصمیمات دیگری بگیریم.

اما انتظار ستاد ملی مقابله با کرونا از تعطیلی تهران چیست؟ چه برنامه‌ای برای این مدت دارد؟ معاون درمان ستاد ملی مقابله با کرونای تهران معتقد است از آنجا که تاثیرات این تعطیلی کامل را باید دو هفته بعد از آن در آمار و بررسی‌ها ببینیم، تصمیمات را هم بر اساس شرایط دو هفته بعد از تعطیلی کامل بگیریم. او می‌گوید: در حال حاضر آمار بستری‌های تهران بالای ۶۰۰۰ نفر است و با تعطیلی کامل تهران انتظار داریم این آمار به زیر ۴۰۰۰ نفر برسد تا بتوانیم خدمت‌رسانی بهتری داشته باشیم.

نیرو کم است، امکانات کافی

وقتی از تاب‌آوری کادر درمان حرف می‌زنیم، همواره صحبت از خستگی مفرط آنها می‌شود، اما در این میان اتفاقی هم در حال رخ دادن است که هشدارهای جدی به همراه دارد. تصمیم به مهاجرت تعداد بسیاری از پرستاران طی این ۹ ماه و البته گرفتاری کادر درمان به واسطه ابتلا به کرونا باعث شده همان فضای فرسایشی و خسته‌کننده برای کادر درمان شرایط سخت‌تری را پیش آورد. آن طور که نادر توکلی می‌گوید در حال حاضر ۱۷ تا ۲۰ درصد کادر درمان در مرخصی استعلاجی به سر می‌برند، چون درگیر شده‌اند. یعنی در یک ضریب معمولی و در یک حالت عادی ما تا ۲۰ درصد کمبود نیرو داریم. همین کمبود باعث فشار مضاعف به کادر درمان می‌شود آن هم در شرایطی که خیلی هم عادی نیست. اما از نظر تجهیزات و دارو و لوازم حفاظتی بیمارستان‌های ما با مشکل چندانی روبه‌رو نیستند.

هر چند معاون درمان ستاد ملی مقابله با کرونای تهران می‌گوید دارو و لوازم به اندازه کافی هست اما حالا ذخیره خونی بسیاری از بیمارستان‌های تهران به پایان رسیده و به واسطه آن بسیاری از عمل‌های جراحی لغو شده است. آمار بالای جرح در تصادفات، نیاز به جراحی‌های اورژانسی و سرعت رشد تعداد بیماران سرطانی باعث می‌شود نیاز به انتقال خون در کشور احساس شود، اما با توجه به روند شیوع کرونا، مردم کمتر به مراکز انتقال خون مراجعه می‌کنند. دیروز مسلمی معاون سازمان انتقال خون تهران هم اعلام کرده است؛ هر چند که در حالت بحران نیستیم، اما ذخایر ما رو به کاهش است.

همه جای تهران آلوده است

تعطیلی وقتی موثر است که در کنار آن رفتار شهروندان هم تغییر یابد. مسؤولان همچنان می‌گویند در رابطه با تعطیلی تهران از مردم انتظار همکاری دارند. به باور آنها وقتی چنین تصمیمی می‌تواند موثر باشد که رفتارهای اجتماعی شهروندان در موازات تصمیم‌های ستاد ملی قرار بگیرد تا بتوان تاثیر این تصمیمات را در آمار ابتلا و مرگ و میرها دید و کمی از فشار روی دوش کادر درمان کاست. اما شرایط کنونی حداقل در تهران به طوری است که همه جای تهران آلوده است. معاون درمان ستاد کرونای تهران می‌گوید: «ما تخمین دقیقی از میزان آلودگی در سطح تهران نداریم و باور داریم که شدت آلودگی در کل سطح شهر تهران بسیار بالاست و همه جای شهر آلوده است. وضعیت به طوری است که باید این پروتکل‌های بهداشتی در سطح افراد خانواده هم اجرا کنیم. این وضعیت و نگرانی پیش از این در سطح جامعه و محیط‌های اداری حس می‌شد، اما میزان و شدت آلودگی حالا به اندازه‌ای است که همان نگرانی‌ها به سطح افراد یک خانواده رسیده است.»

