

**توزیع واکسن**  
 کووید-۱۹ در بریتانیا  
 خبر خوش برای همه  
 به خصوص افراد در  
 خطربیشتر مانند  
 سالماندان است. یک  
 واکسن برای این که  
 محمد جواد قاطعی  
 جراح عمومی  
 بتواند به طور رسمی  
 وارد بازار شود باید اثرباری و بی خطربودن آن  
 در تعداد زیادی از افراد در مرحله سوم  
 کارآزمایی های بالینی اثبات شود. کارآزمایی های  
 بالینی سه مرحله دارد و مرحله سوم آخرین  
 مرحله است.

پیش بینی می شد انتهای سال ۲۰۲۱ با این  
 سال ۲۰۲۲ واکسن آماده استفاده بالینی باشد و  
 به نظر ممین اتفاق افتاده است. پس از انجام  
 مرحله سوم کارآزمایی باید کمته مشورتی  
 جهانی در مورد این واکسن بی خطربودن و  
 اثرباری آن را تایید کند.

سینه ای گروه افراد متاخر در این  
 زمینه از سراسر جهان به نام SAGE  
 بررسی و آنالیز نتایج کارآزمایی های بالینی  
 باید چونکه و شیوه استفاده از واکسن را  
 تعیین کنند.

با این همه در نهایت سیاستگذاران  
 بهداشتی هر کشور براساس این نتایج  
 و توصیه هادر مورد این که جهانی و  
 چه کسانی واکسیناسیون شون، تصمیم  
 خواهند گرفت. این که واکسیناسیون چقدر در  
 کنترل عالمگیری بیماری نقش داشته باشد،  
 به سرعت تولید و توزیع آن، میزان اثرباری  
 و نیز تعداد افرادی بستگی دارد که واکسینه  
 می شوند.

در ضمن هنوز نمی اینمی ایجاد شده بعد  
 از واکسینه شدن قدر طول می کشد. با توجه  
 به این که حتی مبتلا شدن به این بیماری در  
 همه مصوبات کامل در مقابل اعفونت ایجاد  
 نمی کند و احتمال مبتلا شدن مجدد وجود  
 دارد، این اتفاق در مورد واکسن نیز محتمل  
 است.

می دانیم افراد مسن به خصوص بالای ۷۰ سال  
 در خطر بیشتر ایابند و بیروس کرونا هستند و  
 مرگ و میر هم در آنها شایع تراست. به همین  
 دلیل در صورت این که سالماندان باشند.  
 سالماندان در واکسیناسیون باشند.  
 از طرف سیستم امنی در سالماندان ضعیف  
 می شود و پاسخ به این واکسیناسیون به خوبی  
 افراد جوان نیست؛ بنابراین مصوبت ایجاد  
 شده پایداری گرفتاری دارد.

اما خبر خوش تر این که مطالعات دانشگاه  
 آکسفورد روی واکسن کووید-۱۹ نشان داده  
 نه تنها سیستم امنی در سالماندان به خوبی  
 گره های جوان تر باسخناسب داده است  
 بلکه در سالماندان بهتر تحمل شده که  
 می تواند خبر خوبی برای افراد مسن باشد.



## شناسایی ویروس کرونای جهش یافته سخت تراست

که جهش دیگری رخ ندهد که ساختمان کلی ویروس را به هم بزند، همچنان  
 می تواند موثر باشد. ولی اگر ماهیت کلی ویروس ازین برود، ممکن است  
 واکسن ها هم کارایی خود را از دست بدene. فعلاً به نظر نمی رسد جهش زنتیکی  
 تواند تغییری در استراتژی پیشگیری در رابطه با واکسن ایجاد کند. /ایستا

شاید هفته ها و ماه ها طول بکشد تا بتوانیم به تشخیص بررسیم، زمانی که تست  
 فرد مشت شد باید روی آن آزمایش زنتیکی انجام شود تا گونه ویروس و جهش  
 آن تشخیص داده شود که اندکی گران قیمت هم است.

