

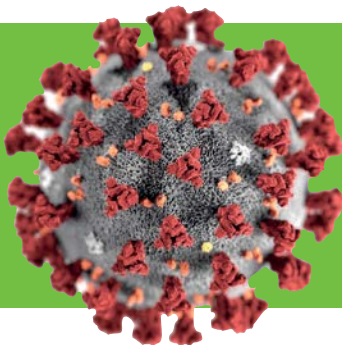


۱۵

رابطه میزان خواب و افسردگی در بزرگسالان

تلفات کرونا بابرچسب چاقی

۱۴



زندگی

چهارشنبه ۳۰ دی ۱۳۹۹ : شماره ۵۸۳۶



۱۶

تازندگی زنده بماند

۱۳ جامه

شکیبایی زیبا

🌿 اسم ساکولنت به گوش تان خورده؟ این کلمه به معنی ذخیره آب است. ساکولنت ها دسته ای از گیاهان هستند که اصالتا اهل مناطق گرم و خشک اند که به آنها گیاهان آب دار هم گفته می شود. چون با ذخیره آب در برگ های گوشتی، ساقه و ریشه هایشان را با شرایط این مناطق تطبیق داده و برای همین هم توانایی تحمل گرما و کم آبی های طولانی را دارند. کاکتوس ها هم در واقع نوعی ساکولنت هستند. سیستم کاکتوس ها برای سازگاری این است که برگ هایشان تبدیل به خار یا تیغ شده و نتیجه این تطابق، گیاه جذابی شده که طرفداران زیادی دارد. صبر جمیل در آدمی هم همین است. برای خدا صبوری می کنید ولی گله و شکایتی نمی کنید و ناامید نمی شوید؛ چنین صبری از سر اجبار نیست. انسان دانسته این مسیر را انتخاب می کند چون می خواهد روحش را وسعت ببخشد. از این رو است که خداوند متعال از آن به عنوان شکیبایی زیبا یاد کرده. «فَاصْبِرْ صَبْرًا جَمِيلًا»

گل داوودی

گل داوودی یا Chrysanthemum نام خود را از کلمه یونانی Chrysos گرفته که به معنی طلا Anthemon است که در ترکیب با هم گل طلا می شوند؛ این نام، خود نمایانگر زیبایی و ارزش این گل است.

گل داوودی یا به اصطلاح گل طلایی یکی از زیباترین گیاهانی است که اهل چین است. در شرق دور، نمادی از پایداری، سادگی و زندگی آسان است که آن را مثل خورشید می دانند و از آن انرژی دریافت می کنند. علاوه بر چینی ها، این گل در ژاپن هم طرفدار دارد و در آنجا هر سال پاییز، جشنواره گل داوودی یا جشن شادی برگزار می شود.

در حالی که در آسیا، گل داوودی به خاطر زیبایی و ظرافت آن یک گل شیک و رسمی محسوب می شود، در بسیاری از کشورهای اروپایی دسته گل داوودی مختص مراسم تحريم است. استرالیا یی ها با دادن گل داوودی به مادران خود ابراز احترام و عشق می کنند و در آمریکا این گل مترادف شادی و خوشبختی است.

استفاده از نماد گل داوودی در ژاپن بیشترین گستردگی را دارد؛ جایی که گل با ۱۶ گلبرگ طلایی دوتایی را می توان روی نشان دولت، سکه ها و اسناد دیگری یافت.

رنگ اصلی آن رنگ زرد طلایی است، اما امروزه هزاران نوع و رنگ مختلف از آن در جهان وجود دارد که هر کدام معنای خود را دارند؛ مثلا داوودی سفید با حقیقت و اندیشه روشن مرتبط است و همچنین می تواند نشانه مراقبه ای عالی باشد. رنگ قرمز نشانه عشق و علاقه برجسته است؛ بنفش نماد نجابت است. رنگ آبی، آرامش و الهام را به همراه دارد. نارنجی نشانه پیشرفت و گرما است. در حالی که زرد، جدا از تفسیر سنتی مثبت آن، هنوز هم می تواند به عنوان نمادی از عشق بی پاسخ تلقی شود.

و در نهایت، از همه موارد ذکر شده، نتیجه گیری می شود که گل داوودی یکی از مهم ترین و قطعا زیباترین نمادهای خوشبینی و زندگی است. 🌿

تیماران مبتلا به کووید-۱۹ در یکی از بیمارستان ها

۱۵



هذیان گویی در بیماران مبتلا به کووید-۱۹ بسیار شایع است.

آیا این شرایط می تواند باعث افت همیشگی عملکردهای شناختی مغز شود؟

ویروسی که عقل از سر می پراند!

نسترن: در گیاه شناسی خانواده ای داریم به نام گل سرخ که در انگلیسی به آن خانواده رز می گویند. تنوع ارقام در آن بسیار زیاد است. رقم های ایرانی به نام نسترن و گل محمدی معروفند و طبیعتا ارقام خارجی گل رز نام دارند. طبق آمار نسترن ۵۵ هزارو ۲۹۸ گل سرخ ۲۶۱، رز و ترکیبات آن ۳۹۱۲ بار انتخاب شده اند.

