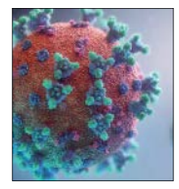

داروهای رقیق‌کننده خون، خطر مرگ بیماران کرونا را کاهش می‌دهد

نتایج مطالعه‌ای جدید نشان می‌دهد به بیماران کرونایی که داروهای رقیق‌کننده خون موسوم به داروهای ضدانعقاد در طی ۲۴ ساعت پس از بستری شدن در بیمارستان داده شده بود، در مقایسه با بیمارانی که این داروها را دریافت نکرده بودند، احتمال مرگ و میر آنها کمتر بود. اکنون آزمایش‌های بالینی در حال انجام است تا ببیند آیا داروهای ضد انعقاد پیشگیری کننده می‌تواند یک درمان موثر برای بیماری کووید-۱۹ باشد؟ به نظر می‌رسد برخی از مرگ‌های کرونایی ناشی از ایجاد لخته‌های خون در رگ‌ها و عروق اصلی است. داروهای ضد انعقاد خون از تشکیل لخته خون جلوگیری می‌کنند و دارای خواص ضدویروسی و ضدالتهابی هستند، بنابراین ممکن است به ویژه در بیماران مبتلا به کووید-۱۹ موثر باشند. در آزمایش‌های انجام شده، احتمال مرگ در مدت ۳۰ روز، در بین افرادی که داروی ضدانعقاد خون دریافت کرده بودند ۱۴/۳ درصد بود درحالی که در گروهی که این دارو را دریافت نکرده بودند ۱۸/۷ درصد بود./مهر

یک سال از همه‌گیری کووید-۱۹ در کشور می‌گذرد؛ اتفاقی که پیامدهای مثبت و منفی متنوعی بر سلامت، محیط‌زیست و اقلیم ما داشته است

مثبت و منفی کرونا در یک نگاه

پونه شیرازی

سلامت

از زمان اعلام خبر فوت نخستین هموطن بر اثر ابتلا به کرونا در کشور حالا یک سال گذشته است. شیوع جهانی بیماری کووید-۱۹ در سال ۲۰۱۹ زندگی مردم را دگرگون کرد. با این حال غالبا توجه مردم دنیا طی گذشت یک سال از درگیری با این بیماری به اقدامات پزشکی و درمانی مقابله‌ای با آن معطوف شده است. این در حالی است که اقدامات انجام شده برای کنترل شیوع ویروس و کاهش فعالیت‌های اقتصادی تأثیرات محسوس مثبت و منفی بر محیط‌زیست داشته که بسیار مهم است و نباید از نگاه‌ها پنهان بماند. ما در گفت‌وگو با احمد یاری، مدرس دانشگاه و مشاور صنایع در حوزه سلامت، ایمنی و محیط‌زیست (HSE) اثرات مثبت و منفی زیست‌محیطی بیماری همه‌گیر کرونا را در یک سالی که از شیوع آن گذشته مرور کرده‌ایم. به گفته این پژوهشگر، برخی شواهد حاکی از آن است که وضعیت همه‌گیری بیماری کووید-۱۹ و شرایط متعاقب آن به‌طور معنی‌داری کیفیت هوا را در برخی شهرهای کره‌زمین بهبود بخشیده است. انتشار گازهای گلخانه‌ای به‌عنوان مظنون‌های اصلی تغییرات اقلیمی بر روی زمین کاهش یافته و بر اثر کاهش فعالیت‌های انسانی، آلودگی‌های صوتی و همچنین آلودگی آب با کاهش روبه‌رو بوده است. در حوزه گردشگری نیز از فشار و تمرکز بر مقاصد گردشگری کاسته شده که ممکن است به ترمیم سیستم زیست‌محیطی زمین کمک کند. اینها فهرست کرونا مثبت‌ها هستند. اما این تمام ماجرا نیست و این بیماری، اثراتی منفی نیز بر محیط‌زیست بر جا گذاشته است که از آن جمله می‌توان به افزایش پسماندهای پزشکی، تولید، استفاده و دفع مواد ضدعفونی‌کننده، ماسک و دستکش و... اشاره کرد و این یعنی افزایش بار پسماندهای تصفیه‌نشده که به‌طور مداوم محیط‌زیست را به خطر می‌اندازد.

