سلامت نورونی

علت و علائم آنوریسم مغزی

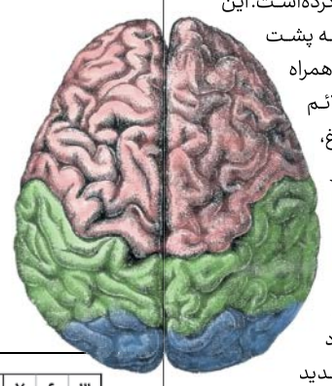
دکتر علیرضا طبیب خویی

جراح مغز و اعصاب

اصطلاح «آنوریسم» به‌معنی برجسته‌شدن غیرطبیعی جدار یک رگ است که می‌تواند در مورد تمام عروق بدن اتفاق بیفتد و به این ترتیب آنوریسم مغزی در واقع به‌معنی تشکیل آنوریسم در جدار شریان‌های خون‌رسان به بافت مغز خواهد بود. پمپاژ خون به داخل رگ‌ها سبب ورود و خروج مکرر خون به داخل این فضا با هر ضربان قلب شده و در نتیجه بسیاری از آنوریسم‌ها با گذر زمان بزرگ‌تر و بزرگ‌تر می‌شود. افراد سیگاری و کسانی که دچار بیماری پرفشاری خون هستند بیش از دیگران در معرض تشکیل و رشد آنوریسم‌ها در مغز قرار می‌گیرند.

با ادامه بزرگ‌شدن و کشیده‌شدن دیواره آنوریسم در نهایت زمانی خواهد رسید که آنوریسم پاره شده و خون شریانی با فشار زیاد به داخل بافت مغزی یا فضاهای اطراف مغز پمپاژ می‌شود. در زمان پاره‌شدن آنوریسم معمولا بیمار دچار سردرد شدید و ناگهانی می‌شود که به آن «سردرد رعدآسا» می‌گویند و توصیف بیمار از آن، شدیدترین سردردی است که در طول عمر خود تجربه کرده‌است. این درد در بسیاری از موارد به پشت گردن هم انتشار می‌یابد. همراه با سردرد ممکن است علائم دیگری مانند تهوع، استفراغ، تاری دید یا علائم شدیدتر نظیر تشنج، فلج اندام‌ها و حتی کاهش سطح هوشیاری رخ دهد. حتی در نبود این علائم نیز صرفا وقوع یک سردرد کاملا ناگهانی و بسیار شدید به معنی آن است که مراجعه به مرکز درمانی در اولین فرصت می‌تواند جان بیمار را نجات دهد.

متاسفانه تا قبل از پاره‌شدن آنوریسم و وقوع سردرد مربوط به آن، معمولا علامت دیگری در بیمار مشاهده نمی‌شود و به این ترتیب امکان تشخیص این بیماری پیش از خونریزی بسیار کم خواهد بود. در مورد افرادی که دچار بیماری کیست‌های متعدد کلیوی هستند یا سابقه تشخیص آنوریسم مغزی در نزدیکانشان را دارند به‌خصوص ابتلای دو نفر از اقوام درجه یک و دو می‌تواند به این معنی باشد که خطر وجود آنوریسم در مغز این خانواده بیش از افراد عادی است و لذا انجام بررسی‌های کم‌تهاجمی مانند آنژیوگرافی با سیتی‌اسکن برای تشخیص زودهنگام آنوریسم منطقی خواهد بود.



افزایش نزدیک‌بینی کودکان با خانه‌نشینی کرونا

محققان دریافته‌اند ترکیب خانه‌نشینی و تماشای زیاد صفحه نمایش دیجیتال به‌شدت بر دید کودکان تاثیر گذاشته است.

محققان میزان نزدیک‌بینی در بین کودکان خردسال را سه برابر بیشتر از پنج سال گذشته اعلام کرده است. به‌علاوه سازمان بهداشت جهانی تخمین زده است که نیمی از جمعیت جهان ممکن است تا سال ۲۰۵۰ نزدیک‌بین باشند.

