سلامت نورونی

تشخیص تومور مغزی شیرخواران

دکتر علیرضا طبیب‌خویی

جراح مغز و اعصاب

پایش دقیق دور سر شیرخوار یکی از مفیدترین و در دسترس‌ترین ابزارها برای اطلاع از سلامت مغز و رشد طبیعی آن است. در واقع با توجه به متصل نبودن استخوان‌های جمجمه شیرخواران به یکدیگر و قابلیت جابه‌جایی آنها و بزرگ شدن فضای جمجمه، رشد مغز می‌تواند در سنین شیرخوارگی اتفاق بیفتد. بیشترین میزان رشد مغزی و افزایش اندازه دور سر معمولا در زیر دو سال رخ می‌دهد. طبیعتا هر عاملی که مانع رشد مغز شود خود را به صورت رشد نکردن جمجمه و افزایش نیافتن طبیعی دور سر نشان خواهد داد اما از سوی دیگر هم هر عاملی که با افزایش حجم داخل جمجمه همراه باشد می‌تواند سبب افزایش غیرطبیعی دور سر شود. پایش دور سر شیرخواران مانند کنترل وزن و قد آنها در کارتی به نام کارت مراقبت کودک درج شده که معمولا ثبت این اعداد به‌صورت ماهانه در مراکز بهداشتی انجام می‌شود. با مشاهده تغییر در روند طبیعی افزایش دور سر، شیرخوار برای سایر علائم هشدار نیز بررسی می‌شود و در صورت شک به وجود مشکلی در داخل جمجمه، اقدامات تشخیصی وسعت و دقت بیشتری خواهد یافت. ممکن است لازم باشد تا یک ماه دیگر برای کنترل مجدد دور سر صبر شود یا این‌که با کمک سونوگرافی جمجمه یا ام آر آی، سلامت مغز به صورت دقیق‌تر بررسی شود. وجود علائم هشدار دیگر نیز در کنار افزایش غیرطبیعی دور سر می‌تواند برای بررسی دقیق‌تر و تشخیص زودهنگام کمک کند. این علائم شامل بی‌قراری، بی‌اشتهایی و عدم تکامل طبیعی مغزی مانند گردن گرفتن، نشستن و قدم برداشتن است.

دکتر مرتضوی: یکی از علائم مهم کرونا ضعف و بی‌حالی است که افراد مسن را مستعد زمین‌خوردگی و افزایش میزان شکستگی می‌کند

عضو هیات‌مدیره انجمن جراحان ارتوپدی ایران می‌گوید
اعمال جراحی اورژانس ارتوپدی در افراد سالم به دلیل کرونا نباید به تعویق بیفتد

مجاز و ممنوع ارتوپدی در کرونا

پونه شیرازی

سلامت

این‌که ترس از ابتلا به کرونا بسیاری از مردم به‌ویژه افراد سالمند را از مراجعات پزشکی به مراکز درمانی باز داشته، اتفاقی غیرعادی نیست اما چنین ترسی زمانی که بیمار به‌دلیل آسیب وارده یا بیماری مزمنی با تاخیر در مراجعه دچار عوارض خطرناکی بشود، غیرعادی خواهد بود. به گفته متخصصان ارتوپدی، این روزها بیمارانی به مراکز درمانی مراجعه می‌کنند که هفته‌ها از شکستگی اندام آنها گذشته است اما به خاطر ترس از ابتلا به کووید-۱۹ عمل جراحی خود را به تعویق انداخته‌اند؛ درحالی که اگر بیمار مسنی که دچار شکستگی لگن شده در زمان مناسب به مراکز درمانی مراجعه کند امکان بهبودی در او بسیار بیشتر خواهد بود. پس به تعویق انداختن اعمال جراحی اورژانسی به‌ویژه در افرادی که مبتلا به کرونا نیستند نه تنها به هیچ وجه جایز نیست بلکه می‌تواند بیمار را با عوارض خطرناکی نیز روبه‌رو کند. اهمیت این موضوع سبب شد با دکتر محمد جواد مرتضوی، عضو هیات‌مدیره انجمن جراحان ارتوپدی ایران و استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران گفت‌وگو کنیم.

انجام کدام دسته از جراحی‌های ارتوپدی را می‌توان در دوران همه‌گیری کرونا به تعویق انداخت؟

تمام جراحی‌های غیراورژانسی و حتی نیمه‌اورژانسی را می‌توان در همه‌گیری کرونا به‌تعویق انداخت. جراحی غیراورژانسی به جراحی‌هایی گفته می‌شود که برای یک وضعیت درمانی فوری یا تهدیدکننده زندگی نباشد. بسیاری از عمل‌های ارتوپدی در این دسته قرار می‌گیرند. در چنین شرایطی ممکن است وضعیت ارتوپدی فرد دردناک باشد یا محدودیت حرکتی داشته باشد ولی معمولا تهدیدکننده زندگی فرد نیست و جراحی را می‌توان به‌تعویق انداخت.

