



کوتاه‌تر از گزارش

آلودگی هوا

بلای جان سالانه ۴۰هزار ایرانی

رئیس مرکز تحقیقات آلودگی هوای دانشگاه علوم پزشکی تهران گفت: مطالعات نشان می‌دهد هر سال حدود ۴۰هزار نفر در کشور به دلیل مواجهه با غلظت آلاندگی ذرات معلق کمتر از ۲/۵ میکرون در هوا جان خود را از دست می‌دهند که این تعداد تقریباً معادل ۱۰درصد کل موارد فوتی‌ها است.

به گزارش ایرنا، محمدمصدق حسنوند افزود: براساس مطالعات انجام‌شده در مرکز تحقیقات آلودگی هوای پژوهشکده محیط‌زیست دانشگاه علوم پزشکی تهران و همچنین یافته‌های سایر محققان، وضعیت کیفیت هوا در مناطق مختلف کشور فاصله چشمگیری با مقادیر استاندارد ملی دارد و تقریباً هیچ‌گاه به آنچه در برنامه‌های دوم تا ششم توسعه درخصوص کیفیت هوا مدنظر بوده، نرسیده‌ایم.

وی تاکید کرد که بیشترین گروه حساس در مواجهه با آلودگی هوا افراد سالمند هستند و سهم آنان در کشور طی سال‌های آتی افزایش می‌یابد. رئیس مرکز تحقیقات آلودگی هوای پژوهشکده محیط‌زیست دانشگاه علوم پزشکی تهران ادامه داد: در صورت عدم کنترل آلاینده‌های هوا، آسیب‌پذیری کشور در این زمینه بیشتر می‌شود و در حقیقت تاب‌آوری ما به‌شدت در مواجهه با آلودگی هوا کاهش می‌یابد.



حسنوند یادآور شد: این مشکل نه‌تنها سلامت مردم را به مخاطره می‌اندازد بلکه هزینه‌های سربازی نیز بر حوزه سلامت به دلیل افزایش نیاز به خدمات مراقبتی و بهداشتی و فوریت‌های پزشکی که برای جمعیت تحت تاثیرانجام می‌شود، تحمیل می‌کند.

وی بیان کرد، روند غلظت آلاینده‌های هوا در کشور نگران‌کننده است و افزایش جمعیت سالمندان در سال‌های پیش رو در کشور میزان آسیب‌پذیری ما را در مواجهه با آلودگی هوا به‌شدت افزایش می‌دهد.

رئیس مرکزتحقیقاتآلودگی‌هوای پژوهشکده محیط‌زیست دانشگاه علوم پزشکی تهران افزود: براساس آخرین مطالعات صورت‌گرفته، حدود ۹۰درصد از جمعیت دنیا در مناطقی سکونت داشته‌اند که متوسط غلظت سالانه ذرات معلق کوچک‌تر از ۲/۵ میکرون آنها بالاتر از مقادیر رهنمودی و استانداردها بوده است.

حسنوند گفت: مطابق گزارش سازمان جهانی بهداشت (WHO) در سراسر جهان سالانه حدود هفت میلیون نفر بر اثر بیماری‌های منتسب به آلودگی هوای محیط آزاد و محیط داخل جان خود را از دست می‌دهند که از این تعداد حدود ۲/۷میلیون مرگ منتسب به آلاینده‌های هوای محیط آزاد است.



این روزها آمار ابتلا و مرگ و میر ناشی از کرونا سیر نزولی دارد. این درحالی است که کارشناسان هشدار می‌دهند به دلیل آلودگی هوا در چند روز آینده با طغیان دوباره کرونا و افزایش مرگ و میر مواجه خواهیم شد

عکس:

فارس

آمادگی ۱۴۰هزارتخت در ۲۷۴۷ مرکز مراقبت سلامت برای بیماران کرونایی

پیرحسین کولیوند، رئیس سازمان اورژانس کشور از آمادگی و تدارک ۱۴۰هزار تخت در مهمانسراها، هتل‌ها و خوابگاه‌های مناسب در کل کشور در قالب ۲۷۴۷ مرکز مراقبت سلامت در قرارگاه پشتیبانی طرح شهید حاج قاسم سلیمانی برای بیماران کرونایی خبر داد و گفت: افراد مبتلا از طریق شبکه‌های بهداشت و