وی تأکید کرد: واکسن هایی که فعلاً در جهان علیه کرونا وجود دارد در صورتی

غضنفرمیته علمی ستاد مقابله با کرونا مضمون اشاره به تغییرات ویروس کرونا  
 در جهش اخیر گفت: علاوه بر آنکه این نوع ویروس واگیردار است، شناسایی  
 آن نیز سخت تر صورت می گیرد. دکتر مسعود مردانی افزود: این جهش زنتیکی  
 قدرت انتقال ویروس را در بر افزایش داده و از گونه قبلي و اگيردار است و



مداوای عارضه کبد چرب در طب سنتی چه راه و روشه دارد؟

## کبد، معده دوم شماست!

کبد چرب بیماری شایعی است که سن ابتلا به آن متأسیانه کاهش یافته است. در پژوهشی رایج، علی  
 مهم ابتلا به کبد چرب از مصرف مشروبات الکلی، برخی داروهای، چاقی، ریسوب چربی، اضافه وزن، کم تحرکی،  
 ابتلا به دیابت... می دانند. در جامعه مانوان کبد چرب (اعم از الکلی و غیرالکلی) رویه افزایش است. در  
 این میان، کبد چرب غیرالکلی در بسیاری از موارد در مراحل ابتدایی علائم خاصی نداشته و نوعی بیماری  
 خاموش است که می تواند طی بروز دیابت و سکته های قلبی و مغزی را در آن چهار حالت گم نماید. اما غالباً  
 است بداین مخصوصاً متصحصان طب سنتی معتقدند کبد چرب در این ابتدا باید مراجعت کند. اما غالباً  
 برای کبد پیش می آید، ایجاد می شود. برای آگاهی از بیماری کبد چرب و عمل آن از دیدگاه  
 طب سنتی با دکتر سید محمدی میر غصنفری، پژوهشگر مختصص فیزیوژوژی، پژوهشگر طب سنتی و عضو  
 هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی ارشتش گفت و گوید: این که حلاصله پاسخهای ایشان را در ادامه می خوانید.

اینکه علت کبد چرب چه بوده و چه  
 در جهاتی داشته باشد، علائم و نوع  
 درمان و تغذیه منقاوت است. به  
 همین دلیل افراد برای مقابله با  
 فعالیت های مهم آن ذخیره سازی  
 سلول های کبد است که سبب  
 وسخوت ساز جریه ها و همچنین  
 التهاب و پرتوپن در بدن است. ضمن  
 قند و پرتوپن در بدن است. همچنین  
 این که تمعیه خون، ذخیره آهن،  
 طولانی مدت تبدیل به سیروز کبدی  
 سهم زدایی دهن، تجزیه و دفعه اورهای  
 سهموم... از دیگر طایفه این عضو  
 سنتی، کبد چرب ناشی از پرشدگی  
 مواد زائد و اضافه در کبد است  
 و هنگامی که تناسب و تعادل  
 به سمت فرسودگی می روند، قدرت  
 بازسازی خود را در اداما متأسیانه اگر  
 دچار اختلالاتی در عملکرد شود دیر  
 به صادر آمده و اوایل علامتی شان  
 نمی دهد.

قلب و کبد و مغز از اعضای رئیسه  
 در جهاتی بدن هستند. وزن کبد در  
 افزاده بالغ ۱۰ کیلوگرم است و یکی از  
 همین دلیل افراد برای مقابله با  
 سلول های کبد است که سبب  
 التهاب و پرتوپن شود. همچنین سبک زندگی خود  
 را برخلاف همه اعضای بدن که  
 و هنگامی که تناسب و تعادل  
 به سمت فرسودگی می روند، قدرت  
 از بین بود، مصرف و دفعه مواد  
 مانند حاره ای و گرمی خون، دهان و  
 بدن می شود. همچنین کسی که  
 صفارای لایی دارد مستعد ابتلا  
 به کبد چرب است.