نسرين: گل نسرين را هم بیشتر به نام آماریلیس می شناسند. اهل خانواده ای هم نام خودش است. معمولا در هوای آزاد، خرداد و تیر و در گلخانه نوروز گل می دهد. در ادبیات فارسی پرکاربرد است و در بین نام های دخترانه دارای فراوانی ۲۹ هزارو ۵۸۲ است.

آلاله: از خانواده آلاله است. نوع باغچه ای هم دارد. بهار می توان آن را به روش تقسیم بوته تکثیر کرد. فراوانی اش ۱۳۱۵ بار است.

کلاپول: از خانواده زنبق و گل مهمی در تجارت گل های شاخه بریده است. این نام در اصل فرانسوی است، اما به تعداد ۲۱ بار برای دختران ایرانی انتخاب شده است.

گل های گلدانی یا آپارتمانی

ارکیده: گلی بسیار شیک از خانواده ارکیده است. بیشتر به صورت گلدانی پرورش می یابد. اما انواع شاخه بریده آن هم کم و بیش موجود است. فراوانی این نام تاکنون ۴۴۸ بار بوده است.

سنبل: این گل هم عضوی از خانواده لاله و گل سفره هفت سین است که در سال های اخیر تنوع رنگ گل های آن زیاد شده. در ادبیات فارسی استعاره از زلف و کیسو هم هست. فراوانی آن ۱۰۲۱ بار است.

گل های باغچه ای یا فضای آزاد

کوکب: از اسامی قدیمی و نام گل زیبا از خانواده آفتابگردان است. فراوانی آن ۵۸ هزارو ۸۶۴ بار است.

اختر: گلی از خانواده ای به همین نام است و حالا دیگر کمتر کسی نام اختر را برای دخترش انتخاب می کند اما تا به حال ۳۳ هزارو ۲۴۴ ایرانی دارای این نام بوده و هستند.

بنفشه: بنفشه چه در بین گل و گیاهان و چه در ادبیات نیازی به معرفی ندارد. از نام های پرطرفدار است با فراوانی ۱۸ هزارو ۲۴۰ بار.

مینا: مینا هم از خانواده آفتابگردان است. پاییز گل می دهد. بیشتر از آن که

درختان و درختچه های زینتی

سنا: این درخت هم فامیل نزدیک ارغوان است. براساس اطلاعات سامانه ثبت احوال ۲۷ هزارو ۳۹۵ بار انتخاب شده که البته دلیل آن هم معنایی با روشنایی است.

یاسمن: یاسمن فارسی Jasmine است. یاسمن و یاس اهل خانواده زیتون هستند و دارای انواع مختلفی مثل یاس سفید یا معمولی، یاس رازقی، یاس خوشه ای، دمومشی یا بنفش، یاس زرد و یاس هلندی است. این گل خوشبو که همه ما به نام یاس می شناسیم در اصل پیچ امین الدوله است و از خانواده کاپری فولیاسه. یاسمن ۶۸ هزارو ۱۶۰ یاس ۶۱۶۷ و رازقی ۱۰۱ بار انتخاب شده اند.

ارغوان: از خانواده باقلاست. سابقه دیرینی در ادبیات دارد و ۹۵۴۵ بار به عنوان نام انتخاب شده است.

کاملیا: اهل خانواده جای است. از پاییز تا اوایل بهار گل دارد. معمولا

در گزارش امروز محبوب ترین نام گل هایی را که می شود برای دختران انتخاب کرد مرور کرده ایم

گل برای گل



زینب خرابی

جامعه

🌿 تولد فرزند برای پدران و مادران پراز شور و شوق است و انتخاب نام نیک برای این فرشتگان کوچک سراسر هیجان. در روایات هم داریم اولین هدیه والدین به فرزند نام نیکو و اسم خوب و زیبایی است که برا او می گذارند. این نام ها در فرهنگ ما شامل اسامی معصومین (ع)، اسامی شخصیت های دینی و تاریخی، کلمات قرآنی، نام های ایرانی و نام های برگرفته از طبیعت است. در میان دسته آخر نام گل ها از گذشته تاکنون در ایران رواج داشته است. ادبیات فارسی گواه علاقه مندی ما به این انتخاب هاست. نام های نیکه که هنوز هم منحصر به فرد و جذاب هستند؛ به خصوص برای دختران. گل هایی که نه تنها زیبایی بخش طبیعت هستند، بلکه در نشاط و شادابی روحیه انسان هم مؤثرند. چه بسا همین لطافت برگرفته از نام، به خلق و خوی صاحبان شان نیز منتقل شود. در بخشی از این گزارش با اسامی و مختصری از خصوصیات گل و گیاهانی را که نام دخترانه هستند، آشنا می شویم. فراوانی نام ها برگرفته از بخش راهنمای نام گزینی سامانه سازمان ثبت احوال کشور است.