البته باید در نظر داشت بیشتر دستورالعمل‌های نوشته‌شده در ابتدای کرونا بر این اساس بود که بیماری دوران محدودی دارد. اما بیماری محدود نشد و با توجه به طولانی‌شدن دوران همه‌گیری کرونا نباید جراحی‌های ضروری ارتوپدی مثل تعویض مفصل و بیماری‌های ارتوپدی که کیفیت زندگی فرد را تحت‌تاثیر قرار می‌دهد به تعویق بیفتد مگر در صورت ابتلای شخص به کرونا یا شک به آلودگی وی به کووید-۱۹ که آن هم با انجام آزمایش‌های تشخیصی و بروز علائم بالینی مانند ضعف و بی‌حالی، تب، سرفه و خستگی قابل تشخیص است و در این صورت باید عمل جراحی فرد به تعویق بیفتد اما وقتی بیمار علائم کرونا را ندارد، منعی هم برای عمل جراحی نخواهد داشت. به‌علاوه خوشبختانه بیشتر بیمارستان‌های ما هم شیوه‌نامه‌های ویژه‌ای در بخش‌ها و اتاق‌عمل برای پیشگیری از ابتلا به کرونای بیماران دارند اما بسیاری از بیماران بعد از جراحی از سوی افرادی که به عیادت‌شان رفته‌اند به کرونا مبتلا شده‌اند. این افراد باید از پذیرفتن افراد برای عیادت پس از عمل جراحی خودداری کرده و شیوه‌نامه‌های بهداشتی را نیز بعد از عمل جراحی به‌دقت رعایت کنند.

در مورد شکستگی‌ها چطور؟ مثل شکستگی لگن و... آیا تاخیر در درمان مجاز است؟

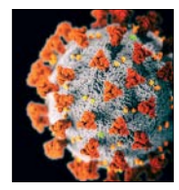
یکی از علائم مهم کرونا ضعف و بی‌حالی است که افراد سالمند را مستعد زمین‌خوردگی و افزایش میزان شکستگی می‌کند. تعداد زیادی از سالمندان که به اورژانس با شکستگی لگن مراجعه می‌کنند به کرونا مبتلا هستند. پس بیماران مسن که به‌اورژانس برای شکستگی لگن مراجعه می‌کنند از نظر کرونا بررسی می‌شوند. اگر بیمار مبتلا به کرونا باشد نباید عمل جراحی انجام دهد تا زمانی که کاملا بهبود پیدا کند اما در غیر این صورت طی ۲۴ تا ۴۸ ساعت پس از شکستگی لگن و پس از بهینه‌سازی وضعیت بیماری‌های داخلی بیمار باید عمل جراحی شود تا زودتر به فعالیت معمول زندگی بازگردد.

دردهای اسکلتی و عضلانی را تا حد امکان بهتر است در دوران همه‌گیری کرونا با چه روش‌های کم‌خطری درمان کرد؟

اگر بیمار درد عضلانی و اسکلتی دارد که با درمان‌های غیرجراحی کیفیت زندگی‌اش به حدی خواهد رسید که قادر باشد فعالیت‌های روزمره‌اش را انجام دهد باید از درمان‌های غیرجراحی استفاده کند اما اگر بیماری اسکلتی عضلانی سبب شده درد و ناراحتی‌اش به‌حدی باشد که زندگی روزمره‌اش مختل شده باشد باید تحت جراحی قرار بگیرد؛ در غیر این صورت ممکن است دچار عوارضی شود که حتی با کرونا برابری کند.

آیا اعمال جراحی ارتوپدی در دوران کرونا برای سالمندان بالای ۶۵ سال توصیه می‌شود؟

بله ممنوعیتی برای این سنین وجود ندارد، به شرط آن که شیوه‌نامه‌های لازم برای شناسایی و غربالگری خود بیمار از نظر کرونا و نیز رعایت شیوه‌نامه‌های بهداشتی در دوران بستری بیمار در بیمارستان و نیز شیوه‌نامه‌های بعد از عمل جراحی از سوی بیمار و اطرافیانش دقیقا رعایت شود.



احتمال مرگ مردان بر اثر کرونا، ۲ برابر زنان است

رئیس انجمن اورولوژی ایران گفت: احتمال فوت مردان بر اثر ابتلا به کرونا بیش از زنان است.

