

حدیث روز: <p>پیامبراسلام(ص) ای ابوذر! قصد کار نیک کن هرچند انجامش ندی، تا از غافلان نوشته نشوی.</p>	مکارم اخلاق
پلک احساس: <p>ناله ماحلقه در گوش اجابت می‌کشد کز سحرخیزان آن صبح بیاگویشیم ما</p>	صائب
اوقات شرعی: <p>اذان ظهر: ۱۲/۸ اذان مغرب: ۱۷/۴ اذان صبح (فردا): ۵/۳۹ طلوع خورشید(فردا): ۷/۱۰</p>	غروب آفتاب: ۱۶/۵۴ <p>نیمه شب شرعی: ۲۳/۱۷</p>

یادداشت: <p>حامد عسکری</p>	
شاعر و نویسنده	

مجلس تماشای دبیری پراید

📺 تازه بازنشست شده بود. از شغل شریف معلمی. صبح‌ها بیدار می‌شد می‌رفت باغش و به نخل هایش سری می‌زد. پاداش بازنشستگی اش را که دادند يك پراید خرید. همان سال اولی که پراید رونمایی شده بود، همان کره‌ای‌ها را می‌گویم. يك پراید انگوری رنگ دبلی. روزی که از نمایندگی تحویلش گرفت تمام محل آمده بودند به تماشا. کوچه را خطر اسپند پر کرده بود. گوسفند هم کشت، از شما چه پنهان ما هم در مدرسه پز می‌دادیم که توی کوچه مان حاج احسان پراید خریده. دوسه روزی گذشت، عصرها حیاطشان را همسرش آب و جارو می‌کرد. زیلو و روفرشی می‌انداخت و کناره دیوار را پتو پستی می‌کرد و اهل محل می‌آمدند به سیاحت پراید. اهل محل می‌آمدند در حیاط می‌نشستند، پرتقالی پاره می‌کردند و ذکر محاسن پراید را می‌شنیدند و می‌رفتند. پسر حاج احسان به مثابه همکار محترم برنامه‌های تلویزیونی کنار پراید حاضر به یراق ایستاده بود و منتظر بود فرمایشات ابوی تمام شوند و نوبت به هنرنمایی ایشان می‌رسید. طوری رفتار می‌کرد که گویا یک مهندس ناسا دارد جدیدترین سفینه فضایی را برای هزار شبکه معتبر جهانی به صورت زنده و مستقیم پرنزت می‌کند. حاج احسان می‌گفت: قدرتی خدا يك کلید می‌زنی شیشه‌ها خودش می‌ره بالا. بعد چشمکی به فرزند می‌پراند و پسر با وسواسی خاص شیشه بالا بر را می‌زد و شیشه نرم و یکدست بالا می‌رفت. بعد حاج احسان می‌گفت: صندوق پرون داره! بعد پسرش يك کلید از توی کابین ماشین می‌زد و صندوق عقب پراید تقی صدا می‌کرد و باز می‌شد. بعد حاج احسان می‌گفت بخاریش ماشینو می‌کنه محوم و کولرش روتاته کنی تو خرمایزون باید کاپشن تنت کنی. ما هم همین‌طور که پرتقال به نیش می‌کشیدیم هی کله‌مان از تعجب می‌خارید و جای شاخ‌هایمان اذیتمان می‌کرد. توضیحات که تمام می‌شد نوبت ترانه تیتراژ بود. حاج احسان می‌گفت: لاکردار ضبطش کرت می‌کنه. صدایش از بلندگو بوقی‌های مسجد سعد الدوله هم بیشتره! بعد پسر ضبط را روشن می‌کرد و صدای چنگیز حبیبیان توی حیاط می‌پیچید: بیتانم... ترانه تیتراژ که می‌رفت دیگر وقت خدا حافظی بود. باید با حاج احسان خدا حافظی می‌کردیم و می‌رفتیم. او هم با تاکید بر این‌که آدم باید وسیله خوب زیر پایش باشد و اگر خواستید پراید بخريد حتما به من بگید که راهنمایی‌تون کنم ما تا دم در مشایعت می‌کرد. ما از خانه بیرون می‌آمدیم و صدای ترانه آذری چنگیز حبیبیان هنوز توی کوچه می‌ریخت و آرزو می‌کردیم ای کاش بابای ما هم پراید داشت... 📺