بررسی آینده کرونا در ایران در گفت‌وگو با حمید سوری، رئیس کمیته کشوری

اپیدمیولوژی کووید- ۱۹

کرونا دوباره طغیان می‌کند؟



لیلا شوقی

جامعه

ناشی از کرونا در روزهای پیش رو آماده شویم.

این روزها بسیاری از کلانشهرهای کشور گرفتار آلودگی هوا هستند. این وضعیت چقدر بر افزایش ابتلا به کرونا و مرگ و میر ناشی از آن تاثیر می‌گذارد؟

در روزهای سرد ما شاهد پدیده وارونگی هوا هستیم که سبب تراکم آلودگی در فضای شهری می‌شود. تراکم بالای آلودگی، احتمال ابتلا و مرگ و میر ناشی از کرونا را بالا می‌برد. یک نکته مهم این است که با آلودگی هوا، PH محیط هم کاهش پیدا می‌کند و فضا را اسیدی می‌کند. میکروب‌ها در فضای اسیدی راحت‌تر منتقل می‌شوند و البته فعالیت‌شان هم افزایش پیدا می‌کند، اما به نظر می‌رسد یکی از دلایل شیوع آلودگی هوا، ناشی از عادی‌نگاری مردم و حضور بیش از اندازه در فضای شهری است. این بدان معناست که شهروندان سفرهای شهری غیرضروری زیادی دارند و با حضور بیشتر باعث آلودگی هوا شده اند و این هشداري به مسؤولان است.

بنابراین شما می‌گویید با وجود آلودگی هوا، باید منتظر افزایش آمار ابتلا و مرگ و میر ناشی از کرونا باشیم؟

بله متأسفانه ما در شرایط بالقوه قرار داریم و هر لحظه ممکن است که این شرایط به وضعیت بالفعل تبدیل شود. در همه کشورها، اپیدمی ویروس به شکلی بوده که در زمانی کاهش و بعد طغیان کرده است، این طور نیست که چون حالا آمار کاهش پیدا کرده است، دلخوش باشیم. بنابراین تا زمانی که ایمنی عمومی برای همه مردم به وجود نیاید، خطر تبدیل شرایط از بالقوه به بالفعل وجود دارد. درست است که بسیاری از شهرها در شرایط نارنجی و زرد هستند اما شرایط به شدت شکننده است. بخشی از این پدیده اپیدمیولوژیستی به رفتار مردم بستگی دارد. مسؤولان با توجه به داده‌های علمی، سیاست‌گذاری‌های سلبی و ایجابی تعیین می‌کنند، اما مردم هم باید همراهی کنند. بهترین سیاست‌گذاری برای جلوگیری از طغیان دوباره چیست؟

درست شبیه چهار شهرستان مازندران که حالا در وضعیت قرمز قرار دارد؟

بله، متأسفانه چهار شهر استان مازندران در وضعیت قرمز قرار دارد و حالا باید سریع واکنش نشان دهیم. باید از گسترش بیماری جلوگیری

کنیم و اقدامات سختگیرانه‌ای برای تردد و اجتماعات ایجاد کنیم. تغییر رفتار اجتماعی و آشنا شدن مردم از شرایط موجود و همراهی آنها می‌تواند مثمرتر باشد. در هر صورت مردم کسب‌وکار دارند و نباید افزایش آمار به شکلی باشد که ما مجبور شویم، کسب وکارها را تعطیل کنیم با همراهی مردم می‌توان دوباره ویروس را مهار کرد.

راهکار پیشنهادی شما برای کنترل ویروس در شمال کشور چیست؟

مسؤولان استان وارد عمل شده‌اند و قرار است که سختگیری بیشتری به کار بگیرند. از ستاد مرکزی هم برای عملکرد آنها ناظرانی ارسال شده تاکنترل شرایط به نحو احسن انجام شود.

