



عوارض مصرف ممنوعه‌ها بر دستگاه گوارش



جای خالی توجه به ناباروری در رقابت‌های انتخاباتی

تهدید ۵۰۰ هزار هکتاری



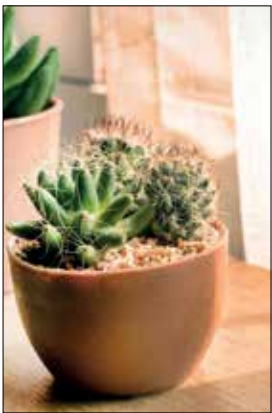
زندگی

چهارشنبه ۱۹ خرداد ۱۴۰۰ شماره ۵۹۵۷



راز دستان سبز

معمولا به اشخاصی که استعداد پرورش گل و گیاه دارند می‌گویند دست‌شان سبز است. این اصطلاح سبب شده برخی افراد قید پرورش گل و گیاه را بزنند چون تصور می‌کنند نمی‌توانند به خوبی از گل‌ها مراقبت کنند اما نباید فراموش کرد اگر شخصی برای پرورش گل و گیاهان شور و شوق داشته باشد تلاش می‌کند شرایط را برای نگهداری و پرورش گل در خانه‌اش فراهم کند یعنی چنین شخصی مراقب نور، آب، دما و هوای محل نگهداری گل‌هاست.



فردی که دوستدار پرورش گل و گیاهان است پس از کاشت گل یا خرید یک گلدان آنها را فراموش نمی‌کند و برای رسیدگی به آنها وقت می‌گذارد به دلیل همین توجه و رسیدگی‌هاست که افراد می‌توانند گل و گیاهان زیبایی پرورش دهند.

عالم بندگی و رابطه انسان با خدا هم به رسیدگی و مراقبت نیاز است؛ مراقبت ذهنی و عملی. مثلا مراقبت زبانی که آدم غیبت نکند، دروغ نگوید، تهمت نزند یا مراقبت رفتاری در احترام به والدین، همسایه‌ها، فقرا، یتیمان و زبردستان است.

همه اینها نفع و ضررش مستقیم به انسان برمی‌گردد ولی جایگاه انسان راهم در مدار الهی مشخص می‌کند به عبارت دیگر مشخص می‌کند انسان در مسیر حق قدم برمی‌دارد یا نه؟ بنابر این مهم است انسان تلاش و مراقبت کند تا موانع قدم‌گذاشتن در مسیر درست را از پیش‌رو بردارد. و رابطه‌اش با خدا را حفظ کند. «إِنِّی مَعَكُمْ أَسْفَعُ وَأَرَى، من با شما هستم؛ (همه چیز را) می‌شنوم و می‌بینم.»^۱

۱. سوره طه، آیه ۴۶

شیطان خزنده

کاکتوس استنوسروس ایروکا (Stenocereus eruca) کاکتوسی خزنده است که به آن شیطان خزنده هم گفته می‌شود در ادامه به برخی از ویژگی‌های این کاکتوس اشاره می‌کنیم:

❖ اهل یکی از مناطق کالیفرنیاست که آب و هوای خنکی دارد.

❖ برخلاف دیگر کاکتوس‌ها رشد آفتی دارد.

❖ این کاکتوس هر سال نزدیک به ۶۰ سانتی‌متر رشد کرده و در مسیرش کانون‌های تیغ‌داری را به وجود می‌آورد.

❖ در آب و هوای خشک تر نسبت به زادگاهش هر ۱۰ سال ۶۰ سانتی‌متر رشد می‌کند.

❖ این گیاه حتی می‌تواند تا ۱۰۰ سال هم زنده بماند.

با این که کاکتوس‌ها می‌توانند در سخت‌ترین شرایط هم مقاوم بمانند اما طولانی‌تر از آنها به مهارت‌های خاصی نیاز دارد



کاکتوس‌ها در درمانگاه

در گزارش امروز ۱۰ مشکلی را که کاکتوس‌ها ممکن است با آن مواجه شوند بررسی کرده‌ایم



زینب خرابی

جامعه

❖ سازگاری، سرسختی و کم‌توقعی از ویژگی‌های کاکتوس‌هاست. آنها با این‌که رسیدگی زیادی نمی‌خواهند اما گاهی با میوه و گل‌های زیبایشان خیلی‌ها را غافلگیر می‌کنند به همین دلیل برخی تصور نمی‌کنند کاکتوس‌ها مریض یا دچار مشکلات شوند اما این قانون طبیعت است که هر موجود زنده‌ای در تقابل با محیط اطرافش دچار چالش می‌شود. مشکلات کاکتوس‌ها از قضا کم هم نیست، مثلا گاهی عفنی می‌شوند یا قهوه‌ای، دچار خمیدگی می‌شوند یا نرم و لهیده و بیشتر این مشکلات چند دلیل مشخص دارد که هنگام بروز آنها باید شرایط گیاه را بررسی کنید و تشخیص دهید مشکل کاکتوس دقیقا چیست؟