محققان دریافته‌اند گذراندن وقت کمتر در خارج از منزل ممکن است موجب نزدیک‌بینی شود. علاوه بر این، میزان زمان و شدت کار به‌ویژه استفاده از صفحه‌های دیجیتال نیز در کاهش بینایی نقش دارند.

پیش از این نیز مشخص شده بود، استفاده روزافزون از تلفن‌های هوشمند، رایانه و سایر وسایل دیجیتال نقش اساسی در عدم سلامت چشم به‌ویژه در کودکان دارد. والدین باید تا آنجا که ممکن است زمان استفاده از صفحه نمایش را کنترل کنند و بچه‌های خود را به فضای باز برگردانند./ایسنا

دکتر شیروانی: منع یا به تعویق انداختن واکسن فقط در صورت بیماری شدید توصیه می‌شود و ابتلا به کرونا در کودکی مشکلی ندارد و منعی برای واکسیناسیون نیست

اگر خانواده‌ای واکسیناسیون کودک خود را به تعویق انداخته بلافاصله برای تزریق واکسن فرزند خود اقدام کند

خطر بازگشت سرخک

پونه شیرازی

سلامت

انتشار خبر مشاهده ۲۴ مورد ابتلا به بیماری سرخک در کشور از سوی وزارت بهداشت، زنگ خطر جدی را در حوزه بهداشت و درمان و چالشی تأمل برانگیز در موفقیت برنامه واکسیناسیون سراسری در کشورمان را مطرح می‌کند. حتی مسؤولان بهداشتی کشور احتمال می‌دهند همه‌گیری سرخک در صورت عدم پیشگیری در فصل پاییز و زمستان اتفاق بیفتد. متاسفانه جریانات شبه‌علمی و گاه ضدعلمی علیه اثربخشی و مفیدبودن تزریق واکسن که در دنیا و حتی در ایران به‌ویژه در مقابله با واکسن کووید-۱۹ شکل گرفته در این زمینه بسیار آسیب زننده است و خطرات ناشی از آن می‌تواند حتی جبران‌ناپذیر باشد. پزشکان می‌گویند هیچ بهانه‌ای برای توقف واکسیناسیون کودکان پذیرفته نیست و خانواده‌ها برای حفظ سلامت فرزندان خود نباید از اهمیت این مسأله غافل بمانند. از این رو با دکتر فریبا شیروانی، فوق تخصص عفونی کودکان و عضو هیات علمی دانشگاه شهید بهشتی گفت‌وگو کرده‌ایم.

خبر مشاهده ۲۴ مورد ابتلا به سرخک در کودکان، با وجود آنکه این بیماری در قالب واکسیناسیون عمومی کودکان چند سالی است که کاملا مهار شده، مطرح‌کننده چه چالش های بهداشتی جدید و خطرناکی می‌تواند باشد؟

از سال ۱۳۸۳ واکسن MMR جایگزین واکسن سرخک در برنامه واکسیناسیون کشوری شد. با اجرای مداوم واکسیناسیون معمول کشوری، میزان موارد ابتلا به سرخک در طول زمان در کشور کاهش یافت، به‌طوری‌که تاییدیه حذف سرخک در سال ۱۳۹۸ به ایران از طرف سازمان بهداشت جهانی دیده شد. ولی متاسفانه در سال ۱۳۹۹ این موارد سه عدد و در سال اخیر ۲۴ مورد بوده که بیشتر در استان‌های سیستان‌وبلوچستان، خراسان، هرمزگان، تهران و آذربایجان شرقی دیده شده است. ایران و کشورهای همسایه در سال‌های اخیر به واکسیناسیون متناوب همگانی کودکان با MMR در مناطقی که شیوع سرخک بالاست می‌پردازند ولی با شیوع کووید-۱۹ این عملیات کاهش یافته و پیگیری نشده است بنابراین این بیماری با میزان بیشتر در کشورهای همسایه و با تا حدودی کمتر در کشور ما دیده شده است. اهمیت کنترل واکسیناسیون در این مورد خود را نشان می‌دهد و در صورت ادامه ندادن واکسیناسیون کامل، موارد سرخک ممکن است با شدت بیشتری در بیماران مشاهده شود.

