

کدام تومورهای مغزی عودهایی کنند؟

دکتر علیرضا طبیب خوبی

جراج مغزاواعصاب

به عبارت دیگر آیدرمان تومورمغزی پایان یافته بی همچنان نیازمند پیگیری های بعدی است؟ شاید در مورد تومورهای مغزی بد خیم پاسخ این پرسش را آشنا نمایم.



صرف نوشیدنی گرم برای کاهش استرس

ووشیدنی‌های گرم استرس را زیین می‌برند و باعث تقویت خلق و خود را بدهند. همچنان که در میزان کافی مصرف شوند می‌توانند خاصیت درمانی را داشته باشند. تحقیقات انجام‌گرفته نشان می‌دهند که هبدهات‌های این سطح

تقویت تمرکز و بهبود خلق و خو شناخته شده است. هرمونی که باعث افزایش خلق و خو و کاهش استرس می شود را سروتونین- هرمونی که به طور موقت افزایش می دهد. گرچه توصیه می شود از کربوهیدرات های سالم و تصفیه نشده مانند سبزیجات و غلات کامل مصرف شود، آوکادو و مصاف آن، این توصیه نم کنند. / استرا نین: حاوی آنتی اکسیدان است که با کاهش سطح هرمون های استرس در بدن میزان استرس را کاهش می دهد. هر چند پژوهش کان زیاده روی در مصاف آن، این توصیه نم کنند. / استرس، هاضمات،

شرایط نگهداری واکسن‌های تقلیبی

که در اولویت قرار دارد، این مسئله دست سودجویان و کلاهبرداران را برای فروش واکسن‌های تقلیبی بازگذاشته است. این کلاهبرداران در قالب پژوهشک یا شرکت‌های دارویی آنلاین به فروش این واکسن‌های تقلیبی اقدام کرده‌اند و از این رو محققان هشدار داده‌اند افزایش هرگز از طریق اینترنت نسبت به خرید هرگونه دارویا و اکسنسی اقدام نکنند. این قبیل داروها و واکسن‌های فروخته شده یا هرگز دارای ترکیبات فعالی نبوده یا ممکن است مواد خطرناکی در ترکیبات آنها استفاده شده باشد که می‌تواند ضمن تداخل با برخی داروهای دیگر سلامت افراد را به خطر بیندازد.

یکی از مسائلی که می‌تواند شما را از تقلیبی بودن واکسن‌های عرضه شده در بازار سیاه مطمئن کند، چگونگی نگهداری از این واکسن‌های است. چندی پیش که موضوع خوبی واکسن از شرکت‌های عرضه‌کننده واکسن مطرح شد، بسیاری از کشورها به دلیل حساسیت شرایط نگهداری واکسن‌های کروناشک و شبههایی را مطرح کردند. این واکسن‌های تا یک ماه هم با کیسه‌های بخ قابل نگهداری است اما برای نگهداری شش ماهه آنها در اینبارای دمای منفی ۷۰ درجه سانتی‌گراد برای آن لحاظ شود اما قبل از مصرف می‌توان واکسن را در یخچال هم نگهداری کرد؛ این در حالی است که کلاهبرداران که ادعای فروش واکسن کرونا را دارند، این واکسن‌های در شرایط نامناسبی نگهداری می‌کنند که به طور قطعی باعث از بین رفتن تأثیر این واکسن‌های شود، بنابراین این افراد به نوعی برای به دست آوردن پول با جان مردم بازی می‌کنند و تنها چیزی که برای آن اهمیت ندارد، سلامت افراد و حفظ اینمنی آنهاست.

مراقب دارو و واکسن های [۳]

بازیگران

حیوانی باشید	بودید، مطمئن شوید در دام شیادهای اند دوراهای تولید شده ابتدا برای مسازی افراد در معرض خطر و دارای ی های زمینه ای تولید شده اند. باری از افراد ترجیح می دهند برای این و اکسن از طریق بازار سیا م کنند که اغلب هم در دام برداران فروش داروهای تقلی ارمی شوند.
داروهای واکسن های تقلی که به عنوان	افتاده اید. در ایران هم واکسن های آزمایش شده روی داوطلبان، مرحله
داروهای واکسن های کووید-۱۹ فروخته	آزمایشی را سپری می کنند و اگر به هریهانه ای شاهد فروش واکسن کرونا
می شوند، اغلب مکمل های غذایی	هستند که کلاهبرداران ادعایی کنند آزمایش شده و تاییدیه های لازم را دارند
هستند که کلاهبرداران ادعایی	در بازار بودید، نسبت به واقعی بودن آنها شک کنید. فروش واکسن های اما در واقع تاییدیه ای ندارند و برعکس از
آزمایش شده و تاییدیه های لازم را دارند	خارجی وارداتی هم فقط از طریق مراکز این واکسن ها و داروهای مصارف حیوانی

