



۱۵

ابداع دستگاه هوش مصنوعی برای خواب راحت بیماران

۲ روایت از ۲ خانواده‌ای که کرونا معضلی شده است روی مشکلاتشان

رنج روزگار کرونا



۱۶

۱۳
جامعهزندگی
چهارشنبه ۲۸ آبان ۱۳۹۹ :: شماره ۵۸۶

گفت‌وگو با دکتر منوچهر منطقی، دبیر ستاد توسعه فناوری‌های حوزه فضایی و حمل‌ونقل پیشرفته

فعالیت تاکسی‌های هوایی یعنی اشتغال بیشتر

۱۴



info@jamejamdaily.ir

روابط عمومی: ۲۲۲۶۳۱۴۷

# سطل-زباله
رفیعی از تهران:

در اکثر مواقع، اطراف سطل زباله پر از کیسه‌های زباله‌ای است که گربه‌ها آن را پاره کرده‌اند. چرا مردم به جای انداختن زباله در سطل مخصوص آن، زباله‌شان را در اطراف سطل رها می‌کنند که ابتدای کوچه‌ها منظره زشتی به خودش بگیرد؟

# نمایندگی-نامعتبر
فرید از تهران:

نمایندگی خودروهای چینی، با طرح کلید به کلید، عملاً به ضرر مردم کار می‌کنند. آنها خودروی قیمت مشتری را با پایین‌ترین قیمت ممکن از او می‌خرند و خودروی صفر را با بالاترین قیمت بازار به آنها می‌فروشند. این دیگر چه طرحی است؟ مگر آنها نمایندگی‌های معتبر آن برند از خودرو نیستند؟ پس فرق‌شان با نمایندگان‌های اتومبیل آزاد چیست؟

# نظارت-محدودیت
فرهان از تهران:

به نظر می‌رسد بهتر است پیش از اعمال محدودیت، راه‌های نظارت بر آن در نظر گرفته شود. با این‌که قرار بود در این هفته مغازه‌ها از ساعت ۶ عصر به بعد بسته باشند، اما واحدهای بسیاری در منطقه هفت‌حوض تهران باز هستند و تردد مردم هم تقریباً زیاد است. نظارتی بر این تعطیلی‌ها وجود ندارد؟

# کارایی-شاد
صالی از کرک:

مسئولان مدرسه فرزندم مدام تاکید دارند که کلاس‌ها را باید در شاد برگزار کنیم اما واقعاً ما نمی‌توانیم عکس‌ها و فیلم‌های بارگذاری شده در این شبکه آموزشی را ببینیم و گاهی بدون علت از کلاس خارج می‌شویم و دیگر نمی‌توانیم وارد شویم. در چنین وضعیتی، چه اصراری به استفاده از شاد است وقتی کارایی لازم را ندارد؟

# تخلیه-چاه
کیانی از تهران:

کسی می‌داند که چاه پر شده برخی از خانه‌ها، بعد از تخلیه به کجا ریخته می‌شود؟ مأموران این کار می‌گویند این فاضلاب‌ها جای مشخصی برای تخلیه ندارند و وارد همان فاضلاب شهری می‌شوند. موضوعی که با قوانین شهرداری مغایرت دارد اما به نظر می‌رسد که شهرداری از آن اطلاع دارد اما چیزی نمی‌گوید. نظارتی بر این موضوع وجود دارد؟

# هزینه-مشاعات
بختیار از تهران:

ساکنان یک ساختمان، اعتراضات خودشان مانند عدم پرداخت هزینه مشاعات همسایگان را به کدام سازمان یا نهاد می‌توانند اطلاع دهند تا به آن رسیدگی شود؟



با این ۱۰ ایده، پاییز زیبا را به خانه‌تان بیاورید



مادرم عاشق سرسبزی است. اگر گل و گلدانی می‌خرد فارغ از این‌که بداند گل می‌دهد یا نه، فقط دوست دارد رنگ سبزش توی خانه باشد و بنشیند به تماشايش. معمولاً در بیشتر نقاط چشم‌انداز خانه هم یک گلدان می‌گذارد تا همه جا سرشار باشد از رویش و سبزیگی. اما همین آدم عاشق سرسبزی هر سال پاییز یا از برگ‌های درخت سیب خودمان یا از برگ‌های چنار بیرون و یا تلفیقی از این دو را دسته می‌کند، یک نخ دورشان می‌پیچد و می‌گذارد توی یک کوزه سفالی. چون معتقد است آنها هم قشنگی خودشان را دارند. حیف است از آنها لذت نبریم. اگر به سایت‌های مخصوص طراحی داخلی منزل یا شبکه‌های اجتماعی مخصوص اشتراک‌گذاری تصاویر سرزده باشید حتماً دیده‌اید آنها هم پر هستند از ایده‌هایی برای استفاده از این عناصر طبیعی و قشنگ پاییزی و زیباتر کردن خانه‌ها در این فصل؛ با هم چند تایشان را مرور می‌کنیم.