ناوگان حمل‌ونقل و دوره پساتعطیلی

بر اساس جزئیات تعطیلی دو هفته‌ای تهران گروه مشاغل دو، سه و چهار به طور کامل تعطیل خواهد شد و تنها گروه شغلی یک شامل مشاغل امدادی و خدماتی اجازه فعالیت دارند. در این میان اما محدودیتی در فعالیت ناوگان حمل‌ونقل عمومی و تاکسیرانی ایجاد نشده است. هر چند معاون درمان ستاد ملی مقابله با کرونای تهران معتقد است فعالیت این ناوگان معمولا بر اساس نیاز است و وقتی با توجه به قفل شدن تهران فعالیتی صورت نگیرد طبیعتا فعالیت تاکسیرانی و ناوگان حمل و نقل شهری هم پایین خواهد آمد.

بر اساس گفته‌های او کادر درمان و بیمارستان‌ها ممنوع‌المرخصی شده‌اند. حتی دورکاری ۵۰ درصدی کارمندان دولتی هم شامل بیمارستان‌ها و مشاغل گروه یک که شامل مشاغل خدماتی و امدادی است نمی‌شود و در طول مدت تعطیلی دو هفته‌ای تهران نظارت بر فعالیت این گروه از مشاغل تشدید خواهد شد.

پس از تعطیلی کامل تهران هم باید در انتظار بازگشایی گام به گام مشاغل باشیم. نادر توکلی می‌گوید: «ما یک دوره پساتعطیلی هم خواهیم داشت که پروتکل‌های ویژه خودش را دارد. به این مفهوم که بعد از اتمام تعطیلی کامل دو هفته‌ای در تهران نمی‌توانیم به یکباره همه چیز را برگردانیم و باید این محدودیت‌های اعمال شده مرحله به مرحله صورت بگیرد.» به گفته او در طول دو هفته تعطیلی در رابطه با شیوه و چگونگی بازگشایی‌های مرحله به مرحله تصمیم‌گیری می‌شود.

واکسن ایرانی، خیلی دور خیلی نزدیک

تصمیم به تعطیلی کامل تهران در حالی صورت می‌گیرد که آمار ابتلا و مرگ و میرها در ایران به شدت رو به افزایش است. تعداد کشته‌های روزانه در حالی نزدیک به ۵۰۰ نفر در روز می‌شود که نزدیک به نیمی از این آمار مربوط به تهران است. در این بین اما خبر انتشار کشف واکسن کرونای شرکت فایزر موجی از امیدواری را هم به همراه داشته است. هر چند بسیاری معتقدند در بهترین حالت ممکن نزدیک به یک سال زمان نیاز است تا دست ما به این واکسن برسد. هر چند دیروز کیانوش جهانپور سخنگوی سازمان غذا و دارو در توییتی از قرار گرفتن پنج واکسن ایرانی در فهرست کاندیداهای واکسن کووید-۱۹ سازمان جهانی بهداشت هم خبر داده بود. در کنار آن رضا ملک‌زاده، معاون فناوری و تحقیقات وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی هم از نزدیک شدن ایران به موفقیت کشف و ساخت واکسن کرونا خبر داده است و «مصطفی قانعی» دبیر ستاد توسعه زیست فناوری معاونت علمی ریاست جمهوری و عضو کمیته واکسن کرونا به ایلنا گفته است قرار است اردیبهشت ماه سال آینده، تزریق انسانی واکسن ایرانی کرونا را در فاز ۳ شروع کنیم و فاز یک و دو را نیز احتمالا قبل از پایان امسال اگر مشکلی پیش نیاید، شروع خواهیم کرد.