❖ **پوسیدگی**
❖ کاکتوس از خاک خیس فراری است و اگر آب پای‌آن بماند چهار پوسیدگی می‌شود. کاکتوس دودوره رشد و خواب دارد. به‌طور کلی در طول فصل رشد، آبیاری باید بیشتر از دوران خواب و استراحت باشد. میزان آب آبیاری هم بستگی به دما، رطوبت، خاک، نوع گلدان و نوع کاکتوس دارد.

اما دو اصل کلی را نباید فراموش کرد: اول این‌که در فاصله بین دو آبیاری خاک پای گلدان خشک و دوم این‌که ته گلدان دارای زهکش باشد.
نکته: کاکتوس کریسمس استثناا اهل مناطق مرطوب است و برخلاف دیگر کاکتوس‌ها نیاز دارد در بین دو آبیاری فضای اطرافش را با اسپری آب مرطوب کنید.
❖ **چروکیدگی**
❖ البته گیاه را نباید آن قدر دیرینه‌دیر آب داد که تشنگی‌اش را بابتی‌حالی و چروکیدگی برگ‌ها نشان دهد. یکی دیگر از دلایل چروکیدگی، پوسیدگی ریشه است چون گیاه ریشه‌ای ندارد که بخواهد آب جذب کند.
نکته: چروک شدن در فصل خواب گیاه طبیعی است.

❖ **ترک خوردگی**
❖ عامل ترک خوردگی هم تنش در آبیاری است. یعنی این‌که کاکتوس مدت زیادی تشنه و بی‌آب بماند و ناگهان آبیاری شود. این کار نه‌تنها لطف در حقش نیست که باعث ترک خوردن تنه‌اش می‌شود. معمولا هم بعد از این اتفاق تنه دیگر به حالت عادی برنمی‌گردد. ساده‌ترین راه برای تست خشکی خاک و تعیین زمان آبیاری، فرو بردن یک خلال دندان یا انگشت در خاک است. اگر دیدید خاک نم دارد دوبار این تست را تکرار کنید.

نکته: مصرف زیاد کودهای با ازت بالا هم باعث ترک خوردن تنه می‌شود و بهتر است کوددهی در فصل رشد و بیداری گیاه انجام شود. کاکتوس در فصل خواب به کود نیاز ندارد. در فصل رشد هم اگر خواستید کوددهی کنید کودهای دارای ازت کمتر استفاده کنید.

❖ **قرمز و قهوه‌ای شدن**
❖ کاکتوس اهل مناطق گرم و بیابانی است و به نور فراوان نیاز دارد پس قراردادن آنها در اتاق و پشت پنجره‌های جنوبی بسیار مناسب است. اگر احساس

اگر کاکتوس دچار مشکل سوختگی یا همان قرمز و قهوه‌ای شدن شد چه باید کرد؟ برای درمان گیاه آن را جابه‌جا کرده و به جایی با نور کمتر منتقل کنید، مثلا فقط صبح نور مستقیم داشته باشد و بقیه روز سایه باشد. بهتر است در تابستان برای جلوگیری از سوختگی بر اثر نور زیاد از پشت دری استفاده کنید یا کاکتوس‌ها را پشت پنجره‌های با شیشه مات قرار دهید. پنجره‌های شمالی در این فصل مناسب‌تر است. همچنین آنها را از وسایل گرمایشی و سرمایشی دور نگه دارید چون جریان گرم و سرد هوا در طولانی‌مدت برایشان خوب نیست.

❖ **رشد عفنی**
❖ حتما برایتان پیش آمده بعد از مدتی برگ پاتنه کاکتوس باریک می‌شود که به آن عفنی‌شدن می‌گویند. این حالت زمانی اتفاق می‌افتد که گیاه نور کافی دریافت نکند. میزان نور به نوع و اندازه کاکتوس بستگی دارد. سعی کنید روزانه حداقل ۵ تا ۸ ساعت نور به آنها بتابد. در نور مناسب گیاه به حالت طبیعی برمی‌گردد.