پس همه‌گیری کرونا در عدم انجام درست و کامل واکسیناسیون اطفال در بروز بیماری‌های ویروسی خطرناک موثر بوده است؟

با ایجاد همه‌گیری کووید-۱۹ چالش ضدواکسیناسیون شکل‌گرفته در جهان که به‌خصوص در مورد واکسیناسیون برای کرونا هم مطرح می‌شود. درحالی‌که انجام واکسیناسیون در مورد کرونا تنها راه نجات افراد از این بیماری مرگبار است. این امر در مورد انجام واکسیناسیون کودکان حتی مهم‌تر است و زدن واکسن یک روز هم نباید به تعویق بیفتد.

حتی خطر ابتلای احتمالی به کرونا می‌تواند ارجح بر ضرورت انجام کامل برنامه واکسیناسیون کودکان باشد؟

خانواده‌ها برای این‌که کودک خود را از ابتلا به کرونا مصون کنند، انجام واکسیناسیون رایج را به‌تعویق می‌اندازند که این امر بسیار خطرناک است و باید در تمام موارد به انجام دقیق واکسیناسیون کودکان توجه شود. منع یا به تعویق انداختن واکسن فقط در صورت بیماری شدید توصیه می‌شود و ابتلا به کرونا در کودکی مشکلی ندارد و منعی برای واکسیناسیون نیست.

با توجه به شدت سرایت سرخک، کدام دسته از کودکان ممکن است در خطر ابتلا به این بیماری قرار بگیرند و چه ملاحظاتی برای پیشگیری لازم است؟

کودک بعد از تولد به‌دلیل آنتی‌بادی مادر در مقابل ابتلا به سرخک مصون است و این قدرت بعد از ۶ ماهگی به‌تدریج کم‌شده و در یک سالگی به حداقل خود می‌رسد. کودکانی که میزان آنتی‌بادی در مقابل ویروس سرخک در بدن آنها کم است مستعد ابتلا به سرخک هستند که در صورت واکسیناسیون کامل، این احتمال کم است. اگر کرونا بعد از ابتلای یک نفر، یک تا دو نفر دیگر را مبتلا می‌کند، سرخک می‌تواند ۱۸ نفر دیگر را مبتلا کند. کودکانی که مبتلا به نقص سیستم ایمنی هستند یا شیمی‌درمانی شده‌اند یا پیوند مغز استخوان و اعضا انجام داده‌اند در مقابل ابتلا به بیماری حساسند و باید ایمنوگلوبولین ضدسرخک را تا شش روز بعد از مواجهه با بیمار مبتلا به سرخک دریافت کنند.

نشانه‌های ابتلا به سرخک چیست؟

سرخک یک بیماری بثوری است و نشانه ابتلای به آن بعد از یک دوره کمون ۱۰ تا ۱۲ روزه به‌صورت تب و خستگی و بی‌اشتهایی و قرمزی چشم‌ها و آبریزش مختصر از بینی شروع می‌شود که بعد از چند روز راش جلدی به‌صورت منتشر از زیر گوش‌ها شروع‌شده و به کل بدن از بالا تا پایین منتشر می‌شود. قبل از ضایعات جلدی ممکن است در داخل دهان ضایعاتی دیده شود که به آنها «کوپلیک اسپات» گفته می‌شود. کودک در حین بیماری تب‌دار و بی‌قرار و ممکن است اندام‌های دیگرش مثل ریه و کبد و مغز هم گرفتار شود. درمان این بیماری حمایتی است ولی نقص ایمنی و سوء تغذیه باعث تشدید علائم و افزایش عوارض و ابتلای سایر اندام‌ها می‌شود.