زینب خرابی

جامعه

برگ‌های پاییزی را جمع کنید. می‌توانید آنها را بر اساس اندازه از بزرگ به کوچک بچینید دور هم، با یک نخ محکم ببندید و در گلدان بگذارید. اگر دوست داشتید می‌توانید دور آنها را یک روبان ببندید. در این حالت شما به سادگی صاحب یک دسته گل با رنگ‌های متنوع زرد، نارنجی، قرمز و حتی سبز شده‌اید. بعضی‌ها با برگ‌های نرمی مثل برگ خرما لو گل‌هایی شبیه گل زر پارچه‌ای درست می‌کنند.

نکته: اگر گل‌ها به خاطر اندازه متفاوت دمبرگ‌هایشان، خوب کنار هم چفت نمی‌شوند بهتر است اول یک تکه چوب نازک و صاف به قطر یک مداد پیدا کنید بعد برگ‌ها را دور آن جمع کنید.

گلدان پاییزی
برای درست کردن گلدان پاییزی هم می‌شود از برگ‌های پاییزی استفاده کرد هم شاخه‌های خشک. شما می‌توانید برگ‌های مختلف پاییزی را قبل از افتادن از درخت بچینید، یک روبان دور آنها ببندید و در گلدان بگذارید. برگ‌ها مثل گل‌های شاخه بریده چند روز در آب تر و تازه می‌مانند. برای تکمیل این ایده بهتر است اصل تضاد بین رنگ‌های گرم و سرد را به نفع دکور پاییزی خانه‌تان به کار ببرید. مثلاً برگ‌های زرد، قرمز و نارنجی را در گلدان‌های آبی آسمانی بچینید.

یا این‌که یک گلدان بلور ساده را که بهتر است بلند و استوانه‌ای باشد درنظر بگیرید. در آن را با میوه‌های کاج پر کنید و تعدادی شاخه خشک را در آن بچینید. و از شاخه‌ها روبان‌های رنگی یا برگ‌های کوچک پاییزی آویزان کنید.

تابلوه‌های پاییزی
درست کردن تابلو با برگ‌های پاییزی روش‌های مختلفی دارد که هرکسی مطابق سلیقه‌اش می‌تواند آن را درست کند مثلاً:

الف- اگر در خانه قاب عکس‌هایی دارید که استفاده نمی‌شوند یا حتی می‌خواهید عکس موجود در قاب عکس‌های فعلی را تغییر دهید می‌توانید با آنها یک تابلو پاییزی بسازید. برای این کار یک مقوای تیره یا کاهی را به عنوان پس زمینه انتخاب کنید و

رنگ برگ یا نخ کتفی پاپیون بزنید. **نکته:** ممکن است بخواهید شیشه‌ها را برای کار دیگری هم استفاده کنید. پس برای چسباندن برگ‌ها از چسب استفاده نکنید. به جای این کار می‌توانید همان روبان یا نخ کتفی را دور برگ گره بزنید.

ریشه‌های پاییزی
بر اساس اندازه برگ‌های جمع‌آوری شده، تکه‌هایی از کاغذ سفید، رنگی یا روزنامه را ببرید و برگ‌ها را وسط آنها بچسبانید. لبه بالایی کاغذ را کمی برگردانید و منگنه کنید تا بتوانید یک نخ کتفی یا روبان را از آنها رد کنید. این ریشه ساده برای آویزان کردن از بالای شومینه زیباست. اگر فکر می‌کنید گرمی رنگ برگ‌ها کم است می‌توانید با رنگ و قلم‌مو کمی پررنگ‌ترشان کنید. البته ریشه‌ها را می‌توان با برگ‌ها هم به تنهایی درست کرد به صورتی‌که برگ‌ها با فاصله از یکدیگر به نخ بکشید و بعد آویز ساخته شده را در هرجایی که دوست دارید نصب کنید.

حلقه گل پاییزی
یکی دیگر از روش‌های مرسوم آوردن پاییز به خانه، درست کردن حلقه گل با برگ‌های پاییزی با اتاق هاست. همچنین می‌توانید در زمینه حلقه از برگ درختان همیشه سبزی مثل کاج و سرو استفاده کنید و لایه‌ای آنها را میوه‌های پاییزی مثل میوه نارنجی رنگ پیرا کانتا بگذارید. ترکیب سبز و نارنجی چشم‌نواز است. اگر حلقه‌ها چوبی باشند ترکیب زیباتر و گرم‌تری را می‌سازند.

گل‌های پاییزی
بعد از عناصر بی‌جان برویم سراغ گل‌های زنده و تازه پاییزی. گل‌هایی مثل داوودی، آهار، کوکب، بنفشه، قرنفل و مینا. با رنگ‌های گرم و جذاب حال و هوای پاییز را به خانه‌هایتان می‌آورند.