ما با اعمال محدودیت‌ها تا چه میزان توانسته‌ایم ویروس را کنترل کنیم؟

آمار ابتلا و مرگ‌ومیر ناشی از بیماری کرونا، این روزها نسبت به ماه‌های گذشته کاهش داشته اما باید بدانید که شرایط این روزهای کشور شکننده است و خیلی خوش‌خیالی است که فکر کنیم با کاهش آمار به طور کلی توانسته‌ایم، ویروس را کنترل کنیم.

پیشنهاد شما برای د جان‌نشدن به این خوش‌خیالی چیست؟

برای مدیریت اپیدمی کرونا در کشور باید به داده‌ها و اطلاعات دسترسی کامل داشته باشیم. شناسایی و رصد مناطق پرخطر باید در اولویت ما باشد. تحلیل اطلاعات لحظه‌به‌لحظه مهم‌ترین کاری است که می‌توانیم انجام دهیم.

اما محدودیت‌های عبور و مرور وجود دارد و این یعنی که نباید آمار بیماری در این استان افزایش پیدا کند.

بله. کنترل اپیدمی کرونا به دو عامل بستگی دارد: یکی از آنها محدودیت‌هایی است که از طرف مدیران اعمال می‌شود و بخش

مراکز جامع سلامت به مراکز مراقبت سلامت معرفی می‌شوند و اگر امکاناتی هم لازم داشتند در اختیارشان قرار خواهد گرفت. کولیوند ادامه داد: به این ترتیب اگر افراد به اقدام درمانی نیاز داشته باشند توسط آمبولانس به بیمارستان انتقال داده می‌شوند. وی با تأکید بر ارائه گزارش مشکلات به‌صورت روزانه توسط

دیگری هم همراهی مردم است. ممکن است که اعمال محدودیت‌ها اجرا بشود ولی مسؤولان شهری آن را درست اجرا نکنند. جدیت در اجرای

محدودیت می‌تواند باعث کنترل ویروس در شهرها شود. ما استانی مانند ایلام را داریم که این روزها مرگ‌ومیر ناشی از بیماری کرونا در آن به صفر رسیده، چون مداخلات دولتی در شهرهای شمالی و مخصوصا استان مازندران باید با دقت بیشتری به این مهم توجه و محدودیت‌ها در آنجا با وسواس بیشتری اجرا شود.

در ایران جهش ویروسی داشته‌ایم؟

بله، در مردادماه به یکباره شاهد افزایش ابتلا و مرگ و میر ناشی از ویروس کرونا بودیم. آمار مرگ و میر ناشی از بیماری، آن زمان به یکباره به بیش از ۳۰۰ نفر هم رسید، اما بدون تحقیق و بررسی نمی‌توان به‌طور دقیق گفت که ما شاهد جهش ویروس در کشور بودیم، شواهد نشان می‌دهد که در آن بازه زمانی، جهش ویروسی در کشور اتفاق افتاده است. در آبان ماه هم به یکباره آمار ابتلا و مرگ و میر ناشی از بیماری افزایش پیدا کرد که با اعمال محدودیت‌ها و نیز اجرایی شدن طرح شهید حاج‌قاسم سلیمانی، آمار کاهش پیدا کرد.

به نظرتان احتمال این که ویروس جهش یافته از طریق مراودات با کشورهای همسایه وارد کشور شود، چقدر است؟

بهترین کار این است که نگران ورود ویروس جهش یافته به کشور نباشیم. این که رفتار ویروس چیست یا این که چند جهش داشته، خیلی علمی است و به درد مردم نمی‌خورد، بنابراین اطلاع‌رسانی درباره این مسائل لزومی ندارد.

با دانستن رفتار ویروس، اما مردم می‌توانند به مهار آن کمک کنند.

رفتار ویروس کرونا می‌تواند برای مدیران مهم باشد. رعایت پروتکل‌های بهداشتی، ماسک زدن و کاهش تجمع تنها کاری است که مردم می‌توانند انجام دهند.