کرونا مثبت‌ها

کاهش آلودگی هوا: تعطیلی‌ها و اعمال محدودیت بر کارکرد و فعالیت صنایع، شرکت‌ها و همچنین حمل‌ونقل اثر قابل‌توجهی را بر تولید و انتشار گازهای گلخانه‌ای به‌عنوان عامل اصلی بروز تغییرات اقلیمی در جهان داشته است. مهندس یاری ضمن اشاره به این نکته می‌افزاید: اقدامات انجام‌شده در سطح جهان برای مهار انتشار ویروس کرونا تأثیر چشمگیری بر بخش هواپیمایی داشته است. بسیاری از کشورها ورود و خروج مسافران بین‌المللی را محدود کرده‌اند. از این رو به دلیل کاهش میزان مسافران و وجود محدودیت‌ها، برخی پروازهای بین‌المللی و حتی داخلی از سوی شرکت‌های هواپیمایی تجاری لغو می‌شوند که خود عاملی در کاهش انتشار دی‌اکسیدکربن حاصل از این نوع سفر است.

کاهش آلودگی آب‌ها: در طول دوره قرنطینه و با کاهش فعالیت‌ها، عمده‌ترین منابع آلودگی صنعتی کاهش یافته یا به‌طور کامل متوقف شده‌اند که این موضوع به کاهش بار آلودگی کمک می‌کند. به‌گفته این متخصص حوزه سلامت، ایمنی و محیط‌زیست، پسماندهای بخش‌های تولیدی می‌توانند منابع آلوده‌کننده خاک و آب باشند که با کاهش فعالیت‌های صنعتی این موارد نیز کاهش یافته‌اند. علاوه بر این به دلیل کاهش تجارت، جابه‌جایی کشتی‌های تجاری و سایر شناورها در جهان کاهش یافته که این مهم نیز می‌تواند باعث کاهش انتشار و همچنین آلودگی دریایی شود.

کاهش آلودگی صوتی: معمولا سر و صدا بر سلامت فیزیولوژیک، همراه با اختلالات قلبی عروقی، فشارخون بالا و کمبود خواب انسان اثر منفی می‌گذارد. این مدرس دانشگاه دراین‌باره می‌گوید: «قرنطینه و اقدامات منجر به اعمال محدودیت‌ها به افراد اجازه می‌دهد در خانه بمانند و فعالیت‌های اقتصادی و ارتباطات حضوری در سراسر جهان را کاهش دهند که در نهایت باعث کاهش صدا در بیشتر شهرها می‌شود.

ترمیم اکولوژیکی مناطق گردشگری: صنعت گردشگری در پژوهشی، مسؤول ۸ درصد انتشار گازهای گلخانه‌ای جهانی عنوان شده است. مکان‌های زیبای طبیعی و تاریخی معمولا گردشگران را به خود جلب می‌کنند. برای تسهیل و اسکان آنها در سراسر جهان، تعداد زیادی هتل، متل، رستوران، بازار و... ساخته شده که انرژی و سایر منابع طبیعی زیادی را مصرف می‌کنند. توجه داشته باشید بازدیدکنندگان عامل تولید و رهاکردن پسماندهای مختلفی هستند که به زیبایی طبیعی آسیب جدی وارد کرده و عدم تعادل اکولوژیکی ایجاد می‌کنند. به‌دلیل شیوع بیماری کرونا و محدودیت‌های محلی، تعداد گردشگران در نقاط جهانگردی در سراسر جهان کاهش یافته است.

کرونا منفی‌ها

افزایش تولید پسماند بیولوژیک: از زمان شیوع کرونا، تولید زباله‌های پزشکی در سطح جهان افزایش یافته که تهدید بزرگی برای سلامت عمومی و محیط‌زیست است. به‌گفته مهندس یاری، برای جمع‌آوری نمونه از بیماران مشکوک به کرونا و نیز تشخیص و معالجه بیماران، مقادیر بسیاری از مواد ضدعفونی‌کننده پسماندهای عفونی و بیولوژیک در بیمارستان‌ها، مراکز درمانی، آزمایشگاه‌ها و حتی خانه‌ها تولید می‌شود. افزایش ناگهانی پسماندهای خطرناک و مدیریت صحیح آنها در بسیاری از شهرهای دنیا به‌چالشی مهم برای مقامات و مسؤولان محلی، شهرداری‌ها و سازمان‌های محافظ محیط‌زیست و مدیریت پسماند تبدیل شده است.