در مورد کودکانی که برنامه واکسیناسیون‌شان کامل نشده برای پیشگیری از بیماری‌هایی مثل سرخک باید چه اقداماتی انجام شود؟

باید در صورتی که خانواده‌ای واکسیناسیون کودک خود را به تعویق انداخته بلافاصله برای واکسیناسیون فرزند خود اقدام کند.

نظرتان در مورد «جریان ضدواکسن» که در دنیا شکل گرفته چیست؟

این جریان بسیار مخرب است و ناشی از ذهنیت منفی نسبت به تولیدکنندگان واکسن است. بر این اساس، تصور می‌شود انجام واکسیناسیون می‌تواند موادی را وارد بدن کند که بدن را وادار کند به‌صورت برنامه‌ریزی‌شده اهداف مورد نظر سازندگان واکسن را تأمین کند! ولی به این نتوهمات نباید توجه کرد زیرا واکسیناسیون تنها سلاح بشریت برای مقابله با بیماری‌های مسری است. در مورد کرونا نیز تنها راه نجات بشر واکسیناسیون همگانی در تمام کشورهاست.

برای حل جدول اعداد باید در هر مربع کوچک‌تر ۳ در ۳ هیچ عدد تکراری وجود نداشته باشد.
همچنین هیچ عددی در یک سطر یا ستون مربع بزرگ ۹ در ۹ تکرار نشده باشد.

سودوکو ۳۸۵۵

		۷	۸		۶	۹		
				۵				
۸								۱
۳								۶
	۸			۴			۵	
۹								۴
۷								۸
		۶	۴		۹	۲		

		۵	۶		۱	۲		
				۷				
۸								۴
۷								۲
	۶			۸			۳	
۹								۶
۲								۵
				۱				
		۳	۸		۴	۵		

سودوکو ۳۸۵۴

۶	۸	۵	۹	۲	۳	۱	۷	۴
۱	۲	۹	۷	۴	۵	۶	۳	۸
۷	۳	۴	۶	۸	۱	۹	۲	۵
۳	۶	۲	۴	۹	۷	۵	۸	۱
۸	۴	۱	۵	۳	۲	۷	۶	۹
۵	۹	۷	۱	۶	۸	۲	۴	۳
۲	۱	۳	۸	۵	۶	۴	۹	۷
۹	۷	۸	۲	۱	۴	۳	۵	۶
۴	۵	۶	۳	۷	۹	۸	۱	۲

۳	۱	۷	۹	۸	۶	۵	۲	۴
۵	۹	۲	۳	۴	۱	۷	۶	۸
۴	۸	۶	۲	۷	۵	۹	۳	۱
۹	۶	۴	۸	۱	۷	۳	۵	۲
۸	۲	۳	۶	۵	۹	۱	۴	۷
۱	۷	۵	۴	۳	۲	۶	۸	۹
۶	۳	۹	۵	۲	۸	۴	۷	۱
۷	۴	۸	۱	۶	۳	۲	۹	۵
۲	۵	۱	۷	۹	۴	۸	۱	۶

