



۱۴

اصلاح باورهای نادرست در مورد دانه روغنی پر مصرف

## کنجد را بیشتر بشناسید

جام جم از ششمین مجمع اقتصاد فناوری نانو و دستاوردهای صادراتی ایران گزارش می‌دهد

## نانوفناوری ایرانی جهانی می‌شود

۱۵

نگاهی به عملکرد ساره بیات، سفیر فرهنگی صنایع دستی به بهانه حاشیه‌های اخیر

## مهم‌تر از پالتو پوست روباه

# زندگی

چهارشنبه: ۷ آذر ۱۳۹۷ :: شماره ۵۲۵۹



۱۶

# جام جم

منبرهای گیاهی

### قشنگی‌های دنیا

برای پرورش گل‌های گوشتی و بعضی گل‌های دیگر دائم می‌گویند حواستان باشد آب نریزد روی شاخ و برگ شان. اگر بریزد، آب می‌رود لابه‌لای پره‌های گل و می‌پوسد. مگر می‌شود آب با این همه خاصیت و لطافت بشود مایه خرابی و پوسیدگی؟ پس معلوم می‌شود حرف سر خواص نیست، سر اندازه است. هر چیزی از حدش که بگذرد، مایه درد سر است. به قول دوست کرمانی‌مان «و فور نعمت نزول عذاب» اصلاً چرا راه دور برویم. مثلاً همین مال و فرزند «المال و اللّٰهُون زینةُ الحَیَاةِ الدُّنْیَا»]۱] که قشنگی زندگی دنیايند. دلخوشی آدمند. ولی خدا نکند این پول روی هم گذاشتن‌ها و مال و اموال و دارایی بشود آفت دین. خدا نکند زن و بچه اهل نباشند، خدا نکند دلبستگی و وابستگی به اینها، زمینه لغزش و انحراف آدم بشود. آن وقت همین‌ها می‌شوند وسیله آزمایش. برای همین خداوند هشدار داده «إِنَّمَا أَمْوَالُكُمْ وَأَوْلَادُكُمْ فِتْنَةٌ» [۲] ملتفتید؟

۱. سوره كهف / آیه ۴۶

۲. سوره تغابن / آیه ۱۵

### دانستنی‌ها

#### شبییه، اما متفاوت

ساکولنت‌های سمپروپوم و اشوریا از نظر شکل ظاهری خیلی شبیه هم هستند، ولی دو تفاوت عمده با هم دارند.

سمپروپوم فقط یک بار در عمرش گل می‌دهد و بعد از آن بین می‌رود و پاچوش هایش باقی می‌ماند، ولی اشوریا همیشه گل می‌دهد.

سمپروپوم ها همیشه سبز هستند، ولی برخی گونه‌های اشوریا خزان کننده اند.



#### محافظة در برابر صاعقه

قدیم‌ها مردم فکر می‌کردند ساکولنت سمپروپوم می‌تواند از خانه‌ها در برابر صاعقه محافظت کند به همین دلیل آن‌را روی پشت‌بام می‌کاشتند.



در ۲ هفته گذشته با دنیای ساکولنت‌ها آشنا شدیم در گزارش امروز نکات کاربردی دیگری را درباره آنها مرور کردیم

## خوش نشین‌ها



ترم‌های اول دانشگاه که بودیم برای اردو به مناطق گرمسیر غرب کرمانشاه رفتیم. برای اولین بار بود می‌دیدم بوته‌های بزرگ آلوئه‌ورا و آگاو مثل گل‌های باغچه‌ای در هوای آزاد و فضای سبز کشت شده‌اند. برای کسی که ساکن سردسیر است دیدن چنین منظره‌ای خوشایند است. شاید شما هم با چنین صحنه‌ای روبه‌رو شده باشید. بخصوص وقتی به جایی متفاوت با آب و هوای محل زندگی‌تان سفر می‌کنید. اینها جزو دسته‌ای از ساکولنت‌ها هستند که می‌توانیم در باغچه، در گلدان‌های حیاط یا تراس نگهداری‌شان کنیم. امروز می‌خواهم این گروه را به شما معرفی کنم.