استفاده از تجهیزات ایمنی و دفع تصادفی: در حال حاضر مردم علاوه بر رعایت فاصله فیزیکی از ماسک، دستکش و سایر تجهیزات ایمنی برای محافظت در برابر ویروس کرونا استفاده می‌کنند که باعث افزایش پسماندهای مراقبت‌های بهداشتی می‌شود. این مدرس دانشگاه می‌افزاید: به دلیل کمبود دانش (یا حتی مسؤولیت‌پذیری) در مورد مدیریت پسماندهای عفونی، اکثر مردم این‌گونه پسماندها (نظیر ماسک صورت، دستکش و...) را در مکان‌های باز و در بعضی موارد با زباله‌های خانگی به‌صورت مخلوط و محافظت‌نشده دور می‌ریزند. در گزارش‌های علمی آمده است که ماسک صورت و سایر تجهیزات محافظتی مبتنی بر پلاستیک، منبع بالقوه الیاف ریزپلاستیک در محیط هستند. حتی برخی محققان در نتایج تحقیقات خود به احتمال انتشار دیوکسین و عناصر سمی در محیط از طریق دستکش‌ها، ماسک‌ها یا لباس‌های محافظتی اشاره می‌کنند که از پلی‌پروپیلن بهره می‌برند. این مواد علاوه بر حضور طولانی‌مدت در محیط، منجر به افزایش خطر انتقال بیماری و قرارگرفتن در معرض ویروس از سوی کارگران بخش بازیافت پسماندها نیز می‌شود.

تولید پسماند جامد شهری و کاهش بازیافت: افزایش تولید زباله‌های شهری (اعم از آلی و غیرآلی) تأثیرات مستقیم و غیرمستقیم بر محیط مانند آلودگی هوا، آب و خاک دارد. با توجه به بیماری همه‌گیر کرونا، سیاست‌های قرنطینه‌ای که در بسیاری از کشورها ایجاد شده به افزایش تقاضای خرید آنلاین برای تحویل در منازل منجر شده است که در نهایت میزان پسماندهای خانگی مواد بسته‌بندی حمل‌شده را افزایش می‌دهد. به‌نظر می‌رسد به‌زودی و با کاهش ریسک ناشی از انتشار کووید-۱۹ فعالیت‌های اقتصادی به حالت عادی یا حتی شتاب‌دارتر از گذشته بازگردند و بهبود نسبی حاصل‌شده در برخی شاخص‌های اقلیمی و زیست‌محیطی تغییر کند. از این رو باید به‌دنبال روش‌های امکان‌پذیر و عملی برای دستیابی به مزایای طولانی‌مدت زیست‌محیطی بود.

برای خریدهای روزمره به‌طور مستقیم با کشاورز، باغ‌دار و زنبوردار در ارتباط باشید

صد یک جلوتر از رقبا

فراز سهیلی آزاد

نشان ایرانی ۲

امروزه کسب‌وکارهای نوپای زیادی وجود دارند که تلاش می‌کنند با حذف واسطه‌ها، تولیدکنندگان محصولات زراعی و خوراکی را به‌طور مستقیم به مصرف‌کنندگان آن محصولات متصل کنند. هدف اصلی این‌گونه نرم‌افزارهای همراه یا پلتفرم‌هایی که در بستر وب فعالیت می‌کنند، این است که بازار را از حالت سنتی خارج کنند و سود مالی دو طرفه‌ای را هم برای تولیدکننده و هم برای مصرف‌کننده به‌وجود آورند. یکی از این‌ها وبگاه «صد یک» است که اخیرا طرفداران زیادی پیدا کرده است.

رونق بازارهای اینترنتی جدید معمولا باعث می‌شود کشاورز، باغدار، زنبوردار یا هر تولیدکننده دیگری در این حوزه بتواند محصولات خودش را مستقیما به مصرف‌کننده برساند تا بخشی از پول ذخیره شده ناشی از حذف واسطه‌ها به درآمد تولیدکننده افزوده شود و بخش دیگرش هم با کاهش قیمت تمام شده محصول، منجر به ارزان شدن آن محصول شده و فشار مالی کمتری را متوجه خریداران می‌کند.

این بازی دو سر برد، کارمزدی هم برای کسب‌وکار نوینی که بستر ارتباط مستقیم میان تولیدکننده و خریدار را فراهم کرده است و درواقع محصولات تولیدکننده را برایش به فروش می‌رساند در نظر گرفته تا به نوعی بازی را سه سر برد کند! در این مدل تجارت نوپا، همه طرفین از پیشرفت فناوری بهره‌مند می‌شوند تا بار دیگر ثابت شود اگر فناوری در خدمت ایده‌ای درخشان به‌کار گرفته شود، چقدر می‌تواند برای جامعه مفید بوده و منفعت مالی به‌همراه داشته باشد. «ویرا سلامت صد یک برنا» نام شرکت خلاقی است که از اسفند ۹۸ در این زمینه مشغول به‌کار شده و با وجود شرکت‌های دیگری که در همین حوزه فعالیت می‌کنند، توانسته است با تکیه بر ویژگی‌های منحصر به‌فردی که دارد راه خودش را پیدا کند.