نکته: کاکتوس‌های در سایه را به شکل ناگهانی به محل پر نور منتقل نکنید چون دچار تنش می‌شوند پس کم‌کم عادت‌شان را عوض کنید.
❖ **رشد کم**
❖ گلدان کاکتوس باید هم قد و قواره خودش باشد و حتی اگر کوچک‌تر باشد بهتر است. اگر گلدان بزرگ باشد توان گیاه صرف رشد ریشه می‌شود. در کاکتوس‌های عمودی بهتر است دهانه گلدان به

❖ **زرد شدن**
❖ زرد شدن پایین ساقه معمولا در اثر بالا رفتن سن، آبیاری زیاد یا وجود املاح و مواد زائد در خاک اتفاق می‌افتد.

زندگی +

۱۰

خم شدن

دلیل بهتر است قبل از خاک ریختن پای بوته آن را واریس کنید که نرم و لهیده نباشد. اما اگر گیاه پوسیده بود چه باید کرد؟ پوسیدگی اگر سریع تشخیص داده شود قابل درمان است. در این حالت کاکتوس را از گلدانش درآورید و خاک اطراف ریشه را بکنانید. بایک قاقوی تمیزواستریل، قسمت‌های نرم و لهیده را جدا کنید. بعد قسمت سالم را با یک محلول قارچ‌کش بشویید. چند روز آن را روی یک دستمال کاغذی تمیز و در سایه نگه‌دارید تا پینه ببندد. حالا می‌توانید آن را در یک گلدان جدید بکارید. بعد از تعویض گلدان باید آن را در محل سایه قرار دهید تا بتواند کم‌کم در جای جدید مستقر شود.
نکته: برخلاف سایر گل‌ها، کاکتوس‌ها بعد از تعویض گلدان نباید آبیاری شوند و چند

#ترافیک_میرداماد

ناظمی از تهران:

ترافیک شدید در لاین کندروی بلوار میرداماد به علت پارک تاکسی‌ها روبه‌روی ایستگاه مترو و مسدودکردن خروجی این لاین همیشگی شده است. متاسفانه شهرداری منطقه و پلیس راهنمایی‌ورانندگی هیچ اقدامی بابت حل این مشکل نمی‌کنند. تا کی باید شاهد این ترافیک باشیم؟

#پارک_دوبل

رزاقی از تهران:

پارک دوبل خودروها در خیابان اتحاد باعث ایجاد ترافیک و راه‌بندان می‌شود. شهرداری منطقه لطفا اقدام اساسی کند.

#تجمع_خیابان

جلالی از تهران:

تجمع عابران و پارک دوبل خودروها در خیابان وحدت‌اسلامی از چهارراه ابوسعید به سمت میدان راه‌آهن به علت وجود مغازه‌های آبمیوه‌فروشی، جگرگی‌ها و... باعث ترافیک در این خیابان شده است.

#سوخت_کیفیت

گودرزی از تهران:

سوخت مناسب و استاندارد در همه جایگاه‌های سوخت توزیع نمی‌شود و بیشتر جایگاه‌ها بنزین بی‌کیفیت عرضه می‌کنند.

#بیکاری_ساوه

شجاعی از ساوه:

منطقه خشک‌رود ساوه با وجود پتانسیل و نیروی انسانی ماهر ولی فاقد صنایع تبدیلی است و این موضوع باعث افزایش بیکاری در بین جوانان شده است.

#تردد_دشوار

محمدی از تهران:

به علت باریک بودن عرض خیابان مظفری واقع در تهرانپارس تردد خودروها که به‌صورت رفت و برگشت است بسیار سخت بوده‌واز شهرداری این منطقه درخواست می‌شود با سرویس‌دهید کردن جوی‌های دوطرف این خیابان، کمک شایانی به رفت‌وآمد خودروها کند.

#آسفالت_پاسینی

قاسمی از تهران:

آسفالت انتهای اتوبان پاسینی به سمت جاجردو بسیار خراب و پراز چاله و دست‌انداز است و با وجود درخواست‌های مکرر اقدامی بابت تعمیر و بهسازی آن صورت نگرفته است.

#تالاب_انزلی

شهروندی از انزلی:

خشکسالی و سوءمدیریت سبب شده تالاب انزلی این روزها شرایط ناگواری داشته باشد. از مسؤلانی که شعاهای محیط‌زیستی می‌دهند تقاضا داریم در عمل هم به شرایط تالاب انزلی توجه کنند.