اگر خواننده دو گزارش قبلی این صفحه نبوده‌اید لازم است قبل از معرفی این دسته از ساکولنت‌ها، بگوییم ساکولنت چیست؟ ساکولنت‌ها گیاهانی هستند که زیستگاه اصلی‌شان مناطقی با درجه حرارت بالا و بارش کم است که با ذخیره آب در برگ‌های گوشتی، ساقه و ریشه‌هایشان، خود را با شرایط این مناطق تطبیق داده‌اند، برای همین هم توانایی تحمل گرما و کم‌آبی‌های طولانی را دارند. به آنها گیاهان آب‌دار هم گفته می‌شود. کلمه «آب‌دار» از کلمه لاتین succus یعنی عصاره یا شیر به دست می‌آید. کاکتوس‌ها هم زیر مجموعه ساکولنت‌ها هستند.



زینب خرابی

جامعه

دامنه تنوع ساکولنت‌ها آنقدر زیاد است که بیش از ۲۵ خانواده گیاهی در این دسته‌بندی جای می‌گیرند، به طوری که در بین آنها، هم می‌توان نمونه‌هایی را که در شکاف صخره‌ها و سنگ‌ها رشد می‌کنند هم انواع آویزی درون خانه‌ای را یافت. اما یک خصوصیت مشترک تمام آنها مقاومت به شرایط خشکی و کم‌آبی است. این گیاهان می‌توانند در برابر ساعات طولانی ماندن در مقابل آفتاب و آبیاری کم، مقاوم باشند. ساکولنت‌ها به دو ویژگی مراقبت کم و طول عمر زیاد معروفند. آنها همچنین برای طراوت بخشی و شادابی به باغ‌ها و خانه‌ها از بهترین‌ها هستند. ما برای شناخت بهترین مکان رشد و نگهداری‌شان آنها را به دو دسته بیرونی و داخلی تقسیم‌بندی کرده‌ایم و این راهنما به شما کمک می‌کند بتوانید تفاوت‌هایشان را بیشتر بشناسید.

#### خانه دوست‌ها

تعداد ساکولنت‌ها آنقدر زیاد است که نمی‌توان به معرفی همه‌شان پرداخت و اصلاً بعضی از آنها در ایران وجود ندارند. ولی اغلب به خاطر ظاهر قابل توجه و غیرمعمولشان، به عنوان گیاهان تزئینی مورد استفاده قرار می‌گیرند. در گزارش هفته گذشته هشت نوع از آنها را به عنوان ساکولنت‌های درون خانه‌ای معرفی کردیم که عبارتند از: سدوم مورگانیانوم، مرجان، کالانکونه، کراسولا، آلوئه‌ورا، پاندا، سانسوریا، هاورتیا یا گیاه گورخری.

#### بیرون دوست‌ها

ساکولنت‌ها به دلیل زیبایی و تنوع زیادشان در رنگ و شکل جایگاه خاصی در طراحی باغچه‌ها دارند، طوری که خودشان یک باغچه مجزا در حیاط یا تراس‌تان ایجاد کنند. شما می‌توانید آنها را در زمین یا در انواع مختلف ظروف بکارید. ویژگی‌های بسیاری وجود دارد که باعث می‌شود ساکولنت‌ها را بیرون از خانه پرورش دهند، از جمله این‌که بعضی‌هایشان برای داخل خانه خیلی

گیاهان جدید به آسانی از طریق قلمه ساقه یا برگ تکثیر می‌شوند. رنگ و شکل برگ‌ها و گل‌ها در این گل بسیار متنوع است. در اینجا برای نمونه در این گل Sedum spp (Stoncrop) را به طور مختصر معرفی می‌کنیم. این گل دارای رنگ‌های سبز روشن با حاشیه صورتی و نقره‌ای است. دو نوع اصلی پابلند و خزنده دارد. در گونه‌های بلند طول ساقه‌ها گاهی به بیش از ۳۰ سانتی‌متر می‌رسد. علت شهرت‌شان به خاطر خوشه‌های گل رنگی است که در فصل تابستان می‌دهد.

نکته: سدوم‌ها هم مثل همه ساکولنت‌ها از آبیاری بیش از حد گریزانند. پس خیلی مراقب زهکشی خوب در گلدان یا خاک باغچه باشید.