حراج پوتین آرمسترانگ

پوتین «نیل آرمسترانگ» در يك حراجی به قیمت ۴۹ هزار دلار فروخته شد. به گزارش مهر، چکمه‌ای که نیل آرمسترانگ پوشیده بود، به مبلغ ۴۹ هزار دلار در يك حراجی در بوستون فروخته شد. این چکمه مخصوص Apollo ۱۱ نام دارد اما هیچگاه به این ستاره نرسید. اما تصور می‌شود در پروازهای مختلف استفاده شده است. داخل چکمه نام آرمسترانگ دوخته شده است و رویی کفش به رنگ نقره‌ای، طلایی و آبی است. تصور می‌شود طراحان دوباره روی این پوتین کار کرده‌اند و از آن برای ماموریت‌های دیگر ناسا استفاده کرده‌اند.



در این حراجی وسایل دیگری مانند يك لباس فضانوردی متعلق به اتحاد جماهیر شوروی، يك عکس امضا شده نیل آرمسترانگ و مجموعه‌ای از کتابچه‌های راهنمای ماموریت آپولو ۱۱ فروخته شد. مبلغ کل پرداخت شده در این حراج ۱۱۰ هزار دلار بود.

■ روزنامه فرهنگی، اجتماعی صبح ایران ■ صاحب‌امتیاز: سازمان صداسیمای اسلامی ایران ■ نخستین موسسه فرهنگی مطبوعاتی کشور دارای گواهینامه بین‌المللی ISO 9001:2008 ACS registrars

جام جم

چهارشنبه ۲۸ آذر ۱۳۹۷ | ۱۱ ربیع الثانی ۱۴۰۰ | ۴ صفحه | سال نوزدهم - شماره ۵۲۷۷ | استان تهران و البرز +۳۰۰ تومان - دیگر استان‌ها +۵۰۰ تومان | Wednesday - 2018 Dec 19

پیش‌بینی آب و هوا پنجشنبه	تهران	اردبیل	اصفهان	سمنان	ساری	زنجان	مشهد	کرمانشاه
۱۱ / ۵	۸ / -۱	۱۳ / -۱	۱۳ / ۴	۱۳ / ۷	۱۴ / ۷	۶ / ۰	۱۰ / ۱	۴ / ۰

پیشنهاد ساعد هدایتی برای یک یلدای شاد و ارزان

به جای آجیل «جرق» بزنید!

📺 خیلی‌ها غصه‌شان گرفته که شب‌یلدای امسال چیکار کنند با این گرانی‌ها... گوشت، برنج، میوه، مرغ، ماهی، آجیل و... روی هر کدام انگشت می‌گذاری آنقدر گران است که از شب یلدا برایت فقط سیاهی‌اش باقی می‌ماند. بعضی‌ها هم به مدد شبکه‌های اجتماعی فاز این را برداشته‌اند که شب یلدا چیه؟ ولش کنید، فراموشش کنید، تحریمش کنید و باقی ماجراها. اما کمی واقع‌بین باشیم، واقعا يك شب که از قدیم برای دور هم جمع شدن و شبی را خوشحال بودن و از حضور هم بهره‌بردن، تعریف شده را باید اسیر گوشت و آجیل کرد؟ شرایط سخت شده، اسباب‌پذیرایی محدود شده، اما دید و بازدید و کنار هم نشستن و حرف زدن و قصه و حکایت گفتن و تفالی به حافظ زدن که هزینه ندارد، از چه زمانی وکی گفته که معاشرت و هم‌نشینی هزینه مالی دارد و حال خوب تشریفات ویژه‌ای دارد؟ حداقل در زمانه‌ای که شرایط سخت شده، حال خوب را که می‌تواند در دسترس‌ترین امکان باشد از خودمان و دیگران دریغ نکنیم.