اما در کبد سرد عقیده بر این است که  
 در اثر زدایی در مصرف سردی های  
 چهاره و زیر چشم بف آلو، ادرار  
 بروز می کند. افراد سرد و ترو و رطوبتی  
 شفاف و احساس سرمه در محل کبد  
 با خودون زیاد و مکرر آب و لینیات  
 وجود دارند. اما در مراجح های خشک که  
 به خصوص در سرمه ایا نوشیدن آب  
 وجود دارد، اغلب شامل افراد لاغر اندام است،  
 شکم خالی یا بلا فاصله بس از ازروش  
 در صدر رطوبت خون و بدن پایین و  
 اصطلاحاً به شدت دچار «سردی کبد»  
 می شوند. به این صورت که با انقباض  
 زیر چشم گودمی شود. ولی در کدت،  
 کبد چرب خشک حجم این عضو  
 در چراخ کبد مشکل و بدن مستعد ابتلا  
 مؤثر است.

**کبد، محل هضم دوم**

از نظر حکمای طب سنتی، معده  
 محل هضم اول و کبد محل هضم  
 براز کبد پیش آید که سبب التهاب  
 که غذای سلول های بدن است

**غذاهایی که از دیگر طایفه این عضو**

در طب سنتی عنوان شده که چهار  
 حالت گرم، سرد، خشک و توتی می تواند  
 محل هضم اول و تولید اخلاق چهارگانه  
 بروز کبد چرب می شود و بسته به

**حل سودوکو ۳۷۳۹**

۶	۱	۴	۵	۸	۷	۳	۹	۲
۲	۳	۷	۹	۱	۸	۶	۴	۵
۸	۵	۹	۶	۲	۳	۷	۱	۰
۷	۴	۳	۸	۵	۹	۲	۱	۶
۹	۶	۸	۷	۱	۲	۵	۳	۴
۵	۲	۱	۳	۶	۹	۸	۷	۰
۴	۷	۶	۹	۸	۱	۳	۵	۲
۱	۹	۵	۳	۶	۲	۷	۰	۸
۳	۸	۲	۱	۷	۵	۴	۶	۳

۳	۶	۹	۸	۲	۷	۱	۴	۵
۷	۵	۱	۶	۳	۴	۸	۲	۰
۲	۸	۴	۹	۱	۵	۳	۶	۷
۱	۴	۵	۳	۶	۹	۷	۰	۲
۵	۶	۷	۴	۸	۱	۳	۵	۰
۸	۷	۶	۹	۲	۵	۰	۴	۳
۹	۳	۶	۷	۴	۱	۰	۲	۵
۴	۱	۵	۲	۸	۳	۶	۷	۰
۳	۷	۸	۵	۰	۶	۹	۱	۴

برای حل جدول اعداد باید در هر مربع کوچکتر در ۳ هیچ عددت بشتابد.

همچنین هیچ عددی در یک سطر یا ستون مربع بزرگ در ۹ در تکرار نشده باشد.

۵	۱	۳	۹	۷	۲	۶	۴	۸
۳	۶	۸	۵	۰	۷	۹	۱	۴
۸	۴	۱	۷	۹	۳	۵	۰	۶
۱	۷	۸	۹	۳	۵	۰	۶	۲
۴	۵	۶	۳	۰	۷	۹	۱	۸
۷	۰	۴	۱	۸	۵	۳	۶	۹
۰	۷	۱	۴	۸	۵	۳	۶	۹
۷	۳	۰	۴	۱	۸	۵	۶	۹
۳	۶	۷	۰	۴	۱	۸	۵	۹

۵	۲	۷	۳	۶	۴	۱	۸	۰
۳	۶	۷	۰	۴	۱	۸	۵	۲
۷	۰	۴	۱	۸	۵	۳	۶	۹
۰	۷	۱	۴	۸	۵	۳	۶	۹