ظروف تزئینی
این کار حوصله زیادی می‌خواهد برای همین آن را در آخر متن آورده‌ایم؛ اما همیشه افراد با حوصله و خوش سلیقه‌ای برای انجام چنین کارهایی پیدا می‌شوند. آنها خمیر مجسمه سازی آماده می‌خرند و با برگ‌های نرم پاییزی قالب می‌زنند. بعد برگ را جدا کرده و می‌گذارند خمیر خشک شود. بعد از جدا کردن برگ می‌توان آن را با دست حالت داد. مثلاً گودش کرد تا بتوان از آن به عنوان یک شکلات خوری استفاده کرد. البته که همه این‌ده مورد صرفاً پیشنهاد بودند. هر کسی می‌تواند از چیزهای دیگری که او را یاد پاییز می‌اندازد استفاده کند و حال و هوای خانه‌اش را عوض کند.



خانه تکانی سالانه

پاییز به خاطر فراوانی رنگ‌ها به پادشاه فصل‌ها معروف شده است. برگ‌های رنگارنگی که کم‌کم از سبز به زرد، نارنجی و قرمز می‌گرایند. محققان دلایل زیادی برای تغییر رنگ برگ درختان در این فصل بیان کرده‌اند از جمله این‌که به خاطر سردی هوا و کاهش میزان نور روزانه، برگ درختان قادر به تولید کلروفیل نیستند. کلروفیل مسئول رنگ سبز در درختان است که در هوای سرد شروع به تجزیه شدن می‌کند و رنگ‌دانه‌های مخفی دیگری در گیاه به نام کارتنوئیدها ظاهر می‌شوند. کارتنوئیدها رنگ نارنجی و زرد را به جای سبز بازتاب می‌دهند. اما تئوری‌های دیگری هم در این باره مطرح شده. مثلاً یکی‌شان عنوان می‌کند افتادن برگ‌ها از درختان برای دفع مواد زائد گیاه است. درست است که ما برگ را به عنوان تولیدکننده مواد غذایی برای گیاه می‌شناسیم اما هم‌زمان می‌تواند دفع‌کننده زباله هم باشد. چون در پاییز سطح مواد مضر در برگ‌ها بالا می‌رود و گیاه ناچار است برای دفع آن شروع کند به ریزش. این مواد زائد ممکن است از مواد داخلی گیاه باشند یا بر اثر هوای آلوده جذب شده باشند. چنین کاری برای گیاهان یک جور خانه‌تکانی سالانه به حساب می‌آید. آدمی هم مثل گیاهان نیاز به خانه‌تکانی دائمی دارد. حالا هرکسی به فراخور حالش فصلی، ماهانه یا سالانه. ما برای سبز ماندن و برقراری حال خوب‌مان باید از پلیدهای هجرت کنیم. برای همین هم خداوند متعال امرمان کرده به هجرت از پلیدی‌ها ﴿وَالْزَّيْجُ فَاهْجُرْ﴾ [مدر، آیه ۵].

پالت رنگی مناسب پاییز

پاییز یعنی رنگ‌های گرم. سعی کنید چشم اندازتان را به رنگ‌های زرد، قرمز و نارنجی محدود نکنید و از دیگر رنگ‌های مناسب این فصل هم لذت ببرید.

نارنجی-آجری: سر دسته پالت رنگی پاییز است. استفاده از طیف‌های تیره و روشن آن بستگی به دکوراسیون خانه شما دارد. از دیگر رنگ‌های این گروه می‌توان به پرتقالی و کدوبی اشاره کرد.

قرمز: طیف‌های مختلف قرمز هم از رنگ‌های مورد توجه در پاییز است. رنگ‌هایی مثل شرابی، آلبالویی و گوجه‌ای.

سبز: یکی دیگر از رنگ‌های جذاب برای پاییز سایه‌های مختلفی از رنگ سبز است. از سبز زیتونی تیره تا طیف‌های روشن‌تر، کرفسی، خزه‌ای روشن، سبزی تیره، کله‌غازی روشن، سبز چمنی و فیروزه‌ای.

خاکستری: رنگ خاکستری این خاصیت را دارد که با همه رنگ‌ها قابل هماهنگی است. در پاییز برای ملایم یا خنثی کردن تناژ تند دکوراسیون به کار می‌رود.

دیگر رنگ‌ها عبارتند از: انبه‌ای، هلوئی، شتری، شکلاتی، کرمی، طلایی، ماهاکونی، خردلی، بژ، قهوه‌ای، آبی دریایی، بنفش، صدفی، صورتی، خنثی، تپاله‌ای تیره، زرد مایل به سبز روشن، وانیلی، زرد آفتابی و ورزشکی.