ساعد هدایتی را که می‌شناسید، بازیگر کارهای کمدی، همان بازیگری که در سریال‌هایی مانند پاورچین و قهوه‌تلخ و... لیخن‌دار بر لب‌انمان می‌نشانند. هدایتی عاشق آشپزی است، حالا که بازنشسته شده و در زمان‌هایی که سر صحنه نیست یکی از دلمشغولی‌هایش آشپزی است. با حوصله به خرید می‌رود، از بازار تره‌بار بهترین و تازه‌ترین سبزیجات و بقیه چیزهایی را که لازم دارد، می‌خرد و نهار و شامی مهیا می‌کند که وقتی توصیفش می‌کند، فقط یاد آزمایش پاولوف می‌افتی و... از هدایتی درباره شب یلدا می‌پرسم و این‌که چطور بساط این شب را آماده می‌کند. تصویری که به من می‌دهد بی‌نظیر است: بازار رشت رفته‌اید؟ اگر نرفته‌اید که حتما وصفش را شنیده‌اید. برای

الماس تخم مرغی

دانشمندان موفق به شناسایی الماسی شده‌اند که ۵۵۴ قیراط وزن دارد و ابعاد آن به اندازه يك تخم‌مرغ است. این الماس در کانادا کشف شده است. به گزارش فارس، وزن الماس مذکور دو برابر يك توپ تنیس است. گفتنی است سالانه حدود ۱۳۳ میلیون قیرات الماس معادل ۲۶/۶ تن الماس در



عکس: میزان

شادی مردم سنجند در اولین برف پاییزی

شایه ۳۵-۱۳۵۱۷-ISSN ۳۴۳۷۷ پایگاه اینترنتی: www.jj.o.ir www.jamejamdaily.ir پست الکترونیکی: info@jamejamdaily.ir	
تهران: بلوار میرداماد، جنب مسجد الغدیر، شماره ۱۳۹ تلفن: ۰۲۱-۲۳۰۴۰۰۰ دورنگار تحریریه: ۲۲۲۲۶۲۵۲ سازمان شهرستان‌ها: ۰۴۵۸۹۷ کد پستی: ۱۹۱۶۱۸۳۰ امور مشترکین: ۴۴۲۶۳۰ سازمان آگهی‌ها: ۲۳۰۴۰۳۲۲ پیامک: ۳۰۰۱۱۲۴۰ روابط عمومی: ۲۲۲۶۲۱۴۲ چاپ: به‌صورت همزمان در تهران و شهرستان‌های اصفهان، اهواز، تبریز، ساری و همدان (چاپخانه‌های روزنامه جام‌جم)	

کرم‌ناشاه	مشهد	زنجان	ساری	سمنان	اصفهان	اردبیل	تهران
۴ / ۰	۱۰ / ۱	۶ / ۰	۱۴ / ۷	۱۳ / ۴	۱۳ / -۱	۸ / -۱	۱۱ / ۵



مخصوص رستوران‌هاست از غذاهای محلی استفاده کنند. مثلاً آلو مسما که بی‌نظیر است و مخصوص شمالی‌هاست. به نظرم بهتر است درباره غذاهای محلی استان‌های مختلف فرهنگسازی شود. مثلاً شمالی‌ها غذاهای خود را به خراسانی‌ها آموزش بدهند و برعکس. تصور کنید در مهمانی‌ها چقدر می‌توان با غذاهای محلی که گران هم نیست، سفره زیبایی تدارک دید. غذاهای محلی براساس سلامتی ما طراحی و پخته می‌شوند. چه عادت‌ای است که باید حتما گوشت و مرغ را به غذایمان اضافه کنیم.