رشد واکسن‌های تقلبی با

واکسن

رسانید. اکنون اگر می‌خواهیم این را در اینجا بازگردانی کنیم، می‌توانیم مسأله‌ای را مطرح کنیم که این را می‌توان بسیار ساده نمود: آیا این اتفاق ممکن است که این انسان که در اینجا از دنیا خارج شده، در این دنیا زندگی کرده باشد؟

مذاق و ملائكة قرباً بادعاهما شرعاً

هرگاه با ادعاهای عجیب و غریب از سوی برخی افراد مواجه شدید به این صورت که دارویی را می توانند به شما بفروشند که «همه انواع» کرونا را درمان می کند و باعث می شود «هرگز» به کرونا مبتلا نشوید و اینمی «۱۰۰ درصدی» ایجاد می کند، مطمئن باشید دارو یا واکسن که به شما می فروشند تقلیلی است. آنها معمولاً ادعای می کنند این واکسن معجزه می کند! توجه داشته باشید که تزیق واکسن به معنای اینمی صدرصدی در برابر ویروس نیست و در بیشتر مواقع فقط ازابتلا به نوع شدید بیماری جلوگیری می کند. [٤]

A medical syringe and three vials. The syringe is white with black markings for 1, 2, and 5 ml, and a clear plunger. It is positioned diagonally across the frame. Behind it are three clear glass vials filled with a clear liquid, arranged in a triangular formation.

با انتشار خبر عرضه واکسن کووید-۱۹، مدعیان فروش واکسن‌های تقلیبی در بازار سیاه مشتریان زیادی پیدا کردند.

معامله دو سر باخت واکسن های تقلبی

کلاهبرداری در فروش داروهای تقلبی همواره بازار داغی بوده و عده‌ای به عنوان شیاد بافروش داروهای غیرواقعی یا تاریخ‌گذشته، پول زیادی به حیب زده‌اند. از همان روزهای اوج‌گیری بیماری کووید-۱۹ در دنیا با وجود این که محققان با ره اعلام کردند هیج داروی قطعی ابری درمان کرونا وجود ندارد و درمان‌های اعلام شده فقط برای کاهش عوارض بیماری مورد استفاده قرار می‌گیرند، باز هم کلاهبرداران وارد میدان شدن و با استفاده از بی‌اطلاعی گروهی از مردم شروع به اخاذی آتّهای بهانه فروش داروهای کرونا کردند. بعد از اعلام خبر عرضه واکسن کووید-۱۹ در برخی کشورهای دنیا بار دیگر بازار کلاهبرداری، این بار برای فروش واکسن کرونا تقلبی داغ شده است. این موضوع محدوده ایران نیست؛ چنان‌که چندی پیش پلیس فدرال آمریکا نسبت به فروش واکسن‌های تقلبی همزمان با عرضه سلامت نداشتند.

۱	۷	۲	۶	۵	۴	۳	۸	۹	۰	۵	۶	۷	۸	۹	۰
۶	۴	۸	۲	۹	۳	۷	۱	۵	۰	۵	۶	۷	۸	۹	۱
۸	۱	۶	۴	۲	۵	۳	۷	۹	۲	۳	۷	۸	۹	۰	۴
۲	۳	۷	۹	۱	۶	۵	۸	۴	۱	۲	۳	۷	۸	۹	۵
۹	۵	۴	۷	۳	۸	۶	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶
۴	۶	۳	۱	۸	۲	۹	۵	۷	۶	۲	۳	۴	۵	۶	۷
۷	۲	۱	۵	۶	۹	۴	۳	۸	۵	۱	۷	۲	۶	۹	۰
۵	۸	۹	۳	۴	۷	۱	۶	۲	۳	۹	۸	۴	۵	۷	۰
۷	۱	۹	۸	۵	۲	۰	۳	۶	۴	۱	۷	۹	۸	۰	۲
۸	۴	۳	۷	۶	۹	۵	۲	۱	۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶
۶	۲	۵	۴	۳	۱	۰	۷	۸	۹	۲	۳	۴	۵	۶	۷



سلامت

برای حل جدول اعداد باید در هر مریع کوچکتر 3^3 هیچ عدد تکراری وجود نداشته باشد.
همچنین هیچ عددی در يك سطح پاستون مریع بزرگتر 9^9 تکرار نشده باشد.

شیوه‌نامه بهداشتی مهدهای کودک

در همه‌گیری کووید-۱۹

یکی از اماکن عمومی که در زمان همه‌گیری کرونا باید مورد توجه قرار گیرد مراکز نگهداری کودکان و مهدوهای کودک است. این مراکز به لحاظ انتقال بیماری در زمان همه‌گیری از اهمیت به سزاپی برخوردارند زیرا از یک طرف والدین که کارمند هستند ناگزیرند کودکان خود را به این مراکز بسپارند و از طرفی برخی والدین به دلیل مشغله‌های کاری و حضور نداشتن در منزل از این مراکز استفاده می‌کنند ولی به دلیل اهمیت سلامت کودکان و همچنین ارتباط کودکان با والدین خود می‌توانند یکی از راه‌های انتقال بیماری به حساب بیانند. در مهدوهای کودک یابید در اتفاق‌های مشترک نگهداری کودک، فاصله‌گذاری فیزیکی انجام شود.