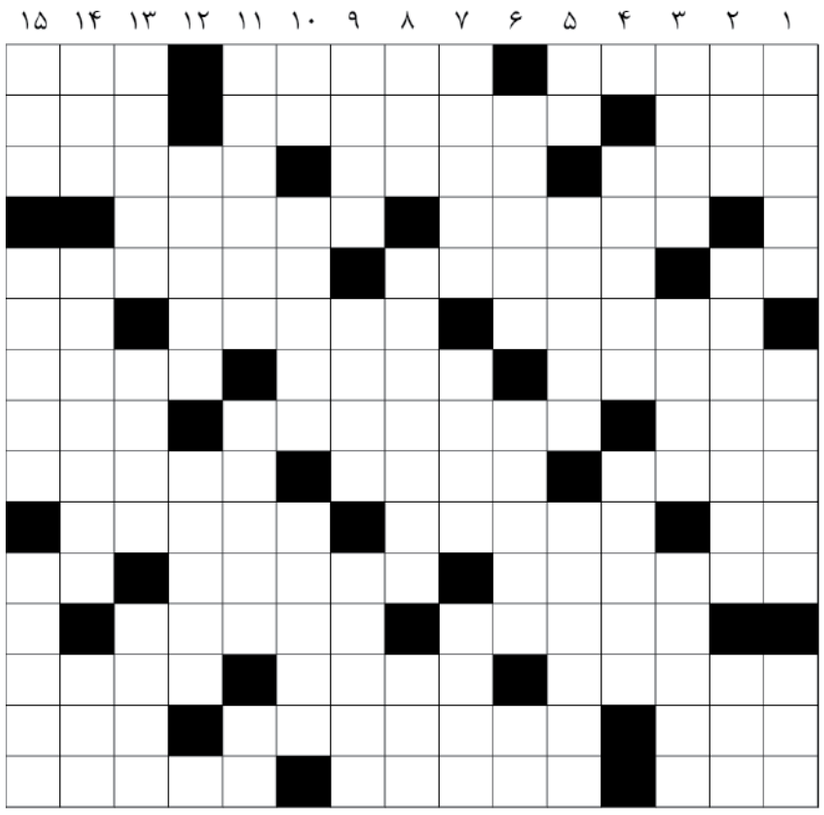
۴	۵	۱	۲	۶	۸	۹	۳	۷
۷	۸	۶	۳	۹	۴	۲	۱	۵
۹	۳	۲	۱	۵	۷	۸	۶	۴
۳	۹	۸	۶	۴	۵	۱	۷	۲
۱	۶	۴	۷	۲	۹	۵	۸	۳
۵	۷	۷	۸	۱	۳	۶	۴	۹
۶	۴	۵	۹	۸	۲	۳	۵	۱
۸	۱	۹	۵	۳	۶	۴	۲	۷
۲	۷	۳	۴	۷	۱	۹	۶	۸

۷	۳	۵	۲	۱	۸	۶	۹	۴
۸	۱	۶	۴	۹	۳	۵	۷	۲
۴	۹	۲	۶	۷	۵	۸	۱	۳
۱	۴	۹	۸	۳	۲	۷	۶	۵
۳	۸	۷	۵	۶	۱	۴	۲	۹
۶	۵	۳	۹	۴	۷	۱	۸	۷
۵	۷	۱	۳	۸	۹	۲	۴	۶
۹	۶	۸	۷	۲	۴	۳	۵	۱
۲	۲	۴	۱	۵	۶	۹	۳	۸

۷	۲	۵	۶	۴	۱	۳	۸	۹
۸	۶	۹	۳	۷	۲	۱	۴	۵
۴	۱	۳	۵	۹	۸	۶	۷	۲
۲	۴	۸	۹	۱	۷	۵	۳	۶
۵	۹	۷	۲	۳	۶	۸	۱	۴
۳	۳	۶	۸	۵	۴	۲	۹	۷
۹	۸	۲	۴	۶	۵	۷	۱	۳
۱	۵	۴	۷	۸	۹	۱	۶	۲
۶	۷	۱	۱	۲	۳	۹	۵	۸

طراح: بیژن گورانی

جدول شماره ۵۹۴۳



جدول عادی

افقی: ۱) مجاور- خمیدگی- از ملزومات اداری ۲) از شبکه‌های تلویزیونی کشورمان- از ماشین‌آلات کشاورزی- خالص ۳) شش‌ضلعی- خدمتگزار- مدرس دانشگاه ۴) نکند که- مدت دار کردن ۵) پیش‌درآمد آشغال- مهیا- بارداری ۶) نقاب- آنچه از زمین بروید- شماره دروازه‌بان ۷) همراه با شوخی- اداره‌کننده- دستگاهی برای شکل دادن به فلزات ۸) پیامبران- قدیمی‌ترین کاخ سلطنتی دوران قاجار- راه آذری ۹) پدرمرده- قطعی برای کتاب- ریزه فلز ۱۰) حرف همراهی- منسوب به یمن- نوشین ۱۱) اثرپذیری- تکیه دادن- گریز حیوان ۱۲) از ادوات ورزش بدنسازی- ورزشکار رشته دو ۱۳) شکوه و جلال- شریک- یاری‌کننده ۱۴) بچه بازیگوش- رمانی مشهور از والتر اسکات- ترمیم پارگی پارچه ۱۵) هنر فرنگی- هر وسیله‌ای که اخبار و اطلاعات را به مردم می‌رساند- نوعی قلم رسم.

