



برد سپاهان در دیدار جنجالی



در اولین دیدار از هفته هشتم لیگ قهرمانان ای نهای را از کاس گرفت و فینالیست حقوقی مقابل پرسپولیس هزینه گرافی پرداخت کرد. این باشگاه دور روز قبل از فینال لیگ قهرمانان ای نهای را از کاس گرفت و فینالیست حقوقی مقابل پرسپولیس در این باره می‌گوید: «النصر ۴ و کیل برای این پرونده به خدمت داشت که دونفر ساعد و کیل پرسپولیس در این باره می‌گویند: «النصر ۴ و کیل برای این پرونده به خدمت داشت که دونفر آنها از قوی ترین وکلای فوتبال جهان هستند. آنها هزینه زیادی کردند ولی باختند.»

ضرر مالی النصر مقابل پرسپولیس



علیرضا منصوریان مری ساقی استقلال از مهدی شیری مدافع پرسپولیس حمایت می‌کند. او در این باره می‌گوید: «مهدی شیری بارگیرن من در نظر بود و ارامش نشاندم. من خواهش می‌کنم که شیری و نورالله را تخریب نکنند. قطعاً هوا داران رعایت می‌کنند. همچنین باید بگویم من افتخار می‌کنم که با یک کادر ایرانی به فینال رفتم. باید به مریان ایرانی اطمینان کنیم، به یحیی اعتماد کردیم.»



ازار قربانی

ورزش

گفت و گو با پوپک بسامی، پرستار و ملی پوش تیم وزنه برداری ایران

رویای پوپک



از کرمانشاه تا شلگهی‌های پایتخت و استان‌دان روزی برداری با این رخنه خودشی که بسیتاب داشت: به روزی این رخنه خودشی، به تنها مسؤول گوشه‌هایش باشد و به وزنه برداری امدادی‌ایکی از خترانی باشد که پایان می‌دهند و گلیشیده ذهنی روزش سنتگین مددانه ایرانی نسل اول همارت های زیاد را باید معرفی و تثبیت یک بشنه و روزش متحمل من شوند اما امانتاکب که در همین مسیر گام بردارد. دوین میان دو نشانش: از پوپک پرستار با همه گرفتاری‌های شغلی و روزمه زندگی تا پوپک در میدان ورزش و وزنه برداری که خود این جست و جوی گوهداری‌های دیده ایجاد کنند را کنار بگذارد. به همانه گرمیداشت هفته پرستار و اکران آتلاین مستند رویای پوپک، با اولین پرستار وزنه بردار کشومان گفت و گو کردیم:

برای رقابت‌های پیش‌روی وزنه برداری

بانوان می‌توان پیش‌نیان مدال کرد؟

ما هنوز به مدار نرسیده‌ایم. قصد توجیه

رقابت‌های اسیایی سال آینده روزهاد بعدی

است و امیدوارم تیم ما بتواند بهتر از قبل در

آن مسابقات قهرمانی آسیا، شش

ادامه رقابت‌های قهرمانی آسیا،

ماه بعد، سال ۲۰۱۹ که به مسابقات

جهانی تایلند رفتم، من متوجه

تغییرات خودم نویم، عملکرد

و تسلط در میدان دوم

بهتر بود و رکورد ملی

را هم ارتقا دادم.

از شروع کارم

رون و رو به

رشدی داشته‌ام و همین به من انگیزه می‌دهد

که احسنه و پیوسته به آنچه می‌خواهم

نزدیک و نزدیکتر شویم، تا جایی که می‌دانم

ایمی‌وارم تیم را پیدا می‌کنیم، مثلاً در

به گام در مسیر خوبی پیدا کنند.

یک توصیف داریم در وزنه برداری؛ همه

می‌گویند در جال با فولاد سخت آنچه تو را به

مادن دراند سرشناسی کارهای روز بآهنین

فولاد سخت بودی خودت؟

من یک پرستارم، به زمان کرونا هم رسیدیم

که موقعیت خاصی برای کادر درمان،

وزنه برداران و همه بود اما سعی براین

بود که در چندین شرایطی هم از تمرين غافل

نشامن تاز جذابیت وزنه برداری دور نشوم،

اشتایقان در آن اعداد است که بندیل می‌کنم،

به بولد سخت فکر نمی‌کنم، رقبب و رفیق

خود هستم، با ترس هایم می‌بازم می‌کنم

که از یک محله به مرحله بعد بروم.

در وجود عشقیست نسبت به

وزنه برداری که دوست دارم هر

روز تمرین کنم و ورکودها

را یکی یکی پشت سر

کرونازد.

پرستاری و وزن حرفاً در

کنار هم سخت نیست؟

هیچ لذتی بدون رج نیست.