دکتر عباس بصیری اظهار کرد: مردان و زنان تقریبا به نسبت برابری به کووید-۱۹ مبتلا می‌شوند اما احتمال بدحال شدن و فوت مردان بر اثر کرونا بیش از زنان است، بر اساس تحقیقات انجام شده در بیمارستان بقیه‌ا... (عج) مردان حدود دو برابر بیش از زنان در معرض فوت بر اثر کرونا هستند. دفاع ایمنی زنان بیش از مردان است به همین دلیل بیش از مردان در برابر کرونا مقاومند.

وی در تشریح عوامل موثر بر امید به زندگی مردان با بیان این‌که شیوع برخی بیماری‌ها در مردان بیشتر است، بیان کرد: سرطان کولون در مردان ۳۵ درصد بیش از زنان است. بیماری مردان زودتر شروع می‌شود اما مردان دیرتر از زنان به پزشک مراجعه می‌کنند. همچنین آقایان به دلیل مشکلات شغلی و حضور در محیط‌های آلوده‌تر بیشتر دچار مشکلاتی نظیر آسم می‌شوند. / جام‌جم دیلی

«بنیان ارمغان تجارت کویر یزد» با ساخت تجهیزات آب‌درمانی و ورزش و بدنسازی در آب، آماده تجهیز استخرهاست

تجهیزات ورزش در آب با هیدروجیم

ریحانه رادی

نشان ایرانی ۲

درد کمر، درد زانو و درد عضلات؛ اینها دردهایی است که با بالا رفتن سن کم‌کم سراغمان می‌آیند. سبک زندگی غلط و نشستن‌های طولانی مدت هم به این اوضاع دامن می‌زند. تقریبا بعد از ۴۰ سالگی مشکلات ارتوپدی به‌تدریج خودشان را نشان می‌دهد. در این شرایط اگر دوای دردتان را از پزشکان بپرسید «آب‌درمانی» را به‌عنوان یکی از گزینه‌های درمانی پیشنهاد می‌کنند. امروزه تجهیزات و روش‌های آب‌درمانی در دنیا از شکل راه‌رفتن صرف فراتر رفته‌اند و برای درمان هر بیماری از وسایل و روش‌های تخصصی آب‌درمانی استفاده می‌شود. در دنیای امروز پارامترهایی همچون کمبود زمان، اضافه وزن، ساییدگی زودهنگام مفاصل و... توجه افراد را به انتخاب بهترین روش برای انجام تمرینات ورزشی با بازده بالاتر، بدون آسیب‌دیدگی، مفرح‌تر و در عین حال مناسب برای همه گروه‌های سنی معطوف کرده است. باشگاه‌های آبی یا هیدروجیم‌ها امروزه بسیار مورد توجه بدنسازها و ورزشکاران قرار گرفته‌اند و نقش بسزایی در بهبود سلامت جسمی و روحی افراد و درنتیجه ارتقای کیفیت زندگی آنها دارد. با توجه به نیاز گسترده آب‌درمانی و باشگاه‌های آبی در کشور و قیمت بسیار بالای تجهیزات خارجی، «شرکت بنیان ارمغان تجارت کویر یزد» با نام تجاری هیدروجیم با تولید این تجهیزات در ایران، گامی مثبت در جهت ارتقای نیاز داخلی با قیمتی مناسب و کیفیتی عالی برداشته است.

چرا در آب ورزش کنم؟

در آب احتمال گرفتگی عضلات بسیار پایین است، زیرا فرد مجال حرکت دفعی و ناگهانی را ندارد.

دور تا دور بدن فرد را آب فرامی‌گیرد و امکان ندارد آسیب ناخواسته‌ای به خود وارد کند یا نیروی اضافه‌ای به بدن وارد شود.

در آب تمام بدن افراد درگیر می‌شود و فرآیند لاغری یکسان و موزون اتفاق می‌افتد و خوش‌اندام خواهید شد.

با شسته‌شدن مداوم منافذ پوست در آب احساس طراوت و تازگی در پایان ورزش خواهید داشت.

مقاومت آب بیشتر از هواست، به‌همین دلیل هر تمرین آبی سه برابر تمرین در خشکی کالری می‌سوزاند.

یک‌ونیم تا دو ماه ورزش در آب معادل شش ماه ورزش در خشکی است.

در تردمیل‌های آبی، فرد فشار کمتری را احساس می‌کند و آسیبی به مفاصل وارد نخواهد شد.

آسیب‌های احتمالی استفاده از تجهیزات ورزشی در آب، ۹۰ درصد کمتر از خشکی است.

ویژگی‌های محصولات هیدروجیم

این تجهیزات به‌صورت پرتابل طراحی شده‌اند و نیاز به نصب در استخر ندارند.