عمودی: ۱) نخ بافتنی- زیبا و دلپسند- پدر آذری ۲) در آن... که بمیرم در آرزوی تو باشم- ناحیه تاریخی در آسیای مرکزی- سرافرازی ۳) قدیمی‌تر- استاندارد قدیم- بخش معرفی عناوین و موضوعات کتاب ۴) انگشت اشاره- تبدیل گاز به مایع تحت شرایط فیزیکی و شیمیایی ۵) آب منجمد- در امان بودن- ثروتمند ۶) پیشامد- شرمساری- بله انگلیسی ۷) یاری دادن- موقر- بدنام ۸) گهواره- بی‌نظم و قاعده- کلمه هشدار ۹) فلسفه اسلامی- جزیره ایرانی استان هرمزگان- محل ولادت امام حسین(ع) ۱۰) جدید- گرامی- از علائم نگارشی ۱۱) شهری در خوزستان- دزدیدن- سمت و سو ۱۲) ساخته‌شده از نقره- طرد کردن ۱۳) ثابت شده با دلیل- تمایل زن باردار به برخی خوراکی‌ها- سازی زخمه‌ای ۱۴) چین و چروک پوست- لحظه حساس- برگزیده ۱۵) پارسایی- صمیمی و بی‌ریا- رانده شده.

جدول ویژه

افقی: ۱) پوشیده و پنهان- جملگی- ستاره‌ای در دب اکبر ۲) هفتاد و هشتمین سوره قرآن- درختی جنگلی با میوه‌ای خوراکی- آسانی ۳) کشتی کوچک- موسسه پولی- زیبایی ۴) از انواع خرماهای ایران- پیاپی ۵) تکرار حرفی- پیشتاز لشکر- نوعی ماشین چاپ خودکار ۶) مدرسه بزرگسالان- از سبزی‌های خوردنی- نوعی بالاپوش ۷) رأی بی‌تأثیر- دیکته- کثیف ۸) زشت و مهیب- کتاب نظریه‌های اقتصادی آدام اسمیت- تیره ۹) سرزنش‌کننده- بسیار مشتاق- خوراک سفر ۱۰) صوت شگفتی- ایوان عبرت- درخور ۱۱) از بهترین آثار تاریخ سینمای ژاپن ساخته میزوگوچی- اهل هلند- برادر عرب ۱۲) زبانی از خانواده زبان‌های هندواروپایی- بهبود ۱۳) ناگهانی- رهبر انقلابی چین- همسر حضرت ابراهیم(ع) ۱۴) بازار عرب‌ها- معادل فارسی مینیاتور- محنت ۱۵) خروس مازنی- اعلام خطر- پرستش خداوند.

عمودی: ۱) نابودشده- داستانی کوتاه نوشته ماکسیم گورکی- وجود دارد ۲) سرزمین بلقیس- تابلویی زیبا از استاد فرشچیان- جنبش و حرکت ۳) ماشین‌نویسی- همراه قوری- هفته‌نامه طنز مرحوم کیومرث صابری ۴) رشته باریک ابریشمی- برجسته ۵) قطره- روزنامه چاپ سوریه- امضاء ۶) نیکوکاران- گوشه‌ای در دستگاه نوا- هر یک از اخلاط چهارگانه طب قدیم ۷) شرکتی که سرمایه آن متعلق به چند نفر است- سزاوارتر- سمبل ۸) خاخام- پایتخت تابستانی هخامنشیان- چندرأی ۹) دروغی- گیاهی علفی از تیره گندمیان- زاده شیر و ببر ۱۰) جهت- جنگ معروف نادرشاه- مورد تنفر ۱۱) سرد مزاج- از الفبای زبان یونانی- تیر پیکاندار ۱۲) نعش- سلیقه ۱۳) سروری- از گیاهان آپارتمانی زیبا- حافظه اصلی کامپیوتر ۱۴) نویسنده آلمانی رمان گرگ بیابان- فقیر و تهیدست- پیکار ۱۵) هنر فرنگی- روش- بیرونی.