استفاده از مغزهای آجیلی در طول سال و به خصوص در زمستان در فرهنگ ما ایرانی‌ها بی‌دلیل نیست و هر کدامشان خاصیتی دارد که برای سلامتی در فصل سرما لازم است. اما امسال با گرانی آجیل کمتر کسی می‌تواند آجیل بخرد و شب یلدایش را آجیلی کند. شما برای این بخش چه می‌کنید؟

هدایتی پیشنهادهای خوبی دارد: جرقه تا حالا خوردید، همه سوپری‌ها و بقالی‌ها هم دارند، خیلی هم خوشمزه است، شادونه که در قدیم یکی از خوراکی‌های بیشتر ایرانی‌ها بود و حتی داخل نان هم می‌ریختند. امسال آجیل گران است به جای پسته، نخود برشته بخوریم، مغز بادام نخریم، به جایش بادام‌های پوست‌دار بخریم که ارزان‌تر است، گردو بخریم که قیمتش مناسب‌تر از مغز گردوست. به هر حال می‌توان مدیریتش کرد، چرا اتفاقاتی است که می‌تواند زندگی را قشنگ‌تر کند اما حیف که آپارتمان‌های کوچک امروزی کرسی را از فرهنگ ما حذف کرد. 📺

گوگل حواشش به پروازها هست



گوگل در حال برنامه ریزی برای افزودن قابلیت جدیدی به برنامه دستیار خود است تا کاربران بتوانند از تاخیر احتمالی پروازهایشان مطلع شوند. به گزارش مهر، ارائه این خدمات به خصوص در آستانه فرارسیدن فصل تعطیلات کریسمس برای بسیاری از مردم در اروپا و آمریکا خوشحال‌کننده است. چون آنها از این طریق مطلع می‌شوند کدام پرواز به چه میزان تاخیر دارد و می‌توانند از این مساله برای برنامه ریزی دقیق تر و جلوگیری از اتلاف وقت استفاده کنند. پیش از این گوگل پیش‌بینی‌هایی از این دست را از طریق خدمات پرواز خود یا Google Flights ارائه می‌کرد، اما به زودی می‌توان از دستیار گوگل پرسید: «هی گوگل، آیا پرواز من به موقع انجام می‌شود؟» یا «آخرین وضعیت پرواز ... از شهر... به شهر... چگونه است؟» گوگل برای ارائه این خدمات از ترکیبی از الگوهای خودآموز و هوش مصنوعی استفاده می‌کند و البته به‌طور دقیق سابقه پروازهای مسیر مورد نظر و شرکت هواپیمایی را نیز کنترل می‌کند و در نهایت پیش‌بینی خود را ارائه می‌دهد. گوگل مدعی است پیش‌بینی یادشده تا ۸۵ درصد دقیق خواهد بود.

امروز در تاریخ: <p>درگذشت شاعر معاصر، عباس یمنی شریف (۱۳۶۸ ش) تور صادق گنجی، رابزن فرهنگی ایران در لاهور (۱۳۶۹ ش) درگذشت امیلی برنشته، داستان‌نویس و شاعر انگلیسی و خالق رمان بلندی‌های بادگیر (۱۸۴۸) عضویت ایران در شورای اقتصادی سازمان ملل (۱۹۶۵ م)</p>	امروز در تاریخ:
--	------------------------

حکمت ۶۰: <p>زبان تربیت نشده، درنده‌ای است که اگر رهایش کنی می‌گزد.</p>	نهج البلاغه
---	--------------------