به کف و کاشی‌های کف استخر آسیبی نمی‌زنند و درهنگام استفاده کاملا محکم در جای خود قرار می‌گیرند.

از روغن و مواد آلاینده در قطعات آنها استفاده نشده است و آلودگی برای آب ندارند.

با چرخ‌هایی که تعبیه شده است، امکان جابه‌جایی آسان آنها فراهم شده است.

افراد بیمار و توانیاب در حین آب‌درمانی از واکر آبی هیدروجیم بدون ترس یا نگرانی از غرق‌شدن و بدون نیاز به فرد دیگری می‌توانند استفاده کنند. این ویژگی به‌خصوص برای سالمندان که آمار غرق‌شدن بالایی دارند کارآمد است. این واکر به‌صورت صندلی‌دار هم طراحی شده است و از آن در بخش عمیق استخر هم می‌توان استفاده کرد.

برای بیماران مرتبط با گروه‌های مختلف پزشکی از قبیل متخصصان ارتوپدی، روماتولوژی، مغزواعصاب و ستون فقرات، قلب و عروق، داخلی، زنان و زایمان، جراحی عمومی و طب سالمندی قابل استفاده است.

از ست شناوری کامل هیدروجیم می‌توان به منظور شناورسازی کامل بیماران بدون ترس از غرق شدگی آنها برای انجام تمرینات درمانی متنوع در حالت درازکش بر روی آب استفاده کرد.

تلاش برای صادرات در بحبوحه همه‌گیری کرونا

با شیوع همه‌گیری کرونا و لزوم رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی، استخرها بیشترین تعطیلی را تجربه کردند. با این حال هیدروجیم تلاش کرد تا جای ممکن از ظرفیت استخرها استفاده کند ولی حجم بالایی از استخرها را از دست داد.

وحید ابوئی هم‌بنیانگذار مجموعه بنیان ارمغان تجارت کویر یزد در این باره می‌گوید: «فروشمان نسبت به قبل از کرونا یک بیستم شده است و به‌علاوه کرونا فرصت صادرات محصولاتمان را هم گرفت. با وجود این ما آمادگی صادرات محصولاتمان به کشورهای منطقه، به خصوص کشورهای حاشیه خلیج فارس، ترکیه، عراق و اوراسیا را داریم، به‌خصوص که در این کشورها استخرهای زیادی وجود دارد.»

چرا هیدروجیم؟

تجهیزات تخصصی ورزش و بدنسازی در آب همان تجهیزات آب‌درمانی هستند، با این تفاوت که سبک و شیوه تمرین با آنها متفاوت است. تجهیزات آب‌درمانی ساخته شده در مجموعه هیدروجیم در بخش آب‌درمانی، کاربرد دوگانه ورزشی و درمانی دارد.

محصولات هیدروجیم

شرکت بنیان ارمغان تجارت کویر یزد با الهام از تجهیزات خارجی در زمینه آب‌درمانی و با کمک تیم متخصص در بخش تحقیق و توسعه شرکت، از سال ۹۴ فعالیتش را در زمینه ساخت تجهیزات آب‌درمانی و باشگاه‌های آبی آغاز کرده است. این مجموعه تا به امروز مراکز معتبری را در سطح کشور از قبیل استخرهای عمومی، استخرهای خصوصی و خانگی، مراکز فیزیوتراپی و بیمارستان‌ها تجهیز کرده است. از صفر تا صد تمام محصولات زیر، حاصل تلاش‌های تیم خلاق این مجموعه و صرف یک تا شش سال زمان برای طراحی، ساخت و عرضه به بازار است.

HYDRO GYM

- تردمیل آبی
- واکر آبی
- مسگری آبی
- بالانس بُرد آبی
- بارفیکس آبی
- بارفیکس و پارالل آبی
- انواع دمبل و هالتر آبی
- دوچرخه ثابت آبی و دوچرخه نشسته آبی
- استپ آبی برای تمرینات ایروبیک در آب
- ست شناوری کامل در آب شامل ساق‌بند، مچ‌بند و کمربند آبی و نودل گردنی برای نگهداری از گردن
- ست جاگینگ و دویدن آرام در قسمت عمیق استخر
- مقاومت پایی آبی برای انجام تمرینات زانو
- صفحه بالا آورنده عمق استخر
- پله راه پله‌ای، جایگزین پله رایج استخری برای ورود راحت‌تر به استخر آب‌درمانی

برای استخرم چطور از هیدروجیم خرید کنم؟

hydrogym.ir

@hydrogym.hydromed

۰۹۱۲۸۸۵۹۵۵۰

یزد، پارک علم و فناوری یزد
شرکت بنیان ارمغان تجارت کویر یزد