حل جدول عادی شماره ۵۹۴۲

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ا	ن	ت	خ	ا	ب	■	ت	ش	ن	ه	ل	ب	ا	ن
۲	م	ش	ق	■	ش	ر	م	ن	د	ه	■	ا	ی	م	ا
۳	■	ی	ز	و	■	ه	ف	ت	ا	د	■	م	ا	ا	ک
۴	م	ن	■	ک	ب	و	ت	ر	■	ن	ا	و	ا	ر	د
۵	ط	■	ب	ی	ط	ا	ر	■	ت	ز	و	ی	ر	■	ا
۶	م	س	ت	ه	ل	ک	■	ش	ن	ا	و	ر	■	ع	ن
۷	ی	د	ک	■	ب	س	ا	م	د	■	ا	د	ا	ن	■
۸	ن	ا	د	ر	■	ن	ه	ا	ی	ت	■	ن	ی	ا	ز
۹	■	ن	ه	ا	د	■	ا	ی	س	ت	ا	■	ا	ب	ی
۱۰	ل	ت	■	پ	ر	س	ن	ل	■	ر	ب	و	ب	ی	ت
۱۱	غ	■	د	ی	ا	ن	ت	■	ت	و	ر	ا	ت	■	و
۱۲	ت	ه	ی	د	س	ت	■	م	ا	ن	و	ر	■	پ	ن
۱۳	ف	ا	م	■	ت	و	ا	ل	ت	■	م	د	ع	ی	■
۱۴	ر	ی	ا	ل	■	ر	و	ی	د	ن	■	د	م	ش	ا
۱۵	س	ل	ج	و	ق	ی	ا	ن	■	ب	د	ک	و	ی	ی

حل جدول ویژه شماره ۵۹۴۲

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ز	و	د	ک	ذ	ر	■	ت	خ	ت	ط	ا	و	و	س
۲	م	ه	ر	■	و	ا	ر	ی	ت	ه	■	ش	ن	ا	گ
۳	■	ا	د	ن	ا	■	س	ا	م	ا	ن	■	ل	ن	س
۴	س	ب	■	گ	ل	و	ت	ن	■	ت	ن	گ	و	س	ی
۵	و	■	م	ا	ن	ک	ن	■	پ	ر	گ	ا	ر	■	ر
۶	پ	ی	ش	ر	و	ی	■	ی	و	ی	ی	ل	■	ر	ک
۷	ا	م	م	■	ن	و	ک	ا	ر	■	ن	ر	م	ی	■
۸	پ	ا	ش	ا	■	م	ا	ن	ت	و	■	ی	ن	گ	ه
۹	■	ن	ه	ن	گ	■	ر	ک	و	ر	د	■	ق	ل	پ
۱۰	خ	ی	■	ص	و	ر	ت	ی	■	د	و	ب	ل	و	ر
۱۱	ر	■	ک	ا	ن	ا	ل	■	ا	س	ل	و	ب	■	و
۱۲	د	ل	ف	ر	ی	ب	■	م	ح	ت	و	ا	■	ل	ت
۱۳	ه	ا	گ	■	ا	ر	ف	ا	ق	■	م	ب	ل	ه	■
۱۴	پ	د	ی	د	■	ت	ن	د	ر	و	ی	■	غ	و	ر
۱۵	ا	ن	ر	و	ی	س	ک	ه	■	ا	ت	ر	و	ف	ی