#### آگاو

شاید شنیده باشید آگاو به نام گیاه قرن معروف است. چون صد سال یک بار گل می‌دهد. اما در اصل زمان گلدهی آن در گونه‌های مختلف بین ده تا ۴۰ سال است. این گل هم مثل سمپروپوم بعد از یک بار گل دهی از بین می‌رود. وقتی به طور منظم آبیاری شود، می‌تواند در ارتفاع ده متری گل تولید کند و به رشد کامل خود برسد. خوب است بدانید علت طول بلند گل به خاطر کرده‌افشانی‌اش به وسیله مرغ مگس خوار در زادگاه اصلی‌اش مکزیک بوده. یک نام دیگر آن خنجرى است که به دلیل داشتن تیغ‌های خنجر مانند در انتهای برگ است. آگاو از گیاهان گوشتی زینتی خیلی رایج است که به خاطر اندازه بزرگش برای نگهداری در فضای باز مناسب است.

#### اشوریا

گلی است که به خاطر شکل خاص غنچه مانند و حاشیه قرمز رنگش طرفداران زیادی دارد و از طرف کلفروشی‌ها خیلی به مشتریان پیشنهاد می‌شود. روی برگ‌هایش را گرد سفید رنگی پوشانده که در نور خورشید تلالو دارد و به آن ظاهری نقره‌ای می‌دهد. گل‌هایش هم روی سرشاخه‌های محکم به وجود می‌آید. ولی هم می‌تواند روی زمین رشد کند هم در گلدان یا تراسیوم. برخلاف بقیه ساکولنت‌ها، اشوریا‌ها بسیار آب دوست و رطوبت دوستند. ولی دقت کنید در فاصله بین دو آبیاری خاک پای گلدان خشک باشد. موقع آبیاری هم اصلاً نباید آب روی برگ‌هایش بریزد چون باعث پوسیدگی‌اش می‌شود. هر چه محل نگهداری‌اش خنک‌تر و پر نورتر باشد، رنگ قرمز حاشیه برگ‌هایش جذاب‌تر خواهد بود.

نکته: یکی از مشکلات اصلی اشوریا گذاشتن پا کاشتندش در جایی بدون نور کافی است. در این حالت گل برای این‌که خودش را به نور برساند، قد می‌کشد و همین دراز شدن باعث بدشکلی‌اش می‌شود.

### # بسته عدالت

موسوی از کوه‌دشت:

چرا به بعضی از اقشار ضعیف جامعه مانند کارگران ساختمانی، بسته حمایتی دولت تعلق نمی‌گیرد؟ به نظری می‌رسد در توزیع این بسته نیز بی‌عدالتی پیدای می‌کند.

### # کم-مصرف

جعفری از گرمسار:

قیمت لامپ‌های کم مصرف بسیار گران شده است و این موضوع با شعار الگوی اصلاح مصرف تناقض دارد.

### # فیروزکوه ترافیک

قاسمی از تهران:

چرا در ایام تعطیلات مسؤولان راهسازی جاده فیروزکوه با مسدود کردن این جاده باعث ترافیک و راه‌بندان می‌شوند؟

### # سیب زمینی گل

مفرد از تهران:

سیب زمینی‌هایی که در میادین تره‌بار و میوه‌فروشی‌ها به فروش می‌رسد حاوی گل است و نیمی از وزن سیب‌زمینی را شامل می‌شود. چرا هیچ نظارتی روی این تخلف صورت نمی‌گیرد؟

### # پردیس-فروشگاه

فاروقی از پردیس:

شهرک پردیس فروشگاه‌های زنجیره‌ای و بازار روز به اندازه کافی ندارد و شهروندان برای تأمین مایحتاج خود مشکل دارند.

### # پارک-رسیدگی

غفوری از تهران:

پارک کوچکی در کوچه طالقانی واقع در خیابان استاد حسن بنا وجود دارد که نیاز به رسیدگی شهرداری منطقه دارد.

### # باقری-ترافیک

مسلم زاده از تهران:

ترافیک به علت دوربرگردان‌های بی‌شمار در بزرگراه باقری بسیار طاقت‌فرساست، چرا اقدامی بابت ساخت پل‌های روگذر و یا زیرگذر صورت نمی‌گیرد؟

### # کلاهبردار-پیامک

شویایی از تهران:

چرا مخابرات و نیروی انتظامی برخورد سفت و سختی با کلاهبرداران اینترنتی و پیامکی صورت نمی‌دهند و فقط به هشدار به مردم اکتفا می‌کنند؟

### # بزرگراه-استخر

ایوبی از تهران:

چرا مدیریت معابر شهر به شکلی است که با اندکی بارش خیابان، بزرگراه و کوچه‌ها مملو از آب شده و تردد برای شهروندان مشکل می‌شود. از مسؤولان شهری درخواست داریم به این مساله رسیدگی کنند.