قاسم حاجیلو، مدیرعامل شرکت «ویرا سلامت صد یک برنا» و همچنین بنیان‌گذار وبگاه «صد یک» است که دغدغه اصلی آن ارائه محصولات ارگانیک و سالم با قیمتی ارزان‌تر از بازار است. تیم «صد یک» در محدوده استان فارس و شهر شیراز مشغول فعالیت هستند، اما محصولات‌شان را از طریق پست به دست مصرف‌کنندگان در سراسر ایران می‌رسانند.

وجه تمایز «صد یک» با دیگران

بنیان‌گذار وبگاه «صد یک» در گفت‌وگو با جام جم، ضمن تأکید بر این نکته که تمام محصولات عرضه شده در این وبگاه به‌صورت ارگانیک تولید می‌شوند، می‌گوید: «در تولید اکثر محصولات ما از سم و کود شیمیایی استفاده نمی‌شود که به اصطلاح به آنها محصولات ارگانیک گفته می‌شود. تمام تلاش تیم «صد یک» بر این بوده است که محصولاتی سالم و با کیفیت به دست مصرف‌کننده برسد که علاوه بر ارگانیک بودن محصولات، بخشی از این امر ناشی از معرفی کامل تولیدکنندگان و اعتمادسازی صورت گرفته میان آنها و خریداران است. درواقع مصرف‌کننده دسترسی کاملی به بیوگرافی و رزومه کاری تولیدکننده مورد نظرش دارد و علاوه بر آن می‌تواند نظر سایر خریدارانی که از محصولات آن تولیدکننده استفاده کرده‌اند را هم ببیند. در این حالت مصرف‌کننده تا حد بسیار زیادی نسبت به خریدش مطمئن می‌شود و می‌تواند با خیال راحت از اینکه محصولات با کیفیت به دستش خواهد رسید، خرید خود را ثبت کند.»

حاجیلو می‌افزاید: «شاید مهم‌ترین شاخصه پلتفرم «صد یک» قیمت محصولات آن باشد. به جرأت می‌توانیم ادعا کنیم هیچ کسب‌وکار مشابهی در کشور نیست که در زمینه قیمت بتواند با ما رقابت کند. به‌دلیل ایجاد رابطه مستقیم بین تولیدکننده و خریدار، اختلاف قیمتی که از حذف واسطه‌ها به‌وجود می‌آید دست ما را برای بالابردن درآمد تولیدکننده و همچنین کاهش قیمت تمام‌شده محصول برای مصرف‌کننده باز می‌گذارد. شاید جالب باشد بدانید در برخی محصولات، قیمتی که تولیدکننده محصولش را به واسطه‌ها می‌فروخت، چیزی حدود یک‌دهم قیمتی بود که مصرف‌کننده آن محصول را خریداری می‌کرد!»

تلاش برای کاهش ۵۰ درصدی تورم

حاجیلو درباره قدم‌هایی که «صد یک» در آینده برخواهد داشت می‌گوید: «طبق پیش‌بینی ما، در صورتی‌که به یاری خداوند بتوانیم به اهداف تعیین شده خودمان دست پیدا کنیم، تا یک سال آینده خواهیم توانست در حوزه محصولات زراعی و خوراکی، تورم بازار کشور را تا ۵۰ درصد کاهش دهیم. این قدم بسیار بزرگی در کسب‌وکار ما خواهد بود که برای رسیدن به آن بسیار تلاش می‌کنیم.»

بنیان‌گذار «صد یک» در ادامه می‌افزاید: «در حال حاضر تمرکز تولیدات ما روی خشکبار و دم‌کردنی‌های متشکل از انجیر، پسته، گردو، بادام، زرشک، زعفران، چای و حبوبات است. همچنین محصولات دیگری از قبیل عسل، خرما، میوه خشک، سبزی خشک، آلو بخارا، روغن‌های گیاهی، توت خشک، مویز، کشمش و محصولات بومی و محلی استان فارس هم به‌صورت خانگی و بسیار بهداشتی از سوی تولیدکنندگان ما در حال عرضه هستند. اما طبق برنامه‌ای که برای توسعه کسب‌وکارمان داریم، در آینده‌ای نزدیک تره‌بار را هم به سبد محصولات‌مان اضافه خواهیم کرد تا بتوانیم طیف وسیع‌تری از نیازهای مشتریان‌مان را پوشش دهیم.»

راه‌های ارتباط با «صد یک»

شیراز، بلوار پیرنیا، خیابان جوانمردی، ساختمان فرهنگ، طبقه ۵، واحد ۱

info@100yek.com

100yek.com

@100yek