آمریکا هم شده پس می‌تواند وارد کشور ما نیز شود؟

بله. ممکن است، اما بهترین کار این است که مرزهای کشور، کنترل شود. کنترل بیماری در مرزهای کشور، تنها راه‌حل کنترل ورود ویروس جهش یافته به کشور است.

اگر ویروس کرونا وارد کشور شود، ما توانایی تشخیص ویروس جهش یافته را داریم؟

در ژنوم ویروس کرونا، تغییری به‌وجود نمی‌آید و الگوی بالینی هم در دو تا سه هفته تغییر می‌کند، بنابراین ما قدرت داریم که بفهمیم با ویروس جهش پیدا کرده مواجه هستیم، اما انجام آزمایشات زمانبر است.

آیا شیوع ویروس کرونا هم ممکن است مانند آنفلوآنزای اسپانیایی به یکباره تمام شود؟

ممکن است، چراکه نه. گاهی اوقات جهش‌های ویروس می‌تواند باعث مرگ او شود، این‌طور نیست که همیشه جهش‌های ویروس او را قوی‌تر کند. بله... احتمال دارد که ویروس کرونا هم مانند آنفلوآنزای اسپانیایی که به یکباره شایع شد، به یکباره خاتمه یابد.

جدیدترین تغییر ویروس کرونا در این روزها چیست؟

ویروس کرونا، به شکل طبیعی دوست دارد زنده بماند و به حیاتش ادامه بدهد. رفتارش تغییر زیادی نکرده و تحت بیولوژی‌اش در جریان است، اما این ما هستیم که می‌توانیم طوری رفتار کنیم که او را از بین ببریم.

به شکست کرونا از طریق واکسن چقدر باید امیدوار باشیم؟

همان‌طور که گفتیم، حیات ویروس بیشتر از آن‌که به تولید واکسن وابسته باشد، به رفتار ما وابسته است. ما نمی‌دانیم که چند سال یا چند ماه دیگر با تولید واکسن فاصله داریم بنابراین اقداماتی که تا به حال در جهان و ایران برای تولید واکسن انجام شده می‌تواند راهگشا باشد، اما مشارکت در کنترل بیماری و مراقبت فعال افراد مبتلا به ویروس در خانه، کنترل تماس بیماران با دیگران و نیز کاهش رفت و آمدها مهم‌ترین راهکارهای کنترل شیوع ویروس کروناست. با رعایت این مسائل می‌توانیم ویروس را از مسیر اصلی بیولوژیکی خودش خارج کنیم و حتی جلوی جهش‌های ویروس را بگیریم.

به نظرتان چقدر با این موفقیت فاصله داریم؟

هیچ‌کسی نمی‌تواند به‌طور دقیق بگوید که ویروس کرونا چه زمانی از بین می‌رود. هنوز نمی‌توان به‌طور دقیق عنوان کرد. شاید یک‌سال دیگر، شاید دو سال دیگر و شاید دو ماه دیگر؛ هنوز نمی‌دانیم.

منطقه ۴ تهران در وضعیت بحران

است و این روزها، در فصل زمستان تراکم بیشتر هم

شده. او سختگیری در اعمال محدودیت‌ها را راه‌حلی می‌داند که می‌تواند به کاهش شیوع ویروس کرونا کمک کند.

سوری معتقد است یکی دیگر از راه‌هایی که می‌تواند به کنترل بیماری در پایتخت کمک کند، کاهش تراکم و مواجهه افراد با هم است.

اعمال محدودیت‌های بیشتر در تهران و دیگر استان‌های کشور، اما موضوع پیچیده‌ای است. به نظر این اپیدمیولوژیست، اعمال محدودیت‌ها در کشور، به تعامل جمعی نیاز دارد.

بررسی مسائل اقتصادی، اجتماعی، روانی و... در مناطق مختلف می‌تواند در برنامه‌ریزی و سیاست‌گذاری در اعمال

کرونا شده است.