من کار می‌کنم و ممکن است

خیلی‌ها به دنبال فرصت شغلی

باشند پس این امکان است

که به حاطر آن خدا را شکر

می‌کنم و فرمت ورزش

کردن هم لطف خداست

که همه برنامه‌ها را درست

روزی یکی پشت سر

وزنه برداری شریف آباد در نظر دارد، به استاندار مصوبه‌های شماره ۹۸/۰۱/۵۶۹۲۱ مسح ۹۸/۰۱/۱۴۱۳۰ و ۹۹/۰۱/۰۲۰/۹۹ استانداری تهران، پروژه مشروحه ذیل را از طریق مناقصه عمومی به شرکت‌های واحد شرکت‌های واحد تأمین نماید.

استقرار سامانه هوشمند نظارتی

ردیف ۴۷۰۰۳ بودجه

مصوب سال ۱۳۹۹

۱ (تامین تجهیزات و اجرای سامانه‌های

پایش تعمیری و کنترل ترافیک)

متضایقان می‌توانند در مناقصه هم از تمرين غافل

شهرداری شریف آباد، واقع در کلومتر ۲۵ جاده امام رضا (مشهد) شریف آباد مراجحة و اسناد مناقصه را خودباری نمایند. چهت کسب اطلاعات

بیشتر با شماره ۰۲۱۲۶۴۷۲۷۷۰-۰۲۰ داخلی تماس حاصل فرمایند.