به طوری که تخت‌ها حداقل یک تا دو متر از هم فاصله داشته باشد. سطح مشترک به طور مستمر نظافت و سپس گندزدایی شود.

ز تجمع همزمان کودکان در سالن اجتماعات و اتفاق معاینه یا مشاوره خودداری شود. تمام ملاقات‌ها و بازدیدهای گروهی والدین لغو شود. از پرگارای برنامه‌های مثل جشن‌تلول، ارد و... خودداری شود. کارکنان از مواجهه چهره پرهیز کرده و فاصله‌گذاری اجتماعی را در حین کار پس از آن یعایت کنند. تهویه در اتفاق‌ها باید با استفاده از سامانه‌های تهییه یا بازگداشت تنفس و پنجره که هوای تازه به اتفاق وارد شود، انجام شود.

گندزدایی سطوح مثل دیوارها، کف، پنجره، شیرالات و... به صورت روزانه انجام شود. آبخوری‌ها و آبسیدن که به طور موقت حذف شود. سرویس‌های بهداشتی پس از نظافت به طور روزانه گندزدایی شود. شست و شوی صحیح دست‌های کودکان آموخت داده شود و مریبان و کارکنان مهدکودک بر نحوه شست و شوی دست کودکان نظرات کنند. از محلول‌های ضد عفونی دست در هر طبقه برای استفاده کارکنان و کودکان استفاده شود. از مواد غذایی طبق استوار العمل و زارت بهداشت استفاده شود. دفع پسماندهای باید به شیوه مهدداشتی در سطلهای در دار و پدالی صورت بگیرد. تاحد امکان وسایل آموختشی بازی افراد به صورت شخصی استفاده شود. میلمان فضای آزاد به صورت روزانه گندزدایی شود. تخت، گهواره و همه تجهیزات موجود روزانه گندزدایی شود.

استفاده از وسایل مشترک شامل بالش، ملحفه و زیرانداز ممنوع است.

رشد خزندگ کرونا
زنگ خطری که باید جدی گرفته شود

داستان کووید-۱۹ در کشورمان مانند سریال هایی با موضوعات تکراری شده است اما حداقل سه موج افزایشی بیماری را از ابتدای همه‌گیری در کشورمان داشتیم که هریار با برنامه‌ریزی و اعمال محدودیت‌های سخت از طرف ستاد ملی کرونا و ابنته با جان‌فشنایی کادر درمان به طور نسبی کنترل شده ولی به محض اعلام اخبار امیدبخش مبنی بر کاهش ابتلا، بسترهای و مرگ و میر و به تبع آن کاهش محدودیت‌ها، ماسک‌ها ناپذید، مجدد استوران‌ها باز دورهمی‌ها بیشتر و مردم دلتگ سواحل شمال و جنوب شود! تخفین زده می‌شود کمتر خانواده‌ایرانی در اطراف خود بیمار رونایی نداشتند و شاید هم داغدار نشده باشد ولی با کمال تعجب و خوبی داشتند. هنوز هموطنان ما را قانع نکرده که مهمان ماندگار است. ترس پژوهشکان از زمانی است که واکسن در کشورمان توزیع شود و همان‌ها مامل از بین رفتن حداقل احتیاط باشد.

برموج او! کووید-۱۹ همه‌غافلگیر شدیم و چند هفته طول کشید تا خودمان پیدا کردیم ولی در حال حاضر که ابعاد وحشتناک این بیماری مشخص شده کرا رفتارهای پر خطر قطعاً شجاعت نیست. مقامات مسؤول ستاد ملی رونواده هفت‌های اخیر بارها گوشزد کرده اند فربیض آمار فعلی را خوبید و جانب حتی ترا راه‌نکنید؛ نکته‌ای که اهمیت آن را با افزایش زیبروستی آمار مبتلایان را چند روز گذشته حس می‌کنیم. تعداد شهرهای قرمز کشور که هفتة قبل پنج‌ها را شهری بود، در اعلام رسمی وزارت کشور به عدد ۱۰ رسیده است. با ادامه وند فعلی رسیدن تعداد مرگ و میر به اعداد سه رقمی ماه‌های پیش بعد خواهد بود.

بیچ کدام از کشورهایی که واکسیناسیون در سطح گسترشده را شروع کرده‌اند، این‌بندی به شیوه‌نامه‌های بهداشتی راهانکرده‌اند؛ بنابراین ماهی جازه‌ای جز عایت شیوه‌نامه‌های مقابله با کووید-۱۹ اخواهیم داشت؛ راهکاری که به نظر می‌رسد جازاً مسیر اعمال روش‌های سختگیرانه موقفيت آمیز نخواهد بود. با پیش بودن تعطیلات آخر سال، باید از اکتوبر به فکر باشیم و اگر حدودیت‌های ابیشتر نمی‌کنیم، کاهش هم ندهیم. 