مقطع حساس کنونی ماجرای عبرت‌آموز سخنران و مستمع و خنده و گریه و شام

📺 روزی سخنرانی در سمیناری که با موضوع راهبردها و راهکارهای مسائل پیش‌رو در پرتو مسائل پشت‌سر نظر به تجربیات حال حاضر تشکیل شده بود، سخن می‌راند و حصار مشغول گوش فرا دادن به سخنان او بودند. سخنران در میان سخن لطیفه‌ای گفت که ازبس جالب و خنده‌دار بود، شنوندگان پس از شنیدن آن از قیطر خنده پاره‌پاره شدند. سخنران پس از گفتن آن لطیفه به سخنان خود ادامه داد و در ادامه سخنانش بار دیگر همان لطیفه را تکرار کرد. این بار بعضی از شنوندگان دوباره خندیدند و بعضی دیگر تنها نگاه کردند. سخنران دوباره و سه‌باره و چهاربار آن لطیفه را تکرار کرد و تعداد خنده‌کنان کم و کمتر شد و در دفعه پنجم واقعا دیگر کرسی نخندید، بجز یک نفر، که او هم از خنده بعنوان تیک عصبی استفاده می‌کرد.

در این هنگام سخنران صدایش را صاف کرد، گفت: «ببینید، وقتی نمی‌توانید بارها به یک چیز شاد بخندید، چرا بارها برای یک چیز اندوهناک، شامل غم‌ها و غصه‌ها و شکست‌ها و رنج‌هایتان گریه می‌کنید؟»

یکی از شنوندگان، که خود در سمینار بغلی سخنران بود، از جا برخاست و گفت: «ای سخنران، واقعا فرق این دوتا را نمی‌فهمی یا ما را اسکل کرده‌ای؟»

سخنران گفت: «بلی، قبول دارم که مغالطه کردم، اما انصافا نتیجه‌گیری‌ام درست بود. واقعا چرا برای اندوه‌های خود بارها و بارها...» مستمع، سخن سخنران را قطع کرد و گفت: «تو به‌جای این‌که به ما ماهی‌گیری یاد بدهی، همین چهارتا ماهی را هم تا ما گرقتی...» سخنران لحظه‌ای سلاکت شد، سپس افزود: «بخشید غلط کردم!» در این هنگام شام رسید و همه به طرز خفنی خاموش شدند! 📺

تاثیر تلفن هوشمند بر مغز

تلفن‌های همراه هوشمند در استحکام روابط خانوادگی و اجتماعی، دقت در زمان رانندگی و ایمنی محیط کار اختلال ایجاد کرده‌اند. يك مطالعه در موسسه ملی بهداشت در ایالات متحده آمریکا نشان داده مغز کودکانی که با تلفن‌های هوشمند سرو کار دارند به صورت متفاوتی با مغز کودکانی که به این تلفن‌ها دسترسی ندارند، تکامل بهتری می‌یابد.

به گزارش اسپنا، شبکه ان.بی.سی در گزارش جدیدی گفت: مطالعات علمی نشان می‌دهد افرادی که مرتباً در تماس و کار با این تلفن‌ها هستند کمتر می‌توانند عمیق، بادقت و مفهومی فکر کنند. وابستگی به این تلفن‌ها سبب شده افراد از یادآوری ساده‌ترین اطلاعات خود ناتوان باشند. از دیگر مشکلاتی که این تلفن‌ها ایجاد می‌کنند کاهش کمیت و کیفیت خواب است. مطالبی که از طریق اینترنت با این گوشی‌ها تا تخطواب افراد می‌آیند، ذهن آنها را در موقع خواب مشوش می‌کنند. همچنین نور این تلفن‌ها در ساعت زیستی بدن اختلال ایجاد کرده و سبب می‌شود افراد دیپتر و بدتر بخوایند.

حضور این تلفن‌ها در زندگی حتی روی نگاه انسانی ما به دیگرانسان‌ها اثر منفی دارد. بسیاری دیگر به درخواست‌های کمک غریبه‌ها در خیابان پاسخ نمی‌دهند و حتی اعتماد میان افراد آشنا نسبت به یکدیگر کاهش یافته است.



تحقیقات نشان می‌دهد استفاده از این گوشی‌ها تأثیرات بسیار مخربی روی سلامت روان نوجوانان و جوانان دارد.