گل های شاخه بریده

مریم: مریم علاوه بر این که نام مادر حضرت عیسی (ع) است نام گلی از خانواده آماریلیس هم هست که بیشتر به عنوان گل شاخه بریده شناخته می شود. این گل براساس فصل کاشت پیاز در ماه های بهار، تابستان و پاییز گل های خوشه بلند و خوشبویی می دهد. طبق آمار ثبت احوال سال ۱۳۹۶ این نام با ۵۱۶ بار تکرار، هجدهمین نام دخترانه در کشور بوده و فراوانی آن یک میلیون و ۷۸۸ هزارو ۳۸۰ است.

نرگس: نرگس هم با گل مریم هم خانواده است؛ مثل آن هم به صورت شاخه بریده کشت می شود و هم در فضای سبز و باغ و باغچه. گل های زیبای معطر آن زینت بخش پاییز و زمستانند. این گل در ادبیات فارسی نماد چشم و نگاه است و چشمان معشوق را به آن تشبیه کرده اند. آمار نشان می دهد در سال ۱۳۹۶ نام نرگس با ۴۰۹ بار تکرار، بیست و نهمین نام دخترانه کشور بوده است، اما به طور کلی اسامی نرگس و ترکیبات دیگر آن ۳۶۱ هزارو ۷۵۹ بار در ایران برای دختران انتخاب شده است.

لاله: یکی از قدیمی ترین گل های ایرانی و گل ملی کشورمان است. صاحب خانواده بزرگی بوده و به سه روش کاشته می شود؛ شاخه بریده، گلدانی و فضای آزاد. معمولا پیازهای آن را اواخر آبان می کارند تا در بهار به گل بنشیند. برگ هایش شبیه قطره خون است که می گویند از مرگ سیاوش رویداده و سمبل شهید و شهادت هست. همچنین در ادبیات فارسی کنایه از چهره گلگون محبوب است که عاشق را داغدار می کند. به همراه صفات ساخته شده از آن دارای فراوانی ۲۲ هزارو ۱۶۸ است.

سوسن: متأسفانه کمتر کسی می داند سوسن همان لیلیوم است. این گل را حتی در کتاب های گلکاری به نام لیلیوم معرفی می کنند. نام انگلیسی اش لی لی و از خانواده گل لاله است. معمولا گلدهی آن را طوری تنظیم می کنند که در ایام عید گل داشته باشد. فراوانی آن در بین نام های ایرانی ۵۸ هزارو ۶۵۰ بار است.



حق با شماست

info@jamejamdaily.ir

روابط عمومی: ۲۲۲۶۱۴۷

#گرانی-میوه

پهلوان از تهران:

بازهم قیمت میوه و سبزیجات به شدت گران شد. واقعا مردم چگونه با این تورم امرامعاش کنند؟

#یارانه-ارز

عبدلی از تهران:

با حذف ارز دولتی و اختصاص ارز آزاد برای واردات مواد اولیه، چرا دولت محترم هیچ اقدامی بابت افزایش یارانه در نتیجه این آزادسازی قیمت ها صورت نمی دهد؟

#کارخانه-بیکاری

داوری از ساری:

با تعطیلی کارخانه ها به واسطه کمبود مواد اولیه، بیکاری رو به افزایش است. با این شرایط اقتصادی مردم چگونه زندگی کنند؟

#تاکسی-ترافیک

گل آراز از تهران:

تاکسی های چهارراه جهان کودک به سمت آفریقا به علت ایستادن در جای نامناسب باعث می شوند خودروهای دیگر به سختی در این محدوده دور بزنند. خواهشمند است در این رابطه اقدامی صورت گیرد.

#کالا-اساسی

صفری از تهران:

با توجه به محدودیت های کرونایی و کاهش درآمد مردم، بهتر است دولت برای تأمین کالاهای اساسی مردم فکری کند.

#قیمت-میوه

کمالی از تهران:

قیمت میوه در روزهای منتهی به شب یلدا افزایش چشمگیری داشت. چرا درست زمانی که مردم به کالایی نیاز دارند قیمت آن بدون نظارت بالا می رود؟

جوابیه

در پی درج پیامی در روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۹/۰۸/۲۱ با عنوان «یک معبر برخی رستوران ها و پارک دوبل وانتی ها ایجاد ترافیک می کند» رئیس روابط عمومی شهرداری منطقه ۱۳ شهر تهران با ارسال نمایی اعلام کرد: با توجه به بررسی های به عمل آمده و پیگیری مکرر و بازدید میدانی از خیابان پیروزی موضوع اعلامی از مصادیق سد معبر نیست بلکه معضل ترافیکی است که در حوزه وظایف خدمات شهری نبوده و می بایست از طریق پلیس راهور پیگیری و نسبت به جرمه یا اعمال محدودیت های ویژه ترافیکی در لاین کندروی خیابان پیروزی اقدام شود.