۱۲ شرایط مناقصه: هر چندی به عهده برندگان اول و دوم و سوم مناقصه می‌باشد. ۱۳ شهرداری در ری در را یکی از شرکت‌های خود را خودباری نمایند. ۱۴ سایر اطلاعات و چیزیات در استان مناقصه ملک را می‌توانند در میدان توپخانه می‌دانند. ۱۵ پیشنهادهای شرکت در مناقصه که بیان شده در این متن می‌باشد، می‌توانند در میدان توپخانه می‌دانند. ۱۶ پیشنهادهای شرکت در مناقصه که بیان شده در این متن می‌باشد، می‌توانند در میدان توپخانه می‌دانند. ۱۷ پیشنهادهای شرکت در مناقصه که بیان شده در این متن می‌باشد، می‌توانند در میدان توپخانه می‌دانند. ۱۸ پیشنهادهای شرکت در مناقصه که بیان شده در این متن می‌باشد، می‌توانند در میدان توپخانه می‌دانند. ۱۹ پیشنهادهای شرکت در مناقصه که بیان شده در این متن می‌باشد، می‌توانند در میدان توپخانه می‌دانند. ۲۰ پیشنهادهای شرکت در مناقصه که بیان شده در این متن می‌باشد، می‌توانند در میدان توپخانه می‌دانند. ۲۱ پیشنهادهای شرکت در مناقصه که بیان شده در این متن می‌باشد، می‌توانند در میدان توپخانه می‌دانند. ۲۲ پیشنهادهای شرکت در مناقصه که بیان شده در این متن می‌باشد، می‌توانند در میدان توپخانه می‌دانند. ۲۳ پیشنهادهای شرکت در مناقصه که بیان شده در این متن می‌باشد، می‌توانند در میدان توپخانه می‌دانند. ۲۴ پیشنهادهای شرکت در مناقصه که بیان شده در این متن می‌باشد، می‌توانند در میدان توپخانه می‌دانند. ۲۵ پیشنهادهای شرکت در مناقصه که بیان شده در این متن می‌باشد، می‌توانند در میدان توپخانه می‌دانند. ۲۶ پیشنهادهای شرکت در مناقصه که بیان شده در این متن می‌باشد، می‌توانند در میدان توپخانه می‌دانند. ۲۷ پیشنهادهای شرکت در مناقصه که بیان شده در این متن می‌باشد، می‌توانند در میدان توپخانه می‌دانند. ۲۸ پیشنهادهای شرکت در مناقصه که بیان شده در این متن می‌باشد، می‌توانند در میدان توپخانه می‌دانند. ۲۹ پیشنهادهای شرکت در مناقصه که بیان شده در این متن می‌باشد، می‌توانند در میدان توپخانه می‌دانند. ۳۰ پیشنهادهای شرکت در مناقصه که بیان شده در این متن می‌باشد، می‌توانند در میدان توپخانه می‌دانند. ۳۱ پیشنهادهای شرکت در مناقصه که بیان شده در این متن می‌باشد، می‌توانند در میدان توپخانه می‌دانند. ۳۲ پیشنهادهای شرکت در مناقصه که بیان شده در این متن می‌باشد، می‌توانند در میدان توپخانه می‌دانند. ۳۳ پیشنهادهای شرکت در مناقصه که بیان شده در این متن می‌باشد، می‌توانند در میدان توپخانه می‌دانند. ۳۴ پیشنهادهای شرکت در مناقصه که بیان شده در این متن می‌باشد، می‌توانند در میدان توپخانه می‌دانند. ۳۵ پیشنهادهای شرکت در مناقصه که بیان شده در این متن می‌باشد، می‌توانند در میدان توپخانه می‌دانند. ۳۶ پیشنهادهای شرکت در مناقصه که بیان شده در این متن می‌باشد، می‌توانند در میدان توپخانه می‌دانند. ۳۷ پیشنهادهای شرکت در مناقصه که بیان شده در این متن می‌باشد، می‌توانند در میدان توپخانه می‌دانند. ۳۸ پیشنهادهای شرکت در مناقصه که بیان شده در این متن می‌باشد، می‌توانند در میدان توپخانه می‌دانند. ۳۹ پیشنهادهای شرکت در مناقصه که بیان شده در این متن می‌باشد، می‌توانند در میدان توپخانه می‌دانند. ۴۰ پیشنهادهای شرکت در مناقصه که بیان شده در این متن می‌باشد، می‌توانند در میدان توپخانه می‌دانند. ۴۱ پیشنهادهای شرکت در مناقصه که بیان شده در این متن می‌باشد، می‌توانند در میدان توپخانه می‌دانند. ۴۲ پیشنهادهای شرکت در مناقصه که بیان شده در این متن می‌باشد، می‌توانند در میدان توپخانه می‌دانند. ۴۳ پیشنهادهای شرکت در مناقصه که بیان شده در این متن می‌باشد، می‌توانند در میدان توپخانه می‌دانند. ۴۴ پیشنهادهای شرکت در مناقصه که بیان شده در این متن می‌باشد، می‌توانند در میدان توپخانه می‌دانند. ۴۵ پیشنهادهای شرکت در مناقصه که بیان شده در این متن می‌باشد، می‌توانند در میدان توپخانه می‌دانند. ۴۶ پیشنهادهای شرکت در مناقصه که بیان شده در این متن می‌باشد، می‌توانند در میدان توپخانه می‌دانند. ۴۷ پیشنهادهای شرکت در مناقصه که بیان شده در این متن می‌باشد، می‌توانند در میدان توپخانه می‌دانند. ۴۸ پیشنهادهای شرکت در مناقصه که بیان شده در این متن می‌باشد، می‌توانند در میدان توپخانه می‌دانند. ۴۹ پیشنهادهای شرکت در مناقصه که بیان شده در این متن می‌باشد، می‌توانند در میدان توپخانه می‌دانند. ۵۰ پیشنهادهای شرکت در مناقصه که بیان شده در این متن می‌باشد، می‌توانند در میدان توپخانه می‌دانند. ۵۱ پیشنهادهای شرکت در مناقصه که بیان شده در این متن می‌باشد، می‌توانند در میدان توپخانه می‌دانند. ۵۲ پیشنهادهای شرکت در مناقصه که بیان شده در این متن می‌باشد، می‌توانند در میدان توپخانه می‌دانند. ۵۳ پیشنهادهای شرکت در مناقصه که بیان شده در این متن می‌باشد، می‌توانند در میدان توپخانه می‌دانند. ۵۴ پیشنهادهای شرکت در مناقصه که بیان شده در این متن می‌باشد، می‌توانند در میدان توپخانه می‌دانند. ۵۵ پیشنهادهای شرکت در مناقصه که بیان شده در این متن می‌باشد، می‌توانند در میدان توپخانه می‌دانند. ۵۶ پیشنهادهای شرکت در مناقصه که بیان شده در این متن می‌باشد، می‌توانند در میدان توپخانه می‌دانند. ۵۷ پیشنهادهای شرکت در مناقصه که بیان شده در این متن می‌باشد، می‌توانند در میدان توپخانه می‌دانند. ۵۸ پیشنهادهای شرکت در مناقصه که بیان شده در این متن می‌باشد، می‌توانند در میدان توپخانه می‌دانند. ۵۹ پیشنهادهای شرکت در مناقصه که بیان شده در این متن می‌باشد، می‌توانند در میدان توپخانه می‌دانند. ۶۰ پیشنهادهای شرکت در مناقصه که بیان شده در این متن می‌باشد، می‌توانند در میدان توپخانه می‌دانند. ۶۱ پیشنهادهای شرکت در مناقصه که بیان شده در این متن می‌باشد، می‌توانند در میدان توپخانه می‌دانند. ۶۲ پیشنهادهای شرکت در مناقصه که بیان شده در این متن می‌باشد، می‌توانند در میدان توپخانه می‌دانند. ۶۳ پیشنهادهای شرکت در مناقصه که بیان شده در این متن می‌باشد، می‌توانند در میدان توپخانه می‌دانند. ۶۴ پیشنهادهای شرکت در مناقصه که بیان شده در این متن می‌باشد، می‌توانند در میدان توپخانه می‌دانند. ۶۵ پیشنهادهای شرکت در مناقصه که بیان شده در این متن می‌باشد، می‌توانند در میدان توپخانه می‌دانند. ۶۶ پیشنهادهای شرکت در مناقصه که بیان شده در این متن می‌باشد، می‌توانند در میدان توپخانه می‌دانند. ۶۷ پیشنهادهای شرکت در مناقصه که بیان شده در این متن می‌باشد، می‌توانند در میدان توپخانه می‌دانند. ۶۸ پیشنهادهای شرکت در مناقصه که بیان ش